**Спортивный праздник «Цветная олимпиада»,**

**посвящённый Международному Олимпийскому Дню**

**Цели:**

* формирование здорового образа жизни, культуры досуга с детьми и молодежью в летний каникулярный период;
* популяризация олимпийских видов спорта;
* содействовать воспитанию смелости, решительности, настойчивости.

**Оборудование:**

* резиновый мяч (по количеству команд);
* ведро (по количеству команд);
* репчатый лук (по количеству команд);
* мяч баскетбольный (по количеству команд);
* корзина для спортивного инвентаря (по количеству команд);
* ласты (по количеству команд);
* стакан с водой (по количеству команд);
* медали (по количеству участников);
* аппаратура для музыкального сопровождения.

**Дата проведения:** 23 июня 2016 года

**Место проведения:** стадион г.п. Большая Берестовица

**Время проведения:** 11.00

**Участники:** учащиеся 5-6-х классов

**Ход праздника**

*Звучит музык. Выход ведущих.*

**Ведущий 1:** Добрый день, дорогие друзья!

**Ведущий 2:** Здравствуйте, девчонки и мальчишки!

**Ведущий 1:** Вас приветствует спортивное лето!

**Ведущий 2:** Вас приветствует спортивный праздник…

**Вместе:** «Цветная олимпиада»

*Музыкальный номер*

**Ведущий 1:** Ах, лето! Сколько романтики, весёлого озорства в этом слове!

**Ведущий 2:** Сколько добрых и приятных чувств, даришь ты своим ласковым прикосновением!

**Ведущий 1:** Сколько красок и цветов в твоих солнечных днях!

**Ведущий 2:** И недаром наш спортивный праздник называется …

**Вместе:** «Цветная олимпиада!»

*Звучит музыка*

*Выходят учащиеся с синими, желтыми, черными, зелеными, красными шарами, выстраиваются в идее олимпийских колец и читают стихи.*

**Чтец 1:** Всемирные игры — предание веков,
Вселенское Братство и мудрость,
Заветный горит Олимпийский огонь,
Посланник спортивного духа…

**Чтец 2:**  Счастливое время — эпохи судьба,
Победа любви вдохновила,
К Единству народов и Силе Добра,
Нам радость борьбы подарила.

**Чтец 3:** Слушайте Все, Слушайте Все,
Слушайте Все люди на Земле,
Видите Все, видите Все, о спорт — ты Мир и дружба на Земле!

**Чтец 4:** С триумфом победы займут пьедестал,
Кумиры спортивных баталий,
Мы встретим с почётом героев своих,
С наградами высших медалей.

**Чтец 5:** Слушайте Все, Слушайте Все,
Слушайте Все люди на Земле,
Видите Все, видите Все, о олимпиада  — время Мира на Земле!

*Шары запускаются в небо*

**Ведущий 1**: Вот и разукрасились голубые небеса праздничными шарами, символизирующие цвета олимпийских колец.

**Ведущий 2:** Стоп! Не спеши, объясни, почему наш праздник украшен именно такими цветами.

**Ведущий 1:** По одной из версий, создателем главного Олимпийского символа является известный швейцарский психолог и философ Карл Густав Юнг. Он решил выразить идею китайской мифологии о пяти стихиях природы (вода, земля, огонь, дерево и металл) в виде колец, символа могущества и величия. А в 1912 году Юнг предложил идею о пятиборье, суть которой заключается в том, что олимпийский спортсмен должен владеть пятью видами спорта - конкуром, фехтованием, стрельбой, бегом и плаванием. Таким образом, черное кольцо символизирует металл и стрельбу, красное кольцо - фехтование и огонь, желтое - земле и бегу, зеленое - дереву и прыжкам.

**Ведущий 2:** Вот теперь с программой нашего праздника всё ясненько: сегодня ребятам предоставляется возможность побывать в роли олимпийских чемпионов и проявить себя в пятиборье.

**Ведущий 1:** В ходе соревнований будут разыгрываться пять комплектов наград.

**Ведущий 2:** Ребята поборются за медали в метании, стрельбе, беге, прыжках и плавании.

**Ведущий 1:** Надеемся, что каждый из вас сможет получить заряд положительных эмоций, а спортивный праздник подарит вам отличное настроение.

*Музыкальный номер*

**Ведущий 2:** Внимание! Команды на старт!

**Эстафета 1 «Факел»**

На сооружение кладется обычный или надувной мяч. Игроки двух команд пробегают дистанцию туда и обратно, удерживая «факел» в руке. Если мяч упал, то команда получает штрафное время. Побеждает более ловкая команда.

**Эстафета 2 «Кто дальше прыгнет»**

Прыгает первый участник с места в длину. Не двигается с места, пока не проведут черту, которая зафиксирует место посадки. Следующий прыгает от черты предыдущего. Так прыгают все члены команды. Чья команда дальше прыгнет, та и победит.

**Эстафета 3 «Стрельба из лука»**

Мишенью будет обыкновенное ведро, а луком - обычный репчатый лук. Ведро-мишень нужно установить на 5 метров дальше финиша. Луковицы уложите на финишной черте, их число должно соответствовать количеству участников. Участник №1 по сигналу начинает движение от старта к финишу. Прибежав к финишной черте, он берет луковицу и бросает ее, стараясь попасть в ведро. После броска он бежит к своей команде, чтобы передать эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее и точнее забросит луковицы в ведро (для удобства определения результата за каждое точное попадание можно давать команде дополнительное очко).

**Эстафета 4 «Мяч в корзину»**

Команды построены в колонны по одному перед линией броска, в руках у участников по одному набивному мячу. На расстоянии 4—6 м от направляющего стоят большие корзины (ящики). По сигналу игроки поочередно выполняют бросок двумя руками снизу из стойки ноги врозь, стараясь за­бросить мяч в корзину. Игрок, выполнивший бросок, ста­новится в конец колонны. Выигрывает команда, сделавшая больше попаданий.

Если в игре используются большие надувные мячи, то расстояние до цели можно увеличить на 1—2 м.

**Эстафета5 «Подводное плавание»**

Первый встает на линию старта, надевает на ноги ласты, берет в одну руку стакан с водой и поднимает его над головой и бежит туда и обратно. В стакан надо добавить воды, если она расплескалась. Предложите свободной рукой делать движения, похожие на движения пловца.

*По завершению эстафет звучит удар гонга. Выходят ведущие.*

**Ведущий 1:** Удар гонга возвестил нам о том, что наши соревнования завершены.

**Ведущий 1:** Судьи готовы подвести итоги.

**Главный судья:** Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,

Этот силу показал,

И поэтому по чести

Наградить решили всех вас вместе.

*Церемония награждения*

*Звучит музыка. Выход ведущих.*

**Ведущий 1:** Пусть еще до олимпийцев

Вам дорога далека.

И пусть бумажные медали

Получили вы пока.

Но надеяться мы будем,

Что пройдет немного лет,

Настоящие медали

Вам дадут, и спора нет!

**Ведущий 2:** Мы верим, что сегодняшний праздник «Цветная олимпиада» надолго останется в вашей памяти, и надеемся, что летние каникулы вы проведёте активно, с пользой для здоровья. Помните, что самый лучший отдых – это занятие физической культурой.

**Ведущий 1:** Спортивному лету - «Физкульт-ура!»

**Ведущий 1:** Давайте еще раз поаплодируем нашим юным спортсменам.

*Звучит музыка. Победители делают круг почета.*