

סר החופווער

הנוער המתנדב



שבט תשפ"ג

פעילים אהובים!

זה לא סוד שלכל אחד מאיתנו יש קשיים.

לאחד יש קשיים "קטנים", לאחר קשיים "ענקיים" – אבל כל אחד הוא עם קושי כלשהו.

הקשיים יכולים להיות בלימודים, עם המסגרת, עם המשחק ספורט שאני לא טוב בו או משחק מחשב שלא הצלחתי בו.

הקשיים יכולים להיות גם יותר משמעותיים, כמו קשיים חברתיים, קשיים עם במשפחה, קשיים נפשיים או התמכרויות.

זה יכול להיות המון דברים. אז קשיים יש, וזה לא בהכרח תלוי בנו.

המון מהקשיים הם בכלל לא תלויים בנו.

אז מה כן תלוי בנו?

תלוי בנו איך אנחנו מתמודדים עם הקשיים.

יש לנו שתי דרכים עיקריות איך להתמודד עם הקשיים.

הדרך הראשונה של התמודדות היא דרך של בריחה, ומילוי הקושי בדברים שליליים. מילוי עצמי בדברים שליליים, "אקשנים"

למיניהם, זה יכול "לכפר" על הקושי ולמלא אותו בדרך אחרת. אבל לדעתי זאת דרך מעוותת, דרך של הדחקה. זאת דרך

שפותרת את הבעיה אולי בתור טיפול שעתי, אבל זה נזק לפעמים גם בלתי הפיך שאנחנו עושים לעצמנו.

לכן אני חושב שצריך לבחור בדרך השניה.

הדרך הפסיכולוגית, הקשה, אבל הדרך שבונה.

להסתכל על הקושי ממבט חיובי. להבין שקושי זה לא דבר רע, להפך. זה דבר טוב. קושי זה אתגר, שברגע שאני צולח אותו אני

מתקדם שלב בחיים, אני נהיה בנאדם יותר גדול.

זה כמו תרגיל במתמטיקה. זה אתגר, זה קשה, אבל ברגע שאני מצליח את התרגיל פתאום אני מצליח להתמודד יותר עם התרגילים במתמטיקה וככל שהדרגה עולה ככה אני מתקדם יותר.

ככל שהקשיים יותר גדולים, ואני צולח אותם, אני מתקדם עוד בחיים, מתבררים לי עוד דברים בחיים ואני בונה מסוגלויות

שלא הייתי מקבל לפני.

הקושי זאת הזדמנות מדהימה, ממש מתנה שקיבלנו, שדרכה אפשר להתגדל בחיים.

אני חושב שכל אדם שמצליח לזכור את זה תמיד, לא שוכח את זה, וזה מה שמנחה אותו בעת קושי - הוא בנאדם שיכול לצלוח כל קושי, גם את הקושי הגדול ביותר.

דרך האמונה שהקושי הוא דבר טוב, אמצעי שבה לעזור לי להתקדם בחיים. מאחל לכולנו שנצליח להחדיר לנו את זה לראש ולמוח, ושנדע לנתב כל קושי למקומות הכי טובים.



בפרשת בא משה שוב מבקש מפרעה לשחרר את העם ממצרים, ובין היתר אומר לו את המילים הבאות:

”ואנחנו לא נדע מה נעבוד את ה' עד בואנו שמה” כלומר, אנחנו לא יודעים את הכל מראש, ולא בטוחים איך הדברים יתרחשו.

אנחנו רוצים לצאת למסע במדבר של חיפוש וגילוי. לעבור את הנסיונות יד ביד עם אבא שבשמיים.

לעיתים, אנו חושבים שנדע תמיד מה לעשות, לגמריי סומכים על עצמנו. במאת האחוזים. בזמן אמת אנו עשויים להתבלבל, ועלינו להיות מודעים וערוכים לכך.

