

آٽوٽيزم ڇا آهي؟

آٽزم هڪ اعصابي ترقي جي خرابي آهي جنهن جي خاصيت آهي خراب سماجي رابطي ۽ مواصلات، ۽ محدود ۽ بار بار رويي. اهي ٻئي نشانيون بار جي ٽن سالن کان اڳ شروع ٿينديون آهن پراڻو آٽزم ۾ دماغ جا ڪيترائي حصا شامل آهن؛ اهو ڪيئن ٿئي ٿو سٺو ناهي سمجهيو. ٻه ٻيا آٽزم اسپيڪٽرم خرابيون (ASD) آهن Asperger syndrome، جيڪو سنجيدگي جي ترقي ۾ دير نه ڪندو آهي ۽ ٻولي، ۽ PDD - NOS، تشخيص ڪئي وئي جڏهن ٻين لاءِ مڪمل معيار مشڪلاتون نه ملنديون آهن. آٽزم جو هڪ مضبوط جينيائي بنياد آهي، جيتوڻيڪ آٽزم جي جينيائي آهن پيچيده ۽ اهو واضح ناهي ته ڇا ASD وڌيڪ وضاحت ڪئي وئي آهي نادر ميويشنز، يا عام جينيائي مختلف قسمن جي نادر ميلاپ ذريعي. نادر ۾ ڪيسن ۾، آٽزم مضبوط طور تي ايجنٽ سان لاڳاپيل آهي جيڪي پيدائش جو سبب بڻجن ٿا نقص. ٻين تجويز ڪيل ماحولياتي سببن جي چوڌاري تڪرار، جهڙوڪ گري ڌاتو، جراثيم ڪش يا ٻارن جي ويڪسين؛ ويڪسين مفروضا حياتياتي لحاظ کان ناقابل تصور آهن ۽ ڦاٽل ڪندڙ سائنسي نه آهن ثبوت. آٽزم جي پڪيٽ اٽڪل 1-2 في 1,000 ماڻهن ۾ آهي؛ جي ASD جي پڪيٽ اٽڪل 6 في 1,000 آهي، جنهن ۾ اٽڪل چار ڀيرا وڌيڪ آهي مرد عورتن وانگر. ماڻهن جو تعداد معلوم ٿئي ٿو ته آٽزم آهي 1980s کان وٺي ڊرامائي طور تي وڌايو ويو، جزوي طور تي تبديلين جي ڪري تشخيصي عمل؛ اهو سوال آهي ته ڇا واقعي اڳڀرائي آهي وڌايو ويو غير حل ٿيل.

خاصيتون

آٽزم هڪ انتهائي متغير نيورو ترقي جي خرابي آهي جيڪا پهرين ظاهر ٿئي ٿي ننڍپڻ يا ننڍپڻ دوران، ۽ عام طور تي هڪ مستحڪم ڪورس جي پيروي ڪندو آهي معافي کان سواءِ اوچتو علامتون ڇهن سالن جي عمر کان پوءِ آهستي آهستي شروع ٿينديون آهن مهينا، ٻن يا ٽن سالن جي عمر تائين قائم ٿيو، ۽ رجحان ڪيو بالغ ٿيڻ جي ذريعي جاري رکيو، جيتوڻيڪ اڪثر خاموش ٿيل شڪل ۾. اهو آهي هڪ علامتي کان ڌار نه، پر هڪ خاصيت جي خاصيت سان علامتون: سماجي رابطي ۾ رڪاوٽون؛ ۽ گهٽتائي مواصلات ۽ محدود دلچسپيون ۽ بار بار رويو. ٻيا ٻيا ٻيا حصا، جهڙوڪ غير معمولي ڪاٺ پڻ عام آهن پر ضروري ناهي تشخيص. عام آبادي ۾ آٽزم جي انفرادي علامت واقع ٿيندي آهي ۽ ظاهر نه ٿيو ته وڌيڪ شريڪ نه ٿيو، تيز لڪير کان ڌار ٿيڻ کانسواءِ عام خاصيتن کان نفسياتي طور تي سخت

