Командная эстафета

«Зимние финиши: наши рекорды любимой Беларуси»

**Цель**: повышение мотивации детей к регулярным занятиям зимними видами спорта.

**Задачи:**

- совершенствовать умение и навыки в зимних видах спорта;

**- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки;**

- воспитывать потребности к здоровому образу жизни, двигательной активности.

**Ведущий:** Ребята, сегодня пройдут зимние спортивные соревнования.Вот они, наши участники! Знакомьтесь!

Судить наши соревнования будет жюри в составе…

Болеть за свои команды и поддерживать их будут наши болельщики.

Итак, команды-участницы готовы. Жюри и болельщики на месте.

**Ведущий:** В начале состязаний проверим, насколько дружны и сплочены наши команды.

**Конкурс «Преодолей препятствие»**

Игроки команд цепляются друг за друга и, стараясь не разорвать «паровозик», преодолевают препятствия: проходят в туннель (пролезают через обруч), обегают «змейкой» кегли, добежав до стены, разворачиваются, преодолевают еще раз те же препятствия и становятся на свои места.

**Ведущий:** Команды продемонстрировали свою сплоченность и показали готовность к зимним соревнованиям.

Наверное, среди вас, ребята, нет таких, кто не любит зимой лепить снеговика. Вот мы сейчас и посмотрим, как ловко это умеют делать наши участники.

**Конкурс «Скатай ком и не урони его»**

Представители каждой команды катят по полу мяч, добежав до стены, зажимают мяч между коленями, прыгая, возвращаются назад и передают мяч следующему участнику.

**Ведущий:** Мы сейчас увидим с вами,

Как бросают в цель снежками.

Вы, ребята, цельтесь так,

Чтоб снежком попасть в колпак.

**Конкурс «Попади снежком»**

Участники команд по очереди метают малый мяч-«снежок» в цель. Побеждает та команда, которая большее количество раз попадет.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги первых конкурсов, давайте поиграем в игру «Концовки».

Я начну, а вы кончайте,

Хором дружно отвечайте!

Игра веселая – футбол,

Уже забили первый … *(гол).*

Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча попал в … *(ворота)*

Петя мяч ногою хлоп

И угодил мальчишке в … *(лоб).*

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растет большая … *(шишка).*

Но парню шишка нипочем,

Бегут опять все за … *(мячом).*

Молодцы, ребята! Вы дружно поиграли, а теперь внимательно послушайте сообщение жюри.

**Ведущий:** Какой будет следующий конкурс, узнаете, отгадав загадку.

Я катаюсь на нем до вечерней поры,

Но ленивый мой конь возит только с горы.

А на горку всегда

Сам пешком я хожу.

И коня своего за веревку вожу.

**Ведущий:** О каком коне идет речь в загадке? *(О санках)*

**Конкурс «Катание на санках»**

Так как в зале мы не можем прокатиться на настоящих санках, то попробуем имитировать эти катания. Ложимся животом на скамейку и при помощи рук продвигаемся по ней. Дотрагиваемся до стены, назад-обычный бег.

**Ведущий:** Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? *(Лыжник)*

**Конкурс «Лыжники»**

Имитируем лыжников. Спортивная ходьба при помощи палок

**Ведущий:** Сейчас наши участники попробуют себя не просто в роли лыжников, а в роли лыжников-биатлонистов.

**Конкурс «Лыжники-биатлонисты»**

То же, что и конкурс «Лыжники», но ещё нужно мячом попасть в цель. Кто не попадет в цель, на «огневом рубеже» делает три приседания на месте и только после этого возвращается к своей команде.

**Ведущий:** Мчатся хоккеисты,

Режут синий лед,

Высекают искры.

Шайба у ворот!

**Конкурс «Ловкие хоккеисты»**

С помощью клюшки –палки участники проводят мяч между кеглями, стараясь не задеть их, так же возвращаются обратно и передают клюшку и мяч следующему игроку.

**Конкурс «Бобслеисты»**

Бег в обруче по два человека

**Ведущий:** Вот и закончились наши спортивные соревнования. Настал самый волнующий момент. Сейчас жюри сообщит результаты соревнований и назовет победителей.

*(Жюри подводит итоги, награждает команды почетными грамотами)*

**Ведущий:** Давайте дружными аплодисментами поздравим команду-победительницу и предоставим ей право обойти круг почета.