**Спартакиада «Олимпийские надежды»**

**Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- содействовать укреплению здоровья, закаливание организма;

- укрепление духовного состояния;

- развивать организаторские навыки.

**Инвентарь:** мячи, кегли, стойки

**Место проведение:** спортивный зал

**Ход мероприятия**

Торжественный вход в спортивный зал команд.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Здравствуйте уважаемые гости и дорогие ребята! Сегодня в нашей школе пройдут открытие краевые спортивные соревнования «Олимпийские надежды 2016».

*Звучит гимн Олимпийских игр*

Открытие праздника, представление жюри.

**Ведущий:** Итак, соревнования «Олимпийские надежды» начинаем, а я напоминаю, что за победу в каждом виде соревнований команда - победительница получает 5 очков, проигравшая команда получает 2 очка.

**Эстафеты**

**1. Домашнее задание.**

Команды должны представиться, сообщить свой девиз .

Максимальное количество - 5 баллов.

**2. Эстафета: с небольшими мячами**

У направляющего в руках по 2 набивных мяча. По сигналу он начинает бег, оббегает стойку и возвращается обратно, передаёт мячи следующему.

Инвентарь: набивные мячи, стойки.

**3. Эстафета: с элементами челночного бега**

Перед каждой командой на средней линии лежат по 2 кубика. По сигналу первый бежит до средней линии, берёт один кубик, возвращается обратно, ставит кубик на линию, бежит за вторым и передаёт его следующему и т. д.

Инвентарь: кубики для челночного бега.

**4. Эстафета.**

В руках направляющего ракетка для тенниса. По сигналу он начинает бег, добегает до стойки оббегает её и возвращается в команду. Шарик должен быть на ракетке, при потере его нужно положить на неё.

Инвентарь: Ракетки, теннисные шарики

**5. Эстафета: «Мяч волной».**

На экране идёт показ эстафеты. Вся команда выстраивается в колонны от средней линию. Мяч у первого. По сигналу он передаёт мяч второму над головой, тот между ног третьему и т. д. Последний, получив мяч, бежит на место первого и продолжает передачи.

Инвентарь: резиновые мячи.

**6. Эстафета «Керлинг»**

Толкая шайбу (теннисный мяч) шваброй перед собой и обходя фишки как можно быстрее дойти до финиша

**7. Эстафета «Боулинг»**

Сбить кегли мячами. Баллы определяются по кол-ву сбитых кегль

**8. Эстафета «прыжки в длину»**

Команда выстраивается на лицевой линии. Первый участник выполняет прыжок с места в длину, второй участник начинает прыжок с места приземления первого и так все участники поочередно. Побеждает команда, которая прыгнула дальше.

**9. Эстафета «Гонка обруча».**

Участники становятся в круг, взявшись за руки. На руке у капитана висит обруч. Не расцепляя рук, пролезая в обруч, прогнать его по кругу до руки капитана. (Инвентарь: гимнастические обручи по количеству команд).

**10. Эстафета »Конкурс капитанов»**

Капитаны команд выстраиваются в колонну по одному напротив переносного баскетбольного щита, установленного на высоте, доступной участникам данного возраста. По сигналу судьи каждый из них поочередно выполняет бросок баскетбольного мяча в корзину. Очки команды получают, согласно количеству попаданий из пяти бросков, выполненных каждым капитаном команды.

*Жюри объявляет итоги праздника, подчеркивая старания детей.*

*Награждение команд.*

**Ведущий:** Ребята спасибо вам, за то, что вы приняли участие в наших соревнованиях. Есть победители, но, к сожалению, есть и проигравшие, но в нашем мероприятии победила дружба. Вот и закончился наш праздник. До новых встреч, до новых стартов!