

איתור וזיהוי סימני מצוקה



סימנים המרמזים על כוונות
אובדניות או פגיעה עצמית

א. התנהגות המרמזת על כוונות אובדניות

1. כתיבת מכתבי התאבדות, שירים.
2. התעסקות מוגזמת במשמעות החיים.
3. משחק בנשק.
4. פרידה מחברים ביחידה.
5. חלוקת חפצים אישיים.

ב. התנהגויות אובדניות

1. איומים מילוליים לפגיעה עצמית וניסיונות התאבדות.
2. בליעת כדורים, חתכים במקומות שונים וכו'.

תחומי ביטוי מצוקה



פיזיולוגי (תלונות גופניות מרובות,
הזנחה, שינויים בתאבון ובהרגלי השינה
וכו')



רגשי (דיכאון, פחדים מנשק, כמות
גדולה של אנשים וכד')



חשיבתי (קשיים בתפיסה ובלבול)



התנהגותי (דיבור לא לעניין, הופעה
מוזנחת, התנהגות לא תואמת
לסיטואציה וכד').

נוהל השגחה



א. יש למנוע גישה של החייל לנשק.



ב. יש למנות (ע"י המפקדים) שני
חיילים שדרגתם לפחות כדרגת החייל
ותפקידם להשגיח שהחייל לא יפגע
בעצמו או באחרים, בעדיפות לקצינים
או נגדים.



ג. יש להפריד מחסנית מנשק.



ד. יש לבודד את החייל משאר החיילים
במקום שיש בו תנאי מנוחה.



ה. יש להביא את החייל לרופא או גורם
ברה"ן, ולפעול עפ"י הנחיותיו.