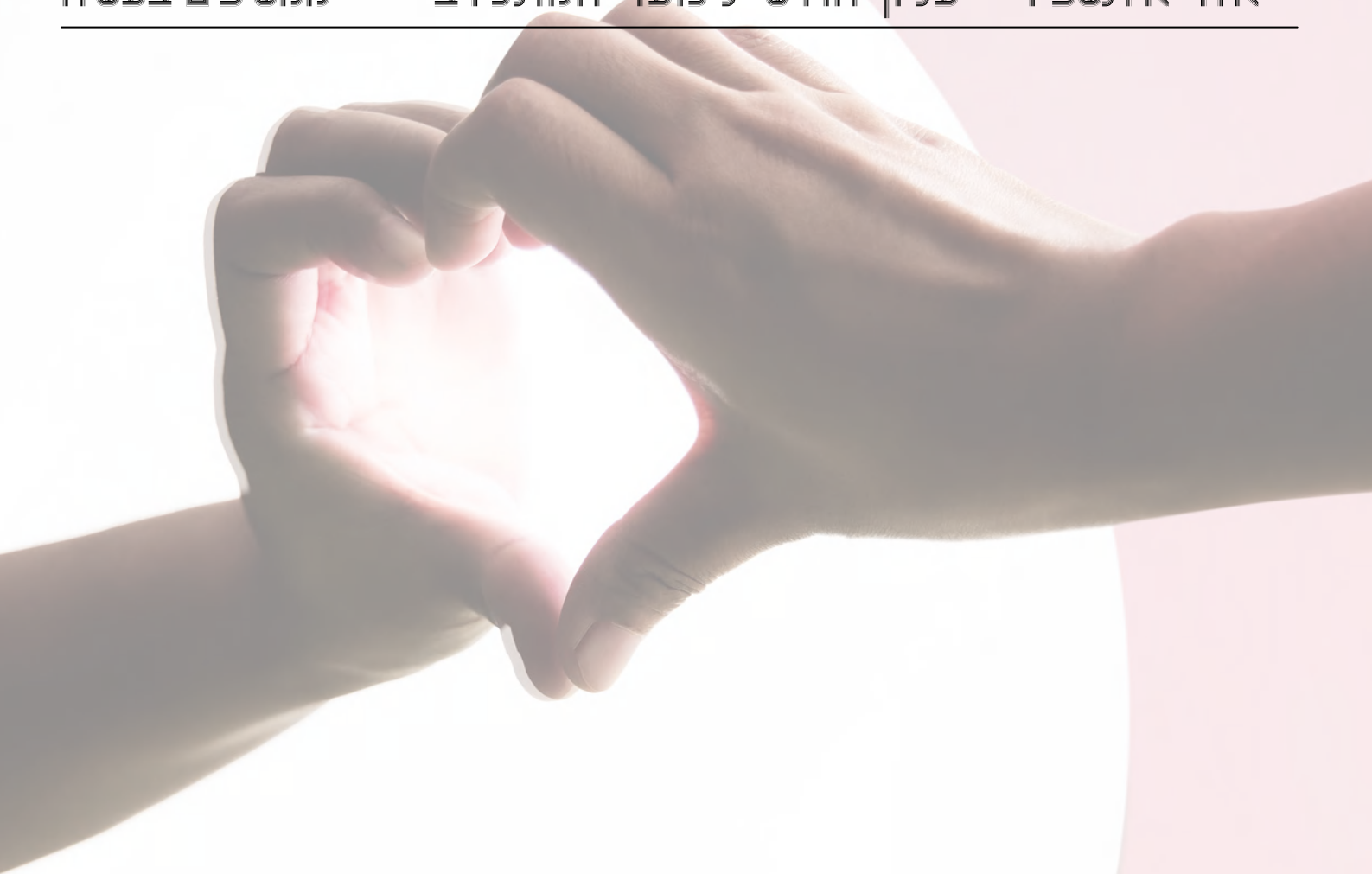


# ירחחונער

אדר א תשפ"ד      עלון חודשי לנוער המתנדב      מחשיכים בעשיה



# מה בירחוננו החורג:



## דבר היו"ר מעניין במיוחד

על נתינה מעצמי לאחר

## דבר תורה מחזק

על כוחה של נתינה



## מדור יישום נושא

על הנושא החודשי- נתינה מעצמי לאחר



דבר היו"ר - שובא אל אורחא

## נתינה מעצמי לאחר

בעולם היום יש תופעה, תרבות חדשה, לשים את האדם במרכז.

