

Нейрографика

1. Берет лист бумаги того размера, который вы пожелаете. На обратной стороне пишет свое заветное желание/цель.
2. Ставит таймер на 2 минуты и в течение этого времени пишет все слова, связанные с с вашим желанием.
3. Выбросом, на чистой стороне листа, рисует, что захочется, после чего "разтывает" получившую фигуру/кляксу в нейтрографических линиях, не похожие друг на друга.
4. Ставит таймер на 2 минуты и на обратной стороне пишет 10 сценариев/вариантов исполнения данного желания.
— что произойдет? как будет это происходить?
5. После этого возвращается к рисунку и сглаживает все получившиеся углы.

6. Снова включает наш таймер и пишет 10 выгод от вашего желания.

7. Что вы приобретете?

8. После этого приступает к раскрашиванию получившихся секторов теми цветами, к которым у вас лежит душа.

9. Самое главное закрашивать не менее 2 секторов рядом!

10. На обратной стороне после этого пишет 10 действий, которые вы должны успеть сделать за 24 часа для того, чтобы стать на шаг ближе к своей мечте/цели.

11. Сосредотачивается на получившемся рисунке и рисует круг.

12. Какой размер? - Какой хотите! В каком месте? - Где хотите! Все зависит только от вас!

13. Сглаживает все получившиеся углы и на обратной стороне по желанию пишет свой девиз - мотивацию.