להכין לעצמנו כלים שונים להתמודדות עם ניסיון כלשהו בעתיד.
שבת שלום

תהילה

מה היה החודש?

סיירת מי"ץ האלופות הלכו לחזק את רמת ארבל

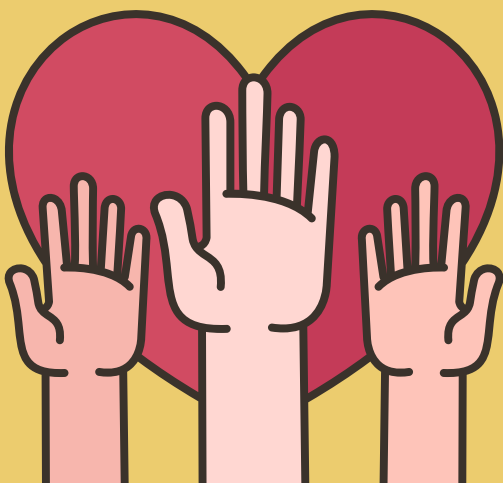
מחוז ירושלים בהתנדבות בשערי צדק

מחוז מרכז בהתנדבות באיכילוב

התנדבות איחוד בירושלים - מחוז בנימין וירושלים. הם
הלכו לחלק עוגיות עם פתק משמח לאנשים ברחוב
לע"נ גל-עד שער

סיירת חורב האלופים בהתנדבות בשערי צדק

מחוז בנימין בהתנדבות חלוקה של פתק משמח לאנשים
לע"נ גל-עד שער





ימי הולדת

אנאל דוד

צופיה חנימוב ב שבט

נחלה שפיץ ד שבט

אחיה צעיר יב שבט

נהוראי צעיר יב שבט

נמו שוורץ כ שבט

שני בויס כח שבט

נגה כח שבט

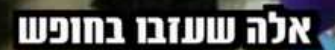
Happy Birthday



ממים



עו, עו, עו, עו
עו, עו



**ועדת כעילים
חנסה לעשות
יח"צ טוב לנוער**



מוקדש ל... טוב אתם יודעים למי

פאדיחות של הצוות

תאיר כהן

החלטנו לפתוח מדור חדש בירחונער בשיתוף כל הרכזים של הנוער ואני נבחרתי להיות האחראית עליו. אז יצרתי טופס גוגל פורמס שנשלח בקבוצה של הרכזים ותודה לכל הרכזים ששלחו את הפאדיחות שלהם [ואני מקווה שאחרי שתסיימו לקרוא פה תשלחו עוד...] נהנתי ממש לקרוא. כל מה שלא היה מקום אליו בירחונער הזה כמובן יכתב בירחונער הבא...

סגרתי עם מקום שנגיע להתנדב שם, הודעתי לכל הפעילים, ראיתי שמגיעים מספיק ושהכל סגור וחפזתי להם להגיע בזמן..שאחרי מפה לשם, אנחנו מגיעים לשם וזה סגור, אני מתקשרת ולא ענו לי, בסוף השגתי את המנהל והוא כזה "מה? אנחנו סוגרים מוקדם היום, אין שם אף אחד.." מסתבר שהזאת שדיברתי איתה שכחה לעדכן אותו וכל הפעילים היו צריכים לחזור לבית בבאסה בלי התנדבות

מאז אני מוודא 3 פעמים לפני שהם בטוח זוכרים אותנו ושבטוח יהיה שם מישוהו 😊

כשעוד הייתי פעילה חדשה (כן כן זה היה ממש מזמן) לא ידעתי להגיד את השם שובאל

בסמנריון קיץ הוא עשה לנו שיחה ואני כולי כזה שובאל עכשיו אמרתי את זה לא נכון והוא שומע ושבבות עמי מהצד כזה- לא אומרים ככה וחצי שעה מנסה להסביר לי איך לומר

