**Сценарий спортивного праздника**

**«Мой папа самый лучший!»**

**Цель:** укрепление здоровья, привлечение к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

Образовательные:

* Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;
* Обучение  правилам поведения в процессе коллективных действий;
* Расширение кругозора школьников.

Развивающие:

* Развитие активности, самостоятельности, ответственности;
* Развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния;
* Развитие внимательности, как черты характера, свойства личности.

Воспитательные:

* Воспитание чувства коллективизма;
* Формирование установки на здоровый образ жизни.

**Ведущий 1:**

Добрый день, уважаемые гости и ребята. Сегодня мы все собрались на спортивный праздник «Мой папа самый лучший». Вы все знаете, как полезно заниматься спортом, физкультурой, как необходимо закалятся. В наших соревнованиях примут участие следующие команды:

**1 команда:** Капицы Владислав и его папа.

**2 команда:** Прохор Александра и ее папа.

**3 команда:** Васильченко Дарья и ее папа.

**Ведущий 2:** От севера до юга

Есть у нас друзья.

Без спорта, как без друга,

Прожить теперь нельзя

**А оценивать вас будет компетентное жюри в составе:** Щука А.И., директор школы, Ковшик М.М., учитель русского языка и литературы, Капица Павел, президент школьной республики «Кристалл».

**Ведущий 1:** Посмотрите все вокруг

Ребятишек целый круг

Рядом с ними папы,

Папы бросили диваны

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать.

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

**Ведущий 2**. Ребята, а кто мне скажет, с чего мы начинаем утро? Правильно, с зарядки. Поэтому прежде чем мы начнём наше соревнование нам нужно сделать разминку. Итак, начнём! **(звучит музыка для команд, гостей)**

**Ведущий 1.** Папы разными бывают: тот молчит, а тот кричит;

Тот, бывает, напевает; тот у телика сидит;

Тот, бывает, обнимает теплотою сильных рук;

Тот, бывает, забывает, что дочурка лучший друг.

Папы разными бывают... Но когда проходят дни,

Очень часто вспоминают дочки первые шаги.

**1 конкурс «Волшебная палочка».**

Игроки строятся в колонну по одному перед линией старта. У первого игрока эстафетная палочка, по сигналу он бежит до фишки, оббегает его и возвращается в команду и передает эстафетную палочку следующему игроку и т. д. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Ведущий 1:** В мире много стихов и песен посвящается матерям,

Тем, кто множество зим и вёсен отдают в этой жизни нам.

Но ведь есть ещё очень важный, дорогой для нас человек,

Кто участвует в жизни нашей, его имя простое — отец!

**2 конкурс «Воздушный шар».**

Игроки строятся в колонну по одному перед линей старта. У первого игрока, теннисная ракетка. По сигналу он ведет воздушный шар теннисной ракеткой до фишки и возвращается в команду и передает теннисную ракетку и воздушный шар следующему игроку и т. д. Побеждает команда, закончившая эстафету первой. Выигрывает та команда, которая первой выполнит задание.

**Ведущий 2:**

Ну-ка папы, выходите! Свою силу покажите! Будем мы за вас болеть. Громко хлопать и свистеть.

**3 конкурс: «Конкурс капитанов».**

Из 5 попыток необходимо попасть в баскетбольное кольцо. За каждый результативный бросок - 1 балл.

**4 конкурс** «**Меткий стрелок».**

На расстоянии 10 метров от каждой команды ставится по одному набору кеглей. Каждый участник команды небольшим мячом старается сбить наибольшее количество кеглей. Выигрывает та команда, которая выбьет больше кеглей.

**Ведущий 2.** Ой как славно порезвились,

И немного потрудились.

А теперь мои ребятки

Отгадайте -ка загадки!

**5 конкурс «Интеллектуальный».**

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю .... (зарядку).

1. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за . . . . (мячом).

1. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»

Веселая игра .... (хоккей).

1. Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их .... (лыжи).

1. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие ... (коньки).

1. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки

Дайте снег. Готовы ... (санки).

**Ведущий 1**: **А теперь загадки для пап:**

Два спортсмена на ковре

Силой похваляются:

На лопатки уложить

Соперника стараются. (Вольная борьба.)

Как на нашем стадионе

Собирались чемпионы,

Взяли палку, побежали

И другому передали. (Эстафета.)

Две команды на траве

За **мячом** гоняются.

Если правила не чтут,

Пенальти назначается. (Футбол.)

Они бегут на лыжах к цели.

А цель, конечно, далеко.

И нужно поразить мишени,

Где промахнуться так легко. (Биатлон.)

На площадке игроки

Ростом очень велики.

Издалека **мячи** бросают

И в корзину попадают. (Баскетбол.)

**Ведущий 2:** Спорт – это здоровье,

Спорт – это успех,

Спорт – это прикольно,

Спорт – это для всех!

**6 конкурс называется «Перетягивание каната»**

**Ведущий 1:** Мы скажем «да» физкультуре и спорту –

Это здоровье и сила.

Вам непременно мы гордо и бодро

Скажем большое спасибо.

Сопровождает пускай в каждом деле

Только удача одна.

Сбудется пусть все, что Вы бы хотели,

Жизнь будет счастья полна.

**7 конкурс «Доставка боеприпасов».**

Участникам каждой команды необходимо доставить боеприпасы (кубики) к огневым точкам (обручам). Каждый участник – папа берёт кубик, находящийся на линии старта, и бежит с ним к финишу (обручу), затем быстро возвращается назад, а дети строят из принесенных папами кубиков высокую башню.

**Ведущий 2:** Пусть яркое солнце успеха

Сияет всегда на пути.

Побольше веселья и смеха,

А лучшее все – впереди!

**Ведущий 1:** Будь спортивным и здоровым!

Спортивным быть теперь вновь модно!

Со спортом много ты поймёшь:

Спорт – и здоровье без таблеток,

Спорт – и веселье без забот

**8 задание** «**Бег в мешках»**

Каждый член команды должен взять мешок, влезть в него, добежать до стены, возвратиться обратно и передать мешок следующему. Выигрывает та команда, которая раньше окончит бег.

**Ведущий2:** Попробуй делать каждый день

Зарядку утром! Будет лень

Вначале, но привыкнешь скоро…

Здоровым станешь – это клёво!

**9 конкурс «Прыжок команды»**

Первый участник делает прыжок на двух ногах (не опираясь при приземлении на руки), стоит на месте, в это время подбегает второй участник, становится плотно (носки ног к пяткам впереди стоящего), первый отбегает, второй прыгает и т. д. Выигрывает команда, у которой последний участник окажется дальше всех

**Ведущий 1:** В нашей жизни всё мгновенно.

Всё проходит и пройдёт.

Спортом надо непременно

Заниматься круглый год.

Прыгать, бегать, отжиматься,

Груз тяжелый поднимать,

По утрам тренироваться,

Стометровку пробегать

**10 конкурс « Большая эстафета».**

**Ведущий 1:** Ребята, сегодня мы все убедились, в том, что ваши папы являются для вас самыми лучшими друзьями, незаменимыми помощниками и просто заботливыми папами! Скажем спасибо друг другу за то, что были рядом сегодня и так хорошо все провели время с пользой для здоровья!

**Ведущий 2:** Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощания,

Будет краткой наша речь:

Говорим вам «До свидания!

До счастливых новых встреч!»

*Награждение. Вручение дипломов. Фото на память*