

What is hospital?

참과상

치료법과 약품 !!

임태은



# 목차

01

찰과상  
알아보기

02

치료

03

후시딘,  
마데카솔



첫번째

# 찰과상 알아보기

---

## 요약- 피부 표면의 긁힌 상처

01

---

### 정의

찰과상이란 넘어지거나 긁히는 등의 마찰에 의하여 피부나 점막 표면의 세포층 손실이 발생한 것을 의미합니다. 피부표면에 수평적으로 가해지는 외상으로, 쉽게 말하면 긁힌 상처를 말합니다. 찰과상은 육안으로 상처를 확인할 수 있으며 출혈과 통증이 동반됩니다.



# 찰과상, 대수롭지 않게 여겨도 될까?



절대 아닙니다! 왜 그럴까요?

심한 찰과상의 경우에는 병원에 내원해 적절한 치료를 받는 것이 바람직합니다.

## 01 흉터

찰과상은 표피층만 가볍게 다친 경우가 아니라면 흉터 없이 상처가 완전히 나을 수 없습니다. 성인보다 피부 두께가 얇은 어린아이는 흉터가 남기 쉽습니다.

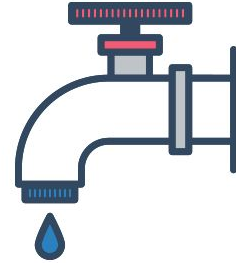
## 02 2차적인 감염

찰과상은 어린아이에게 자주 발생합니다. 그래서 대수롭지 않게 생각하는 분들이 많지만, 손상 범위가 크거나 깊은 경우에는 흉터뿐만 아니라 피부 표면의 상처로 2차적인 감염을 일으킬 수 있기 때문에 응급처치와 꾸준한 상처 관리가 필요합니다.

## 찰과상, 바로 해야 하는 응급처치는 무엇일까?

1

상처 부위가 더러운 경우 흐르는 물을 사용하여 잘 씻어내고 이물을 제거해야 합니다.



2

출혈이 있는 경우 지혈을 위하여 깨끗한 붕대나 천으로 감아 균일한 강도로 압박을 해줍니다.



3

상처 주위에 부종이 발생한 경우 얼음을 대주는 것도 도움이 됩니다.



# 어떤 증상이 있으면 병원에 가야 할까?

상처가 붉고 부종이 점점 심해지며 눌렀을 때 통증이 증가한다.



상처에서 열감이 느껴지고 고름이 나온다.



피부의 표피층만 다친 가벼운 정도가 아니라 피부가 찢어진 열상이 발생하여 봉합술이 필요하다



다른 이유 없이 37.8도 이상의 열이 있다



두번째





## 치료



### 찰과상 상처 소독이 중요한 이유

1. 상처에 이물질이 있을시 상처의 상태를 확인 할 수 없음
2. 이물질로 이상 징후를 파악 할 수 없어 감염 위험 증가
3. 회복 결과에 안 좋은 영향을 끼침

# 찰과상 치료법

잠깐! 습윤 드레싱이 무엇인지 아시나요?

습윤 드레싱이란 피부에 난 상처를 보호해주기 위해 붙이는 밴드의 형태를 가진 의약품입니다. 상처가 난 부위에 새 살이 돋아나도록 도와주어 빠르고 깨끗하게 상처를 치유해줍니다. 여드름 상처부터 찰과상, 가벼운 화상 등의 상처부위에 사용 가능합니다.



## 습윤 드레싱



### Q1. 이 의약품은 무엇이고 어떻게 사용합니까?

피부의 상처에 생겨날 수 있는 미생물의 오염으로부터 상처를 보호해줍니다. 지혈에 도움을 줍니다. 상처부위를 덮기 때문에 자극으로부터 보호하여 통증을 경감시켜 줍니다. 그리고 상처를 깨끗이 소독하여 이물질을 제거한 후, 적당한 크기의 습윤드레싱을 상처에 밀착시켜 붙이도록 합니다.



