

יד חנוכה

תשרי תשפ"ד עלון חודשי לנוער המתנדב מחשיכים בעשיה



מה בירחוננו החורג:



דבר היו"ר מעניין במיוחד

על יציאה מאיזור הנוחות



דבר תורה מחזק

שמסביר לנו שה' אוהב אותנו באמת



מדור יישום נושא

והנושא החודש- הצבת יעדים

דבר היו"ר - שובא אל אוראן

לצאת מאיכור הנוחות

אנו נכנסים כעת לתקופת החאים.

ראש השנה, יום כיפור, סוכות, שמחת תורה.

אפני ראש השנה ויום כיפור נהוג שם ישראל מבקש סליחה אדם מחברו.

מחפשים את טעויותנו ומוציאים כיצד לתקן.

להגיע לאדם אחר, להתוודות בפניו על שפצת בו ולבקש סליחה - כה לא מעשה קל בכלל.

האדם צריך לצאת מאיכור הנוחות שלו, לחפש את מה שנוון באמת לעשות ולא מה שקל, ולבקש סליחה.

בסוכות אנחנו יוצאים החוצה מהבית, יוצאים החוצה לסוכה.

מסירים את איכור הנוחות מאחור, את הספה הנוחה והמטבח הקרוב ויוצאים לסוכה.

חיים בסוכה שבוע שלם. אולים, ימים, לומדים, מחקים - בתוך הסוכה.

לבסוף מביאים למחת תורה. בשמחת תורה אנחנו מחיים, חוצאים.

אחרי שיצאת מאיכור הנוחות אתה מקבל שמחה, מקבל אור אלו על החיים שלך.



דבר היו"ר - שובא אל אוראן

בחייך שאלו כאלו והתנבזיות שאלו כפרט אלו נדרשים פעם אחר פעם אלצאת מאיכור הנוחות שאלו בשביל משהו אחר מאיתנו. בשביל אידיאל מסויים או אדק מסויים.

אנחנו מבינים שכאת הדרכ הנכונה לחיות. אלצאת לפעמים מאיכור הנוחות בשביל מה שנכון לנו לאחר ולעולם באמת.

ברגע שנגע לעשות כאת ולצאת מאיכור הנוחות בכאן המתאים. אלכת אלמח חוליק בבית חוליק למרות האווירה הקשה במקום, למרוכ פירות וירקות למרות הריח הלס טוב של הפירות והירקות הרקובים או להשאר לילה שלם ער בשביל לשמור על חווה.

אחרי שעושים את הדברים האלה, מתנבזים, עוכרים לאחר ויוצאים מאיכור הנוחות - מובטח שיגיע אור אלו על החיים שאלו ומחה שתלווה אותנו.

מאלו לכולנו שנה טובה, משמעותית, מרובה בחשיבה על האחר. שנגע אלצאת מאיכור הנוחות שאלו בכאנים שצריק וסנקבל בחכרה שמחה ואור אלו.

שנה טובה!

דבר תורה - בת אור

ה' אהב אותנו

לפעמים אדם עובר תקופה קשה של ייאוש דיכאון, ואינו רוצה לראות אף אחד. בעל ה"אורחות צדיקים" (שער השמחה) כותב, שם אדם מסואל לומר לעצמו באותו רגע: "מי עושה לי ככה? אבי האהב, שידע מה טוב לי!" - הוא קיים מצווה. בכל פעם שאתה עובר קושי, ומכיר לעצמו שה' הביא אליי מצב כה ברחמים, הוא מקיים את מצוות התורה: "וידעת עק לבבך כי כאשר ייסר אים את בנו ה' אלוקים מיסרם" (דברים ח, ה). ה' מתייחס אלינו כמו אב לבנו, אך לא מתו על דבר אהבתו גדולה עוד יותר. התורה נוקטת בדאגה של הורים וילדים, רק משום שכל חוויה המוכרת לנו. אך "חובות האבות" כותב שה' מעניק להורה את היכולת לאהוב את ילדו. הוא מקור האהבה ההורית. מסיבה זו, אהבתו אלינו גדולה לאין ערוך מאהבת הורה ילדו, ולמעשה היא בלתי נתפסת ומעבר להבנתו.

