Спортивный праздник

для учащихся и родителей

**«Неразлучные друзья –взрослые и дети»**

**Спортивный праздник для учащихся и родителей**

**“Неразлучные друзья – взрослые и дети»**

**Цель мероприятия:** создание условий для формирования навыков здорового образа жизни у учащихся и родителей, содействие сплочению коллектива детей и родителей;

**Задачи:**

- создать условия для полноценного физического развития школьников.

- сообщить интересные факты из истории спорта;

- вызвать интерес к истории спорта;

- развивать двигательную активность учащихся

**Ход мероприятия**

 *Команды строятся у входа в зал и под музыку (марш “Eсли хочешь быть здоров”) выходят за ведущим на середину зала перед зрителями*

 **Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйте, дорогие мамы и папы! Здравствуйте, дорогие ребята! Милости просим, дорогие болельщики и гости!

Сегодня в стенах нашей гимназии собрались две дружные команды – учеников 6 класса и команда их родителей, а также их многочисленные болельщики. А собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же, мы не будем сегодня ставить рекорды, определять чемпиона и выбирать самых сильных и самых ловких. Наша цель другая. Мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут наши родители. И неважно, кто станет победителем в этом скорее шуточном соревновании, а главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть дружба  объединит с этого дня две разные по возрасту команды – родителей и  их детей в один дружный и сплоченный коллектив и пусть нашим девизом станут простые слова   Неразлучные друзья – взрослые и дети. Давайте помнить о том, что преодолевать жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе.

Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность! А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего праздника.

*(выступают ученики, не принимающие участие в соревнованиях)*

1 ученик. Посмотрите-ка, у нас

 Здесь собрался целый класс,

 А напротив – папы, мамы,

 Папы бросили диваны,

 Мамы бросили кастрюли

 И костюмы натянули.

2 ученик. С нами здесь еще учительница

 Наша классная руководительница

 Вот кто на выдумку горазд

 И в обиду нас не даст!

3 ученик. Этой встрече все мы рады,

 Собрались не для награды,

 Нам встречаться чаще нужно,

 Чтобы все мы жили дружно!

4 ученик. Все хотят соревноваться,

 Пошутить и посмеяться,

 Силу, ловкость показать

 И сноровку доказать.

5 ученик. И еще на праздник в зале

 Мы гостей к себе позвали.

 Убедитесь, что у нас

 Самый дружный в школе класс!

 **Ведущий** (он же главный судья)

 Чтобы провести соревнованье,

 Вам нужен опытный судья.

 Такое видно уж призванье-

 Судьей, конечно, буду я!

И еще хочу добавить

И арбитров вам представить.

Виктор Степанович– тренер хороший

И словом, и делом в спорте поможет.

Мы хотим вас пригласить

Состязанье посудить.

А возглавит судей бригаду

И вручит призерам награду

Кергет Инна Леонтьевна!

Мы просим вас занять место за судейским  столиком.

Объявляю товарищескую встречу между командами учеников 6 класса класса и их родителей открытой!

Соревнования пройдут по многим видам спорта с учетом знаний о них. Напоминаю, что за победу в каждом виде команда – победительница получает очко за знания и два очка за победу. Проигравшая команда не получает очков.

В случае ничейного результата команды получают по одному очку.

**1 конкурс  “Приветствие”**(судьи оценивают содержание приветствия, организованность, сплоченность команды, остроумие)

***Приветствие команды детей***

Раз, два, три, четыре,

Три, четыре, раз, два.

Кто шагает дружно в раз?

Шумный наш и дружный класс!

В зале папы, в зале мамы

Здесь собрались в первый раз.

И хотим сегодня вместе

Поприветствовать мы вас

*Наша команда “ Радуга”*

*Наш девиз*  “Мы как радуги цвета неразлучны никогда!”

*Наша песня*

Всем приятно видеть в зале наши личики

Раз – пятерка, два – пятерка – есть отличники,

Есть послушные, конечно, и примерные.

Это мамы подтвердят все, наверное.

Вместе весело шагать всем отрядом, всем отрядом, всем отрядом

Замечательно, что мамы все рядом, мамы рядом, мамы рядом

Вот мелькают всюду лица словно мячики.

