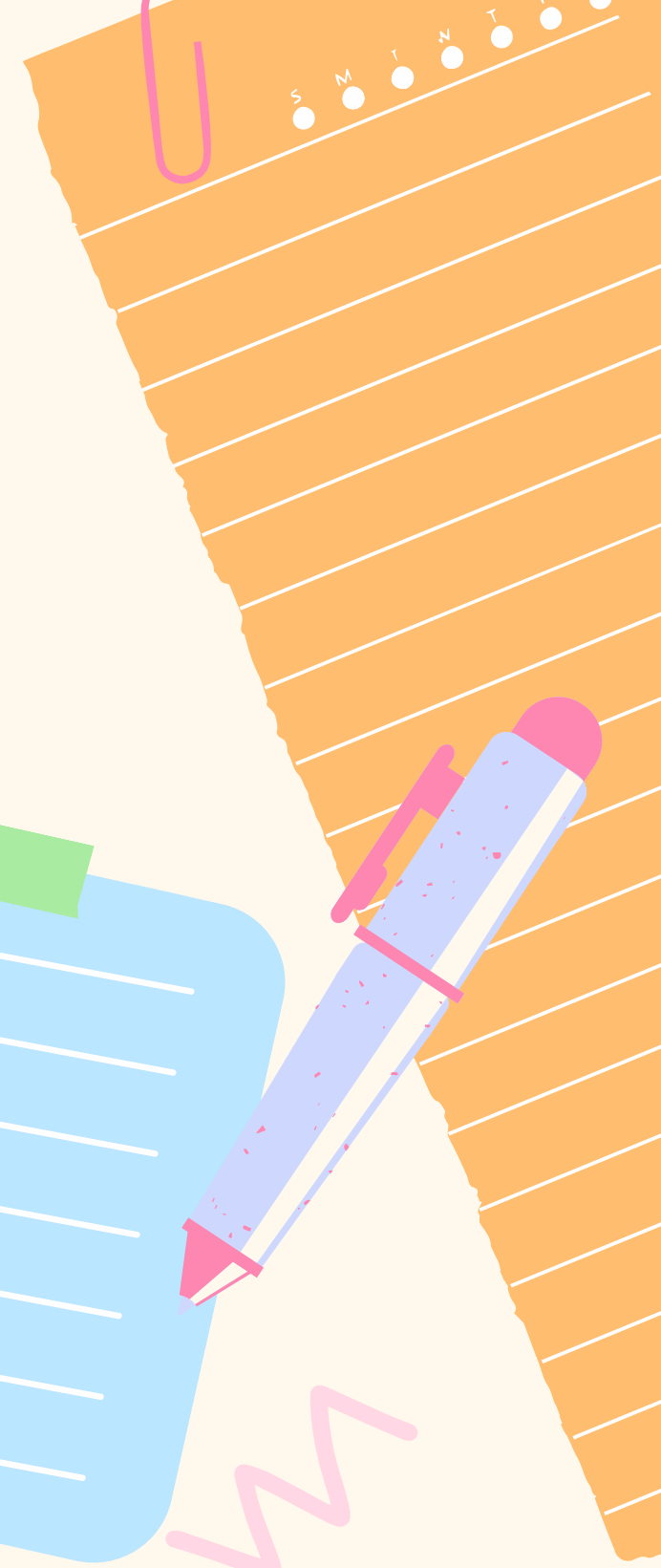


# MANUAL PARA EL REGRESO A CLASES



AÑO ESCOLAR 2023

# FUNDAMENTACIÓN

Por muchos años y en diferentes circunstancias sociales, hemos podido evidenciar que las niñas y niños poseen gran capacidad de adaptación en los diferentes entornos en los que se desenvuelven, mostrando las diferentes habilidades emocionales y conductuales que poseen, siendo la familia el primer núcleo en el que tendrán la oportunidad de adquirir herramientas para su desarrollo social, hecho que nos convierte a los padres y cuidadores en los principales maestros.

En nuestra institución mantenemos el compromiso de seguir ofreciendo un servicio educativo de calidad, basado en el compromiso mutuo y enfocado en preparar a nuestras niñas y niños en valores, hábitos y socialmente funcionales, por ello les facilitamos nuestro manual de clases, que incluye pautas de reforzamiento personal y social, con el fin de favorecer sus aprendizajes, habilidades sociales y autonomía entre otros.



## 1.- Puntualidad

- Establecer un horario para acostarse y levantarse.
- Llegar a tiempo a nuestro nido Rosalitos Kinder Garden para el ingreso a clases.
- Llegar a tiempo para la salida, recordemos que nuestras niñas y niños esperan emocionados el gran encuentro con su cuidador.