האדם חושב איך הוא יהיה פה בעולם, איך הוא יגלגל את המיליונים, איל יתנו לו לכבוד.. או בקיצור:

איך הוא יהיה במרכז.

הרעיון העומד מאחורי אותה מחשבה הוא החשיבה שאם האדם רוצה להיות אדם שמח, שטוב לו בחיים, וכאשר הוא יהיה במרכז יהיו לו החיים המאושרים.

הדרך המעוותת הזו מובילה אותנו לעולם קצת אחר ממה שדמיינו שיהיה, רחוק מהחלום של כל אחד מאיתנו.

דווקא במקומות בהם יש את הדגש הגדול ביותר על שימת האדם במרכז - שם יהיו הכי פחות שמחים. יותר מזה: דיכאוניים.

כך לדוגמה, בארצות הברית, המקום אולי עם המימוש הגבוה ביותר לאותה דרך של האדם במרכז, מצאו במחקר של ארגון הבריאות העולמי כי 19% מהאזרחים דיווחו שחוו תקופות של דיכאון.

עוד המחקר מראה, שדווקא מדינות העשירות יותר הן גם עם יותר דיכאון.

סיבת השמחה והטוב בחיים

למה אם אדם כל הזמן מנסה לדאוג לעצמו, הוא נהיה פחות ופחות שמח?

העולם מושתת על מערכת יחסים גומלין.

לכל פרט בטבע יש את הנטייה לתת מעצמו

לטובת פרט אחר, ומתוך זה הוא מקבלת בעצמו.

למשל, הדבורה לוקחת לעצמה צוף מהפרח,

ובמעוף מהפרח מפיצה את האבקנים שלו ובכך

מרבה את הצמח.

כך גם טיבעו של האדם. לקחת מאחרים את

הנצרך בשבילו, אך לא פחות גם לתת מעצמו

לאחרים.

אנו מנסים פעם אחר פעם להתכחש לטיבענו, אך  
תמיד נגלה שהטבע נשאר אותו טבע. התשוקה  
לעולם שנותנים בו אחד לשני.

לנתינה יש שני שלבים:

שלב ראשון – האדם לא מתרוקן.

נר הנותן אש לאחרים, הלהבה בו לא מתחלשת.  
אשם שנותן מעצמו לאחרים הוא לא מתחלש. הוא גם  
נותן לאחר וגם לא נגרע.

שלב שני – האדם מתמלא.

דרגה שאין לשום דבר אחר בטבע מלבד האדם.  
כשהאדם נותן הוא מתמלא.

ממלא בשמחה, בחיוניות, באכפתיות, בחשיבה  
חיובית. החיים של האדם מתעצמים ונהיים טובים  
יותר – לו ולעולם כולו.

האדם השמח ביותר, שחי חיים טובים יותר, הוא  
האדם שחי מתוך ערכים. מתוך נתינה מעצמו לאחר.

שנדע להקשיב לטבע שלנו ונמשיך לחיות חיים של  
נתינה לאחר.

חודש טוב!

דבר תורה - בת אור

## חז"ל - כח הנתינה

העוסק בתורה בלבד, ואינו עוסק גם בגמילות

חסדים - דומה כמי שאין לו א-לוה!"

(עבודה זרה יז, ב)

בריאת העולם על ידי האלוקים היא נתינה מוחלטת. כלומר, נתינה ללא אפשרות קבלת תמורה, שהרי אלוקים אינו חסר דבר. ולכן כל השפע המושפע על העולם הוא בחינת חסד של אמת, וכך נאמר בתהלים (פט, ג): "כִּי אֶמְרָתִי עוֹלָם חֶסֶד יִבְנֶה".

רבדים רבדים יש באדם: גוף, חושים, דמיון, רצון ושכל, אבל מה הוא גרעינו הפנימי שבו שותף האדם עם כל רעיו (בראשית א, כז):  
וַיְבָרֶא אֱלֹהִים אֶת הָאָדָם בְּצִלְמוֹ בְּצֶלֶם אֱלֹהִים  
בָּרָא אֹתוֹ - בדמות אלוקים עשה אותו.