סיפור קצר בנושא:

אישה תיסרה חוויית מוות קליני שהיא עברה. היא הפילה את עברה בחודש השמיני להריונה, ונאלצה לעבור ניתוח חירום. הניחוח הסתבק, והיא איבדה דם רב ונזקקה לעירוי דחול. לפתע, כך תיסרה, היא ראתה את עצמה מרחפת ליד התקרה, מביטה למטה אל הנזקקים בחדר, רואה את כולם עובדים בקדחתנות ומבחינה בלחץ על פניהם. באותו רגע היא חשה כלפיהם חמלה עצומה. היא רצתה להאיץ להם: "אל תדאגו, אני בסדר אמור". היא הריצה אהבה עצומה, שעינה ניתנת לתיאור במילים, כלפי כל אדם ואדם בחדר. היא הריצה שהיא רוצה לחבק את כל הנזקקים ולומר להם שהכל יהיה בסדר אמור. מארתי לה (הרב דוד אשיר - כותב הספר) שהיא הריצה כך משום שבאותו רגע היא הייתה נשמה טהורה, חלק אלוך ממש. חוויה זו היא נצנוץ קטן מאהבה העצומה שה' רוחש לכל אחד ואחד מאתנו.

אם נצליח לחשוב מחשבות אלו בתקופות של קושי, נצליח להתאבר על דיכאון ואם לקיים מצווה. ייתן ה' לכולנו את הכח להריץ את אהבתו כלפנו בכל עת.

(מתוך הספר "לחיות אמנה" מפי הרב דוד אשיר).

מדור יישוב נושא - שילת חסון

הנושא החודשי של חודש אלול היה הצבת יעדים ומטרות, אם בפינה (החודש ילצין) החודשית רציתי לתת כמה טיפים להציב מטרות ויעדים באופן כללי ולקראת תחילת השנה בפרט.

הדבר הראשון שאני חושבת שמומלץ לעשות בכאן שהאח שלכם חושב רק על המטרות והיעדים שלכם לקראת השנה החודשה, כה לכתוב את האו באופן חופשי במסמך וורד, או בתוך דף במחברת שלכם. כן, לא להתעצב, פשוט לקחת מחברת או לפתוח קובץ וורד ולהתחיל לכתוב.

למה את הרצונות שלנו ברצא, בבטן או בלב, כה לא ממש פרקטי. למה? כי יש המון דברים שמעסיקים כל אחד מאיתנו ביום יום, ואם אנחנו פשוט שוכחים מהרצונות שלנו, ולא מצליחים לעשות צעד לכיוון המקום שאלי אנחנו רוצים להגיע.

לפעמים, תוק כדי כתיבה על הנייר פתאום הא היה נראה לי מאייס מדי, ויכול להיות שכה יקרה אפ לאכם. אם חשוב להבין שבהתחלה אנחנו כותבים רעיון מאוד מאוד גדול. איכשהי מאלה לפעמים היא נראית מעבר ליכולות שלנו. אם פשוט קחו אוויר, תקראו את מה שכתבתם על הדף, ונסו לחשוב כיצד ניתן לפרק את הרעיון הזה לאלבית, או למטרות קטנות. תכנון נכון כולל מיני יעדים, כאלה שנופרשים לאורך כל השנה. נסו להציב מטרות חצי שנתיות. בהמשך, תוק כדי השנה תחלקו אותם למשימות חודשיות, למטרות שבועיות וליעדים יומיים, ואם הדברים ייראו אחרת. כל הרעיון כה שתדיוקו את החלום שלכם מעת לעת, בהתאם לכאן הפנוי שלכם, אבל שתמיד יהיה לכן תככורת, שאתם מתקדמים לכיוון הרצוי.

