

INDICI

Imitazione di Cristo

L'Imitazione di Cristo è divisa in quattro libri: I, II, III, IV. Ogni libro è diviso in capitoli e ogni capitolo in paragrafi. Per indicare al lettore un punto del testo si fa solitamente uso della notazione descritta di seguito con quattro esempi.

Indicare un capitolo

II,5 : significa libro secondo, capitolo cinque. Si indica così un intero capitolo.

Indicare un paragrafo

IV,11,2 : significa libro quarto, capitolo 11, paragrafo 2. Si indica così una parte precisa di un capitolo.

Indicare più paragrafi

III,58,1-3 : significa libro terzo, capitolo 58, paragrafi dall'uno al tre.

I,25,4.11 : usato raramente. Significa libro primo, capitolo 25, paragrafi undici e quattro

Purtroppo la suddivisione in paragrafi non è sempre la stessa nelle varie edizioni. Restano però sempre validi i riferimenti ai capitoli

Di seguito sono riportati: l'indice analitico, il più utile probabilmente; un indice delle preghiere sparse nel libro; e un indice generale.

INDICE ANALITICO¹

- Abbandono degli uomini: II, 9,2
Abito dei religiosi: I, 25,8
Abnegazione di se stessi: III, 32,4
Accidia: I, 25,11
Accontentarsi: I, 22,2
Affetto disordinato: III, 31,4
Agire con saggezza: III, 39,1-3
Aiuto divino: I, 11,4; III, 30
Alleanza antica e nuova: IV, 1,5
Amante della croce: II, 11,1; II, 12
Amare Dio, gaudio supremo: III, 34,1-2
Amare Gesù sopra ogni cosa: II, 7; III, 6,1-3
Amare il prossimo: I, 16
Amatore messo alla prova: III, 6 e 7,1-2
Amici che tradiscono: II, 9,2
Amicizia con Gesù: II, 8
Amore di Dio, effetti: III, 5
Amore di Gesù e delle realtà eterne: II, 1,2
Amore disordinato per le creature: II, 1,8
Amore divino, effetti mirabili: III, 5
Amore che ci guida: I, 14,3
Amore proprio dannoso: III, 27
Anniversari spirituali: I, 11,5; I, 23,2
Apostoli di Cristo: III, 22,2
Appoggiarsi a Dio: I, 13,4
Arrivo di Dio nell'anima: II, 1,1-2
Ascoltare gli altri: I, 9,2
Aspettare la grazia: II, 9,6
Assoggettarsi per amor di Dio: I, 9,1
Attaccamenti nocivi: I, 22,3
Attesa vigilante: I, 23,6
Avari e superbi senza pace: I, 6,1
Avversità, utilità: I, 12
Badare a se stessi: I, 20,1-2
Benefici di Dio: III, 22
Bibbia, lettura necessaria: I, 5; IV, 11,4-5
Bontà dell'uomo: III, 40
Bramosia disordinata: I, 6,1
Camminare con coraggio: II, 4,3
Cari a Dio: I, 18,4
Carità fraterna: I, 8,2
Carità, virtù divina: I, 15
Cecità umana: II, 5,1
Cella, dolce solitudine: I, 20,5.8
Cercare Gesù in tutto: II, 7,3
Cercate la gloria di Dio: I, 18,2

¹ Il numero romano si riferisce al libro, i due numeri arabi rispettivamente al capitolo e al paragrafo (quando c'è).

