



상
타
박

에 따른 치료법,
약품 사용 탐구

By. 지정훈



Table of Contents

01

증상

02

"RICE" 치료 원칙

03

치료제



01

증상

타박상 Introduction



타박상은 넘어지거나
외상으로 인해
모세혈관이 상처를
입어서 나타난다.

피부 바로 아래와 근육
바로 위의 모세혈관에서
피가 새어나와 멍이 들게
된다.

Introduction



상처부위가 붓고 만지면 아프다.

피부에 나타나는 붉거나 자줏빛 멍은 차츰 검게, 푸르게, 녹색이 도는 황색으로 변하고 피는 체내에 재 흡수된다.

이 과정은 10~14일 정도 걸린다.



02

“RICE” 치료 원칙

"RICE" 치료 원칙



Rest
(안정)



Ice
(얼음)



Compression
(압박)



Elevation
(올림)

Rest(안정)



혈관, 신경, 뼈 등의 심각한 손상이 있는 경우라면, 움직이다가 더 심한 손상을 줄 수 있기 때문에 움직이지 않는 것



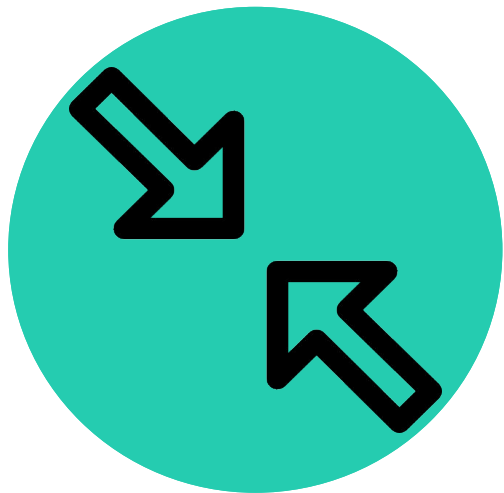
Ice(얼음)



손상 부위를 시원하게 하면 초기에 혈관을 수축시켜 부종(swelling)과 통증(pain)을 감소시킬 수 있다.



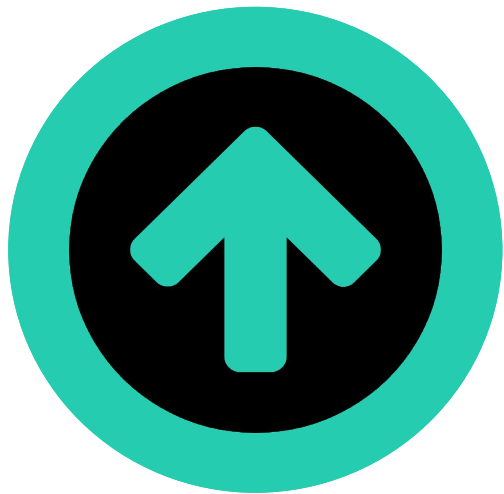
Compression(압박)



탄력이 있는 압박붕대를 손상 부위에 사용하면 부종(**swelling**)을 줄이고, 조직을 안정시키는데 도움이 된다.



Elevation(올림)



손상 부위를 심장(가슴)보다 높은 위치로 올려주면, 중력에 의해 체액은 아래로 이동하면서 출혈과 부종 그리고 통증을 감소시킬 수 있다.





03

치료제

Key Accomplishments



벤트플라겔

<https://sjkblog.tistory.com/60>



베노플러스겔

<https://shccsh01.tistory.com/2005>



노블루겔

<http://www.mdjournal.kr/news/articleView.html?idxno=27810>



당귀수산

<http://www.kmpnews.co.kr/news/articleView.html?idxno=29724>



Thanks!!