سماجي ترقي

سماجي خسارو آٽزم ۽ لاڳاپيل آٽزم اسپيڪٽرم کي ڌار ڪري ٿو خرابي (اي ايس ڊي؛ ڏسو درجي بندي) ٻين ترقياتي کان خرابيون. ماڻهو آٽزم سان سماجي خرابيون آهن ۽ اڪثر گهٽ آهن ٻين جي باري ۾ اهو ارادو آهي ته ڪيترائي ماڻهو امداد لاءِ وٺن ٿا. نوٽ ٿيل خودمختيار مندر گريڊين سماجي کي گهٽ ڪرڻ جي ناڪامي جو بيان ڪيو نيورو اڻپاڙ جو رابطو، يا عام غير جانبدار ماڻهن سان ترقي، جيئن هن کي مريض تي انتھروپولوجسٽ وانگر محسوس ڪرڻ ڇڏي ڏنو "

مواصلات

اتڪل هڪ ٽئين کان اڌ ماڻهن جو آئزم سان ترقي نه ٿي ڪري انهن جي روزاني رابطي کي پورو ڪرڻ لاءِ ڪافي قدرتي تقرير ضرورت آهي. رابطي ۾ فرق پهرين سال کان موجود ٿي سگهي ٿو زندگي جو ، ۽ شايد نن bab پڻ جي دير سان شروع ٿيڻ ، غير معمولي اشارا، گهٽ جواب ڏيڻ ، ۽ آوازن جا نمونا جيڪي نه آهن سنڀاليندڙ سان هر وقت سازي ڪئي وئي. ٻئي ۽ ٽئين سالن ۾ ، آئسٽڪ ٻارن ۾ گهٽ ٻار ٻار ۽ گهٽ متنوع ٻانگ ، اتفاق، لفظ ، ۽ لفظ جو مجموعو ؛ انهن جا اشارا گهٽ ۾ گهٽ گڏيل آهن لفظن سان. خودڪار ٻار درخواستون ڏيڻ يا حصيداري ڪرڻ ۾ گهٽ امڪان آهن تجربا ، ۽ گهڻو ڪري ٻين جي لفظن کي ٻيهر ورجائڻ جو امڪان آهي (echolalia) يا رپورس ضمير. گڏيل ڌيان ضروري لڳي ٿو فنڪشنل تقرير لاءِ ، ۽ گڏيل ڌيان ۾ خسارو فرق ڪرڻ لڳي ٿو اي ايس ڊي سان گڏ ٻار: مثال طور ، اهي بدران هڪ اشارو ڪندڙ هٿ ڏسي سگهن ٿا اشارو جي - اعتراض تي ۽ اهي مستقل طور تي شين ۾ اشارو ڪرڻ ۾ ناڪام ٿين ٿا تجربتي تي تبصرو ڪرڻ يا حصيداري ڪرڻ جو حڪم. شايد خودڪشي ڪندڙ ٻار هجن تصوراتي راند سان مشڪل ۽ علامتن کي ترقي ۾ آڻڻ سان ٻولي.

تڪرار وارو رويو

خودڪار ماڻهو ٻار ٻار يا محدود جا ڪيترائي روپ ظاهر ڪن ٿا رويو ، جنهن کي رپيٽ رويي جو اسڪيل - نظرثاني ٿيل (آر بي ايس - آر) هينين طور تي درج بندي ڪري ٿو.

هڪ نوجوان چوڪرو آئزم سان ، ۽ هن جي ٺاهيل رانديڪن جي صحيح لکير.