- Cercare il bene dell'anima: I, 5,1
- Cercare il consiglio del Signore: III, 38,2
- Cercare la volontà del Signore: III, 27,2
- Chiacchiere e pettegolezzi: I, 10; III, 44
- Colloquio con Cristo: III, 1
- Combattere fortemente: III, 6,6
- Compunzione del cuore: I, 1,3; I, 2,5; I, 21
- Comunione, desiderio ardente IV, 14; IV, 17
- Comunione frequente: IV, 3
- Comunione, frutti: IV, 3,3; IV, 4
- Comunione, intercessione: IV, 9
- Comunione, non tralasciarla: IV, 10
- Comunione, offrirci a Gesù: IV, 7,4; IV, 8; IV, 9
- Comunione, prepararsi: IV, 7,1; IV, 12
- Comunione con Dio: IV, 13
- Concetto umile di se stessi: I, 2
- Concupiscenze mendaci: III, 12,4-5
- Confessione delle colpe: I, 22,6; IV, 7,1
- Confidare in Dio solo: I, 7,1; III, 30; III, 46
- Conformità a Cristo: I, 1,2; I, 25,6
- Conoscenza della verità: I, 3
- Conoscenza di se stessi: I, 2; I, 3,4; II, 5
- Conservare la pace: I, 11
- Considerazioni sull'umana miseria: I, 22
- Consigliere e consigliarsi: I, 9
- Consolazione celeste: I, 20,5
- Consolazione celeste, incerta: I, 10,2
- Consolazione perniciosa: I, 25,10
- Consolazione divina: ne siamo indegni: III, 52
- Consolazione e meriti: III, 7,5
- Consolazione esteriore insidiosa: I, 21,3
- Consolazioni instabili: II, 9,5-6
- Consolazioni negate: II, 9,4.7
- Consolazioni umane: III, 16
- Contemplazione di Gesù sofferente: II, 1,4
- Contraccambiare i doni divini: IV, 13,3
- Contrasto fra natura e grazia: III, 54
- Contumelie da sopportare III, 46,1-3
- Conversione e perseveranza: I, 11,5; I, 23,2-3
- Convivenza con il prossimo: I, 8,1-2; I, 20,1-2; II, 3,1-2
- Convivenza interiore con Gesù: II, 1,6
- Coraggio e fedeltà: I, 25,1
- Correre ai ripari dall'inizio: I, 13,5
- Corruzione della natura: III, 55
- Coscienza buona e cattiva: II, 6
- Creature: II, 1,8; III, 31
- Crederci a chi: I, 4,1; III, 45,5

- Crediamo più al male che al bene: I, 4,2
- Cristo è la vita: III, 18,3
- Cristo, imitazione: I, 1,1; III, 56
- Cristo, insegnamenti: I, 1,2
- Cristo maestro interiore: I, 3,2
- Croce dei mondani: III, 12,2
- Croce di Cristo, veri amatori: II, 11
- Croce di Cristo, via regale: II, 12
- Cuore in pace: II, 6
- Cuore mutevole: III, 33
- Cuore puro: II, 4
- Cupidigia: III, 15,1; III, 32,1; III, 54,4
- Curiosità vana: III, 24; III, 44,1
- Custodire la grazia: III, 7
- Dare tutto per avere tutto: III, 37,5
- Defunti, suffragi: IV, 9,5
- Demonio tentatore: III, 6,5
- Desideri da offrire a Dio: III, 15
- Desideri mondani: I, 6,1
- Desiderio dei beni eterni: I, 22,4
- Desiderio di sapere: I, 2,2
- Desolazione: III, 50
- Devozione eucaristica: IV, 15
- Devozione «indiscreta»: III, 7,1-2
- Devozione, preghiera per impetrarla: III, 3,6
- Devozione superficiale: III, 4,3
- Difetti altrui: I, 16; II, 3,2
- Difetti propri: II, 2
- Dignità del sacerdozio: IV, 5; IV, 11,6
- Dio, affidargli tutto: III, 24,1
- Dio ci parla in vari modi: I, 5,2
- Dio dà forza: II, 12,7
- Dio da invocare nelle tribolazioni: III, 29
- Dio è il fine di tutto: III, 9
- Dio è il mio aiuto: I, 25,10
- Dio, felicità di chi lo ama: III, 34,1-2
- Dio, fondarsi su lui: I, 7,1
- Dio guarda il cuore: I, 15,1
- Dio, lodarlo sempre: I, 25,9
- Dio, niente gli è nascosto: III, 46,3
- Dio non inganna: IV, 18,4
- Dio nostro appoggio: I, 12,2
- Dio nostro riposo: III, 21
- Dio solo è buono: III, 21,2
- Dio unica felicità: II, 5,3
- Dio vede il cuore: III, 6,3
- Disciplina ascetica: I, 21,1
- Discrezione nei desideri: III, 15
- Disinteresse: III, 54,5
- Disposizioni divine: I, 13,6
- Disprezzo per i piaceri: III, 12,5
- Disprezzo degli onori: III, 41
- Disprezzo di sé: I, 2,4
- Disputare sulla Trinità: I, 1,3
- Dissensi: I, 14,20
- Distacco da se stessi: II, 11,3
- Distacco dal transeunte: I, 1,4
- Dolcezze celesti: III, 20,5
- Dolore per i peccati: I, 21,4
- Domare la natura: III, 54,8
- Dominio di sé: I, 17,1
- Dotto autentico: I, 3,4

