**Семейный спортивный праздник**

**« Счастливы вместе»**

**Цель:**

Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.

**Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:** кегли, обручи, баскетбольные мячи, надувные мячи, спортивные скамейки, скакалки, воздушные шарики, ракетки, свисток.

**Оборудование:** музыкальные записи на спортивную тему, плакаты, воздушные шары для украшения зала.

**Ход мероприятия**

*(Звучит музыка на спортивную тему)*

**Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!!!!

**Вступительное слово.**Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Счастливы вместе» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

*(Выступление учеников  спортивные речёвки.)*

1ученик. Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт-привет!

2 ученик.

 Спорт, ребята, очень нужен,

 Мы со спортом очень дружим.

 Спорт – помощник!

 Спорт – здоровье!

 Спорт – игра!

 Физкульт-ура!

3 ученик. В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

4 ученик.   Мы праздник дружбы, спорта открываем.

  Спортивный праздник закипит сейчас!

  Мы спортом дух и тело развиваем,

                  Он наполнит силой каждого из нас!

**Ведущий**  По плечу победа смелым.

  Ждет того большой успех,

                 Кто, не дрогнув, если нужно,

                 Вступит в бой один за всех.

Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Пришло время с ними познакомиться. В соревнованиях примут участие 4 семейные команды.

*(Представление команд  название, девиз, эмблема)*

Представление жюри

Осталось представить жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот  в бою и победит.

Судейской коллегией являются преподаватели нашей школы: ……….

В ходе наших соревнований участники могут победить по разным номинациям, а по каким, вы узнаете в конце мероприятия. Это будет решать наше жюри.

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

**Ведущий:  1 конкурс – «Конкурс для пап».**

(Инвентарь–  баскетбольный мяч, кегли.)

**Комментарий:** Первыми, как принято в каждой семье, на бой выходят представители сильной половины – наши папы. Они вспомнят свою юность и любовь к массовой игре – баскетболу. **Задача пап:**  ведя баскетбольный мяч до кегли,  потом оббегая кегли, бегом возвратиться назад.

**2 конкурс – «Перекати поле» (для мам).**

(Инвентарь –  обручи,  мячи, кегли)

**Комментарий:** Когда папы выполняли задание, наши мамы за них переживали, и сейчас им тоже придется выйти в бой. Итак, выходят наши мамы. Дорогие, болельщики! Поддержим наших мам аплодисментами.

**Задача мам:** бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до кегли и обратно.

**3 конкурс -  «Конкурс для детей».**

(Инвентарь –  обручи, кегли.)

**Комментарий:**На старт вызываются самые юные члены семей. Ведь, как говорится, «последнее слово» за ними. Это наша гордость, наша слава. На переменах  происходят  постоянные тренировки на ловкость, отвагу, выдержку, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети…. Итак, на старт.

**Задача детей:**добежать до указанного места, огибая кегли, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно. Болельщики, поддержим юных спортсменов!!!!!!

*( Пока жюри подводит итоги,* ученики расскажут стихотворение « Пришла веселая зима».)

1ученик.

Пришла весёлая зима,

Кругом снежинок кутерьма.

Не спи, скорее встань,

Коньки скорей достань.

Примёрзло солнышко во льду,

Я на каток с утра иду,

И щиплет больно нос

Сердитый Дед Мороз.

2 ученик.

Снежки стремительно летят,

Никто не трусит из ребят,

И вспыхнул жаркий бой,

Хоть мы друзья с тобой.

Пришла весёлая пора -

Кругом снежинок кутерьма.

Не спи, пораньше встань,

Коньки скорей достань.

**Ведущий:   4 конкурс «Папамамамобиль»**

( Инвентарь –   кегли.)

**Комментарий:**В этом конкурсе участвуют все члены команды. Этот конкурс мы назвали «Папамамамобиль».

**Задача участников** – на сцепленных руках пронести детей до указанного места и обратно. Итак, приготовились, внимание, марш!

**По ходу конкурса комментарий**. Впереди транспортное средство семьи….. Этот транспорт называется папамамамобиль. Гонка папамамамобилей просто захватывает дух. Кто же, кто придет к финишу первым? Побеждает  папамамамобиль семьи …….

**5 конкурс для болельщиков «Газетон»**

(Инвентарь –  старые газеты, ведра.)

Все знают, что спорт развивает ловкость и меткость. Следующий конкурс для болельщиков, который мы назвали «Газетон».

