

**TEGRA WABO**

**MARCHE OU RÊVE**

*Autobiographie*

**COMMUNITY OF THINKERS**



Tegra Wabo , dit Kemal

Marche ou Rêve

Maison d'édition : Community of Thinkers

© Community of Thinkers, 2023.

Dépôt légal : novembre 2023

ISBN numérique : 978-2-0913-6236-5

ISBN du pdf web : 978-2-4513-7844-7

Le livre a été imprimé sous les références :

ISBN : 978-2-23486-719-2

## DEDICACE

---

À ma mère, Ngoie Banza Arlette, qui a toujours été pour moi une enseignante dévouée à l'école du dimanche. Elle a béni mon cœur et mon âme dès ma naissance en me transmettant le don de la foi. Ma foi a toujours été la pierre angulaire de mon existence, m'aidant à surmonter les épreuves et à devenir la personne que je suis aujourd'hui. Je t'aime tellement pour cela.

À mon cher père, Wabo Philemon, dont le seul objectif a toujours été de faire de moi un homme responsable. Et il a réussi. Il m'a inculqué une incroyable éthique de travail, à laquelle je dois toute ma carrière. Merci, père, je t'aime !

À tous mes frères, Wabo Fundi et Forester Sasi, Wabo Ngoy, Wabo Banza, vous êtes un témoignage vivant et une source de sagesse pour moi. Vous m'avez appris à valoriser le temps et vous avez contribué à faire de moi un homme dont la terre peut être fière. Je vous serai toujours loyal et je vous aimerai toujours.

À mes auditeurs et lecteurs qui ont consacré leur précieux temps pour écouter ou lire l'histoire de ma modeste personne, je vous exprime toute ma gratitude.

À l'équipe Community of Thinkers, qui n'est pas seulement une équipe mais une famille pour moi. À Tchey Kanz, Meschak N'Sandji et Ben Lumbu, vous m'avez grandement encouragé à écrire ce livre afin d'aider toutes les personnes dépressives qui peuplent notre monde.

Je vous présente à tous ma profonde gratitude

## PRÉFACE

---

Dans son livre captivant intitulé « **Marche au rêve** », l'auteur nous emmène dans un voyage inspirant à travers les méandres de la réalisation de nos rêves. Il nous rappelle avec éloquence que parfois, pour atteindre nos rêves, marcher n'est plus une simple option, mais une véritable obligation.

L'auteur utilise des métaphores percutantes pour illustrer cette idée. Tout comme pour cueillir une rose, il faut inévitablement passer par ses épines, ou encore pour atteindre le sommet d'une montagne, il faut gravir chaque étape, entre le rêve et sa réalisation, il y a la marche, le parcours.

Loin de se focaliser uniquement sur l'objectif à atteindre, l'auteur nous rappelle l'importance de ce que nous apprenons tout au long du chemin qui mène à la réalisation de nos objectifs. Il souligne que le véritable succès ne réside pas seulement dans ce que nous obtenons, mais dans ce que nous devenons une fois que nous avons reçu cette chose tant désirée.

L'auteur nous encourage à embrasser le parcours, à le voir comme une opportunité de croissance, de

transformation et d'équipement. Il nous rappelle que seuls ceux qui persévèrent dans la marche, qui ne s'arrêtent pas sur le parcours, peuvent réellement convertir leurs rêves en réalité.

Certes, le chemin peut parfois être difficile, mais l'auteur nous exhorte à garder en tête cette affirmation puissante : « *En courant, en marchant, à genoux ou même en rampant, j'avancerai toujours jusqu'à ce que j'atteigne mon rêve* ». Ces mots résonnent comme une véritable déclaration de détermination et d'engagement envers la réalisation de nos aspirations les plus profondes.

Ainsi, « **Marche au rêve** » nous invite à prendre conscience de l'importance de la marche dans notre quête de réalisation personnelle. C'est un livre qui nous pousse à repousser nos limites, à persévérer malgré les obstacles et à vivre pleinement nos rêves.

Je vous invite à plonger dans les pages de ce livre inspirant et à vous laisser guider par les mots empreints de sagesse de l'auteur. Que cette lecture vous inspire à marcher avec détermination vers la réalisation de vos propres rêves. Et donc je dirais «**Marche pour vivre tes rêves**».

**M. SERGHUY LUFULUABO**



## MOT DE L'AUTEUR

---

C'est avec un profond respect et une sincère reconnaissance, je vous convie à vous plonger dans les pages de mon livre intitulé « **Marche ou Rêve** ». À travers ces mots, je désire partager mon histoire, marquée par une enfance troublante, une foi inébranlable, le pardon de soi et des autres, ainsi que ma passion ardente.

Mon enfance a été une période tumultueuse, parsemée d'épreuves et de défis qui ont laissé des cicatrices profondes dans mon cœur. Les blessures du passé ont souvent menacé de m'engloutir, de me faire perdre espoir et de m'éloigner de ma véritable essence. Mais c'est précisément dans ces moments de douleur que ma foi a émergé comme une lumière dans les ténèbres, me guidant vers la guérison et la rédemption.