Раз – подножка, два – подножка – это мальчики,

Раз – косичка, два – косичка – это девочки,

Это прыгалки, скакалки и припевочки

Вместе весело шагать всем отрядом, всем отрядом, всем отрядом

Замечательно, что папы все рядом, папы рядом, папы рядом.

Раз – дождинка, два – дождинка – это радуга,

Раз – смешинка, два – смешинка –будет радостно.

Раз –словечко, два – словечко  - будет песенка,

И тому, кто к нам пришел, будет весело.

Будем песни распевать вместе хором, вместе хором, вместе хором,

Ведь с друзьями сообща сдвинешь горы, сдвинешь горы, сдвинешь горы

***Приветствие команды родителей***

*Наша команда  “Кеды”*

*Наш девиз*  “Вспомним старые победы и опять наденем кеды”

Морозным вечером, вечером, вечером,

Когда нам, взрослым, прямо скажем, делать нечего,

Мы в школу дружно все придем,

Поговорим о том, о сем

И состязания смешные проведем

*Припев:*

На старт мы выходим,

Костюмы с кедами старыми

В чулане мы найдем,

И в школьном спортзале

Команду дружную мы соберем,

Пускай нам завтра трудно будет очень, пускай!

Но ты победу только им не уступай!

Играть будем честно!

Мы не сдадимся вам – ты так и знай!

Нам нынче весело, весело, весело!

И наши мамы, как гимнастки, могут сделать все

Пусть пробегутся раз и два

Под крики громкие “Ура”,

Но завтра все же заболит у них спина!

*Припев.*

А папы бравые, бравые, бравые

С дивана поднялись с улыбкой лукавою,

Метнули мячик далеко,

Через спортзал бегут легко,

А утром трудно будет им идти пешком!

**2 конкурс.  Зарядка**

Капитан должен провести со своей командой комплекс упражнений для утренней зарядки. Оценивается подбор упражнений, точность и слаженность их выполнения

*Музыкальная пауза*

Пусть судьи подсчитают очки за приветствие и зарядку, а мы послушаем музыкальный номер в исполнении Мукосей Анастасии.

Большое спасибо. Слово главному судье.

**3 конкурс.  Теннис**

Теперь пора перейти к занятиям основными видами спорта. Самый первый – теннис. Скажите, верите ли вы или нет, что:

- люди играли в теннис еще тысячу лет назад? (+)

- знаменитый Вимбелдонский турнир  проводится в Лондоне? (+)

А теперь само задание:   пройти указанную дистанцию, подбрасывая теннисный шарик ракеткой. На старт, внимание, марш!

**4 конкурс  “Скачки на лошадях”** Правда или нет, что:

- скачки на лошадях являются чисто русским видом спорта? (-)

- самые престижные скачки Дерби впервые были организованы в 1780 году английским графом Дерби?  (+)

А теперь первые номера седлайте ваших скакунов ( палка с вырезанной из картона головой лошади) и на старт! Не забудьте преодолевать барьеры!

*Музыкальная пауза*

Подведение  итогов 3 и 4 конкурсов. Выступление семейного дуэта

**5 конкурс “Футбол”** Верите вы или нет, что:

- международный турнир на кубок УЕФА проводится ежегодно в мае на стадионе ВЕМБЛИ вблизи Парижа  с середины 19 века? (-)

- люди стали играть в футбол по правилам с 1863 года, когда была создана Международная футбольная ассоциация?  (-)

Проведите футбольный мяч между кеглями, постарайтесь их не сбить.

**6 конкурс “Баскетбол”** Правда или нет, что:

- игру в баскетбол впервые придумали ученики одной  английской школы, когда один из игроков в футбол схватил мяч руками ?(-)

- Баскетбол зародился в США и стал там национальной игрой? (+)

Ваше задание – типичное для баскетбола: забросить мяч в корзину

*Музыкальная пауза*

Пусть судьи подведут итог сегодняшних соревнований, а мы все вместе споем самую главную песню нашего праздника “Неразлучные друзья – взрослые и дети “

*Подведение итогов соревнований. Награждение победителей*

*Совместное чаепитие*