**Комментарий:**Устали наши семьи, преодолев такие препятствия. Давайте дадим им отдохнуть.  В следующем конкурсе, который мы назвали «Газетон», примут участие ребята, поддерживающие ту или иную семейную команду – наши болельщики.

**6 конкурс-эстафета.  «Яичница».**

( Инвентарь –   кегли, ракетки для бадминтона, шарики или кубики.)

**Комментарий:**А сейчас конкурс-эстафета. Участвуют все члены команды. Наш конкурс называется «Яичница».

**Задача участников  -** добежать до определенного места, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику.

Первыми начинают дети, они несут на ракетке один шарик, передают ракетку маме, добавляется еще один шарик, затем папе, добавляется еще один шарик. Задача: успеть приготовить яичницу раньше других - завершить дистанцию и бросить шарики на пол.

*( Пока жюри подводит итоги,* ученики расскажут стихотворение «Долголетия секрет»)

1 ученик

Долголетия секрет

Кроется в привычном:

С физкультурою дружить!

В форме быть отличной!

Рано утром бодро встать,

Сесть разок вприсядку,

Бегать, прыгать и скакать,

Словно серый зайка.

2  ученик

 Каждый день пешком ходить

В школу, на работу.

Лыжи и коньки любить,

Пристраститься к спорту.

Обращаться к докторам

Чтоб не приходилось,

Дать хочу совет я вам,

Чтоб вы не ленились.

3  ученик

 Не ленитесь вы играть

В догонялки, в прятки,

Честь и славу отдавать

Утренней зарядке!

Дань почёта отдавать

Спорту, физкультуре,

Ловким, смелым, сильным стать

По своей натуре!

**7 конкурс** **“Веселая переправа”**

(Инвентарь**-**12  деревянных дощечек)

**Комментарий:**Спорт – это не только рекорды. Это, прежде всего, стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения.

**Задача участников:** Передвигаться на 3-хдеревянных кирпичиках, поочередно передвигая их, но при этом стоять на них (*на пол не сходить*). Дойти  до флажков,  взять  в руки 3 кирпичика и бежать  назад.

**8  конкурс « Попади в кольцо»**(Инвентарь**–**2 баскетбольных мяча )

**Комментарий:**Баскетбольное волненье  
                         Я люблю переживать.

                          Радости и огорченья  
 Для меня как благодать.  
Красотой игры пленяюсь  
Дух бойцовский поддержу.  
Мастерством я восхищаюсь.  
Ах! Баскетбол люблю.

**Задача участников:** Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру для каждой команды дается 60 секунд . А мы считаем  количество попаданий.

(*этот конкурс  будут выполнять одновременно две  команды)*

**9  конкурс « Скок да скок»**

(Инвентарь**-**4  больших мешка**)**

**Комментарий:**

Что за чудо – скок да скок!   
Гляньте, тронулся мешок!  
Эй, хватай его, ловите,   
Поскорей мешок держите!

**Задача участников:** Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды наперегонки прыгает в мешке до стены  и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику.

**10  конкурс «Огород»**

( Инвентарь**–**4  ведра, кегли)

**Задача участников:**  В  вёдрах находятся кегли: первый игрок  « сажает овощи», разбрасывая кегли по дорожке, следующий «собирает урожай» и т.д.

**11  конкурс «Репка».**( Инвентарь – 4  кегли)

**Задача участников:**  По сигналу ведущего первые номера (дедка) бегут по направлению к кегле, огибают её, возвращаются к своей команде, берут за руку второго игрока (бабка) и обегают кеглю вдвоём. Последний играющий, обегая кеглю, должен успеть схватить её. Выигравшей считается команда, которая быстрее справилась с заданием.

**12  конкурс «Теремок».**

( Инвентарь**–**4 кегли, 4 обруча)

**Задача участников:**  Нужно пролезть в обруч (в теремок), обежать кеглю, пролезть в обруч (выйти из теремка). Выигравшей считается команда, которая быстрее справилась с заданием.

**Ведущий:**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Папам, мамам мы желаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

Слово предоставляем нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей по следующим номинациям:

* Самая быстрая семья
* Самая ловкая семья
* Самая  меткая семья
* Самая  сплоченная

Участникам вручаются грамоты, медали и сладкие призы.

**Ведущий.** Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим семьям за их согласие участвовать в празднике, за их мужество. Спасибо всем, кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие – участникам, жюри, учителям, болельщикам.

Многие родители и дети сегодня посмотрели друг на друга совершенно другими глазами. Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!