**Спортивно-интеллектуальная игра**

**«Сидеть дома не интересно, спортивное лето – отдых вместе»**

***Разработана для учащихся 7-9 классов***

**Цель**: организация активного досуга учащихся, мотивация на нравственное поведение и здоровый образ жизни.

**Задачи:**

* развивать навыки нравственной культуры организации досуга;
* вовлекать учащихся в организованные, активные формы деятельности;
* развивать интерес к истории спорта;
* совершенствовать коммуникативные, познавательные и личностные качества детей;
* способствовать развитию личности подростка, раскрытию его творческих способностей.

**Место проведения**: спортивная площадка

**Подготовительный этап**

Формирование четырех команд.

Разработка командами названия, девиза.

Подготовка материально-игровой базы для проведения спортивно-интеллектуальной игры.

Количество команд-участниц – 4, состав команды – 7 человек.

**Ход игры**

*Под звуки спортивного марша команды строятся по указанным секторам.*

**1 ведущий:** Уважаемые участники! Вот и наступило долгожданное лето. Желаю всем, что бы оно было веселым, забавным и незабываемым!!! Лето - это новые знакомства, приключения, прекрасное настроение. Гуляйте, отдыхайте и веселитесь! Побольше вам позитивных эмоций и заряда энергии.
Мы приглашаем вас принять участие в интеллектуально-спортивной игре «Сидеть дома не интересно, спортивное лето – отдых вместе».

**2 ведущий**: Сегодня, в век технического прогресса и завоевания космоса, в эпоху рыночных отношений, как вы думаете, что для нас дороже всего?

**1 ведущий**: Здоровье !

**2 ведущий:** Конечно же, здоровье! Здоровье человека – это главная ценность в жизни физический и душевный комфорт Его не купишь ни за какие деньги. Недаром мудрецы говорили: «Кто спрашивает, почему нам приятно водиться с красивыми людьми, тот слеп».

**1 ведущий**: И сегодня в ходе нашей дружеской встречи мы докажем, что все у нас на высшем уровне: и обаяние, и знания, и смекалка, и выносливость, и юмор, и интеллект. В программе: интеллектуальный конкурс «Заморочки из бочки», шуточная эстафета, дегустация целебных напитков «Летний знахарь», творческий конкурс «Коллаж впечатлений».

*(Объявление жюри конкурса)*

**2 ведущий:** Участие в игре принимают 4 команды. Пришло время всем познакомиться. Объявляем разминку «Дружеское приветствие»

 *Представление команды, капитана, девиз команды, приветствие соперникам.*

**1 ведущий:** Спасибо участникам! Начинаем наше соревнование и неважно, кто станет победителем в этом, скорее веселом состязании. Главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности и заряд хорошего настроения. Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской.

**2 ведущий:** Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха. И предлагаю участникам дать клятву.

**Клятва.**

**1 ведущий:** Вы готовы? Прошу внимания! Произносим громко и все вместе слово КЛЯНЕМСЯ.

-Торжественно клянёмся участвовать в этих состязаниях, соблюдая правила, по которым они проходят, и, уважая соперников!

Клянёмся!

-Клянёмся бежать только в указанном судьёй направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству!

Клянёмся!

-Клянёмся соблюдать олимпийский девиз: «Быстрее, выше, сильнее», что значит: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать.

Клянёмся!

-Клянёмся использовать спортивный инвентарь по назначению.

Клянёмся!

-Клянёмся громче болельщиков не кричать.

Клянёмся!

-Клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей школы!

Клянёмся!

**2 ведущий:** Вот и пришло время проявить себя во всей красе: показать смекалку, ловкость, быстроту, умение слаженно работать в команде. По итогам игры будут определена лучшая команда. Судить конкурс будет мудрое жюри (*Объявление членов жюри).* Слово для приветствия предоставляется председателю жюри.