אני כולי בסמנריון קיץ- עוד לא הייתי רכזת- הייתי מחוץ למבנה וזה ורקדנו כזה אני וכמה בנות עכשיו היה שלב שהן היו מאחורי אז לא שמתי לב שהן הלכו והמשכתי להתאמן על הכירוגרפיה שלמדנו אני כולי מסתובבת רואה את שובאל ועוד שני בנים נכנסים.. אין לי מושג אם הם ראו או לא זה היה פשוט מביךך

היינו בסמנריון חנוכה המטורף של הרכזים ויעקב שפילמן שובאל ונהוראי הלכו ונשארתי רק אני עם 10 בנות להדלקת נרות, ארוחת ערב, סמנריון ערב לבד. זה היה מביך וקשוח בו זמנית, כמובן שכשיצאנו לקנות ארוחת ערב היה מפדח להיות איתן

לניחושים לחצו כאן

הדסה

השעשועון

שלום, המשימה שלכם היא כזאת:

יש 7 תמונות ו7 הגדרות כל הגדרה מתאימה לתמונה. התאימו את התמונה להגדרה, ותקבלו מספר עם 7 ספרות שאותו תקלידו בקישור כדי להמשיך לשלב הבא..אם הצלחתם לעבור את כל השלבים אתם נכנסים להגרלה על פרס מדהים

לחצו כאן למעבר לקישור

א. צומחת מתחת לסלע

ב. עץ שנותן צנוברים

ג. ממנו יוצא שמן

ד. צמח ממשפחת הדגנים

ה. פרי ההדר

ו. פרי הבא מן האלון

ז. צמח הוא שורש



1. שם ושם משפחה
2. איפה את/ה גר/ה?
3. באיזה ישיבה/ אולפנה את/ה לומד/ת?
4. באיזה כיתה את/ה?
5. מאכל אהוב
6. איך הגעת לנוער?
7. מה את/ה חושב/ת על היורים שלנו?
8. באיזה צוות את/ה בנוער?
9. מספר טלפון
10. צבע מברשת שיניים
11. מקצוע אהוב
12. איזה מגמה את/ה?
13. התנדבות שזכורה לך במיוחד



הכר את המתנדבת

1. הדר שמעון
2. שילה
3. שירת הים
4. ט'
5. אממ וואי שאוורמה
6. דרך מעיין שמעון
7. יורים מטורפים
8. וועדת פעילים וצוות מדיה
9. 0525460308
10. בפנימייה סגול כזה בבית שחור
11. מגמה זה נחשב?
12. מחול
13. וואלה כל אחת ואחת אבל ההתנדבות של פתיחת קיץ של מחוז בינימין בעלי הייתה מטורפת

הכר את המתנדב



1. איתן ברנד

2. ירושלים

3. כוכב השחר

4. י'

5. שווארמה

6. דרך חבר

7. אדירים

8. אף צוות

9. 0585513516

10. כתום

11. ספורט

12. מדעים

13. באגודת אפרת היה צחוקים וכיף



הכר את המתנדבת

1. אילה יורוביץ (אאוץ בזה הרגע אני מסגירה תצמי..)

2. יישוב נריה

3. אולפנת נריה

4. כיתה י

5. אממ אין 😊

6. מישחי מהיישוב...

7. שהם נדירים 😊

8. פעילה

9. 0534705818

10. איזה אחת? יש מלא

11. כל מקצוע שהמחנכת שלי מלמדת - זה אהוב.. הבעיה היא שהיא יצאה

לחופשת לידה אז אין מקצוע אהוב באולפנה

12. ארץ וואו סגידהה

13. לא התנדבות.. היה את ההתרמות בחופש, וואו איזה התרמות 😊 סתם

אני אוהבת את ההתרמות האלו כי התמונה מההתרמות פשוט וואו של תמונה

😊 התמונה הכי יפה שהייתה בנוער!!