Dottrina e umiltà: III, 7,3
Dottrina di Cristo: I, 1,2

Effetti della comunione: IV,
3,3

Effetti dell'amore divino: III,
5,3

Emenda della vita: I, 25

Emenda: non differirla: I, 22,5

Entra in te stesso: II, 5,2

Esame di coscienza: I, 19,4;
IV, 7

Esempi dei santi: I,18; III,
35,3; IV, 1,4

Esilio del cuore: II, 9,1

Esteriorità, sue insidie: II, 1,7

Esultanza dei giusti: I, 24,4

Eucaristia, sua dignità: IV, 5

Eucaristia, sua necessità: IV,
11

Eucaristia, mistero adorabi-
le: IV, 18

Evangelo, come ascoltarlo:
III, 1

Evitare i dissensi: I, 14,2

Evitare la dissipazione: I, 20,1

Familiarità amicale con Cri-
sto: II, 1; II, 8

Familiarità eccessive: I, 8

Fa molto chi molto ama: I,
15,2

Fede e ragione: IV, 18

Felicità vane: III, 16,2

Fermezza nei propositi: I, 19,2

Fervore e aridità: II, 9,5

Fervore e tiepidezza: I, 25,7-
8

Festività, preparazione: I, 19,6

Fiducia in se stessi: II, 5,1

Fiducia in Dio solo: I, 7,1; II,
1,3; III, 46; III, 59

Fine supremo è Cristo: III, 9

Fonte di ogni grazia: III, 9,2

Forti più del nemico: III,
55,5

Fragilità dell'uomo: I, 22,6;
III, 45,3

Frutti della sofferenza II,
49,6

Gesù amato sopra tutto: II, 7

Gesù: amicizia intima: II, 8

Gesù nostra pace: II, 1,3; III,
27,3

Gesù sposo dell'anima: III,
21,3

Gioia della retta coscienza: I,
20,2; II, 6

Gioia e dolore: II, 9,4

Gioia, sua privazione: II,
9,1-4

Gioia vera in Dio solo: III,
16,1

Giudicare il prossimo: I, 2,4

Giudice giusto, Dio: I, 24,1

Giudizi di Dio imperscruta-
bili: III, 14; III, 58,1-3

Giudizi individuali: I, 4; I, 9,2

Giudizi temerari: I, 14; II,
6,3; III, 36

Giudizio di Dio: I, 24

Giudizio finale: I, 3,5-6

Giusto dolore: I, 21,4

Gloria di Dio in tutti: I, 3,3

Gloria eterna: III, 48

Gloria vana: I, 7,2

Gloria vera e falsa: I, 6,2

Gloriarsi della tribolazione:
II, 6,2

Gloriarsi di che cosa: III, 40

Golosità spirituale: II, 10,1

Grandezza vera: I, 3,6; III,
58,9

- Gratitudine a Dio: II, 10
 Grazia della devozione: IV, 15
 Grazia di Cristo: IV, 16
 Grazia e natura: III, 54
 Grazia indispensabile: III, 55,2
 Grazie, celarle: III, 7,1
 Grazie divine, efficaci: III, 53,1
 Grazie divine, necessarie: III, 55,2
 Guardare se stessi: I, 21,3

 Imitare la Madonna: IV, 17,2
 Imitare la pazienza di Cristo: II, 1,6
 Imitare san Paolo: III, 36,2
 Imitazione dei santi: I, 18; III, 47,4; III, 58,7
 Imitazione di Cristo: I, 1; III, 56
 Immedesimarsi in Gesù: IV, 16,3
 Immolazione di sé: III, 37,4
 Imperfezioni e difetti: I, 16; II, 3
 Impulsività nociva: III, 11,4
 Incostanza del cuore: III, 33
 Infermità, pochi ne escono migliori: I, 23,4
 Inferno: I, 24,3.6; III, 52,2
 Inganni di Satana: IV, 10,2
 Ingiurie da sopportare: III, 19
 Ingiurie e abbandono in Dio: I, 24,2; III, 16; III, 46
 Insegnamento del Signore: IV, 6,2
 Insidie della «carne»: I, 16,2
 Insidie dell'amor proprio: III,27; III, 49,2

