

23. Способ, с помощью которого занимающийся держится за снаряд, в гимнастике называется...

- А) захват. Б) хват. В) обхват. Г) удержание. Д) вис.

24. Что не входит в определение уровня физического развития?

- А) Вес. Б) Рост. В) Объём груди.
Г) Объём легких. Д) Челночный бег.

25. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

- А) Произвольно. Б) По часовой стрелке.
В) Против часовой стрелки. Г) По указанию тренера.
Д) По желанию игроков.

26. Можно ли менять расстановку игроков в волейболе?

- А) Да, по указанию тренера. Б) Нет.
В) Да, по указанию судьи. Г) Да, но только в начале каждой партии.
Д) Да, произвольно.

27. Изобретатель этого предрекал своему детищу две области применения: доставка почты и средство для похудения. Назовите современный прообраз этого предмета.

- А) Самолет. Б) Вертолет. В) Аэроплан. Г) Велосипед. Д) Мопед.

28. Какая организация занимается подготовкой и проведением Олимпийских игр?

- А) НХЛ. Б) НБА. В) МОК. Г) УЕФА. Д) НОК.

29. Представленная на рисунке площадка предназначена для игры в...

- А) гольф. Б) волейбол. В) теннис.
Г) баскетбол. Д) городки.



30. С помощью какого упражнения не определяется такое физическое качество как выносливость?

- А) Плавание на длинные дистанции. Б) Бег 100 м.
В) Лыжные гонки 3 км. Г) Шестиминутный бег.
Д) Езда на велосипеде 5 км.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последиplomного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 372-37-17, 372-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by http://www.bakonkurs.by/

ОО «БА «Конкурс». Заказ 69. Тираж 5000. Минск. 2015 г.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту

«ОЛИМПИОНОК-2015»

Четверг, 21 мая 2015 г.



- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками; ручка, черновик, карточка и это задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса; невыполнение этого требования ведёт к дисквалификации участников и учреждений образования;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- после окончания конкурса листок с заданием остается у участника;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 7-8 классов

1. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом...

- А) палестра. Б) элида. В) пифия. Г) панафиня. Д) истмия.

2. Основопологающие принципы современного Олимпизма изложены в...

- А) положении об Олимпийской солидарности.
Б) олимпийской клятве. В) олимпийской хартии.
Г) официальных разъяснениях МОК. Д) в уставе НОК.

3. Главной причиной нарушения осанки является...

- А) слабость мышц.
Б) привычка к определённым позам.
В) отсутствие движений во время школьных уроков.
Г) ношение сумки, портфеля в одной руке.
Д) неправильная поза во сне.

4. Что понимают под термином «средства физической культуры»?

- А) Лекарственные средства. Б) Медицинское обследование.
В) Физические упражнения. Г) Туризм. Д) Водные процедуры.

5. Как называется способность выполнять упражнение с большой амплитудой?

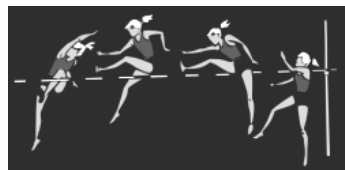
- А) Утренняя зарядка. Б) Растяжка. В) Гибкость. Г) Здоровье. Д) Сила.

6. Очень долгое время на Олимпийских играх в Древней Греции был один единственный вид лёгкой атлетики. Какой?

- А) Метание. Б) Прыжки. В) Приседания. Г) Бег. Д) Фехтование.

7. Этот способ прыжка в высоту является самым простым и доступным. Он известен еще с середины XIX века.

- А) Перекидной. Б) Перекат.
В) Фосбери-флоп. Д) С шестом.
Г) Перешагивание (ножницы).



8. Как называется совокупность легкоатлетических дисциплин, где спортсмены соревнуются в беге на короткие дистанции по стадиону?

- А) Бег на средние дистанции. Б) Бег на длинные дистанции.
В) Барьерный бег. Г) Спринт. Д) Бег с препятствиями.

9. Спринтом считаются дистанции...

- А) до 400 м. Б) до 100 м. В) до 300 м. Г) до 500 м. Д) до 200 м.

10. Чем отличается стайер от спринтера?

- А) Размером обуви. Б) Весом. В) Ростом.
Г) Длиной пробегаемой дистанции. Д) Весом метаемого снаряда.

11. Бег на длинную дистанцию – это...

- А) марафон. Б) пентатлон. В) триатлон. Г) биатлон. Д) дуатлон.

12. В какой игре используют мяч наибольшей величины?

- А) Футбол. Б) Волейбол. В) Гандбол. Г) Баскетбол. Д) Регби.

13. Передача мяча в игре – это...

- А) пас. Б) гол. В) удар. Г) бросок. Д) дриблинг.

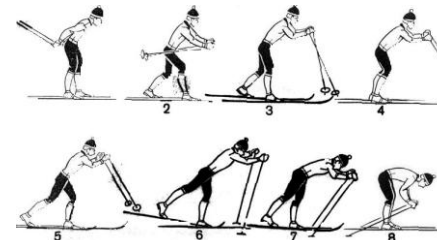
14. Как называется игровой приём в волейболе игроков № 13 и № 10?

- А) Нападающий удар.
Б) Передача мяча двумя руками сверху.
В) Блок.
Г) Поддача.
Д) Приём поддачи.



15. Какой шаг изображён на рисунке?

- А) Попеременный двухшажный.
Б) Одновременный двухшажный.
В) Одновременный четырехшажный.
Г) Одновременный одношажный.
Д) Одновременный бесшажный.



16. Найдите лишнее слово.

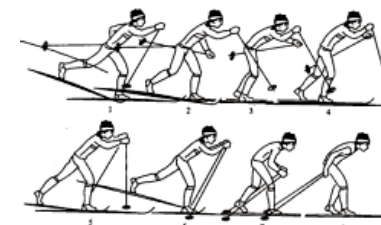
- А) Волейбол. Б) Баскетбол. В) Водное поло. Г) Триатлон. Д) Футбол.

17. Пенальти в хоккее – это...

- А) удар. Б) бросок. В) буллит. Г) гол. Д) шайба.

18. Какой переход изображён на рисунке?

- А) С попеременного на одновременный ход.
Б) С одновременного на попеременный ход.
В) С одновременного на одновременный ход.
Г) С попеременного на попеременный ход.
Д) С конькового на классический.



19. Что из перечисленного не относится к нарушениям правил игры в баскетбол?

- А) Пробежка. Б) 3 секунды. В) Правило зоны.
Г) 24 секунды. Д) Мяч вне игры.

20. Для участия в смешанной эстафете надо расставить биатлонистов по четырём этапам. Сколькими способами это можно сделать, если в команде участвуют Даша, Надя, Юра и Володя?

- А) 32. Б) 24. В) 12. Г) 16. Д) 8.

21. Ниже перечислены наиболее характерные нарушения правил для одной очень популярной спортивной игры. Укажите, какая ошибка не имеет отношения к этой игре.

- А) Игрок при подаче заступил ногой на пространство площадки.
Б) Игрок подбросил и поймал мяч.
В) По истечении 8 секунд после свистка судьи мяч передаётся команде соперников.
Г) Игрок совершил подачу до свистка судьи.
Д) Игрок совершил заступ задней трёхметровой линии при атаке.

22. Положение занимающегося, изображённого на рисунке, при котором плечи выше точек опоры, называется...

- А) упор присев. Б) упор лёжа.
В) стойка на руках. Г) вис лёжа.
Д) упор стоя.

