



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2015»



Четверг, 21 мая 2015 г.

24. Назовите основную причину нарушения осанки.
- А) Привычка сидеть в определённых позах.
 - Б) Слаборазвитые мышцы спины.
 - В) Отсутствие движения во время учебных занятий.
 - Г) Ношение спортивной сумки, портфеля, рюкзака на одном плече.
 - Д) Пристрастие к вредным привычкам.

25. Сколько тайм-аутов разрешено брать в настольном теннисе во время игры?
- А) 5.
 - Б) 2.
 - В) 1.
 - Г) 3.
 - Д) 4.

26. Укажите виды спорта, входящие в программы Олимпийских игр.
- А) Бадминтон, сноуборд, кёрлинг, парусный спорт.
 - Б) Фехтование, гимнастика художественная, гимнастика спортивная, акробатика спортивная.
 - В) Горнолыжный спорт, настольный теннис, конный спорт, альпинизм.
 - Г) Триатлон, лёгкая атлетика, лыжные гонки, самбо.
 - Д) Баскетбол, плавание, волейбол пляжный, шахматы.

27. Какой документ определяет правовые и организационные основы деятельности в сфере физической культуры и спорта в Республике Беларусь?
- А) Кодекс Республики Беларусь об образовании.
 - Б) Положение о проведении соревнования.
 - В) Правила проведения соревнований.
 - Г) Закон республики Беларусь «О физической культуре и спорте».
 - Д) Календарь спортивных соревнований.

28. Назовите вид спорта, где спортсмены играют специальным мячом через натянутую сетку.
- А) Флорбол.
 - Б) Волейбол.
 - В) Футзал.
 - Г) Сепактакро.
 - Д) Корфбол.



29. «Золотая рыбка» – это соревнования... .
- А) по рыболовному спорту.
 - Б) по плаванию с аквалангом.
 - В) по плаванию.
 - Г) по водным лыжам.
 - Д) по синхронному плаванию.

30. На повреждённое место при ушибах в первую очередь надо... .
- А) приложить холод.
 - Б) наложить жгут.
 - В) прогреть ушибленное место.
 - Г) приложить спиртовой компресс.
 - Д) наложить повязку с ихтиоловой мазью.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками; ручка, черновик, карточка и это задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса; невыполнение этого требования ведёт к дисквалификации участников и учреждений образования;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- после окончания конкурса листок с заданием остается у участника;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 9-11 классов

1. Академическая гребля – это вид спорта, представляющий скоростное передвижение на специальных спортивных судах – лодках. Для чего на лодке установлен киль?

- А) Для красоты судна.
- Б) Для обтекаемости судна.
- В) Для быстроты хода.
- Г) Для лучшей управляемости судном.
- Д) Для определения места нахождения спортсмена или спортсменов в лодке.

2. Что обозначает фразеологизм «наострить лыжи»?

- А) Подготовить лыжи к предстоящим соревнованиям.
- Б) Приготовиться уйти, чтобы скрыться.
- В) Намазать лыжи мазью для лучшего скольжения.
- Г) Наточить носки лыж для лучшего торможения.
- Д) Участвовать в соревнованиях с массовым стартом.

3. На соревнованиях международного уровня в классе «лодка восьмёрка распашная» у спортсменов-победителей существует традиция... .

- А) прыгать от радости.
- Б) сбросить рулевого с плотика в воду.
- В) кричать до потери голоса.
- Г) танцевать.
- Д) сбросить тренера в воду.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последиplomного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 372-37-17, 372-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by <http://www.bakonkurs.by/>

4. Известный белорусский футболист, игравший за Барселону, – ...
А) И. Стасевич. Б) А. Глеб. В) А. Драгун. Г) В. Глеб. Д) П. Нехайчик.

5. Художественная гимнастика – вид спорта, в котором спортсменки выполняют различные гимнастические и танцевальные упражнения под музыку без предмета, а также с предметом. Укажите перечень предметов, с которыми выступают гимнастки.

- А) Скакалка, мяч, булавы, лента, бубен.
Б) Скакалка, обруч, гимнастическая палка, бубен, булавы.
В) Скакалка, обруч, мяч, булавы, лента.
Г) Мяч, булавы, лента, гимнастические кольца, обруч.
Д) Фишка, набивной мяч, скакалка, обруч, лента.