*1 ведущий объявляет программу соревнований*

**1. Интеллектуальный конкурс «Заморочки из бочки»**

Условия проведения.

Команды расходятся по указанным секторам. Каждый участник вытягивает из мешочка вопрос и сразу отвечает на него. Результат заносится в протокол. Правильный ответ оценивается в 1 балл.

«Бородатый» спортивный снаряд? (Козел)

Что такое кубок Девиса? (Турнир по теннису)

Положение «Мяч вне игры»? (Аут)

Назначается при нечетном счете в футболе? (Пенальти)

Бег на самую длинную дистанцию? (Марафон)

Самый крупный слет спортсменов? (Олимпиада)

Русская игра на шахматной доске? (Шашки)

Конец беговой дистанции? (Финиш)

Бросок мяча двумя руками от груди. В каком виде спорта? (Баскетбол)

Первые современные Олимпийские игры состоялись? Где? (в 1896 г. в Афинах. Греция)

Самый избитый фрукт в спорте? (Боксерская груша)

Сочетание «лыжи + оружие»? (Биатлон)

Самый неподвижный вид спорта? (Шахматы)

Штрафной удар в хоккее? (Буллит)

Нижняя прямая подача. К какому виду спорта она относится? (Волейбол)

Арена для тенниса? (Корт)

Молодой спортсмен? (Юниор)

Русский народный «бейсбол»? (Лапта)

Начало пути к финишу? (Старт)

Какая страна считается родиной футбола? (Англия)

Игровой отрезок времени в теннисе? (Сет)

Периодичность проведения Олимпийских игр? (Раз в 4 года)

Основная гигиеническая процедура? (Мытье)

На каком участке тела следует измерять пульс? (Запястье)

Голкипер по-другому? (Вратарь)

Какой вид спорта был в первой олимпиаде? (Бег)

Боксерская 3-минутка? (Раунд)

Современный олимпийский символ – кольца. Сколько их? (5)

Как в хоккее называется встречная ответная атака? (Контратака)

Передача мяча в футболе? (Пас)

Инструмент судьи? (Свисток)

Ныне форма вратаря в футболе отличается от формы его товарищей. А до 1913 г. вратаря отличала лишь одна деталь одежды. Что это? (Кепка)

**2 ведущий:** Итак, спортивно-интеллектуальную разминку мы с вами провели, пришло время снять умственное утомление, переходим к следующему конкурсу «Шуточная эстафета»

*1 ведущий объявляет условия проведения конкурса «Шуточная эстафета»*

**2.1. «Поле чудес»** (Слова: спринт, пловец, теннис, хоккей), *карточки прикреплены скотчем)*

Перед игроками по прямой лежат кочки – 6 (обручи), на расстоянии 50 см друг от друга, на кочке прикреплена (скотчем) карточка с буквой. Участвуют 6 игроков, один собирает слово.

Условия проведения:

1-й участник прыгает на кочку и забирает 1букву, следующие кочки преодолевает прыжками, допрыгивает до последней кочки. Обратно возвращается бегом, карточку отдает игроку, собирающему слово;

2-й участник преодолевает расстояние прыжками по кочкам, забирает вторую карточку, возвращается обратно бегом, отдает карточку игроку, который составляет слово и т.д. Каждый участник забирает только одну букву

Побеждает команда, которая первая составит слово из собранных букв.

**2.2 «Переправа»** (Бег в обручах до стойки и обратно).

Перед командой лежит обруч. Первый участник стоит в обруче. По сигналу поднимает обруч до талии и бежит до стойки, оббегает стойку и возвращается обратно к команде, забирает второго участника, вместе бегут до стойки, первый участник остается у стойки, второй бежит к команде и забирает 3 участника, добегают до стойки, второй остается, третий бежит к команде и т.д.

 Команда, которая первая построиться за стойкой, является победителем.