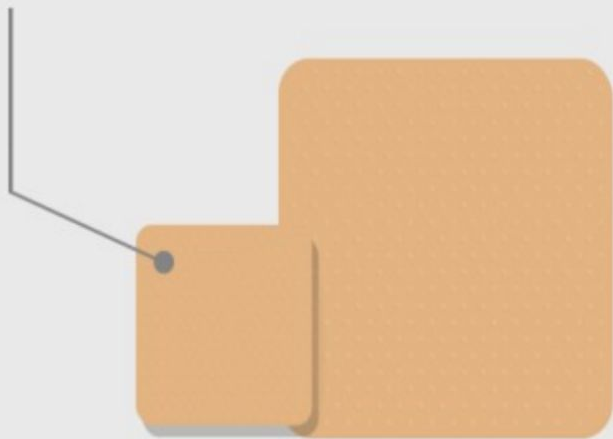
### Q2. 이 의약품을 사용하는 동안 특별히 주의해야 할 사항은 무엇입니까?

개봉 후 즉시 사용하도록 하고, 포장에 손상되었다면 사용하지 않도록 합니다. 입에 닿지 않도록 주의해야 합니다. 직사광선을 피하여 습기가 적고 서늘한 실온에 보관해야 합니다. 폼 형태의 드레싱은 과산화수소와 같이 사용하면 기포서 충전제가 파괴될 수 있으므로 주의해야 합니다.

## 2) 습윤 드레싱



가정에서 가벼운 찰과상을 입었을 경우, 습윤 드레싱으로 상처를 습하게 유지하고 상처에서 스며 나오는 삼출물을 적절하게 제거해 주며, 외부 환경으로부터 상처면을 보호하여 감염을 예방하는 것이 좋습니다.



## 습윤드레싱은 어떤 종류가 있을까요?

습윤드레싱은 상처보호, 오염방지, 염증물질 흡수, 출혈 또는 체액 손실방지 등을 위해서 사용해요!

### 1. 하이드로콜로이드형



- 불투명
- 밀폐효과
- 작은 상처용

### 2. 폼(Foam) 형



- 온도유지
- 밀폐효과
- 깊은 상처용

### 3. 필름형



- 투명
- 방수효과
- 상처 확인용

### 4. 하이드로겔형



- 보습효과
- 액상제품
- 방수효과
- 깊은 상처용

## 찰과상 치료법 | 습윤 드레싱 - 준비물



## 찰과상 치료법 | 습윤 드레싱

# 01

흐르는 수돗물이나 식염수 (생리식염수는 우리 몸하고 삼투압이 같다. 그래서 깨끗이 닦아 내는 역할을 한다. 삼투압 같은 깨끗한 물이기에 세포들이 자라나는데 아무런 문제가 없다. 더러운 이물질을 닦아내는데에는 생리식염수가 좋다.) 에 상처부위의 이물질 (먼지, 흙)을 제거해준다.





## 찰과상 치료법 | 습윤 드레싱

### 02

먼저 식염수를 이용해 거즈나 볼에 적셔서 상처 부위를 닦아준다.



## 찰과상 치료법 | 습윤 드레싱

### 03

다음으로는 상처에 감염이 생기지 않도록 항생제 연고(후시딘)를 충분히 짜서 상처 부위에 도포해준다.





## 찰과상 치료법 | 습윤 드레싱

### 04

거즈를 생리식염수에 충분히 적셨다가 어느 정도 짠 후 상처 부위를 살짝 덮어 준다. (우리 학교 같은 경우는 슈퍼포아 같은 붕대 + 반창고 형태인 밴드를 부착해도 좋다. 쉽게 떨어질 경우에는 일반 밴드지로 감싸준다.)



## 찰과상 치료법 | 습윤 드레싱

### 05

충분히 짜여진 연고 위에 젖은 거즈를 대고  
그 위에 마른 거즈를 2~3장 올리고 거즈를  
고정해 주기 위해 일반 밴드지로 감싸 준  
다.