La foi a été mon roc, ma source de réconfort et de force lorsque j'étais au plus bas. Elle m'a permis de trouver la paix intérieure, de croire en un avenir meilleur et de cultiver l'amour et la compassion envers moi-même et les autres. À travers les pages de ce livre, je souhaite partager les enseignements précieux que ma foi m'a



apportés, afin d'inspirer et d'encourager ceux qui sont en quête de guérison et de réconciliation.

Le pardon, un acte puissant et libérateur, occupe également une place centrale dans mon récit. J'ai appris à pardonner les erreurs du passé, à lâcher prise sur la colère et la rancœur, et à embrasser la compassion envers moi-même et les autres. Le pardon m'a permis de me libérer des chaînes du ressentiment et de trouver la paix intérieure nécessaire pour avancer sur le chemin de la guérison et de la croissance personnelle.

Ce livre est également le reflet de ma passion brûlante, celle qui m'anime et me pousse à poursuivre mes rêves avec détermination. Ma passion est le moteur qui me pousse à marcher vers l'inconnu, à surmonter les obstacles et à vivre une vie alignée avec mes valeurs les plus profondes. À travers mes expériences et mes réflexions, j'espère vous inspirer à embrasser votre propre passion et à marcher courageusement vers vos rêves les plus fous.

En vous ouvrant les portes de mon histoire, je souhaite vous offrir un message d'espoir, de résilience et de transformation. Je vous invite à vous laisser guider par ces mots, à réfléchir sur votre propre parcours et à trouver l'inspiration nécessaire pour marcher vers vos

rêves, cultiver le pardon et embrasser votre passion avec tout votre être.

Je vous remercie du fond du cœur de me donner l'opportunité de partager mon histoire avec vous. Que votre lecture soit une source de réflexion, de guérison et de motivation. Que ce livre vous encourage à marcher courageusement sur votre propre chemin, à pardonner et à vivre une vie empreinte de passion et de réalisation.

Avec amour et gratitude,

**KEMAL**  
**L'écrivain du peuple**

« Sont nombreux qui luttent pour devenir celui qu'ils  
veulent être.

Moi, je me bats pour ne plus jamais redevenir celui que  
j'étais. »

– KEMAL

Je m'appelle Tegra Wabo.

Beaucoup me connaissent sous le nom de L'Écrivain du peuple, l'homme de Msamaha ou Kemal. J'ai la chance d'être un jeune écrivain connu par plusieurs. Mais ces 6(six) dernières années, j'ai vécu pas mal de choses. Ces épreuves m'ont donné à réfléchir sur le sens de mon existence. Ce livre est le résultat de Cette réflexion. Je vous y raconte mon histoire, celle de ma vie : une histoire de rédemption.



# CHAPITRE 1

## LE BLACK-OUT

---

### **La réalité me rattrape**

Il y a sept ans, j'ai décidé de me réinventer. Je voulais laisser derrière moi le petit Tegra et ses souvenirs lourds. Cependant, changer d'identité ne signifie pas oublier complètement. Il est possible que le problème trouve sa source dans mon cœur, car je me suis rendu compte que je ne pouvais pas pleurer. Cette anomalie me donnait l'impression d'avoir perdu quelque chose d'essentiel à mon humanité, quelque chose que j'avais peut-être égarée en cours de route.

Je me rappelle encore de moi, solitaire face à l'immensité de l'océan, contemplant les poissons dans ce lieu enchanté nommé Ernika : un endroit où les soucis se dissipent. Oui, j'étais ce jeune enfant incompris à cette époque. Mes premiers souvenirs remontent à cette période tumultueuse, un super-héros sans cape. Je me revois encore dans ce petit coin, le 11 novembre d'une année qui m'a marqué à jamais, tentant d'assumer le rôle de gardien pour les enfants du voisinage, trois petits êtres de moins de 6 ans qui étaient sous ma charge. L'un

d'entre eux pleurait sans relâche, et la seule manière de le calmer était de lui acheter des friandises.

Je me hâte de sortir de la parcelle, courant à toute vitesse pour éviter d'éveiller les soupçons de mon absence à la maison. C'est alors que, sur l'avenue 137b Munua, un véhicule me percuta violemment, me plongeant dans un état proche de la mort, sans aucun espoir de survie.

Lorsque ma famille apprend la nouvelle, l'inquiétude se lit sur leur visage. Je suis immédiatement transporté aux urgences, dans un état critique. Les médecins luttent pour me maintenir en vie, alors que je suis déjà plongé dans le coma.

Cet événement tragique a bouleversé ma famille, qui se retrouva dans l'attente angoissante de mon réveil. Les jours passent, et chaque instant est empreint d'incertitude et d'espoir. Les médecins font tout leur possible pour me prodiguer les meilleurs soins et me donner une chance de m'en sortir.

Dans cette situation difficile, le soutien et l'amour de ma famille étaient essentiels. Ils étaient à mes côtés, priant pour un miracle et espérant que je puisse surmonter les obstacles qui se dressaient sur mon chemin.

Et par un heureux hasard, je finis par ouvrir les yeux, alléluia ! Je n'étais pas mort, mais c'était le début de mes

ennuis, car à mon réveil, j'étais submergé par des questions existentielles. Je ressentais un vide en moi qui cherchait à être comblé, mais je ne savais pas par où commencer.

**Qui suis-je ?**