- ✓ Stereotypy ٻار ٻار حرڪت آهي ، جهڙوڪ هٿ flapping ، آواز ٺاهڻ ، سر رولنگ ، يا جسم کي پٿر ڪرڻ.
- ✓ لازمي رويي جو مقصد آهي ۽ ضابطن جي پيروي ڪرڻ لڳي ٿو. جهڙوڪ اسٽيڪ يا لائنن ۾ شيون ترتيب ڏيڻ.
- ✓ خاموشي تبديلي جي مزاحمت آهي ؛ مثال طور ، اصرار ڪيو ته فرنيچر کي منتقل نه ڪيو وڃي يا مداخلت ڪرڻ کان انڪار ڪيو وڃي.
- ✓ حقيقت پسند رويو روزانو جي اڻ وڻندڙ نموني شامل آهي سرگرميون ، جهڙوڪ هڪ بدلندڙ مينيو يا ڊريسنگ رسر. هي ويجهڙائي ۽ هڪ آزاد سان جڙيل آهي تصديق ٻن عنصر کي گڏ ڪرڻ جي تجويز ڏني آهي.
- ✓ محدود رويو محدود ، دلچسپي ، يا سرگرمي ۾ محدود آهي ، اهڙي هڪ ٽيليويزن پروگرام ، رانديڪا ، يا راند سان گڏ مشغول.
- ✓ خود - زخم ۾ حرڪتون شامل آهن جيڪي زخمي يا زخمي ٿي سگهن ٿيون ماڻهو ، جهڙوڪ اکين کي چڪڻ ، چمڙي کڻڻ ، هٿ چڪڻ ، ۽ سر ڌڪ ڏيڻ. هڪ 2007 جي مطالعي ٻڌايو ته ڪنهن وقت ۾ خود زخمي تقريبن 30 سيڪڙو ٻارن کي اي ايس ڊي سان متاثر ڪيو.

ٻيون علامتون

آئسٽڪ ماڻهن جون علامتون ٿي سگهن ٿيون جيڪي آزاد آهن تشخيص ، پر اهو فرد يا خاندان کي متاثر ڪري سگهي ٿو. هڪ اندازو 0.5% کان 10% فرد اي ايس ڊي سان غير معمولي قابليت ڏيکاري ٿو اسپلينٽر مهارتن کان ، جيئن ته ٽرييا جي يادگار غير معمولي طور تي نادر قابليت رکندڙ خودمختيار نجات ڏيندڙن جي قابليت. ڪيترائي اي ايس ڊي سان گڏ ماڻهو تصور ۽ توجھ ۾ اعليٰ صلاحيتون ظاهر ڪن ٿا، عام آبادي جي نسبت. حسياتي غير معمولي شيون مليون آهن 90 سيڪڙو کان وڌيڪ جيڪي آئزم سان گڏ آهن ، ۽ بنيادي خاصيتون سمجهي وينديون آهن ڪجهه ، جيتوڻيڪ

ڪو سٺو ثبوت ناهي ته حسياتي علامتون ٻين ترقياتي خرابين مان آٽزم کي ڌار ڪيو. فرق هيٺ ڏنل آهن - جوابدار طور تي (مثال طور ، شين ۾ هلڻ) وڌيڪ لاءِ - جوابدار طور تي (مثال طور ، بلند شور کان پريشاني) يا حس جي ڳولا لاءِ (مثال طور ، تالقي تحريڪن). هڪ اندازو 60% - 80% آٽسٽڪ ماڻهن وٽ موٽر نشانيون آهن جن ۾ غريب عضلات شامل آهن تون ، غريب موٽر پلاننگ ، ۽ پير هلڻ ؛ اي ايس ڊي سان جڙيل ناهي سخت موٽر پريشاني.