הכר את המתנדב



1. אלישיב ציון, אביאל

2. נתיבות

3. כפר מימון

4. יא

5. טורטיה

6. שובאל וינקו הקדושים ♥

7. מלאכי עולם אחד אחת!

8. פשוטי עם

9. 0586595177

10. כחול

11. מוזיקה וצילום

12. תיקשוב

13. שימוח חולים, והתנדבות הראשונה שלי בחווה בדרום

מדור אחים – שאלות:

הדסה

שמות שלכם:

שם משפחה:

גילאים:

איפה אתם לומדים:

איפה אתם גרים:

כמה אחים אתם:

מי היה קודם בנוער:

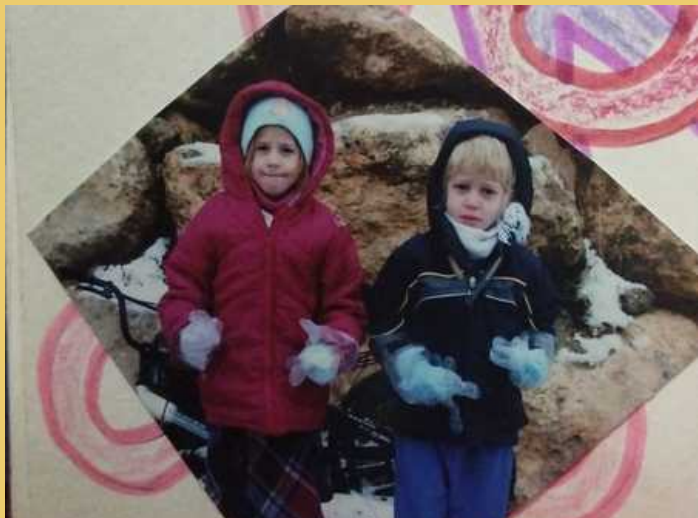
משו על המשפחה שלכם שאפחד לא יודע:

מאכל פופולרי בבית:

בדיחה פנימית שאפחד לא יבין:

מדור אחים:

הדסה



1. נחמיה גלעד

2. גולדמן

3. 15

4. בני צבי שבבית אל



1. טל רעיה

2. גולדמן

3. 17

4. אולפנת קרית ארבע

5. עתניאל

6. 11

7. טל רעיה

8. ההורים שלנו דוברי אנגלית אבל אנחנו לא מבינים את מה שהם מדברים

באנגלית

9. שניצל וצ'יפס

מחקר מצא כי 10-15 דקות של צחוק שורפות 50 קלוריות (שווה ערך לקוביית שוקולד).

צחוק טוב לבריאות – וגם מרזה..



שכנה שלי תקווה כבר בת 50 ולא עבדה אפילו יום בחייה, או כמו

שאנחנו קוראים לזה עוד לא עבדה תקוותנו

הבנתי ולא הבנתי הלכו לים הבנתי טבע מי נשאר? לא הבנתי

לא הבנתם? אני אספר שוב...

איזה תא בגוף האדם הוא קוסם? תא דם

התגובה של אמא כשאני עושה משהו טוב: יופי נהדר את הילדה

הכי טובה שיש את מתוקה ומקסימה אני גאה בן

התגובה של אבא: יופי נועה.

אבל אבא אני תמר...

* יושבים במסעדה *

ילד: אבא מה ההבדל בין חביתה לאומלט?

אבא: 40 שקל

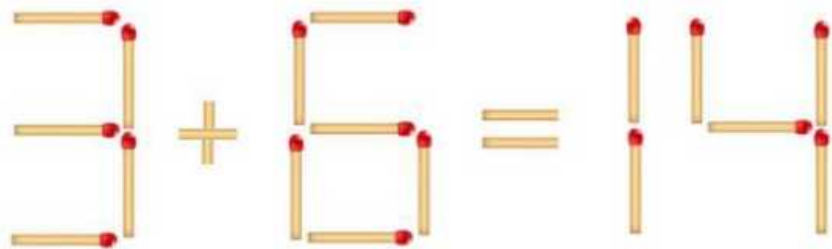


והפעם..

