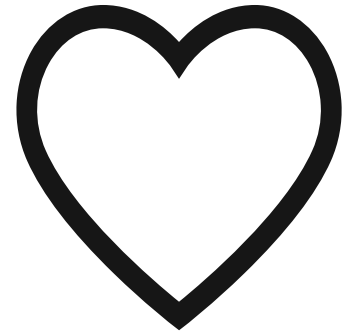


# Список радости



- Выспаться
- Встретить рассвет
- Прогуляться по лесу
- Сходить на йогу
- Пускать мыльные пузыри
- Купить себе что-то вкусное
- Научиться чему-то новому
- Сходить на пикник
- Послушать любимую музыку
- Сходить на концерт любимой группы
- Дочитать хорошую книгу
- Принять ванную с пеной
- Съесть мороженное
- Прогуляться по городу
- Проводить закат
- Завернуться в плед
- Посмотреть любимый фильм
- Приготовить любимое блюдо
- Купить себе цветы
- Увидеть ночное небо
- Провести день без телефона
- Сходить в спа
- Позавтракать в одиночестве
- Покачаться на качелях
- Съесть свежие фрукты и овощи
- Сходить в кино
- Потанцевать под любимую музыку
- Погреться на солнце
- Позволить себе то, что давно хотела
- Сходить на массаж
- Помедитировать
- Целый день ничего не делать
- Устроить себе фотосессию
- Начать вести дневник
- Вернуться в детство и сыграть во что-то
- Открыть для себя новый музыкальный инструмент
- Петь в душе