מדור יישום נוסף - שילת חסון

חלוקה נכונה של היעדים שלך, תהפוך את מטרת העל שלך להיות מציאותית יותר וברת השגה, ולדעת הרבה יותר קל ופשוט לפעול בצעדים קטנים, כדי להשיג חלומות גדולים.

תכנון וארגון דורש אימון מסוים, ממש כמו שימוש בחלוקה וקשת, שמתאנים בהם כדי לקלוט לעיניו שבמרכז המטרה. כתיבה חופשית יכולה לסחוף אתכם לכל מיני נושאים לא כל כך קשורים, ואם עלולה לצוץ תחושה של "הצפה". נסו ליצור מסכת כלשהי לכתיבה החופשית, כדי שלא תתפכרו יותר מדי. אני ממליצה לעשות טבלה חמורה כמו של עמודה כה קטאוריה אחרת של יעדים ומטרות שאני רוצה. אחרי שסיימתם למלא את הטבלה, חשבו לתלות אותה במקום נאי, כמה שאתם רואים אותו על בסיס יומיומי, כדי שהטבלה תכזיר לכם את כל מה שאתם רוצים וצריכים לעשות. למשל, כשאתם חסרי מוטיבציה, שמו את הטבלה קרובה אליכם והיכזרו בל מה שאתם רוצים להשיג, ולמה אתם עובדים כל כך קשה. ההמלצה שלי היא לתלות את הטבלה על המקרר, הדלת, לוח השע, ליד לוח השנה שלך. רצוי לצייר אותה עם ליומן שלך.

עכשיו מה שנשאר לך להעקוב אחר המטרות שלך, ולפעול בכדי להשיג את היעדים שלך. למשל, אם המטרה שלך בקטאוריית חברים להיפגש יותר עם החברים שלך, אם אתם צריכים לקבוע איתם, או לפחות לנסות להיפגש איתם. אז תצפו שהם ייכנסו, לה תלוי רק בכם!

נכון, לה דורש המון עבודה, וכדי שהמעקב יהיה נוח ויעל בצמוד לטבלת המטרות שלי, אני שמה את טבלת המעקב שלי. אני מסמנת בטבלת המעקב בכל פעם שעשיתי צעד לעבר המטרה שלי, וככה אני יכולה לבדוק אם השגתי את המטרה שלי, או אם לפחות אני בדרכ הנכונה. בהצלחה ושנה טובה!

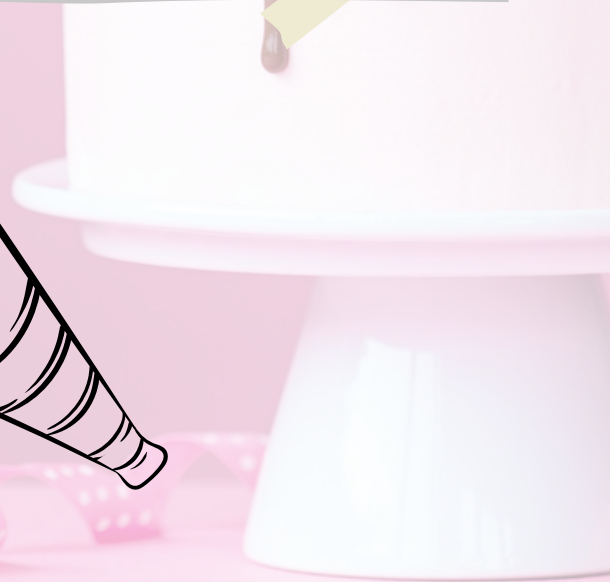
מה היה החודש? - סיוון שטרית

ימי הולדת- תחיה:

אוריה דוד תשרי
טליה שרון כ תשרי
ורד מרק י תשרי
הדס אלימלך יד תשרי
שובאל אורמון יט תשרי
ליאן אביחיל כ תשרי
ערבה אטליב כ תשרי
איתי אלביה כא תשרי
נעמי פוקס כב תשרי
שלמה אליאל כב תשרי
תמה וינקאר כב תשרי
יהודה חסי כד תשרי
אברהם משה אלקסלי כה תשרי
בנציון עובדיה כח תשרי
חנניה עדיז תשרי