6. Древние жители Карелии, некоторые племена индейцев и другие жители планеты Земля для охоты на зимних болотах использовали...

- А) лыжи. Б) коньки. В) снегоступы.
Г) снегоходы. Д) собачьи упряжки.

7. «Ринго» – спортивная игра ... происхождения.
А) российского. Б) английского. В) польского.
Г) литовского. Д) французского.

8. Назовите фамилию тренера «золотого» состава сборной команды СССР по гандболу на XXIV и XXV Олимпийских играх.

- А) А. Каршакевич. Б) С. Миронович. В) В. Косинский.
Г) Ю. Шевцов. Д) Н. Жук.

9. Какие дисциплины включает в себя современное пятиборье?

- А) Бег с препятствиями, конкур, метание диска, плавание, фехтование.
Б) Конкур, фехтование, метание копья, бег с барьерами, прыжок в высоту.
В) Стрельба, бег, плавание, биатлон, лыжные гонки.
Г) Конкур, фехтование, стрельба, бег, плавание.
Д) Конкур, фехтование, стрельба, лыжные гонки, плавание.

10. На шахматной доске...

- А) 68 клеток. Б) 62 клетки. В) 64 клетки. Г) 66 клеток. Д) 60 клеток.

11. Гандикап – это...

- А) соревнование, в котором одна из двух команд или спортсменов предварительно имеет определенное преимущество.
Б) соревнование, в котором участвуют ветераны спорта.
В) выбывание спортсмена с соревнований из-за травмы.
Г) многолетний тренировочный процесс.
Д) название спортивного инвентаря.

12. Какая из перечисленных стран стала победителем Чемпионата мира 2014 года по футболу в Бразилии?

- А) Бразилия. Б) Аргентина. В) Германия. Г) Франция. Д) Хорватия.

13. Какая из предложенных аббревиатур соответствует названию Ассоциация «Белорусская федерация футбола»?

- А) UEFA. Б) ACEN. В) FIFA. Г) ABFF. Д) FIGG.

14. У современного тенниса есть официальное название – это...

- А) пинг-понг. Б) большой теннис. В) теннисбол.
Г) настольный теннис. Д) лаун-теннис.

15. С игр какого теннисного турнира начинается кубок Большого шлема?

- А) Australian Open. Б) Davis Cup. В) AAMI Classic.
Г) IndianWells. Д) DYBL.

16. Кто из спортсменов в смешанной паре мужчина/женщина стали Олимпийскими чемпионами на XXX Олимпийских играх в Лондоне в 2012 году?

- А) М. Сафин/Н. Зверева. Б) В. Волчков/В. Азаренко.
В) В. Волчков/М. Шарапова. Г) М. Мирный/В. Азаренко.
Д) М. Мирный/А. Курникова.

17. Как называется часть велосипеда, удерживающая переднее колесо?

- А) Рама. Б) Амортизатор. В) Вилка. Г) Вилы. Д) Разножка.

18. Эллинг – это...

- А) дистанция в плавании.
Б) помещение для хранения и ремонта спортивных судов.
В) помещение для хранения легкоатлетического инвентаря.
Г) складское помещение для хранения спортивных товаров.
Д) название одного из видов спорта.

19. Какая длина бассейна в сленге пловцов называется «большая вода»?

- А) 15 метров. Б) 50 метров. В) 25 метров. Г) 100 метров. Д) 75 метров.

20. Основными показателями физического развития человека являются...

- А) антропометрические данные. Б) результаты прыжка в длину с места.
В) материальное благосостояние. Г) уровень развития общей выносливости.
Д) результаты кардиограммы.

21. Художественная гимнастика впервые была представлена на Олимпийских играх в ... году.

- А) 1988. Б) 1936. В) 1984. Г) 1980. Д) 2012.

22. Продолжите высказывание: «Олимпия – колыбель...».

- А) древней Греции. Б) Афин. В) древнего Рима.
Г) Олимпийских игр. Д) Геракла.

23. В каком виде спорта известная белорусская спортсменка Любовь Черкашина завоевала бронзовую медаль на XXX Олимпийских играх 2012 года в Лондоне?

- А) Легкоатлетическое многоборье. Б) Синхронное плавание.
В) Метание копья. Г) Плавание.
Д) Индивидуальные соревнования по художественной гимнастике.