|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Если вы наблюдаете у себя вышеперечисленные симптомы, обратитесь к врачу  https://zdorovie-legkie.ru/wp-content/uploads/2018/11/chto-nuzhno-znat-o-tuberkulyoze.jpg  СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:   * кашель или покашливание с выделением мокроты * быстрая утомляемость и появление слабости * снижение аппетита * повышенная потливость * незначительные повышения температуры 37-37,5 градусов |  | https://news.rambler.ru/img/2020/03/27/101538.385113.6575.jpeg  **КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА:**   * отказаться от курения и злоупотреблением алкоголя * Регулярно бывать на свежем воздухе * заниматься физической активностью * соблюдать правила личной гигиены * регулярно проводить влажную уборку * правильно питаться |  | **Департамент внутренней и кадровой политики Белгородской области**  **Областное государственное автономное профессиональное**  **образовательное учреждение**  **«СТАРООСКОЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**  https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=88387e4fca0cbdaf078179cd39271119-l&n=13  ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА |

*Мишустина Мария Александровна,  
группа 11-у*

*Старый Оскол 2021*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| https://limfouzel.ru/wp-content/uploads/2018/08/2530546-1024x682.jpg  https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=59a8d013200828d065c863fe5cd6799c-sr&n=13  Источник туберкулёза: больной человек - бактериовыделитель  Основной путь передачи: воздушно-капельный  https://upulmanologa.ru/wp-content/uploads/2017/08/tuberkulez-peredaetsya-preimuschestvenno-vozdushno.jpg  Наиболее подвержены заболеванию туберкулезом дети до года, младшие школьники, подростки и пожилые люди. Заболевание у них имеет более тяжелое прогрессирующее течение.  ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное заболевание, которое вызывается микробактериями туберкулеза и сопровождается поражением легких, также может быть поражение других органов. |  | ПРОФИЛАКТИКА У ДЕТЕЙ  Для поддержания приобретенного иммунитета проводится иммунодиагностика (проба манту\*)  Основные методы профилактики заболевания туберкулезом у детей – вакцинация БЦЖ. Согласно Национальному календарю профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. | http://n1s2.hsmedia.ru/b6/4d/1b/b64d1b424cea3dd655e275950784d9dd/2121x1414_0xac120003_808891041560353037.jpg | ПРОФИЛАКТИКА У ВЗРОСЛЫХ  https://pechen.infox.ru/wp-content/uploads/2019/10/flyuorografiya.jpg  Регулярно проходите флюорографию - НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В 2 ГОДА.  Основные методы профилактики заболевания туберкулезом у взрослых – флюорография (или рентгенография легких). Флюорографическое обследование является наиболее доступным методом исследования. |