

La dentition du jeune enfant à l'adulte

A la naissance, les bébés ne présentent généralement pas de dents, mais parfois certains naissent avec !

Vers 2 à 3 mois les bébés vont commencer par le doublement des gencives, c'est-à-dire que la gencive se prépare à la percée des futures dents de lait.

Le doublement des gencives :

La gencive initialement rosé et fine va s'épaissir et devenir plus claire, mais aussi plus dure (c'est pour cela que l'on attend pas la sortie des dents pour la diversification, même si les deux sont souvent corrélées !)

Le doublement peut être plus ou moins douloureux en fonction des enfants et de durées variables (quelques semaines à plusieurs mois) et qui est souvent accompagné d'un bavage intense.

Ce qui peut soulager bébé :

- mordre (jeux de dentition, poing)
- suppositoire Weleda C 354
- baumes gingival anesthésiant (pensoral, dolodent ...)
- doliprane
- L'huile essentielle de clou de girofle

Rq: pour les jeux de dentitions attentions tous ne sont pas aussi pratiques, voici mes best sellers en cabinet :

- Banane Jeux idéal car souple et léger, bonne prise en main pour le bébé, et butées pour limiter l'introduction en bouche
- Balle, un peu plus difficile en préhension mais très utile en bouche car présente des aspérités différentes qui soulagent et aide à la percée des dents
- papillon en silicone très facile en prise pour un bébé et de petite taille pour une mise en bouche plus facile que les anneaux traditionnels



Les poussées dentaires

Généralement on attend la première dent aux alentours des 6 mois, mais elle peut se faire tarder surtout si votre bébé est occupé à d'autres acquisitions (motricité, babillage, alimentation, sommeil ...) je vous rappelle que bébé ne peut pas tout faire en même temps.

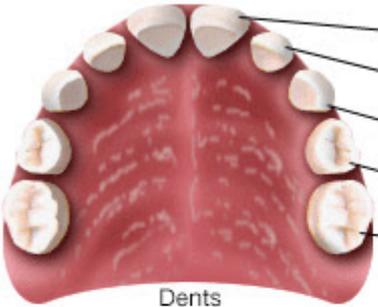
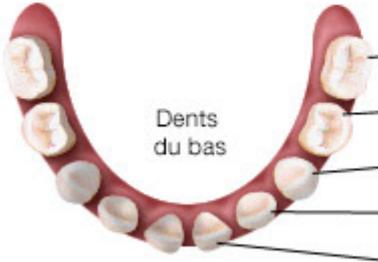
La poussée dentaire est souvent douloureuse et parfois accompagnée de signes tels que :

- Joues rouges
- Température en pic sur 24 h
- Réveils multiples la nuit
- Selles liquides et acides (d'où rougeurs du siège → n'hésitez pas à utiliser les pommades de change au calendula qui est un bon cicatrisant et changer les couches même de pipi régulièrement))
- Refus de l'alimentation (ne forcez pas il faut surtout que bébé s'hydrate)

Si vous avez la sensation que les dents tardent à percer, souvenez-vous que leur rôle est de mâcher donc proposez de la mastication à vos enfants pour que le corps y voit un intérêt à les faire pousser !

Les dents de lait

Elles sont au nombre de 20 aux alentours des 3 ans :

	Eruption	Tombée
 Dents du haut	Incisive centrale	8-12 mois / 6-7 ans
	Incisive latérale	9-13 mois / 7-8 ans
	Canine	16-22 mois / 10-13 ans
	Première molaire	13-19 mois / 9-11 ans
	Seconde molaire	25-34 mois / 10-13 ans
 Dents du bas	Seconde molaire	23-31 mois / 10-13 ans
	Première molaire	14-18 mois / 9-11 ans
	Canine	17-23 mois / 9-13 ans
	Incisive latérale	10-16 mois / 7-8 ans
	Incisive centrale	6-10 mois / 6-7 ans

Lors de l'apparition de la première dent et même avant si vous le souhaitez on inclura le brossage de dent à la routine du matin et du soir, pas tant pour laver mais pour incruster le geste dans la routine de soin et pour que l'enfant soit à l'aise avec le brossage lorsqu'il les aura toutes.

L'hygiène bucco dentaire est un pilier important de la santé des enfants

Pour les débuts, le manchon en silicone est parfait, puis viendra la brosse avec collerette, puis une normale lorsque vous sentirez votre enfant prêt !



Dans les premiers temps pas de dentifrice car l'enfant ne sait pas cracher volontairement, puis lorsque cette acquisition (par jeu dans le bain en faisant la baleine ça marche bien) est en place vous pouvez introduire un dentifrice adapté soit contenant 1000 ppm de fluor



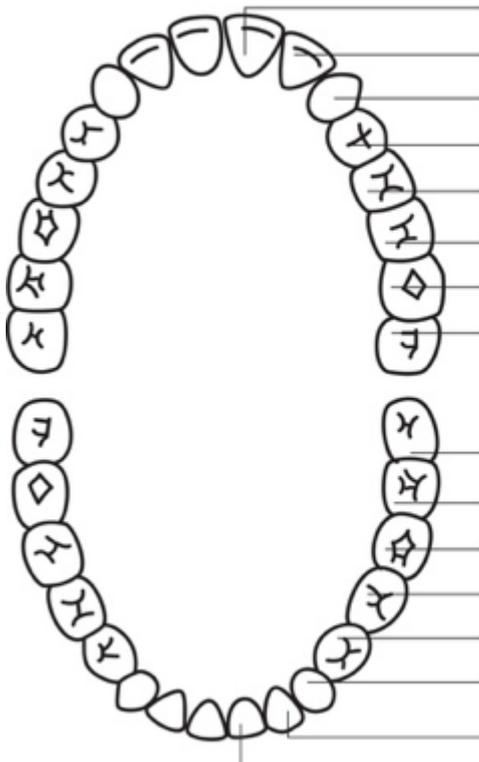
Attention : aux chocs sur les dents de lait, faites toujours vérifier par un médecin ou dentiste pour être sûr qu'il n'y ait pas de répercussions sur les dents définitives, ou qu'une dent cassée ne fasse des dommages sur la langue ou les lèvres.

A partir de 3 ans, un bilan annuel chez le dentiste peut être envisagé, en effet si vous attendez qu'une carie pointe le bout de son nez votre enfant risque de ne pas trop apprécier le dentiste les fois suivantes. C'est plus sympa quand il dit que tout va bien et que c'est un champion du brossage.

Les dents définitives

Elles sont au nombre de 32 à l'âge adulte mais pour nombreux d'entre nous les dents de sagesse (ou 3ème molaire) ont été enlevées ou même ne poussent plus du fait de la diminution de la mastication dans nos sociétés.

Dentition définitive = 32 dents



Dents supérieures	Age d'apparition dent
Incisive centrale	7 à 8 ans
Incisive latérale	8 à 9 ans
Canine	11 à 12 ans
Première prémolaire	10 à 11 ans
Seconde prémolaire	10 à 12 ans
Première molaire	6 à 7 ans
Seconde molaire	12 à 13 ans
Troisième molaire	17 à 21 ans

Dents inférieures	
Troisième molaire	17 à 21 ans
Seconde molaire	11 à 13 ans
Première molaire	6 à 7 ans
Seconde prémolaire	11 à 12 ans
Première prémolaire	10 à 12 ans
Canine	9 à 10 ans
Incisive latérale	7 à 8 ans
Incisive centrale	6 à 7 ans