## 찰과상 치료법 | 습윤 드레싱



거즈랑 밴드지는 어느 정도 통풍이 된다. 이렇게 되면 항생제는 2차 세균감염이 되는 것을 막아준다. 맨 밑에 있는 젖은 거즈 한 장은 마른 거즈 쪽으로 젖은 생리식염수가 빨려 올라오게 된다. 빨려 올라오면서 밑에 있는 더러운 물질들이 맨 밑에 있는 생리식염수에 흡착이 되게 된다. 그리고 생리식염수가 빨려 오는 힘에 의해서 정상세포들이 자라 오를 수있다. 그리고 빨려 올라오는 힘으로 나쁜 물질들은 맨 밑에 있는 거즈에 흡착이 되게 된다. 이 습윤 드레싱이 끝난 다음에 한 12시간 후에 이 습윤 드레싱을 한 곳을 떼어 보면 맨 밑에 있는 거즈 쪽과 이물질들과 우리 몸에서 탈락된 세포들이 여기에 흡착하게 된다. 그다음에 다시 습윤 드레싱을 똑같이 해준다. 반복할 경우 더욱 빠른 재생효과가 드러난다. 한번 할 때 마다 나쁜 물질들은 다 빨려서 흡착되고 밑에 있는 정상 세포들은 빨리 재생이 되는 효과를 가져오게 된다. 그래서 아주 빨리 상처가 깨끗이 낫게 된다.

# 세번째 이야기



# 후시딘, 마데카솔

---



연고(10g)

01

---

## 후시딘은 무엇일까?

후시딘은 '푸시딘산나트륨' 이라는 항생제성분만 한가지 들어 있습니다. 이는 세균이 침입해서 감염이 되려고 할때, 그걸 막아주는 역할을 합니다. 또 상처가 덧나지 않게 하는 역할을 하는 것입니다.



# 후시딘, 마데카솔

---

01

---

## 마데카솔은 무엇일까?

마데카솔은 여러가지 종류가 있습니다. 그 중 사람들이 흔히 찾는 것은 '복합마데카솔연고'입니다. 마데카솔은 '황산네오마이신', '아시아티코사이드', '히드로코르티손' 이렇게 세가지 성분이 들어있습니다. 황산네오마이신은 항생제이고 아시아티코사이드는 '센텔라아시아티카'라는 풀에서 추출한 성분입니다. (식물 성분) 육아형성촉진작용이 강해서 새 살이 돋게 도와주는 역할을 합니다. 마지막 성분인 초산히드로코르티손은 스테로이드입니다. 이 성분은 스테로이드 연고의 주성분입니다. 상처가 생겨서 붓거나 염증이 생기는 것을 막아줍니다.



## 그런데, 후시딘과 마데카솔은 흉터를 치료하는 약일까?

---



후시딘과 마데카솔은 흉터를 치료하  
는 약이 아닙니다! !

상처가 생기자마자, 약을 발라주면, 흉 지지 않고 새살이  
돋게끔 도와주는 거랍니다.

# 후시딘과 마데카솔의 차이점은 무엇일까?

마데카솔과 후시딘 모두 순한 연고  
같지만, 임신부나 수유부는 안된다!!



## 후시딘

후시딘은 초기에 확 잡아주는 독한 연고  
( 다소 강한 성분의 항생제)



## 후시딘

후시딘은 1주일 이상 같은 부  
위에 바르면 안된다.



## 마데카솔

마데카솔은 상처가 아물어가면서 찰과  
상이 호전될때 까지 바를 수 있는 연고





## 마데카솔과 후시딘, 결론

1. 후시딘과 마데카솔은 흉터치료제가 아니다. 흉터가 생기지 않도록 예방하는 약이다. 그러니 다치면 최대한 빠른 시간 내에 상처 부위에 도포해준다.
2. 연고를 바르기 전에는 반드시 상처부위를 소독해준다.
3. 흉터가 이미 났을 때는 벤트락스겔 등의 흉터제거연고를 사용하면 된다.
4. 후시딘은 초기에, 조금 심한 상처에 바르고 1주일 이상 바르면 안된다. 연고가 독하다.
5. 마데카솔은 천천히 나아갈때까지 바르고 후시딘보다는 다소 순한 연고다.
6. 상처 부위에 물이 닿지 않게 해주고 통풍이 잘 되게 해준다.



Thank you!

참과상

끝