درج بندي

ليو ڪنر ليبل کي ابتدائي ننڍڙو ننڍڙو ۽ آٽزم متعارف ڪرايو 1943

آٽزم پنجن وسيع ترقياتي خرابين مان هڪ آهي (پي ڊي ڊي). جيڪي سماجي طور تي وڏي پئماني تي غير معموليات جي نشاندهي ڪن ٿا رابطا ۽ مواصلات ، ۽ سخت محدود مفادن ۽ انتهائي بار بار رويو. اهي علامتون بيماري جو مطلب نه آهن. نازڪيت ، يا جذباتي پريشاني. پنجن پي ڊي ڊي فارم مان ، اسپرگر سندروم نشاني ۾ آٽزم جي ويجهو آهي ۽ ممڪن سبب: رٿ سندروم ۽ ننڍپڻ جي بي ترتيب خرابي آٽزم سان ڪيترن ئي نشاني کي حصيداري ڪريو ، پر شايد غير لاڳاپيل سبب آهن ؛ پي ڊي ڊي ٻي صورت ۾ بيان نه ڪيو ويو آهي (PDD NOS ، پڻ سڏيو ويندو آهي غير معمولي آٽزم) آهي تشخيص ڪئي وئي جڏهن معيار وڌيڪ مخصوص لاءِ پورا نه ڪيا ويا خرابي. آٽزم سان واسطو رکندڙ ، اسپرگر سندروم سان ماڻهن وٽ ڪوبه ناهي ٻولي جي ترقي ۾ ڪافي دير. آٽزم جو اصطلاح حيران ٿي سگهي ٿو ، آٽزم سان ، اسپرگر سندروم ۽ پي ڊي ڊي - NOS ڪيترن ئي آٽزم اسپيڪٽرم جي خرابين کي سڏيو ويندو آهي (ASD) يا ڪڏهن ڪڏهن آٽسٽڪ خرابيون ، جتي آٽزم پاڻ کي اڪثر آٽسٽڪ خرابي سڏيو ويندو آهي. ننڍپڻ جي آٽزم ، يا ٻاراڻي آٽزم. هن آرٽيڪل ۾ ، آٽزم جو حوالو ڏئي ٿو ڪلاسي آٽسٽڪ خرابي ، ڪلينڪل مشق ۾ ، جيتوڻيڪ ، آٽزم ، اي ايس ڊي ، ۽ پي ڊي ڊي اڪثر ڪري تبديلي سان استعمال ڪئي ويندي آهي. اي ايس ڊي ، بدلي ۾ ، هڪ ذيلي حصو آهي وسيع آٽزم فينوتاڻ ، جيڪو ماڻهن کي بيان ڪري ٿو جيڪي شايد نه هجن اي ايس ڊي آهي پر آٽسٽڪ آهي - خاصيتن وانگر ، جهڙوڪ اڪين جي رابطي کان بچڻ.

سبب

اهو ڊگهي عرصي کان فرض ڪيو ويو آهي ته جينيائي تي هڪ عام سبب آهي. آٽزم جي خاصيت واري سفر لاءِ سنجيدگي ، ۽ اعصابي سطح علامتون. تنهن هوندي ، هتي شڪ وڌي رهيو آهي ته آٽزم بدران آهي هڪ پيچيده خرابي جنهن جا بنيادي پهلو ڌار سبب هوندا آهن جيڪي گهڻو ڪري ڪو واقعو. خارج ڪرڻ (1) ، نقل (2) ۽ انڪشن (3) سڀ آهن ڪروموزوم غير معمولي شيون جيڪي آٽزم ۾ ملوث آهن.

اسڪريننگ

اي ايس ڊي سان ٻارن جا اڌ والدين پنهنجي ٻار جي غير معمولي محسوس ڪن ٿا 18 مهينن جي عمر جا رويو ، ۽ 24 سالن جي عمر تائين تقريبن چار پنجون نوٽيس مهينا. جئين علاج ملتوي ڪرڻ ڊگهي اثر انداز ٿي سگهي ٿو - مدت جو نتيجو ، ڪنهن مان هيٺين نشانيون هڪ ٻار کي ماهر جي طرفان جائزو وٺڻ جو سبب آهن بغير دير جي:

✓ 12 مهينن تائين ڪو به ٻار نه.

✓ 12 مهينن تائين (اشارو ، الوداع ، وغيره) اشارو نه ڪرڻ.

✓ 16 مهينن تائين اڪيلو لفظ نه

- ✓ نه به - لفظ غير معمولي جملن (ٻين جي مثالن کان سواءِ اڇولاليا) 24 مهينن تائين.
- ✓ ڪنهن به عمر ۾ ڪنهن به ٻولي يا سماجي صلاحيتن جو نقصان.

