**Физкультурное развлечение**

**«Осень на лесной полянке»**

(средняя группа)

**Цель:**

Учить действовать сообща, развивать основные движения, укреплять здоровье детей.

**Задачи:**

1. Развивать физические качества (скорость, выносливость, координацию движений).

2. Формировать у детей потребность в двигательной активности.

3. Закреплять умение выполнять движения в соответствии с текстом, упражнять детей в беге до ориентира, ориентировке в пространстве.

4. Воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде.

**Инвентарь и оборудование:**

Кегли, обручи, шишки, корзинки, бумажные листья желтого и красного цвета по числу членов команды.

**Ход развлечения.**

**Инструктор:**

Утром мы во двор идем –

Листья сыплются дождем,

Под ногами шелестят

И летят, летят, летят…

Ребята, о каком времени года это стихотворение?

**Дети:** Об осени.

Разминка.

Листопад! Листопад!

Листья желтые летят!

Листопад! Листопад!

Листья красные летят!

Кружатся красивые желтые листочки.

Кружатся красивые красные листочки.

Покружились и уселись все на землю.

Прилетел легкий ветерок, подул.

Поднялись листочки, и разлетелись в разные стороны. (на листики)

**1. Эстафета «В осеннем лесу».**

У детей в руках осенние листья, которые они собрали. Участники по очереди подбегают к корзинке и складывают листочки, возвращаются на места.

**2. Эстафета «Скачут зайки по полянке».**

Дети друг за другом выстраиваются в колонну по одному и как зайчики прыгают на двух ногах до ориентира и обратно.

**2. Эстафета «Шишки для белочки».**

Ребята давайте поможем белочки собрать шишки.

Дети по одному переносят шишки из обруча в корзину.

**Осенние загадки**

Листья с веток облетают,

Птицы к югу улетают.

«Что за время года?» – спросим.

Нам ответят: «Это...» (осень).

Слезки капают из тучи –

Плачет мастер невезучий.

Хмурой осени художник,

Хлюпает по лужам... (дождик).

Светит, сверкает,

Всех согревает... (солнце)

Летом вырастают,

А осенью опадают… (листья)

Стоял на крепкой ножке,

Теперь лежит в лукошке… (гриб)

Весной прилетают, осенью улетают… (перелетные птицы)

**Подвижная игра «Перелетные птицы»**

Цель. Упражнять детей в беге, в прыжках.

Правила игры. Стая птиц собирается на одном краю площадки (дети стоят врассыпную), напротив гимнастической стенки с несколькими пролетами. По сигналу «Полетели» птицы разлетаются по площадке, расправив крылья и помахивая ими. По сигналу «Буря», птицы летят к деревьям (влезают на стенку). По команде «Буря прошла!», птицы спокойно спускаются с деревьев, продолжают летать. Игра повторяется 3-4 раза.

Заключительная часть:

**Малоподвижная игра «Мы – осенние листочки»**

Дети – «листочки» выполняют движения в соответствии с текстом.

**Инструктор**:

Мы – листочки, мы – листочки,

Мы – осенние листочки. Стоя, руки вверху, покачиваются.

Мы на веточке сидели, Присесть на корточки.

Ветер дунул – полетели. Бег в разных направлениях.

Мы летали, мы летали,

А потом летать устали.

Перестал дуть ветерок –

Мы присели все в кружок. Присесть на корточки.

Ветер снова вдруг подул,

И листочки быстро сдул. Бег, медленно кружатся на месте.

Все листочки полетели

И на землю тихо сели. Присесть на корточки.

**Релаксация**

**Инструктор:** Ребята, давайте все вместе ляжем на пол, закроем глаза и представим, что вы оказались в лесу. Звучит запись **«Звуки леса».**

А теперь медленно открывайте глаза, смотрите – вы в детском саду!