 Intenzione retta: II, 4
 Interiorità: II, 5,2
 Intimità divina: I, 20,8
 Invito all'Eucaristia: IV, 1,2

 Legge della tentazione: II, 9,7
 Leggerezza e superficialità: I, 21,2
 Letizia vera: II, 6
 Lettura dei Libri santi: I, 5
 Libertà del cuore: III, 26
 Libertà eccessiva: I, 21,1
 Libertà interiore: I, 11,2
 Lingua maligna: III, 45,4
 Lodare Dio nelle prove: III, 59,2
 Lodare Dio sempre: I, 25,9
 Lode alla Provvidenza: III, 22,2
 Lodi e vituperi: II, 6,3
 Lotta e premio: I, 25,3
 Luce abbagliante: IV, 11,2
 Luce nascosta: III, 7,4
 Luogo mutato: I, 9,1

 Maestro interiore, Cristo: I, 3,2; III, 43,2
 Maldicenza: III, 28; III, 45,4
 Menzogna: III, 45,3
 Meriti personali: III, 7,5
 Migliorare la propria vita: I, 25
 Misteriosi giudizi di Dio: III, 14
 Mistero che supera l'intelligenza: IV, 1,9
 Mistero d'amore: IV, 18,5
 Mondani e Croce: III, 12,2
 Mondani allergici alla grazia: III, 53
 Morire a se stessi: III, 53,3

- Morte, meditazione: I, 21,5;
 I,23
 Mortificazione: I, 6; I, 11,3; I,
 17,2; III, 31,3
 Miseria umana: I, 22; III,
 20,2; III, 18
 Miseria umana ed eternità:
 III, 48

 Natura e grazia: III,54
 Natura umana corrotta: III,
 55
 Necessità del corpo: I, 22,3
 Necessità della mortificazio-
 ne: III, 31,3
 Necessità della pazienza: III,
 12
 Necessità della tribolazione:
 III, 30,4
 Nutrimento della devozione:
 III, 55,6

 Obbedienza cristiana: I, 9;
 III, 13
 Occhio limpido: III, 33,2
 Occupazioni, saggezza: I, 4,2
 Occupazioni umili: III, 51
 Offerta di sé nella Messa: IV,
 7,4; IV, 8,1-2; IV, 9
 Offerta dei propri peccati:
 IV, 9,2
 Onori umani: III, 41
 Operare il bene senza posa:
 I, 15,1-2; I, 19,4
 Opere fatte per carità: I, 15
 Opinioni altrui: I, 11,1; I, 3,1
 Orazione per ottenere la de-
 vozione: III, 3,6
 Ostacoli alla grazia: II, 10,2
 Ostacoli alla pace: I, 11,3
 Ostacolo delle creature: III,
 42,2
 Ozio: I, 19,4; III, 12,6

 Pace del cuore: I, 6; I, 11
 Pace del cuore, come acqui-
 starla: III, 23,1-4
 Pace e ascesi: I, 17
 Pace e bontà: II, 3,1
 Pace e passioni umane: III,
 28,2; III, 42
 Pace, la persona pacifica: II,
 3
 Pace e vero profitto: III, 25;
 III, 28,2
 Pace, sue sorgenti: II, 6,2;
 III, 25
 Pacifico e buono, uomo: II, 3
 Parola e silenzio: I, 10; III, 2,2
 Parole offensive: III, 46,1-3
 Parole peccaminose: III,
 45,3-5
 Parole superflue: I, 10
 Passione di Cristo: II, 1,5
 Passione travestita da zelo:
 II, 5,1
 Passioni da mortificare: I,
 11,3
 Passioni malvagie: I, 6,2
 Passioni, resistervi: I, 25,4.11
 Passioni subdole: II, 3,1
 Patire cristianamente: I, 24,5;
 II, 2,1
 Paziente vero: III, 19
 Pazienza costosa: III, 12
 Pazienza di Cristo: II, 1,5;
 III, 18
 Pazienza e pace: II, 3,3
 Pazienza e umiltà: I, 13,3
 Pazienza in ogni cosa: III,
 35,2
 Pazienza nelle ingiurie: I,
 16,2; III, 19,2; III, 36,1
 Pazienza nelle tentazioni:
 III, 35,1
 Peccato che ci corrompe: I,
 22,6