כשם שהא-לוה נותן ומשפיע על העולם בחסדיו  
ללא שום תמורה, כך נטע תכונה זו כצלמו  
בדמותו באדם. לפיכך, יש הרואים דווקא  
בתכונה הזאת, של חסד אמיתי ונתינה שלא לשם  
תמורה, את התכונה הפנימית ביותר באדם,  
ועליה נאמר שהאדם נברא בצלם אלוקים.

כתב רבנו הגה"צ מרן אליהו אליעזר דסלר זצ"ל  
בספרו "מכתב מאליהו" (חלק א', עמ' 32):

"כאשר ברא אלוקים את האדם, עשהו לנותן  
ונוטל. כח הנתינה - הוא כח עליון ממידות יוצר  
הכל ברוך הוא, שהוא מרחם ומטיב ונותן, מבלי  
קבל דבר בתמורה. וככה עשה את האדם,  
ככתוב: 'בצלם אלוקים עשה את האדם', כי יוכל  
לרחם ולהטיב וליתן. אבל כח הנטילה - הוא  
אשר יתאוה האדם למשוך אליו את כל הבא  
בתחומו, כח זה הוא אשר יקראוהו בני אדם  
'אהבת עצמו', והוא שורש כל הרעות".

תורתנו תורת חיים, המורה לנו כיצד לחיות. אין  
תורתנו כחוכמות חיצוניות, שלאחר שאדם  
השתלם בהן הרי הוא מוכרז כחכם לעניין מסוים.  
לימוד התורה הוא הדבקות בבורא, יתברך, ורצון  
ה' הוא שכמו שהקב"ה עושה חסד עמנו, כך גם  
שהאדם יעשה חסד עם זולתו

וכבר אמר, "האש קודש", האדמור מפיאסצנה,  
לתלמידיו:

**"הדבר הכי גדול בעולם הוא לעשות  
טובה למישהו אחר!"**

(חידוש)



# מצור יישוב נוסף - שילת חסון

הנושא החודשי הוא נתינה מעצמי לאחר.  
חודש אדר הוא חודש מלא באור ושמחה, שמחת  
נס פורים.  
ודווקא מתוך השמחה הזו אנחנו לומדים לתת,  
בין עם זו נתינה של משלוח מנות לכבוד חג  
הפורים ובין עם נתינה עמוקה יותר.  
היהדות מלמדת אותנו שדווקא מתוך האושר  
שלך, כשאתה שמח וטוב לך, מתוך כך - תעניק,  
תתן לאחר.  
זה דבר גדול, לדעת לתת כשטוב לי עכשיו, לתת  
מהטוב הזה לאדם אחר.  
זה לא חייב להיות דבר גדול, חיוך בבוקר  
לחבר/ה שראית, חיבוק למישהו/י שצריך/ה את  
זה.  
שנזכה לתת מעצמנו ולהיות טובים יותר.

ימי הולדת:

אביאן שריאור ה אר  
סירה אוננה י אר  
תא כנר כ"ח אר

Happy Birthday



## מה עשינו החודש?

סיירת אור אפרים בהתנצבות מטופתת  
סיירת קריית ארבע האלופים בחלוקת תה לסיירת חרוב  
והיחידה הרב למצית בחברון  
שיחת העשרה מטופתת בחסות צוות הוואי עם יניב  
מחוז דרום בהתנצבות מטופתת בבית חולים ברזילי  
סיירת משיח המטופים בקשירת ציזיות לחיילים  
מחוז ירושלים הנצירים בשימח מטופל בבית חולים שער-  
צדק