סיירת חורב בהתנצבות בשערי צדק
אחוכ ירושלים בהתנצבות בשערי צדק
סיירת קריות בהתנצבות אריכות מכוון
סיירת חדשה הוקמה-סיירת ערד
ועדת אתיקה ביסבלי
סיירת קריות בהתנצבות באמח
סיירת חורב בהתנצבות חלוקת מכוון דרך היו
פלוס
אחוכ ירושלים בהתנצבות סן טוב
צוות הובלה תפסכ ביסבלי

Happy Birthday



מחשבות מקלות - דוד

כאשר אתה
יוצא למרפסת,
אתה גם נכנס
למרפסת.

אומרים להתחיל
בראש ימין כי
באנאית right כה
גם נכון?

למה צריך
אבות
בכלל?

איך רבב לא
נרבב
לרבבוק שלו

כל שאתה יותר
קטן במספרה
ככה קיבלת גם
שהורים שלך
פחות אהבו

אם למחשבון שלי היה
היסטוריה היא
הייתה יותר מביכה
מכה שבאא

מצור נחש את המתנבס אלות-

-בן/בת כמה את/ה?

-זמר/ת אהוב/ה?

-דמות השראה בשבילך?

-איפה את/ה גר/ה?

-איפה את/ה לומד/ת?

-תחביב אהוב?

-מי הכיר לך את הנוער המתנדב?

-מה את/ה רוצה להיות בעתיד?

-כמה את/ה אוהב/ת את הנוער

המתנדב מ10-1?

-כמה זמן את/ה בנוער?

מזור נחש את המתנרב - דור

בן/בת כמה את/ה?

15

דמות השראה בשבילך?

הרב מאיר כהנא

איפה את/ה אר/ה?

חריש

איפה את/ה לומד/ת?

באור עקיבא

תחביב אהוב?

אטיון

מי הכיר לך את הנוער המתנרב?

אליה סאל חבר יקר ואהוב

אשבר רכב חריש 🤩

כמה את/ה אוהב/ת את הנוער מאחז עז עשר ?

כמו שאני אוהב את הסנדלים שלי 🍷❤️

מה אתה רוצה להיות בעתיד?

לוחם בסיירת מובחרת 🧢

כמה כמון את/ה בנוער?

