

VALLE DE LETRAS

TATIANA MARÍN



ESCRITORA Y POETISA

Artículo

“Etapas de la vida” | Por Tatiana Marín

“ Debemos saber que somos lo suficientemente competentes para lograr muchas metas a pesar de la situación que podemos estar atravesando, tenemos que saber que somos capaces de superar obstáculos y vencer todo ese cóctel de emociones negativas que siempre quiere invadir nuestras vidas que tratan de interrumpir nuestra dicha. ”



Home > Opinión > “Etapas de la vida” | Por Tatiana Marín

“Etapas de la vida” | Por Tatiana Marín

On: mayo 26, 2023



VALLE DE LETRAS. MAGAZINE ©

"Todos hemos pasado por algunas etapas en la vida donde nos parece haber caído en un badén formado por las lluvias de amargos factores que lo han ocasionado, afectando nuestra autoestima donde el dolor de sucesos inentendibles e injustos se convierte en un abismo para nuestra alma sin ver la luz de la esperanza", así como lo expresé en mi primera novela publicada en el año 2019. Nos sentimos distantes, lejos de todo, donde tenemos la impresión de estar aislados aun con personas a nuestro alrededor, pero que debido a la incomprensión de las mismas nos parece haber caído en un hoyo oscuro, y que a la misma vez esa ternura que llevamos en nuestro interior aun brilla, como lo reflejé en uno de mis poemas "nos sentimos estancados entre la luz y la oscuridad", así como lamentablemente cuando nos sucede algo que duele entonces hacemos una retrospectiva de nuestras memorias, y ya no solo duelen las heridas actuales, sino también las del pasado, desechando esos recuerdos que han sido buenos y que forman parte de nosotros.



Todos estos recuerdos negativos son cicatrices ocultas que salen a la luz en tiempos no deseados, y nos preguntamos ¿Por qué tantos infortunios? cuales nos afligen más y más, tratamos de controlar eso que abate nuestro espíritu, ese desasosiego insensato, esa tristeza que lentamente nos consume a causa de tanto daño recibido. Hacemos esfuerzos para seguir adelante pero continuamente nos hacemos la misma pregunta: ¿Por qué siempre ocurre un nuevo impacto que nos hace recaer en este vacío?... Es difícil asimilar tantas heridas recibidas en una sola vida, es tan corta para sufrir tanto, pero a la vez es bello ver el sol salir y ocultarse cada día donde nos parece que llevamos una vida de rompecabezas, llena de contradicciones.



Debemos avivar esa luz en nuestro interior en medio de la oscuridad, tener la fuerza para resistir, no podemos permitir que esas heridas o esos sucesos inesperados e indeseados esfumen las partes hermosas que hemos experimentado y nos aparten de quienes somos, no debemos desviar el camino, porque si analizamos todo lo inconveniente que nos ha ocurrido nos percatamos que hemos triunfado en cada reto de este mundo.

Debemos saber que somos lo suficientemente competentes para lograr muchas metas a pesar de la situación que podemos estar atravesando, tenemos que saber que somos capaces de superar obstáculos y vencer todo ese cóctel de emociones negativas que siempre quiere invadir nuestras vidas que tratan de interrumpir nuestra dicha.



En una de las frases de mis libros me refiero que "Hay tener presente que la lucha entre el negativismo y el positivismo es constante, que el desconsuelo siempre nos quiere declarar la guerra, pero que no podemos dejar que avance y eche raíces".

El desánimo nos deja débiles, y debemos crecernos en cada dificultad, aunque nos cueste un gran esfuerzo, podemos aplicar técnicas de autoayuda, tomar la decisión de seguir adelante, perseverar y creer en un mundo mejor para nosotros, reprogramando nuestros pensamientos hacia los aspectos positivos de la vida.



"No debemos amurallar nuestros sueños, porque si son limitados, pues entonces limitados viviremos". Ese es otro de mis eslóganes, ya que somos creados con una mente prodigiosa, capaces de lograr muchas de nuestras metas, obteniendo el éxito deseado.

Tenemos que levantarnos de donde estamos para ir a un nuevo nivel en nuestra vida, la fuerza de voluntad es la que nos activa. Ese cerrojo debemos abrirlo, ya que al otro lado seguramente encontraremos maravillosos beneficios en la habilidad o habilidades destinadas.

Tenemos que ir eliminando todo aquello que nos ha hecho creer falsamente lo que no somos. Todos esos tiempos difíciles que nos cuesta superar. Nada de eso puedo obstaculizar nuestro futuro, nuestro porvenir, ya que no importa las veces que caigamos, lo que importa son las veces que nos levantamos.



Tenemos que ir eliminando todo aquello que nos ha hecho creer falsamente lo que no somos. Todos esos tiempos difíciles que nos cuesta superar. Nada de eso puede obstaculizar nuestro futuro, nuestro porvenir, ya que no importa las veces que caigamos, lo que importa son las veces que nos levantamos.

Podemos dar origen a un nuevo comienzo recogiendo nuestros pedazos y juntándolos de nuevo, donde comenzaremos a ver una transformación en nosotros mismos, superando las heridas del pasado, tomando la decisión de avanzar a pesar de las circunstancias y que muchos de nuestros proyectos se realizarán.

Solo tenemos dos opciones, quedarnos estancados en la vida con el dolor o la opción de continuar nuestro camino a pesar de todo, aunque intente manifestarse el desánimo y sus sinónimos.



TATIANA MARÍN

Todas sus obras literarias
la pueden adquirir en:

amazon

**BARNES
& NOBLE**

Casa
del
Libro

y en más de 40.000 librerías en el mundo


MAGAZINE



VALLE DE LETRAS

*“Soy la poesía llevada en el alma,
soy el romanticismo que camina
por el valle de las letras”*

Pasaje de su obra literaria - Oda a la existencia
Protegido por copyright ©

TATIANA MARÍN

www.tatianamarin.net