סיירת אור אפרים הנצירות בהתנצבות מטופתת בקו  
החסד

הרכבי סיירות המטופים בישראל מהסרטים

צוות הוואי הנצירים בישראל מטופל

סיירת משיח האלופים בלמח מזון

סיירת אולפנת דרכי נועם בקשירת ציזיות

סיירת חרוב המטופים בפעולה החודשית

הסיירת המצטיינת של החודש - סיירת חיים ממחוז דרום

סיירת קריית ארבע בחלוקת תה לסיירת צנחנים

סיירת חיים המטופים בהתנצבות חקלאית ברחיה

סיירת חיים בהתנצבות מטופתת בבית אבות

סיירת אור אפרים בהתנצבות נצירה בקו החסד

סיירת חיים בשיתוף עם אור מיכאל, בהתנצבות מטופתת

בבית חולים ברזילי

רכבי סיירות מחוז ירושלים בפעילות גיבוש מטופתת

מחוז ירושלים בהתנצבות מטופתת באלוצת אפרת

סיירת משיח הנצירים בלמח מזון

סיירת חיים הנצירים בהתנצבות לכבוד טו בשבט



סיירת חיים בהתנצבות מטופת הבית חולים

סיירת חיים בהתנצבות הבית אבות

סיירת חיים בשט"פ עם מחוז בושם בחלוקת חטיפים  
לחייילים

סיירת אל"ש בהתנצבות מטופת אל"ש בשט

סיירת קריית ארבע בעזרה לאישה שעברה זירה

סיירת משיח התנחלים בעלמח מלון

סיירת משיח בקשירת ציציות לחיילים

סיירת אור אפרים הנצירות בהתנצבות מטופת באלוזת  
אפרת

מחוז ירושלים האלופים בשימח הבית אבות בקריית מנחם

סיירת הר חומה בחלוקת ערכות אנשות המלואים

התנצבות מטופת הבית חולים של סיירת חיים ביחז עם  
אור מיכאל ומהפכה של שמחה

סיירת חיים בהתנצבות מטופת הבית חולים

סיירת קריית ארבע בחלוקת תה חם לחיילי הצנחנים  
בחרון

סיירת חיים בהתנצבות חקלאית מטופת

סיירת משיח הנצירים בעלמח מלון

סיירת משיח בקשירת ציציות לחיילים

מחוז ירושלים הנצירים תורמים דם

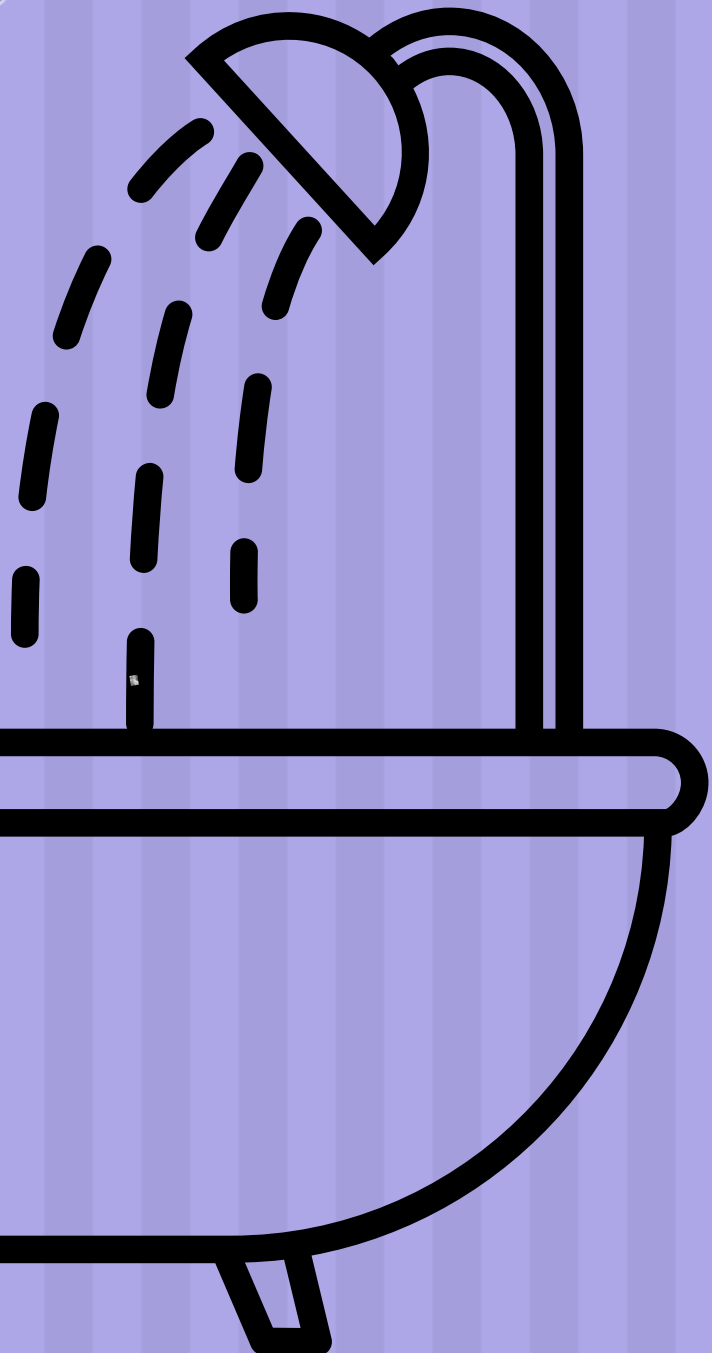