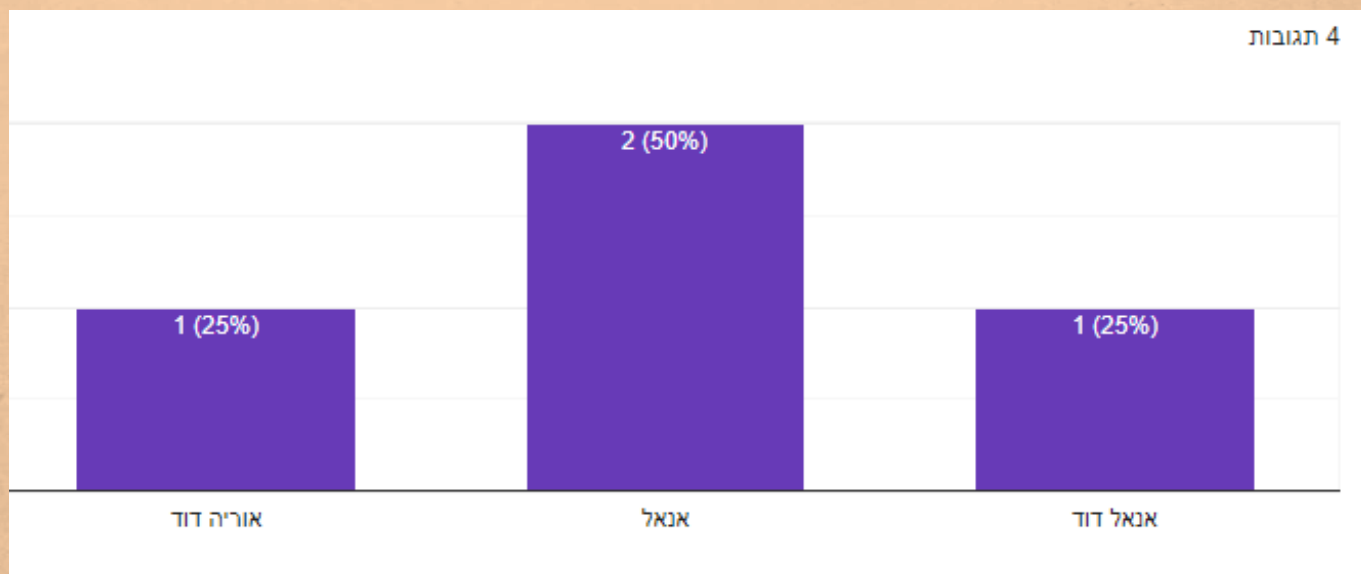
כמעט שנתיים (-) ✨

יש לכם ניחוש?

לחצו כאן

תשובות אחורש אעבר ארור נחש את התנרב

והנה התשובות שעניתם מחודש שעבר -



ורבכם באמת צדקתם,
זו בהחלט אנאל דוד.
כל הכבוד לכל המנסים



הכר את המתנחב/ת עאלות- אנאל

1. שם ושם משפחה:
2. איפה את/ה גר/ה?
3. באיזה ישיבה / אולפנה את/ה לומד/ת?
4. באיזה כיתה את/ה?
5. מאכל אהוב:
6. איך הגעת לנוער?
7. מה את/ה חושב/ת על היורים שלנו?
8. באיזה צוות את/ה בנוער?
9. מספר טלפון:
10. צבע מברשת שיניים:
11. מקצוע אהוב:
12. באיזה מגמה את/ה?
13. התנדבות שזכורה לך במיוחד:



הכר את התנצב/ת

1. בת אור צעיר

2. רמת בית שמש א'

3. אופנת צביה מילה אדומים

4. י"ב

5. יואו מרק תמני של אמא חד משמיתת מי שלם טעם אף פעם ממש מוכאון

6. נעם אלון המהוללה צירפה אותי, נעם איתי בכיתה ובחופש שבאנו להלמות

באופנה היא שאלה אותי עם באלי לבוא לאיכה התנצבות (בהתחלה ממש,

ההתנצבות השניה של הנוער עם ככור אי נכון) אמרתי יאללה כרמתי איתה ומפה לפס

אני עדיין בנוער ברוך השם ככות בשבילי :)

6. יואוואו באמת שנעם ושובאל הם שני אנשים עם לב כהב, שנותנים מלך הלב, תמיד

מוכנים למעט לא משנה מה יש לך להאיד ויהיו עם בשבילך, נותנים לך תחושה נעימה

ככאת של שייכות וחיבור וכה חולף מלך העסיה המטורפת שלהם וואו באמת שלמדתי

מהם המון לה חיים שלי וממשיכה ללמוד

מעריכה אותך כלכך ❤️

8. צוות הוואי ובידור ✨

9. להכנת מרק תמני חייא 0586447667

צחקת 😂 אבל לא עוד ארמתי לך לחייך כה בסדר (מטריף חושיק) מבחינתי ☺️

10. ירוק עולהה

11. יואו היסטוריה חד משמית 😄

12. ביולוגיה

13. יואו יש יותר מידי ברוך השם

מעצם אוקיי הייתה התנצבות בבית חוליק בתל אביב בחופש, הלכנו הרבה אנשים

למח חוליק, לנאן להם ולדבר איתם קצת. באתי אמורה כי לא ישנתי כלכך בלילה אבל

עם כל חולה שמחנו התמלאתי באנריות שיא, שינינו אותך כלכך, העלנו להם חיוך על

הפנים ואפילו דמעות, עם אנשים בודדים שאין להם אף אחד או שלם באים לבקר

אותך, הראיתי לך שמחה עשה לי טוב על הלב ברוך השם ככותת כן ירבו

התנצבויות כמוה בישראל ☺️

הומור - שילת חסון



הרכבתי עכשיו ארון מאיקאה, והנה ברוך השם יצא לי אחלה כסא ..



