

**Moje Spacerki Zielona Góra**  
**ENDRIU ADVENTURE ZIELONA GÓRA**

Zielona Góra 2021-12-21

**Zarządzenie 1/12/2021**

**„Zmiany w Zapisie”**

**Od Nowego Roku Moje Spacerki zmieniają format nie będzie już podawania ogólnie kilometrów tylko w danym dniu na danym spacerku będą podawane kilometry, kalorie i przebieg trasy**

**Od Nowego Roku w każdym wpisie:**

**Dystans, Czas, Średnie Tępo, Ilość Kroków, Kalorie oraz Trasa**

**Np. Dystans: 38,57 Czas: 10:46:11 Średnie tępo: 16:45 Kroków: 54 668 Kalorie :6300**

**Użyte aplikacje: MapMyRun , Stepler, Google Fit , Zdrowie, Tachograf oraz Śledzenie Kroków**

**Środek Transportu: Autobus**

**Trasa spaceru: Harcerska - Centrum Przesiadkowe - Kożuchowska WTZ - Wyszyńskiego - Zjednoczenia - Energetyków - Harcerska**

**Aplikacje: Śledzenie Kroków MapMyRunPomagamy z Sercem Zdrowie Tachograf**

**Google Fit Stepler**

**Andrzej Olejnik**

**ENDRIU ADVENTURE ZIELONA GÓRA**