

סר החנוכה

הנוער המתנדב



תשיר תשפ"ג

פעילים אהובים!

בחודש האחרון זכיתי להדבק ולחלות בקורונה. למה "זכיתי"? נשתף אתכם.

את הקורונה קיבלתי עם כמעט כל תסמיניה.

הייתי חולה עם התחלה של חום, כאבי ראש, חולשה ומה לא.

חזרתי לבית ביום רביעי בשבוע כשהיה לי משהו שמאוד חשוב לי בימי חמישי ושישי, שכמובן לא יכולתי ללכת אליו.

פספסתי המון דברים בשבוע שהייתי חולה עם הקורונה.

אז למה אני בכל זאת אומר ש"זכיתי"?

זכיתי כי החלטתי לקחת את החולי הזה בטוב ובאהבה, ובהבנה שזו דרכו של העולם.

אני זכיתי לקבל שבוע מתנה. שבוע שלא הייתי מחוייב לכלום, שבוע לבד עם עצמי.

במשך הבידוד השלמתי המון משימות שלא הספקתי בזמן השגרה, זכיתי לקדם המון את הנוער

קדימה והיה לי זמן להתעסק עם תחביבים שלי שלא יוצא לי כמעט להתעסק איתם בשגרה.

פתאום היה לי זמן לצייר עם עצמי, לקרוא ספר שרציתי לקרוא כבר המון זמן, להתאמן וללמוד

דברים חדשים בגיטרה ועוד המון דברים שכנראה היו מחכים לי עוד המון זמן אם לא הייתי

נמצא בבידוד הזה.

בשבוע הזה הספקתי לקדם את הנוער ולנהל אותו בצורה טובה ועשיתי צעדים משמעותיים

שלא היה לי אפילו עשירית מהזמן שהיה לי בבידוד לעומת הזמן בשגרה.

היה בידוד אמיתי. בידוד מהחיים לשבוע.

שבוע לחשוב עם עצמי, לחשב את עצמי מחדש, לאפס מנועים, לחדד את היעדים והחלומות שלי לשנה הקרובה.

שבוע פסק זמן מהחיים הרגילים, עצירה להסתכלות. בידוד אמיתי.

הבידוד הזה לימד אותי המון. לימד בעיקר על החשיבות של ה"בידוד" מהחיים, דבר שחובה לכל אדם.

לכן זכיתי.

התחלנו החודש שנה חדשה.

אנחנו נמצאים בתוך תקופה של פתיחת דפים חדשים, התחלות חדשות.

התחלנו שנת לימודים חדשה, חלקנו בתיכונים חדשים. התחלנו את השנה העברית החדשה, ומגיעים ליום כיפור, יום שביתה לאומי שבו המהות היא פתיחת דף חדש, שנה נקייה. גם בתנועה שלנו התחלנו שנה חדשה, צוות חדש, יעדים חדשים.

כולנו התחלנו התחלות חדשות, בתור תנועה ככלל ובתור כל אחד כפרט.

אני מאחל לכולנו שנדע לעשות את ה"בידוד" הזה בחיים, לעצור לרגע ולכוון את עצמנו- בכל המישורים.

שנצליח לעשות את החישוב מסלול מחדש, להשאיר הכל מאחורה ולהתמקד לרגע במה שחשוב לנו באמת.

שנוכל לזכות להתחיל שנה נקייה כשאנחנו יודעים לעצור כשצריך ולעשות את אותו בידוד מהחיים.

שנה טובה, שמחה ומשמעותית!

שלכם, שובאל

ימי הולדת

אנאל דוד

אוריה דוד תשרי

טליה שרון ז תשרי

ורד מרק י תשרי

הדס אלימלך יז תשרי

שובאל גולדמן יט תשרי

ליאל אביחיל כ תשרי

ערבה גוטליב כ תשרי

איתי אלביליה כא תשרי

נעמי פוקס כא תשרי

שלמה גמליאל כא תשרי

תמה וינקלר כג תשרי

יהודה חגי כד תשרי

אברהם משה אלקסטלי כה תשרי

בנציון עובדיה כז תשרי

חנניה עדי ל תשרי



מה היה לנו החודש?

יעל קליין

אז מה עשינו החודש?



#התנדבות צביעה בהדסה עין כרם

#שימוח חולים בהדסה עין כרם



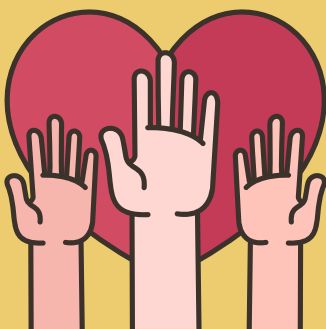
#התנדבות בתכלית

#החלפת תפקידים בתנועה

#תחילת קמפיין פעילים

#התנדבות פתיחה מחוז ירושלים

#שימוח חולים בשערי צדק



1. שם ושם משפחה
2. איפה את/ה גר/ה?
3. באיזה ישיבה/ אולפנה את/ה לומד/ת?
4. באיזה כיתה את/ה?
5. מאכל אהוב
6. איך הגעת לנוער?
7. מה את/ה חושב/ת על היורים שלנו?
8. באיזה צוות את/ה בנוער?
9. מספר טלפון
10. צבע מברשת שיניים
11. מקצוע אהוב
12. איזה מגמה את/ה?
13. התנדבות שזכורה לך במיוחד