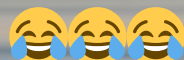
אני סובלת מקיסטרופוביה שכה פחד ממקומות סגורים,
למשל כשאני הולכת לאוהל וכה סגור..



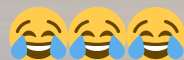
מישהו יודע איך אני יכול להכניס לבנק את כל הכסף שיש לי בראש? ..



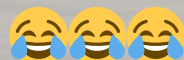
הקטע הכה שסופרים כבשים כדי להירדם ופתאום טועים בספירה ולא
העדר בבואאן והכלב מתחיל לנבוח עליהן והלך הלילה..



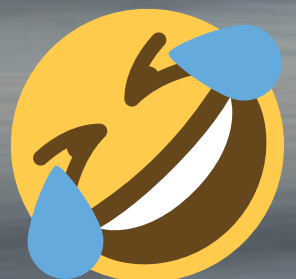
המיטה שלי היא מקום קסום שבו אני נכנע פתאום בלילה ששכחתי לעשות..



חייב לדעת, מי הראשון ומה בער לו בראש כשהחליט לעשות חלב מוקדים ..



אם אתם תשים במכונת כביסה כוס ארבייז אחת לבד, ייצא לך 2 ארבייזים
שונות..



חירות

במסורה התקבלה תלונה שהיתה פריצה לבית מספחת כהן בשעה 01:33 בדיוק בלילה
ואנבו תכשיטים. השודדים לא השאירו אחריהם סימנים אלה רק בית הפוק וחלון
שבור. המספחה טוענת שהבית היה נעול ולא יכלו להיות שהם נכנסו דרך הדלת.
כשהגיע לבית מספחת כהן שוטר הוא ראה של הרצפה מלאה כולה רק בבול
השולחן אכל הפוק וכיסאות כרוקים, אחרי כמה שניות הוא קבע שיש כאן כיוול ולא
היה אף שוד, מספחת כהן רק פיזיוס מהביטוח. איך השוטר הבין מספחת כהן
בימה את השוד?

1. **המחיר** – מחיר המכירה הנמוך ביותר של המוצר, כפי שהוא מוצג לציבור, כולל מסים, אך ללא תשלומים נוספים.

איך אפשר להגיע למספר

36

רק עם הספרות:

5 0 2 3 7

בחלקו 30 בחצי
ותוסיפו 10.
כמה קיבלתם?

ἤκουσθε: ὧ

 +   = 44
 -  = 38
 x  = ?

5715 7016=08

מחזור: גלגל=ז' אלפי עזים= 07

יש אף שני בקבוקים בקבוק אחד של חמישה ליטרים ובקבוק שני של שלושה ליטרים. איך בעזרת שני הבקבוקים אתה יכול להאזין ל-3 ליטרים של מים? איך בדיוק? יש רק ברכ שאתה יכול למלא בו כמה מים שתרצה ולספוק מים מהבקבוק?

[illegible]

לדודעטע זאך אפגעטו וואס איז אן אומגאנגליכע זאך צו דאסירטען און צו פארשטיין. און דאס איז דאס וואס איז אן אומגאנגליכע זאך צו דאסירטען און צו פארשטיין. און דאס איז דאס וואס איז אן אומגאנגליכע זאך צו דאסירטען און צו פארשטיין.

כישורנות צעירים-

pe + pe משפחה: אפי שפירא

איל: 16.5

מאיפה: קרית משה

פרי אהוב: איצ'יווי

כשרון: נצינה בחוליות

