**Спортивный праздник «Семейные старты»**

***Цели:***

- популяризация физической культуры у учащихся школы;

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- привитие здорового образа жизни;

- развитие чувства коллективизма, ответственности, сплоченности.

***Участники соревнований:*** команды от классов вместе с родителями, группы поддержки, ведущие.

***Место проведения:*** школьный двор, спортивная площадка.

***Определение победителей:*** команды победителей определяется по максимально набранным очкам.

***Награждение:*** команда победителей награждается почетной грамотой.

***Ход мероприятия***

*Звучат спортивные песни, марш, веселые песни. Во время эстафет, конкурсов звучат песни, близкие к тематике праздника.*

*Под звуки марша и аплодисменты семейные команды проходят в зал и выстраиваются на отведенном месте. Начинаются эстафеты, конкурсы.*

***Ведущий:*** Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители физической культуры, ценители красоты и здоровья! Сегодня у нас праздник семейных команд.

*Ведущий знакомит с участниками семейных стартов, рассказывает о родителях и их детях.*

***Ведущий:*** Судить состязание будут самые достойные, справедливые и умелые. *(Представляет жюри.)*

*Жюри приветствуют участников, гостей праздника.*

***Ведущий:*** Наше состязание начнем с разминки.

*Под музыку «На зарядку становись» дети выполняют разминку.*

***Ведущий:*** Объявляю 1–ый конкурс – «Самый ловкий». Дети должны проскакать на большом мяче до ориентира и обратно к родителям. Родители - «Кенгуру»: мяч между коленями. Марш! *(звучит музыка)*

***Ведущий:*** А теперь вам предстоит показать свое мастерство на «огороде» (*звучит музыка «Антошка»*). Начинает ребенок (*ведро, в нем 3 картошки*), раскладывает «в лунки» - обручи. Взрослый собирает в ведро. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

*Показательное выступление. Танец «Колечко».*

***Ведущая:*** В хоккей играют настоящие дружины. Конкурс «Хоккеисты». Дети с клюшкой и шайбой обводят ориентиры и возвращают клюшку и шайбу родителям. Выигрывает команда, закончившая эстафету первой.

*4 конкурс «Светофор»*

***Ведущая:*** Этот конкурс – экзамен на внимание. Я, конечно, не сомневаюсь, что все вы очень внимательные. Сейчас мы угадаем, какая семья самая внимательная. Представьте себе, что вы стоите перед светофором. Припомните, при каком свете можно переходить правильно? Зеленый свет – идем, желтый – приготовиться, красный – ждем. Видите, у меня в руках три картонных кружочка. Это светофоры. Как только покажу кружок зеленого цвета, вы маршируете на месте. Заменю зеленый на желтый – перестаете маршировать и громко хлопаете в ладоши. На красный цвет не двигаетесь. Если кто-нибудь перепутает сигнал, нарушит тишину, значит, он плохо знает правила уличного движения и его команда получает штрафное очко. Выигрывает команда, игроки которой получают меньше штрафных очков.

*Жюри объявляет результаты конкурса.*

***Ведущий:*** А теперь отдохнем, а я поиграю со зрителями. Узнаем, насколько они сообразительные. Я попробовала сочинять стихи, но у меня плохо получается. Я начну, а вы заканчивайте, дружно, хором, отвечайте:

Игра веселая – футбол

Уже забили первый …*(гол)*

Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча влетел в …*(ворота)*

А Петя мяч ногою хлоп –

И угодил мальчишке …*(в лоб)*

Хохочет весело мальчишка

На лбу растет большая …*(шишка)*

Но парню шишка нипочем

Опять бежит он за…(*мячом)*

***Ведущий:*** Молодцы, друзья, здорово помогли мне со стихами. Объявляю следующий конкурс!

*5 конкурс «Переправа»*

Ребенок держит обруч, в нем находится родитель. Вместе они обегают ориентир и возвращаются. Выигрывает команда, закончившая эстафету первой.

*6 конкурс «Тоннель»*

Первым начинает ребенок – пробегает через 4 обруча, оббегает ориентир, обратно обычным бегом. Затем родитель выполняет то же.

***Ведущий:*** Чья же команда будет первой? Сейчас узнаем. Марш!

***Ведущий:*** «Эй, спасайся поскорей,

Убежал из класса «Клей».

Никого он не жалеет

Всех, кого не встретит – клеит.

*Игра «Клей»:* «ловишка» ловит кого-нибудь за руку, стараются свободными руками задеть других детей, те также цепляют и ловят руками других детей.

*Во время игры жюри подводят итоги семейных стартов. Под музыку идет награждение. Награжденные семьи совершают круг почета.*

***Ведущий:*** Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания наши исполнятся,

А физкультура станет родной.

*Под аплодисменты семейные команды выходят из спортивного зала.*