הכר את המתנדב

1. אלעזר סעדיה
2. הר ברכה
3. ישיבת צביה הר ברכה.
4. יא
5. המבורגר עם צ'יפס והכל (חוץ מקטשופ).
6. נריה יהודה האגדי שאל בשבט שלנו מי רוצה לבוא איתו להתנדבות אז הגעתי, ומאז אני חלק מהנוער המטורף הזה.
7. גדולים מהחיים, ראויים להערכה ופרגון עצומים (כנל גם ליורית היוצאת).
8. אני לא בצוות.
9. 0584767233
10. ירקרק
11. ספורט.
12. אני כרגע לא במגמה.
13. 2 החתונות וכל ההתרמות, היה מדהים לראות שתוך שבועיים אפשר להרים חתונה מס.



הכר את המתנדבת

1. ורד מרק

2. הדר גנים פתח תקווה

3. אולפנת למרחב

4. י"א

5. פחית אקסל

6. הייתי עם נעם בסמינריון של אריאל בתקופה ששתינו היינו בתנועה

7. שובאל נדיר איש קדוש ואין על נועם היא תמיד מתייחסת אליי ברצינות כשאחת

לשבוע אני שולחת לה הודעה בסגנון בואי נקים גרעין תורני והיא כזה "טוב... אני

אדבר עם שובאל... נראה מה אפשר לעשות..."

8. מחוזות

9. 0555584232 לא בשבת

10. כחול

11. הסטוריה

12. ארץ

13. היא לא הכי זכורה לי אבל היה איזה שימוח בשערי צדק שלבשתי את

התחפושת ארנב הפוך והסתובבתי ככה עד שקלטתי שאין סיבה שהריצ'רץ' יהיה

מקדימה ו מאחורה יהיה מרופד



הכר את המתנדב

1. הלל אלטמן
2. ירושלים עיר הקודש
3. בשומקום בינתיים
4. י'
5. שווארמה
6. דרך חברים
7. 😍😍😍
8. וועדת פרוייקטים
9. 0555694946
10. ירוק בקבוק
11. מוזיקה
12. אין לי עוד בית ספר כבר אמרתי?
13. ההתנדבות בהר החיות היה פסיכיי



הכר את המתנדבת

1. ברכה גולדמן

2. שבות רחל המאגניבה כן כן כל הקולים גרים שם מוזמנים לקנא בשקט

3. אני רשומה באולפנה בשילה מה שאני עושה שם זה בהחלט שאלה

4. נראלי אני בכיתה י'א לא סגורה על זה 🙄

5. אממ נראלי עוגת גבינה והמבוגר לא ביחד אל תדאגו

6. דרך שובאל היור שהוא בעצם בנדוד שלי

7. הם תותחים ואלופים ומושלמים ואין עליהם בכל היקום

8. אני עוד לא בשום צוות

9. 0506662558 כדאי לכם לשמור תמספר הזה כי אני מאגניבה משבות רחל

המאגניבה

10. ישלי כל מיני צבעים אבל בעיקר ורודה

11. אממ אין כזה דבר מקצוע אהוב יש דבר כזה מקצוע שיותר מתחברים אליו ונראלי

אצלי זה תנ"ך

12. הייתי עד ליפני שבוע בבילוגיה ואז עברתי לתאטרון

13. וואו יש מלאא אבל נראלי כזה ההתרמות לחתונה השניה וגם החתונה עצמה היה

קסומם

תאיר כהן

מדור החידות

אם אתם עדיין לא משוכנעים למה כדאי לפתור חידות אז ברשותכם:
זה מפתח לכם את המוח, וגורם לכם להיות יצירתיים יותר. אז קדימה...
סתם נכה מה אתם אומרים על חידות בגפרורים? כי הבאתי לכם שוב.
וחפירה אחרונה- אשכרה שנת לימודים חדשה... יואו מזה בהצלחה



חידת הגיון

3 אנשים עשו תחרות ריצה,
לא היה אף אחד שהשיג את
השני. מי ניצח?

חידת הגיון

אם לקחנו 3 תפוחים מתוך סל
שיש 300 תפוחים. כמה יש לנו
עכשיו?

מאיזה שיר לקוחה השורה הבאה

'לו רק תעשי צעד אחד פסיעה אחת והגענו כל

העולם ירוץ בשבילך'

תשובות לחידות במדור

הקודם:

חידת ההגיון: 3 תפוחים

(כי זה מה שלקחנו...)