Pellegrinaggi, pericoli: I, 23,4
Pellegrini in questo mondo:
I, 17,1; I, 23,9
Pene dei peccati: I, 24,3
Penitenze dei santi: I, 18,1-2
Pensare al cielo: III, 51
Pensiero della morte: I, 21,5
Perfezione mista a difetti: I,
3,4
Pericoli, rifugiarsi in Dio:
III, 38,2
Perla preziosa: III, 32,4
Pochi amano la croce: II, 11
Possedere Cristo: II, 1,2
Povertà evangelica: I, 7,2
Piacere a se stessi: I, 7,2
Piaceri da sfuggire: III, 32,1
Potenza e bontà di Dio: IV,
2,5
Pratiche di pietà: I, 19,3
Pratiche del buon religioso:
I, 19
Precipitosità: I, 4,2
Preferirsi agli altri: I, 7,3
Preghiera dell'anima nel do-
lore: III, 50
Preghiera fervorosa: I, 13,7
Premio celeste, chi lo merita:
III, 19,4; III, 40,6
Preoccupazioni inutili: III,
24,2; III, 39
Prepararsi alla Comunione:
IV, 6
Presenza di Dio: III, 4
Presumere di sé: I, 13,8
Privazione di ogni conforto:
II, 9
Profitto spirituale: I, 11,5;
I,13,8; III, 24,1
Profitto spirituale incentiva-
to: a) dal comportarsi co-
me «pellegrino»: I, 17,1; b)

dalla lettura delle vite dei
santi: I, 18,1; c) dall'esse-
re emarginato: I, 17,1; d)
dall'assidua riflessione:
I, 19,4; e) dal vivere nel
silenzio: I, 20,5-6; f) dal-
l'esercizio ascetico: I, 11,3;
I, 25,11
Propositi trascurati: I, 25,5-
6
Proposito d'emendarsi, non
procrastinare: I, 22,5
Proposito giornaliero: I, 19
Prova del vero amore: III, 6
Prove dei servi di Dio: III,
49,1
Prudente autentico: I, 3,6
Prudenza nell'agire: I, 4
Prudenza nella lotta: III, 6,5
Purgatorio in terra: I, 24,2-3
Purezza del cuore: I, 3,3; II,
4; III, 27,4
Pusillanimità da vincere: III,
57
Qualità umane: III, 31,5
Quiete e pace interiore: II,
1,1
Quiete in Dio solo: III, 21
Raccoglimento e dissipazio-
ne: III, 54,7
Rassegnazione al volere divi-
no: III, 17
Rassegnazione e libertà del
cuore: III, 37
Rassegnazione in ogni av-
versità: III, 15,1
Reagire alla propria volontà:
I, 11,6
Realtà esteriori: III, 38,1
Realtà supreme: III, 58,1

Religiosi, inizi e perseveranza: I, 11,5
Religiosi, a che scopo?: I, 25,1
Religioso, suoi esercizi: I, 17,19
Resistere alle passioni: I, 6,2
Ricchezze fallaci: III, 41,1; III, 54,6
Ricchi di virtù: I, 18,3
Ricominciare ogni giorno: I, 19,1
Riconoscenza: III, 8,3
Rifugio nostro è Dio: III, 38,2
Riluttanza della «carne»: III, 11,5; III, 54,2
Rinnegare se stessi: II, 12,1
Rinnovamento spirituale: II, 4,2
Riposo eterno dei santi: III, 21
Riposo in Cristo: II, 1,1
Riserbo con tutti: I, 8,1
Riverenza e umiltà: IV, 2,2

Sacerdote, dignità: IV, 5
Sacrificio di Cristo: IV, 8
Salute e malattia: I, 23,4
Salvezza dell'anima: I, 3,5
Santi, chi è il più grande: III, 58
Santi, loro vita esemplare: I, 18
Sapere, smania: I, 2,2
Sapienza e oggettività: II, 1,7
Sapienza falsa: III, 7,3
Sapienza grande, essere riflessivi: I, 4,2
Sapienza somma è conoscere Dio: I, 2,4