# מחשבות מקלחת - אופיר

ישי אק נראה  
עכשיו כמו ערבי  
ואק לומר ערבית.  
מה הדבר הבא?

מה נעשה  
עכשיו בלי בת  
אור בצוות  
הואכי 🥲🥲

הסטטוסים של  
הן  
אלטן <<<<<<

מקווה שיקיעו  
באול ביוס איבוס  
הבא כמו  
שקיעים ביוס  
איבוס עצמו (אהק  
אהק ישי 🤝)





מצור נחש את המתנבב - ארזוה

בן/בת כמה את/ה? 14

דמות השראה בשבילך?

איפה את/ה אר/ה? איתמר

איפה את/ה לומד/ת? חמרה

תחביב אהוב?

מי הכיר לך את הנוער המתנבב? בת דורה שלי  
כמה את/ה אוהב/ת את הנוער מאחר עד עשר

7?

מה אתה רוצה להיות בעתיד? וואלה 3ne

כמה כמן את/ה בנוער? חודש וחצי

יש לכם ניחוש?

לחצו כאן



# תשובות אחורש אסבר ארור נחש את התנר

והנה התשובות שעניתם מחודש שעבר -

שירה האלופה 🏆

שירה רובין

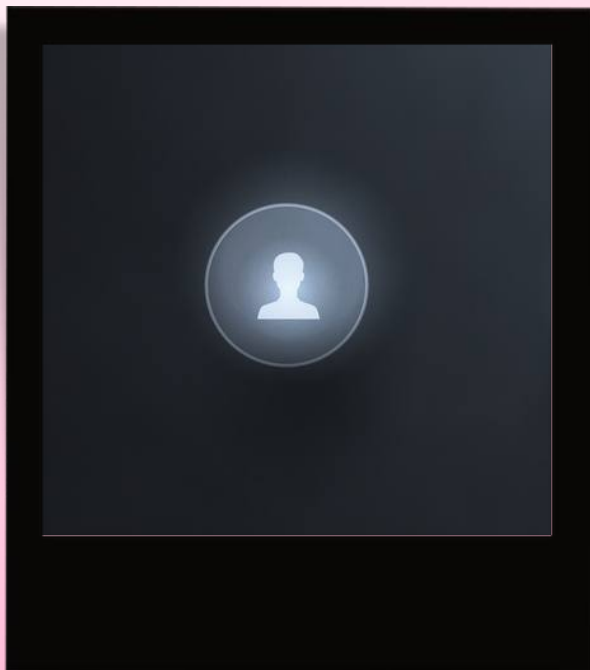
שירה רובין

והפעם כולכם באמת צדקתם,  
זה בהחלט שירה רובין.  
כל הכבוד לכל המנסים



# הכר את המתנבז/ת עאלות- ארזוה

1. שם ושם משפחה:
2. איפה את/ה גר/ה?
3. באיזה ישיבה / אולפנה את/ה לומד/ת?
4. באיזה כיתה את/ה?
5. מאכל אהוב:
6. איך הגעת לנוער?
7. מה את/ה חושב/ת על היורים שלנו?
8. באיזה צוות את/ה בנוער?
9. מספר טלפון:
10. צבע מברשת שיניים:
11. מקצוע אהוב:
12. באיזה מגמה את/ה?
13. התנדבות שזכורה לך במיוחד:



## הכר את המתנדבת

1. ינון אוחנה

2. ירושלים

3. קרית נוער

4. י

5. המבורגר

6. מחברה

7. הם אחלה

8. אני לא בצוות

9. 0552951350

10. בחול

11. היסטוריה

12. תקשוב

13. שלפני שנה יצאנו כזה לבית חולים בפורים

והיה ממש אחלה



הואור- ישי סופר

מסכן החלוץ, בעט לשער  
ריק והכדור לא נכנס.  
קורה.



