**Спортивный праздник в начальной школе**

**«Большие гонки»**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей.
2. Развитие у детей интереса к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.
3. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы, интерес к совместному проведению досуга.
4. Пропаганда здорового образа жизни.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:** свисток, стойки (флажки или кегли), мячи, воздушные шары, скакалки, обручи, ракетки, рюкзаки, ведерки, кубики.

**Оформление зала**: лозунги-плакаты: «Хочешь быть сильным – бегай! Хочешь быть красивым – бегай!», «Спорт – это здоровье, спорт – это успех, спорт-это дружба, спорт – сильнее всех», «Нет большей победы, чем победа над собой», «Наше здоровье – в наших руках».

**Ход мероприятия**

*(Звучит песня «Я со спортом подружусь» и дети садятся на места)*

**Ведущий 1**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости!

**Ведущий 2**: Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Веселые старты».

**Ведущий 1**: Для того чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться.

**Ведущий 2**: Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселые соревнования – на два часа!

**Ведущий 1**: Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивно – оздоровительный праздник «Большие гонки».

**Ведущий 2**: А теперь я хочу спросить у вас…

Таких, что с физкультурой

Не дружат никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет? *(Дети хором отвечают: «Нет»)*

Кто с работой дружен –

Нам сегодня нужен? *(«Нужен»)*

Кто с учебой дружен –

Нам сегодня нужен? *(«Нужен»)*

Кто со спортом дружен –

Нам сегодня нужен? *(«Нужен»)*

Таким ребятам хвала и честь.

Такие ребята средь нас есть? *(«Есть»)*

**Ведущий 1**: На площадку по порядку

Становись скорее в ряд!

На зарядку, на зарядку

Приглашаем мы ребят.

*С детьми, а также с желающими болельщиками проводится музыкальная разминка (Звучит песня «На веселую зарядку»)*

**Ведущий 2**: Вы размялись хорошо –

Праздник веселей пошел,

Ждут вас новые заданья

Непростые испытанья.

**Ведущий 1**: Эй, команды смелые,

Дружные, умелые

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите.

**Ведущий 2**: Встречаем наши команды! *(Команды строятся в две колонны)*

**Ведущий 1**: Командам приготовиться к приветствию!

**Капитан 1 команды:**

Наша команда: «Смешарики!

Наш девиз: «Чтоб расти и закаляться

Будем спортом заниматься!»

**Капитан 2 команды:**

Наша команда: «Смайлики!»

Наш девиз: «Используй ловкость и настрой

Победа будет за тобой!»

**Ведущий 2**: Оценивать ваши успехи будет жюри. *(Представление жюри)*

**Ведущий 1**: Дети! Слушайте сейчас

Вот спортивный наш наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире.

Маленьких не обижать.

Что же, можем начинать.

**Ведущий 2**: Отгадайте загадку:

Он и круглый, он и гладкий,

Очень ловко скачет.

Что же это.

**Дети:** Мячик!

1. **Эстафета «КЕНГУРУ»**

«Кенгуру», зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

(Побеждает команда, первой закончившая эстафету).

1. **Эстафета «ЗОЛУШКА»**

«Золушка» - на противоположном конце площадки чертят по 4 круга. Первым игрокам вручают по ведерку с кубиками. По сигналу дети бегут, раскладывают все кубики по 1 в кружок и пустое ведерко передают вторым номерам. Вторые номера бегут, собирают кубики в ведерки и передают ведерки следующему игроку и т. д., пока не соберут все кубики.

**Ведущий 1**: Пока жюри подводит итоги 2 конкурсов, а команды отдыхают, проведем игру. Внимательно слушайте мои вопросы и если вопрос о вас, вставайте и отвечайте – «это я, это я, это все мои друзья», если нет, то сидите молча.

**Игра «Это я, это я, это все мои друзья»**

Кто из вас всегда готов

Жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым,

Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый –

Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится –

На коньках летит как птица?

Ну, а кто начнет обед –

С жевачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки

Ежедневно, дважды в сутки?

Кто, согласно распорядку,

Выполняет физзарядку?

**Ведущий 2**: Слово предоставляется жюри. *(Жюри подводит итоги прошедших эстафет)*

1. **Эстафета «ПЕРЕПРАВА»**

Бежит к стулу первый игрок, берет обруч, возвращается к команде и за обруч хватается второй игрок, они бегут вместе и т.д.

**Ведущий 1**: По тропе идут туристы

За спиной у них рюкзак.

А спортсмены – финалисты

Обгоняют их вот так.

1. **Эстафета «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ТРОПА».**

По сигналу дети надевают рюкзак, бегут до ориентира змейкой, обегая кегли, пролезают через обруч, останавливаются около стула, достают из рюкзака скакалку, делают 3 прыжка и возвращаются обратно. Передают рюкзак следующему. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Ведущий 2**: Наши конкурсы на выносливость завершились. Пока жюри решает, кто же из наших команд победил, проверим вашу сообразительность.

Здоровье нам всем необходимо. Недаром народ придумал об этом много пословиц, поговорок. А знаете ли вы их?

В здоровом теле – здоровый … *(дух).*

Курить – здоровью… *(вредить).*

Быстрого и ловкого болезнь не … *(догонит).*

До свадьбы… *(заживет)*.

Здоровье не … *(купишь)*.

**Ведущий 1**: Ребята, а знаете ли вы, что помогает спортсменам стать такими ловкими, сильными? А вот отгадайте.

Бьют его, а он не плачет,

Веселее только скачет. (Мяч)

Я – веревка – погонялка,

Все со мной играют

Даже всякий забияка

И тот меня знает. *(Скакалка)*

Два березовых коня

Через лес несут меня.

Кони эти – рыжи,

А зовут их… *(Лыжи).*

Мчусь, как пуля, я вперед

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки.

Кто несет меня? *(Коньки)*

Ты идешь с друзьями в лес,

А он на плечи тебе влез.

Сам идти не хочет,

Он тяжелый очень. *(Рюкзак)*

Вот такой забавный случай!

Поселилась в ванной туча:

Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока.

Дождик теплый, подогретый,

На полу не видно луж.

Все ребята любят … *(Душ)*

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится … *(Мыло)*

Просыпаюсь рано утром

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … *(Зарядку)*

**Ведущий 2**: Для подведения итогов праздника командам построиться. *(Команды строятся в центре спортивного зала)*

**Ведущий 1**: Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

*(Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)*

**Ведущий 2**: Отдохнули мы на славу

Победили все по праву

Похвал достойны и награды

И мы медали вручить вам рады!

**Ведущий 1**: Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными.

*Песня «Так держать»*

**Ведущий 2**: Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования

Обеспечивший успех.

**Ведущий 1**: Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!