השורה מהשיר: 'אחת

ולתמיד'

מיומנו של רכז/ת

נחלה שפיץ

בוקר טוב. התעוררתי טלפון מנעם: "הישבץ התחיל לפני שעה. איפה אתה?" מעיפה מבט על הפלאפון רואה 3 שיחות שלא נענו מרופא שיניים. מסתכלת ורואה שיש לי רופא שיניים עוד חצי שעה בירושלים ויש לי נסיעה. מתארגנת בזריזות ויוצאת לטרמפיאדה. מתחננת לבורא עולם - רק לא לחכות פה עד מחר. אבל אני גרה בחור ובחור כמו ובחור הטרמפים יודעים לא להגיע או ליסוע לצד השני.

נושמת עמוק, תפילה נוספת. עוצר טרמפ שמקדם אותי קצת. מחכה שם מתפללת ואז עוצר אוטובוס לירושלים, עולה בבושה. אני?? נפלתי לאוטובוס?? אני?? מתקשרת לרופא שיניים: "כן כן אני בדרך." מגיעה למרכזית מחליפה אוטובוס לעיר רצה טרופת נשימה לרופא שיניים, נכנסת, המזכירה שומעת את השם והתעודת זהות ורומזת משהו על איחור, מכניסה אותי מהר, הרופאה אומרת לי: "לא נספיק טיפול שורש, אז אממ סתימה?" היא אומרת את זה בקול עצוב כי זה לא פעם ראשונה. במהלך הטיפול הפלאפון שלי מצלצל ללא הפסקה והרופאה כמעט מתחרפנת ושוברת אותו. נגמר הטיפול אומרת תודה וסליחה לרופאה, לסייעת שלה ולמזכירה, יוצאת מהמרפאה ופונה להביט בפלאפון שמהבהב על 185 שיחות שלא נענו.

מתחילה להילחץ. פותחת את הרשימה:

מיומנו של רכז/ת

נחלה שפיץ

נעם

נעם

נעם

שובאל

שובאל

שובאל

רכז א

שובאל

נעם

רכז א

נעם

שובאל

רכז ב

רכזת ג

רכזת ג

שובאל

שובאל

וכו וכו וכו..

נעם מתקשרת, עונה לה: "איפה אתחת צריכים אותך בישבץ?"

וכן, רבותי העיפו אותי מרכזות.

אז תודה רבה על הבמה לדבר והיו שלום.

רכז/ת אורח/ת: רחלי ורגון

זה מדור שמוקדש למוזיקה, מוזיקה יפה עם מילים איכותיות ולא עוד שירי אהבה נכזבת. שמה דגש על מילים נקיות.. מוזמנים אפילו ליצור לכם פלייליסט. אם אתם עדיין לא מכירים את השירים האלו- הגיע הזמן שתכירו. יש שירים שאתם בוודאי מכירים ואם לא חרשתם עליהם- אז יאללה לחרוש (כי זה הכי כיף). טיפ שלי: פעמים ששומעים שיר, ובפעם השנייה או השלישית מתאהבים בו, אז ממליצה לשמוע פעמיים. טיפ 2: שימו על פול ווליום- יותר כיף!



אלוף העולם- חנן בן ארי

אל תעזבי ידיים- עקיבא תורגמן

אני אוהב אני מכור אני שרוף- אדיר גץ

בואו ונחזור לפתח תקווה- נצ'י נצ'

בלאגן גדול- נתן גושן

בסוף יהיה טוב- אסף הרוש

יש בך הכל- עקיבא תורגמן

סיבת הסיבות- ישי ריבו



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc3gJ_CZ2jE_aKlIoGt3kematqTmC6CctD7iTop0Vs1AT-0w/viewform?usp=sf_link

יומני היקר שלום:

הייתי בהתנדבות בבית חולים לא מזמן, והייתה שם מישהי באזור גיל 17 שהייתה בבית חולים ולא ידעו מה יש לה.. ראיתי שהיא בדיכאון קל ואמרת לה: מהיום את אומרת 5 דברים טובים שאת רואה ביום הזה. בהתחלה היא אמרה שאין לה שום דבר לומר ואחרי כמה שכנועים היא הצליחה לומר 5 דברים טובים.

אמרתי לה שתמשיך כל יום להגיד חמש דברים טובים ולקחתי את המספר שלה. אחרי חודש בערך התקשרתי אליה, כשהייתי באותו בית חולים בשערי צדק, ושאלתי אותה: "היי את זוכרת אותי? אני מהבית חולים וזה.." והיא אמרה שכן שהיא זוכרת אותי ואפילו מאוד טוב ואמרה לי, שתדעי, השתחררתי מהבית חולים, כמה שבועות אחרי שביקרת אותי, ואני עד עכשיו ממשיכה לעשות את מה שאמרת לי. כל יום אני אומרת חמש דברים טובים שאני רואה ביום הזה, ושתדעי שזה ממע עזר לי והוציא אותי המדיכאון.

זה ממע ריגש אותי, ואם לא הייתי בנוער המתנדב ולא הייתי בהתנדבות הזאת זה לא היה קורה וזה רגע מאוד משמעותי מבחינתי שלך לתמיד, טוהר ימיני

נחלה שפיץ

פינת כשרונות צעירים

שם: נועה אטיה

גיל: 15

מאיפה: פתח תקווה

פרי אהוב: מנגו

כשרון: תסרוקות