تشخيص

تشخيص رويي تي مبني آهي ، ميڪانيزم جو سبب نه. آٽزم آهي ڊي ايس ايم - IV - TR ۾ وضاحت ڪئي وئي آهي جيئن گهٽ ۾ گهٽ ڇهن علامتن جي نمائش. سماجي ۾ قابليت جي گهٽتائي جي گهٽ ۾ گهٽ ٻن علامتن سميت رابطي ، گهٽ ۾ گهٽ هڪ علامتي قابليت ۾ گهٽتائي مواصلات ، ۽ گهٽ ۾ گهٽ هڪ علامت محدود ۽ بار بار رويو. نموني جي علامتن ۾ سماجي يا جذباتي گهٽتائي شامل آهي ٻولي يا idiosyncratic جو گڏيل ، دقيانوسي ۽ بار بار استعمال ٻولي ، ۽ شين جي حصن سان مسلسل مشغول. آنسٽ ٽن سالن جي عمر کان پهريان هجڻ گهرجي ، دير يا غير معمولي ڪم سان يا ته سماجي گفتگو ، ٻولي جيئن سماجي رابطي ۾ استعمال ڪئي وئي ، يا علامتي يا تصوراتي راند. پريشاني بهتر نه هجڻ گهرجي Rett Syndrome يا نن childhood ۾ بي ترتيب جي حساب سان خرابي. ICD - 10 بنيادي طور تي ساڳي تعريف استعمال ڪندو آهي.

انتظام

هڪ ئي - سال - آٽزم سان پراڻي هڪ ايڪريريم ۾ مڃي مارڻ جي طرف اشارو ڪري ٿو شديد حصيداري جي اثر تي هڪ تجربو - توجهه جي تربيت تي ٻولي جي ترقي.

علاج جا بنيادي مقصد لاڳاپيل خسارن کي گهٽائڻ ۽ خانداني پريشاني ، ۽ زندگي جي معيار کي وڌائڻ ۽ فعال آزادي. ڪو به علاج بهترين ناهي ۽ علاج عام طور تي آهي ٻار جي ضرورتن مطابق. مداخلت جو مطالعو ڪيو آهي طريقياتي مسئلا جيڪي قطعي نتيجن کي روڪين ٿا افاديت. جيتوڻيڪ ڪيترن ئي نفسياتي مداخلت ڪجهه مثبت آهن ثبوت ، اهو مشورو ڏئي ٿو ته علاج جو ڪجهه روپ ترجيح نه آهي علاج ، انهن جي منظم جائزي جو طريقيڪار معيار پڙهائي عام طور تي غريب ٿي چڪي آهي. انهن جا ڪلينڪ نتيجا گهڻو ڪري آهن عارضي ، ۽ هتي جي نسبتي تاثير لاءِ ٿورو ثبوت آهي علاج جا اختيار. شديد ، برقرار خاص تعليم جا پروگرام ۽ زندگي ۾ ابتدائي رويي جو علاج ٻارن کي پنهنجي حفاظت ، سماجي ، حاصل ڪرڻ ۾ مدد ڪري سگهي ٿو. ۽ نوڪري جي مهارت ، ۽ اڪثر ڪم کي بهتر ۽ علامتن کي گهٽائڻ شدت ۽ بدانتظامي وارو رويو ، دعويٰ ڪري ٿو ته چوڌاري مداخلت ٽن سالن جي عمر اهر ناهي. ثابت ٿيو. دستياب طريقا لاڳو ٿيل رويي جو تجزيو شامل ڪريو (ABA) ، ترقياتي ماڊل. منظم تعليم ، تقرير ۽ ٻولي جو علاج ، سماجي صلاحيتن جو علاج. ۽ پيشه ورانه علاج. تعليمي مداخلت ڪجهه آهن ٻارن ۾ اثرائتي: شديد ABA علاج جو مظاهرو ڪيو آهي اسڪولن جي ٻارن ۾ عالمي ڪارڪردگي وڌائڻ ۾ اثرائتو ۽ سنو آهي - نوجوان جي دانشورانه ڪارڪردگي بهتر ڪرڻ لاءِ قائم آهي ٻار. نيوروپائيلوجيڪل رپورٽون اڪثر خراب طور تي ٻڌائي وينديون آهن تعليم ڏيندڙ ، جنهن جي نتيجي ۾ رپورٽ جي سفارش ڪئي وئي آهي ۽ تعليم ڇا فراهم ڪئي وئي آهي. اهو معلوم ناهي ته علاج ڇا آهي ٻارن لاءِ پروگرام اهر سڌارن جو سبب بڻجن ٿا ٻار وڌا ٿيندا آهن. ۽ بالغ جي اثرائتي تي محدود تحقيق رهائشي پروگرام مخلوط نتيجا ظاهر ڪن ٿا.

