**Внеклассное мероприятие.**

**Весёлые старты «Мама, папа, я – спортивная семья!»**

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.
3. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
4. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:** Эстафетные палочки, обручи, мячи, воздушные шары, спортивные скамейки, набор продуктов, хозяйственные сумки.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты»! И наш спортивный зал превращается в весёлый спортивный стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий**. Песнею звонкой

Дружным парадом

Мы начинаем

Нашу программу.

Дружно крикнем, детвора,

Папам и мамам

Физкульт – (Все вместе)Ура!

**Представление членов жюри**

**Ведущий:** Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**Представление команд (название).**

**1 эстафета. «Разминка»**

Добежать до противоположной стороны зала, оббегая стойку, пролезть в обруч и бегом вернуться назад.

**2 эстафета. «Перекати поле»**

Бежать вперёд и с помощью гимнастической палки катить мяч до стойки и обратно.

**3 эстафета. «Восьмёрка»**

Два обруча связаны между собой в виде 8. 4 участника бегут внутри обручей (по 2 в каждом) до стойки и обратно. У линии старта добавляется по 1 человеку в каждый обруч, упражнение повторяется (в обруче 3 человека), затем добавляется ещё по1 человеку и упражнение снова повторяется (в обруче 4 человека).

**4 конкурс**

Даётся слово «физкультура». Вам надо составить из него как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

**5 эстафета. «Дружба»**

Удерживая лбами большой надувной мяч и взявшись за руки, 2 участника команды бегут до стойки и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре игроков.

**6 эстафета. «Посиделки»**

Участники команд усаживаются на спортивные скамейки в затылок друг другу и передают сидящему сзади игроку два надувных мяча. Последний с мячами бежит, садится вперёд и снова передаёт мячи. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своём первоначальном месте.

**7 конкурс**

Какие виды спорта вы знаете? Назовите. Кто назовёт последний вид спорта тот и победитель.

**8 эстафета. «Чей прыжок дальше».**

Участники выстраиваются в колонны по одному (с чередованием детей и взрослых). Капитан прыгает с места в длину. Место его приземления служит отметкой, от которой отталкивается мама и т.д.

**9 эстафета. «За продуктами»**

На противоположной стороне зала на стуле лежат продукты (чай, соль, макароны, семечки, лимон, лавровый лист, суп «Ролтон», шпроты). Взяв хозяйственную сумку, участник отправляется «за продуктами». Перепрыгнув через 2 барьера, добежав до стула, кладёт в сумку 1 продукт, возвращаясь обратно, бегом передаёт сумку следующему участнику. Перенести нужно все продукты по очереди.

**10 конкурс «загадки»**

1. Просыпаясь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю... *(зарядку).*

1. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят - нипочем

Не угнаться за... *(мячом).*

1. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик –

Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!

Веселая игра... *(хоккей).*

1. Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их ... .*(лыжи).*

1. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие .. .*(коньки).*

1. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег. Готовы ... *(санки).*

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой... *(велосипед).*

**Подведение итогов. Награждение команд.**

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Учитель физической культуры: В.А.Габрусевич