העוגות יוצאות לי  
שטוחות מחפש  
משהו שמרים  
טעמתי עכשיו  
את החומוס של  
צבר, הוא אחלה  
חבר חופר לי על  
כמה סבתות קבעו פגישה  
רחל הגיעה ב6  
שרה ב5  
ויפה שעה אחת קודם  
אם מוהל טס לכנס באמריקה להעביר  
הרצאה על תחום ההתמחות שלו, הוא  
נוסע להרצות על ברית?



## חירות - אופיר

1. מה אפשר לשבור אבל אף פעם לא להחזיק

2. כמה פעמים אפשר להחסיר 10 מ 100

3. היכן מצאו את תפוח האדמה הראשון

4. איך אדם יוצא לרחוב גשום ללא מטריה  
ועדיין לא נרטבת שיערה אחת על ראשו

5. האם אדם יכול להתחתן

עם אחותה של אלמנתו



# כישורנות צעיר-סרואה



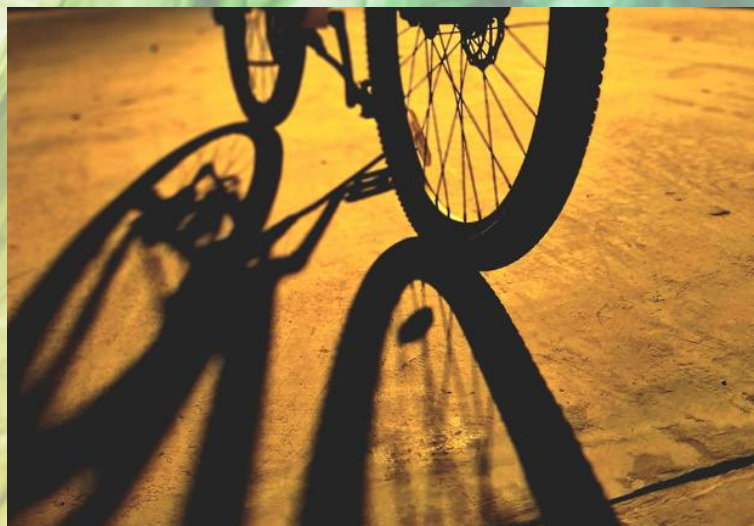
שם: הלל אלטמן

גיל: 16

מאיפה: ירושלים

פרי אהוב: שזיף

כשרון: צילום





# הכר את הסיירת:



שם הסיירת: שבי"ל

שמות הרכזים: נהוראי צעיר

כמה זמן הסיירת קיימת: שלוש חודשים

כמה התנדבויות הוציאה: 4

כמות פעילים בקבוצה: (אין קבוצת ווצאפ כי

אנחנו דוסיים 😊🌟)

אבל אם היה קבוצה אז היה 20

ההתנדבות הכי מטורפת שהייתם בה בסיירת:

ההתנדבות בבית חולים שערי צדק 😊

מקרה מצחיק שקרה לכם בסיירת: החולים שניגנו

להם בבית חולים לא רצו שנצא מהחדר, והיו

כאלה אחרים שקראו לנו לנגן להם 😊💧

מה אתם חושב על הרכז ארצי של הסיירות בנוער:

בן אדם מטורףרףרף, אין כמוהו בכל העולם 😊❤️

מי שמוצא את 2 התמונות ראשון שולח את המקומות של  
התמונות לישי-051-549-2050 והראשון ששולח יופיע כאן בחודש  
הבא



# איפה אפי?

טוב אז שלום לכם  
אנחנו כאן במדור חדש-  
מדור איפה אפי..

אז במדור שלנו כל חודש יהיה מתנדב אחר ששולח תמונה של הראש שלו.  
ומה הפואנטה? שמים בירחונער פעם אחת את התמונה של הראש שלו  
ופעם אחת תמונה של הראש של אפי ואתם צריכים למצוא אותם  
וכן, זה קשה

אז הנה התמונה של המתנדבת החמישית- רבקה

מרטין  
הנדפורד