Sapienza vera: I, 1,3
Satana: III, 39,4; IV, 10,2
Scartare le creature: III, 31,4
Scienza e coscienza: I, 3,4
Scienza e umiltà: I, 2,1-2
Scienza mondana: III, 43
Scienza proficua e scienza vana: I, 3,1-2
Scienza umana e imperfezione: I, 3,4
Scienza vana: I, 1,3
Scrittura sacra, necessità: IV, 11,4
Scrupoli e ansietà: IV, 10,3
Segreti di Dio: III, 58
Segreti, da palesare o meno: I, 8
Semplicità d'intenzione: II, 4,1; IV, 18,2
Semplicità evangelica: I, 3,3
Senso di Dio: III, 50,7
Sensualità mascherata: I, 15,2
Sentire e acconsentire: III, 6,4
Serenità di cuore: II, 6,1
Servire Dio è regnare: III, 10
Servire i fratelli: I, 7,1.
Severità verso se stessi: II, 3,1
Sicurezze precarie: I, 20,3
Silenzio e solitudine: I, 30
Soffrire con fede: I, 17,3; II, 2,1; III, 50,4
Solitudine feconda: I, 20
Sollecitudini, affidarle a Dio: III, 17
Sopportare miserie e offese: III, 18; III, 19; III, 47; III, 49,5

- Sottomissione: II, 2; IV, 18
 Sperare e resistere: I, 25,1-2
 Sperare solo in Dio: I, 7,1;
 III, 59
 Spirito purificato: II, 4,2
 Spiritualità ed esigenze ter-
 rene: I, 22,2
 Stolti per Cristo: I, 17,1
 Stringiti a Dio: I, 31,2
 Suffragi per i defunti: I, 23,5;
 IV, 9,5
 Superbi senza pace: I, 6
 Superiore idoneo: I, 20,2
 Svuotarsi per essere riempi-
 ti: IV, 15,3

 Tempo e traguardo: I, 19,6
 Tempo, sua preziosità: I, 23,5;
 I, 15,11
 Tentazione, l'intera vita: III,
 35
 Tentazioni, il Maligno al-
 l'opera: III, 39,4
 Tentazioni incessanti: III,
 20,3
 Tentazioni utili e inevitabili:
 I, 13
 Tentazioni, vincerle: III, 47,1
 Terrestri, realtà transeunti:
 II, 17,4
 Tribolazioni dei santi: I,
 13,2
 Tribolazioni di chi cerca Ge-
 sù: II, 8,5
 Tribolazioni e fede: I, 12
 Tribolazioni necessarie: I,
 13,2

 Tribolazioni, nostra gloria:
 II, 6,2
 Trinità divina: I, 1,3
 Tristezza per i peccati: I, 21,1

 Umiltà custode della grazia:
 III, 7
 Umiltà dei santi: II, 10,4
 Umiltà, dona pace: II, 6,1
 Umiltà, dono della Comu-
 nione: IV, 15,1
 Umiltà e disistima di sé: III,
 8
 Umiltà e scienza: I, 2
 Umiltà e sottomissione: II, 2
 Umiltà e verità: III, 4,4
 Umiltà è sottoporsi a tutti:
 I, 7
 Uomo, tarato dalla menzo-
 gna: III, 45,4

 Vanità da evitare: I, 1,3-4
 Vanità d'ogni cosa: I, 7
 Verità eterna: III, 4,6
 Verità liberatrice: III, 4,1
 Via regia della croce: II, 12
 Vincere se stessi: I, 3,3
 Violenza a se stessi: I, 14,2-3;
 II, 5,11
 Virtù e vizi: I, 3,5
 Vita dei santi: I, 18
 Vita eterna, anelito: III, 48,1
 Vita eterna, pensarci: III, 49
 Volontà di Dio: III, 15

