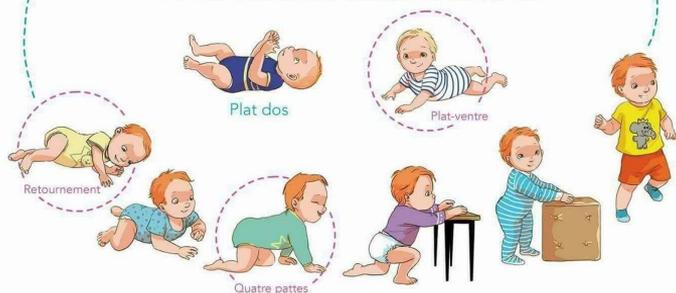


La construction de la marche

Les étapes fondamentales de la naissance aux premiers pas



😊 Des conseils :

Installez votre bébé à plat dos sur un support ferme afin qu'il puisse bouger



Utiliser les actes de la vie quotidienne pour l'aider à bouger :



Dès qu'il se déplace, lui donner de l'espace et le laisser expérimenter



⚠ Attention!

Ne pas poser votre bébé assis au sol s'il ne sait pas se déplacer à l'horizontale.



Ne pas mettre votre bébé dans un youpala...



Ne pas encourager votre bébé à pousser sur ses jambes ou à marcher.



La Motricité du Jeune enfant

De 0 à 3 mois

Sur le dos pour dormir et sur le ventre et les côtés pour jouer

De 3 à 6 mois

Relève la tête sur le ventre
Cherche à se retourner
Attrape ses pieds
Met ses poings en bouche et attrape des objets

De 6 à 9 mois

Rampe en arrière
Se retourne dos/ventre et ventre/dos
Passe les jeux d'une main à l'autre

De 9 à 12 mois

S'assoit et tient assis seul
se met debout
Prise tripode avec les doigts

De 12 à 18 mois

Marche
Cours
Mange seul

Attention : Les âges sont indicatifs et il faut regarder l'évolution globale d'un enfant. A 12 mois un bébé peut parler et ne pas se mettre debout

Exemple non exhaustif de Jeux

De 0 à 3 mois

Tapis d'éveil
Arche

De 3 à 6 mois

Tapis d'éveil
Cerceau de jeu
Jeux dentition
Balles
Bouteilles
sensorielles

De 6 à 9 mois

Caisses de jeux
(balles,
instruments, duplo,
cubes, animaux)
Livres

De 9 à 12 mois

Plateau de vie
pratique
(Transvasement,
Emboîtement,
Versés)

De 12 à 18 mois

Chariot de marche
Jeux d'imitation

Liens Utiles

- Bougribouillon
- www.motricite-libre.fr
- De la naissance aux premiers pas - Michèle FORESTIER
- www.perinatalite-occitanie.fr
- Dans le cerveau de mon enfant - Michèle MAZEAU et Alain POUHET
- 100 Activités Montessori avec mon tout petit - Sylvie et Noémie d'Esclaibes
- Podcast La matresse de Clémentine SARLAT - Episode "Tout comprendre du développement psychomoteur de l'enfant - Marion Leuger - Psychomotricienne"