**2.3. «Горячая картошка»** (Передача мяча над головой, передача мяча под ногами).

Перед командой лежит мяч, по сигналу первый участник берет мяч, поднимает над головой и передает второму, второй – третьему и т.д., седьмой участник выполняет наклон вперед и передает мяч шестому под ногами, шестой – пятому и т.д.

Команда, первый игрок которой поднимет мяч над головой, является победителем.

**2.4. «Золотая скакалка».**

 Первый участник допрыгивает до стойки на скакалке, оббегает ее и прыгает обратно, передает скакалку второму, второй повторяет задание – передает скакалку третьему и т.д.

Команда, все участники которой первыми закончат задание, является победителем.

**2.5. «Прыгаем вместе».**

Первый игрок выполняет прыжок в длину с места, судья делает отметку по линии пяток, от отметки прыгает второй участник и так до седьмого включительно.

Команда, преодолевшая большую длину, является победителем.

**2.6. «Конкурс капитанов»**. Попадание в баскетбольную корзину (5 зачетных попыток).

**2. Ведущий:** Со времен Древней Греции народ любил силой померяться. В программе конкурс «Силачи».

Перетягивание каната *(Участие определяется жеребьевкой)*

**1 ведущий:** Устали, пора и организм взбодрить. Что же нам поможет?

Целебные напитки. Почему же они целебные, так сразу и не ответишь. Чаепитие во многих семьях является просто семейной традицией и холодной зимушкой-зимой и солнечным летом.

**2 ведущий:** А вы знаете, что чаепитие дарит организму не просто удовольствие, но и несет в себе огромную пользу. Китайский чай известен почти 500 лет. Монахи считали чай священным напитком, врачи — целебным средством. А китайский император Киен-Лонг издал особый указ, который обязывал написать на всех фарфоровых чашках поэму о чае.

**1 ведущий:** Практичные японцы стараются каждое чаепитие превратить в праздник. «Тогда напиток будет полезен для души»,— говорят они. Не удивительно, что в Японии чаепитие рассматривают как внутреннее очищение, помогающее достичь гармонии, покоя и душевного равновесия. «Каждым глотком нужно наслаждаться,— советуют японцы. Это помогает быстрее забыть о неприятностях и настроиться на позитив».

**2 ведущий:** Следующий конкурс «Летний знахарь» поможет выяснить, какие напитки предпочитают употреблять участники команд, и чем полезны они для здоровья

*Заранее подготовлены чайные столики для каждой команды*

*(чай: ромашка,зеленый, каркаде, мята, липа, бальзам*)

Участникам предлагается карта для ответов и комментариев.

Дегустация, ответы участников.

**1 ведущий:** По вашим веселым лицам и активному общению, мы видим, что заряд хорошего настроения и бодрости мы все сегодня получили. Мудрецы говорили: «Наслаждаться общением - главный признак дружбы.Дружба - самое необходимое для жизни условие, так как никто не пожелает себе жизни без друзей, даже если б он имел все остальные блага»

**2 ведущий:** Мы надеемся, что сегодня у каждого из вас появился новый хороший друг или просто приятель. Но каждое мероприятие рано или поздно подходит к завершению. Так и в нашей программе остался один последний конкурс, который является своеобразным итогом нашей игры.

**1 ведущий:** Объявляет условия проведения конкурса «Коллаж впечатлений».

Участникам предлагается лист, размером в четвертую часть ватмана, на котором они выражают свое отношение к мероприятию рисунком и пишут правила ЗОЖ. По итогам коллаж собирается на ватмане (крепится на двойной скотч)

**Подведение итогов, вручение грамот.**

**1 ведущий:** Здоровье - неоценимое богатство в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, долго сохранять подвижность, бодрость, энергию.

**2 ведущий:** Надеюсь, что сегодняшняя игра не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь «Спортивное лето – это здорово!» Так будьте здоровы и помните: «Сидеть дома не интересно, спортивное лето – отдых вместе».