پروگنوسس

ڪو به creature اٿل علاج ناهي ، ٻار ڪڏهن ڪڏهن بحال ٿيندا آهن ، انهي ڪري اهي گم ٿي ويندا آهن انهن جي اي ايس ڊي جي تشخيص: اهو ڪڏهن ڪڏهن سخت علاج کانپوءِ ٿيندو آهي ۽ ڪڏهن ڪڏهن نه. اهو معلوم ناهي ته اڪثر وصولي ڪيئن آهي ٿئي ٿو ؛ اي ايس ڊي سان ٻارن جي غير چونڊيل نمونن ۾ رپورٽ ٿيل شرح 3 سيڪڙو کان 25 سيڪڙو تائين ٿي چڪو آهي%. ڪجهه آٽسٽ ٻارن حاصل ڪيا آهن 5 يا وڌيڪ عمر ۾ تقرير. گهڻو ڪري ٻارن سان آٽزم سماجي مدد نه هوندي آهي. بامقصد تعلقات ، مستقبل جي روزگار جا موقعا يا خودمختياري. جيتوڻيڪ بنيادي مشڪلاتون جاري رهنديون آهن ، علامتون اڪثر عمر سان گهٽ سخت ٿي ويندو آهي.

ايپيڊميولوجيشن

آمريڪا ۾ 1,000 ٻارن جي آٽزم ڪيسن جي رپورٽ ڊرامائي طور تي وڌي وئي 1996 کان 2007 تائين. اهو نامعلوم آهي ته ڪيترو ، جيڪڏهن ڪو آهي ، ترقي ڪٿان آئي آٽزم جي اڳڀرائي ۾ تبديليون.

✓ جينيائي خرابيون. تقريبن 10-15 سيڪڙو آٽزم ڪيسن ۾ هڪ آهي سڃاڻپ ڪندڙ مينڊيلين (سنگل جين) حالت ، ڪروموزوم غير معمولي ، يا ٻيو جينيائي سنڊروم ، ۽ اي ايس ڊي سان لاڳاپيل آهي ڪيترن ئي جينيائي خرابين سان.

✓ ذهني بحالي. آٽسٽڪ ماڻهن جو حصو جيڪي ذهني بحالي لاءِ معيار پڻ پورا ڪيو ويو آهي. 25% کان 70% تائين ڪٿي به ، هڪ وسيع تڪرار واضح ڪري ٿو اي ايس ڊي لاءِ آٽسٽڪ انٽيليجنس جو جائزو وٺڻ ۾ ڏکيائي آٽزم ، ذهني پسماندگي سان وابستگي تمام ڪمزور آهي

✓ اي ايس ڊي سان ٻارن ۾ پريشاني جي خرابي عام آهي ؛ اتي ڪابه مضبوط ڊيٽا ناهي ، پر مطالعي جي اڳڀرائي جي رپورٽ ڪئي وئي آهي 11% کان 84% تائين%. ڪيترن ئي پريشاني جي خرابين جون علامتون آهن بهتر طور تي خود اي ايس ڊي پاران وضاحت ڪئي وئي آهي ، يا ان کان ڌار ٿيڻ مشڪل آهي اي ايس ڊي جي علامتون. آئي

✓ مرلي ، عمر جي لحاظ کان مرلي جي خطري ۾ تغيرات سان ، سنجيدگي سطح ، ۽ ٻولي جي خرابي جو قسم.

✓ ڪيترائي ميتابولڪ خرابيون ، جهڙوڪ فينيلڪٽينوريا ، آهن آٽسٽڪ علامتن سان لاڳاپيل.

✓ ننڍي جسماني خرابي خاص طور تي وڌي وئي آهي خودمختيار آبادي

✓ اڳڪٿي ڪيل تشخيص. جيتوڻيڪ ڊي ايس ايم - IV ضابطو ڪو out ٿو ٻين ڪيترن ئي حالتن جي گڏيل

تشخيص سان گڏ آٽزم ، ايج ڊي ايج ، ٿوري سنڊروم ۽ ٻين لاءِ مڪمل معيار انهن حالتن مان اڪثر موجود آهن ۽ اهي همراھ تشخيص وڌي قبول ڪئي وئي آهي.