 Zelo indiscreto: II, 5,1
 Zelo su se stessi: II, 3,1

INDICE DELLE PREGHIERE

1. *Parla, o Signore.*
Per ottenere le divine ispirazioni. III, 2
2. *Signore Dio mio.*
Per ottenere la devozione. III, 3,6
3. *Ti benedico, o Padre.*
Chiedendo la visita del Signore e il suo amore. III, 5,1
4. *Dilatami nell'amore.*
Preghiera per ottenere l'amore. III, 5,5
5. *Parlerò io, benché polvere.*
Confessione della propria miseria e ingratitudine. III, 8
6. *Ora parlerò di nuovo.*
Ringraziamento per la chiamata alla vita spirituale. III, 10
7. *O Signore, tu fai tuonare sopra di me i tuoi giudizi.*
Preghiera-meditazione sui giudizi di Dio. III, 14
8. *Signore, se a te piace.*
Abbandono alla volontà divina. III, 15,1
9. *Signore, tu sai.*
Per implorare la conformità al divino beneplacito. III, 15,2
10. *Concedimi, o benignissimo Gesù.*
Preghiera per compiere la volontà di Dio. III, 15,3
11. *Signore Gesù, sii con me.*
Per ottenere il divino conforto. III, 16
12. *Signore, quello che dici.*
Per affidare a Dio ogni preoccupazione. III, 17,2
13. *Signore, io soffrirò.*
Per ottenere la grazia di sopportare le avversità. III, 17,4
14. *Signore, poiché tu sei stato paziente.*
Rimembranza della vita di Cristo e ringraziamento. III, 18,2-3
15. *O Signore, rendimi possibile.*
Orazione per ottenere la pazienza. III, 19,5

16. *Confesso ora e non nego.*
Confessione dell'umana miseria. III, 20,1-3
17. *Sopra tutto e in tutto.*
Desiderio dell'anima di non trovare riposo che in Dio.
III, 21
18. *Aprimi, o Signore, il cuore.*
Rimembranza degli innumerevoli benefici di Dio e atto
di ringraziamento. III, 22
19. *Signore Dio mio, non ti allontanare.*
Preghiera contro i cattivi pensieri. III, 23,5
20. *Illuminami, Gesù buono.*
Preghiera per ottenere la luce all'anima. III, 23
21. *Io ti scongiuro, Dio mio pietosissimo.*
Preghiera per ottenere la libertà del cuore. III, 26,2
22. *Fortificami, o Dio, con la grazia.*
Preghiera per ottenere la purezza del cuore. III, 27,4
23. *Sia benedetto il tuo nome.*
Invocazione a Dio nella tribolazione. III, 29
24. *O luce eterna, che trascendi.*
Preghiera per impetrare l'unione divina. III, 34,3
25. *Signore, che cos'è l'uomo?*
Confessione del proprio nulla e della gloria divina. III,
40
26. *Aiutami, o Signore, nella tribolazione.*
Orazione per riporre la speranza soltanto in Dio. III, 45
27. *O Signore Dio, giusto giudice.*
Implorazione per ottenere la grazia di sopportare il
prossimo. III, 46,5
28. *O beatissima abitazione della Città superna!*
Meditazione-preghiera, sospirando la beatitudine cele-
ste. III, 48

N.B. Quasi tutti i capitoli del IV Libro sono orazioni di preparazio-
ne e ringraziamento alla santa Comunione. Pertanto, non le
abbiamo segnalate nel presente Indice.

INDICE GENERALE

<i>Introduzione</i>	5
---------------------------	---

LIBRO PRIMO CONSIGLI DI VITA SPIRITUALE

1. L'imitazione di Cristo e il disprezzo delle vanità del mondo	13
2. Concetto umile di se stessi	15
3. Conoscenza della verità	17
4. Prudenza nell'azione	20
5. La lettura dei libri santi	21
6. Gli affetti disordinati	22
7. La vana speranza e l'alterigia	23
8. L'eccessiva familiarità	24
9. Obbedienza e soggezione	25
10. Guardarsi dal parlare troppo	26
11. Come conservare la pace	27
12. I vantaggi delle avversità	30
13. Resistere alle tentazioni	31
14. Evitare i giudizi temerari	34
15. Le opere fatte per carità	36
16. Sopportare i difetti degli altri	37
17. La vita religiosa	39
18. Gli esempi dei santi Padri	40
19. Pratiche del buon religioso	43
20. L'amore della solitudine e del silenzio	46
21. La compunzione del cuore	49
22. Considerazioni sulla miseria umana	51
23. Meditazione della morte	54
24. Giudizio e pene dei peccatori	58
25. Emendiamo la nostra vita	61