**De esta manera nuestras niñas y niños crean hábitos de vida y disfrutan de todas sus sesiones de aprendizaje en el nido.**





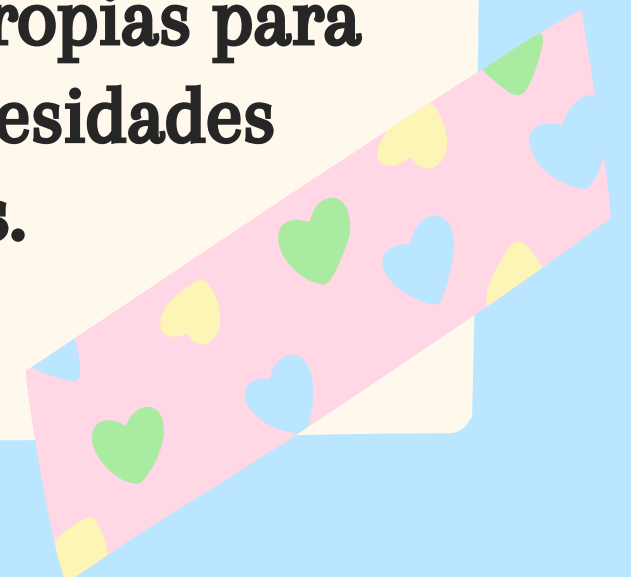
## 2.- Rutina diaria

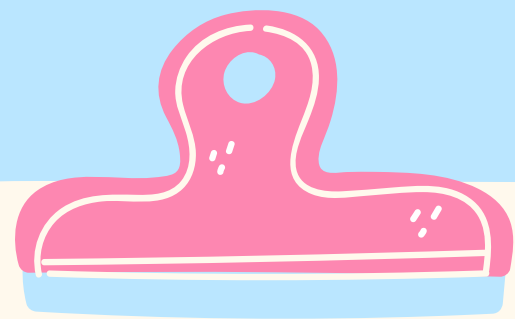
### Con orientación y acompañamiento del adulto

- Instaurar hábitos de higiene general, lavar su rostro, dientes, bañarse, peinar su cabello, asistir con el cabello recogido.
- Procurar un espacio físico y de tiempo para el desayuno familiar, así como una rutina de colaboración para organizar y dejar limpio el espacio.
- Cambiarse de ropa, por una acorde a la ocasión, para asistir a sus clases en el nido deben usar el uniforme establecido en nuestro RI.



**Nuestras niñas y niños reforzaran su autonomía de una manera constructiva y funcional, al tomar responsabilidades propias para satisfacer sus necesidades principales.**



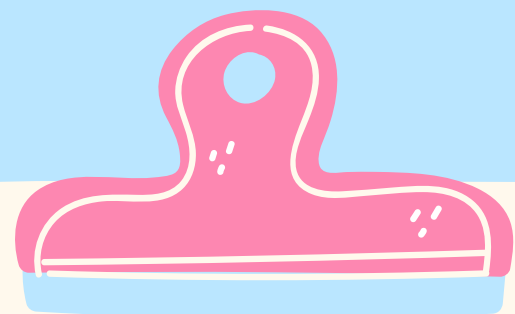


### 3.- Organización

- Revisar con su niña o niño sus pertenencias, todo su material de trabajo y utensilios en general, deben estar debidamente identificados.
- Procurar traer al nido, solo materiales de uso escolar y/o solicitados por su miss.

De esta manera generamos responsabilidad y sentido de pertenencia así como poder fomentar la atención y concentración dentro del aula.





## 4.- Lonchera saludable

Siendo la lonchera escolar, un complemento de la alimentación, que resulta de vital importancia para la nutrición de nuestras niñas y niños, debido a su contribución en el desempeño físico e intelectual, debemos hacer énfasis en la gran necesidad que existe de generar hábitos de alimentación sanos, es por ello que la lonchera de nuestros estudiantes debe ser nutritiva y balanceada, proporcionando alimentos como:



- Frutas, verduras y vegetales.
- Cereales naturales como la quínoa, choclo, etc. (no procesados ni azucarados).
- Proteínas. (Evitando los excesos de frituras y alimentos procesados)
- Agua.
- Evitar gaseosas, frugos, yogures y snacks procesados, químicos y/o azucarados.

ANEXO SE ENVIARÁ MENÚ SUGERIDO





**¡FELIZ REGRESO A CLASES!**  
Que comience la fiesta de la educación

DPTO.  
PSICOPEDAGÓGICO