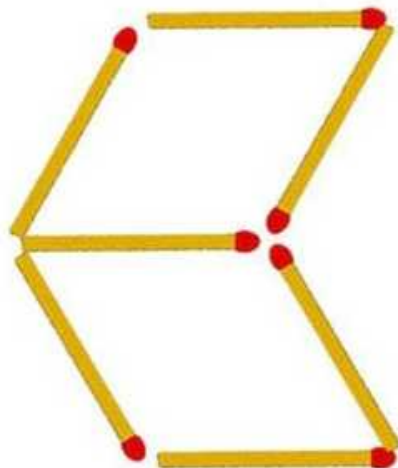
חידות גפרורים...

בהצלחה לכל המנסים

הזיזו גפרור אחד כדי שהתרגיל יהיה נכון.



הזיזו 2 גפרורים כדי ליצור 3 משולשים שווי צלעות



מחשבות מקלחת

הדסה

שהגבר אומר שהוא לא יכול להגיע
כי האשה לא מרשה לו זה מתקבל
על הדעת אבל אם בחורה תגיד
שבטלה לא הרשה לה, אנשים ירימו
גבה

עורכי דין רוצים שיכתבו אותך,
רופאים רוצים שתהיה חולה,
מוסכניקים רוצים שהרכב שלך
יתקלקל, שוטרים רוצים שתהיה
פושע, ורק גנבים מאחלים לך
הצלחה ושפע

שאנשים חושבים על נסיעה
אחורה בזמן הם חוששים לשנות
את ההווה אבל אף אחד בהווה לא
באמת חושב שהוא יכול לשנות
משהו בעתיד

כשאתה שותה אלכוהול
אתה בסך הכל מלווה
שומחה ממחר ☺

אם גוגל היו משדכים אנשים לפי
הסטוריית החיפוש שלהם זה
כנראה היה אתר ההיכרויות הכי
טוב בהיסטוריה ☺

אחרי שנים שאני לא אוהב את
אין שאני נראה, הגעתי למסקנה
שאני לא מכוער אלא שאני
פשוט לא הטעם שלי



מיומנו של רכז/ת

נחלה שפיץ

היי יומן,

היום אני עייפה,

נו, שגרה.

מבחנים, ש.ב, עבודות, סטודיו 3 פעמים בשבוע, תורהנוער

וכמובן הנוער המתנדב.

אני בלי שניה פנויה ברמה כזאת שעכשיו, אמצע שיעור כימיה אני כותבת את זה במקום להקשיב לשיעור חזרה למבחן...

כן כן, אנוכי... החננה שאוהבת מתמטיקה, שלא הבריזה מאף שיעור בימי חייה מתעסקת בשיעור בדברים שלא קשורים..

אני לאחרונה חושבת הרבה על תרומה לאחרים...

אני מרגישה שאני צריכה לתרום מעצמי יותר.

אבל אי אפשר, כי אם אני עושה משהו אני עושה אותו עד הסוף... אני לא יכולה לעשות יותר ממה שאני עושה עכשיו...

פיזית, לא אפשרי.

טוב טוב, חפרתי ממש

חייבת לסגור את היומן עכשיו...

אני לא יכולה להמשיך לכתוב כי באוטובוס אני אעבוד על הירחוננוער..

טוב אז.. נראלי זהו..

יומקסים ומדהים.

ביוש ♥

נכתב ע"י: שילת חסון

נחלה שפיץ

כשרונות צעירים

שם + שם משפחה: הלל אלטמן

גיל: 15 וחצי

מאיפה: ירושלים עיר הקודש תובב"א

~~פרי אהוב: דובדבן לא באמת סתם כי לא היה לי איזה פרי אחר~~

כשרון: צילום 📷



-good vibes-