18. Sopportare pazientemente le miserie di quaggiù	134
19. Sopportare le offese	136
20. Riconoscere le proprie debolezze	138
21. Il vero riposo è in Dio	140
22. Gli innumerevoli benefici di Dio	143
23. Per la pace del cuore	146
24. Evitare la curiosità	148
25. La vera pace e il vero profitto	149
26. La libertà del cuore	151
27. Insidie dell'amor proprio	153
28. Contro la maldicenza	155
29. Benedire Dio nelle tribolazioni	156
30. Chiedere l'aiuto divino	157
31. Lascia le creature e troverai il Creatore	160
32. Rinunciare a se stessi	162
33. L'incostanza del cuore	164
34. L'amore di Dio soprattutto	165
35. Non siamo al sicuro dalle tentazioni	167
36. I vani giudizi degli uomini	169
37. La rinuncia totale di sé	170
38. Padronanza di sé e ricorso a Dio	172
39. Preoccupazioni che sorgono dall'interesse	173
40. Non abbiamo nulla di cui gloriarci	174
41. Disprezzo degli onori	177
42. Non riporre la pace negli uomini	178
43. La vana scienza del mondo	179
44. Non impigliarsi nelle esteriorità	181
45. Non si deve credere a tutti	182
46. La fiducia in Dio	184
47. Sopporta tutto per la vita eterna	187
48. Anelito al paradiso	189
49. Desiderio della vita eterna	192
50. Preghiera dell'anima nel dolore	195
51. Pregheiera dell'anima nel dolore	199
52. Non sono degno di consolazioni	200
53. Non sono degno di consolazioni	202
54. I mondani non gustano la grazia	204
54. Contrasto fra natura e grazia	204

LIBRO SECONDO
RICHIAMI ALLA VITA INTERIORE

1. La vita interiore	
2. L'umile sottomissione	69
3. L'uomo buono e pacifico	72
4. Purezza d'anima e d'intenzione	73
5. Conoscere se stessi	75
6. Gioia di una buona coscienza	76
7. Amare Gesù sopra ogni cosa	78
8. L'amicizia intima con Gesù	80
9. La privazione d'ogni conforto	81
10. Riconoscenza per la Grazia divina	84
11. Pochi amano la croce di Gesù	87
12. La via regale della santa croce	90
	92

LIBRO TERZO
LE GIOIE DELLA VITA INTERIORE

1. Colloquio intimo con Gesù	101
2. La verità parla nell'intimo	102
3. Ascoltare con umiltà	104
4. Vivere alla presenza di Dio	107
5. I meravigliosi effetti dell'amore divino	109
6. La prova del vero amore	112
7. Custodire la Grazia con l'umiltà	115
8. Non stimare se stessi	117
9. Dio, scopo e ragione di tutto	119
10. È dolce servire Dio	120
11. Dominare e controllare i desideri	123
12. Necessità della pazienza	124
13. Valore dell'obbedienza	127
14. I misteriosi giudizi di Dio	128
15. Discrezione nei desideri	130
16. Il vero conforto è in Dio	132
17. Affidare a Dio le preoccupazioni	133

55. La corruzione della natura	208
56. Imitare Cristo nel portare la croce	211
57. Non avvilitarsi per le sconfitte	214
58. Non indagare i segreti di Dio	216
59. Porre ogni speranza in Dio	221

LIBRO QUARTO

ELEVAZIONI SULL'EUCARISTIA

<i>Parole di Cristo</i>	225
1. Riverenza nel ricevere Cristo	226
2. L'infinito amore di Dio	232
3. Utilità della comunione frequente	235
4. I grandi beni della Comunione	237
5. Dignità del sacerdozio	240
6. Prepararsi alla Comunione	242
7. L'esame della propria coscienza	243
8. Il sacrificio di Cristo sulla croce	245
9. Offerta di noi, preghiera per tutti	246
10. Non tralasciare facilmente la Comunione ..	249
11. Il Corpo di Cristo e la Sacra Scrittura	253
12. Come prepararsi alla Comunione	257
13. Brama di unirsi a Gesù	259
14. Ardente desiderio	261
15. La grazia della devozione	262
16. Le nostre necessità e la Grazia di Cristo ...	264
17. Amore e desiderio	266
18. Sottomettere la ragione alla fede	268