



치료법과 약품 사용

구강 궤양





# CONTENTS

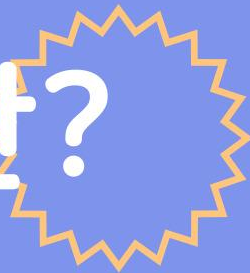
01. 구강 궤양이란?

02. 증상

03. 치료법



# 01. 구강 궤양이란?



# 01. 구강 궤양이란?



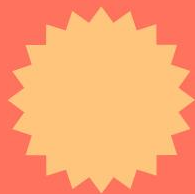
입 안쪽에 생기는 고통스러운 상처로  
아프타성 궤양이라고도 한다.

잇몸·혀·입술 등 입 안의 부드러운 구강 점막에 생기는 염증입니다. 얇은 구강점막에 1cm 미만의 하얗고 둥근 염증이 여러 개 나타나거나 입술 주위에 물집이 잡히면서 딱지가 생깁니다. 이 같은 증상이 나타나면 신체 면역력이 떨어졌다는 것을 의미합니다.

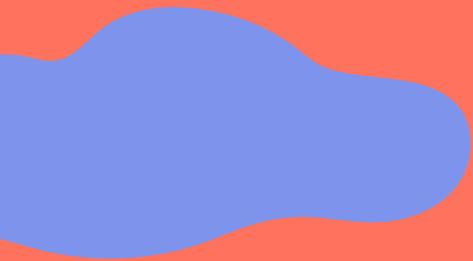
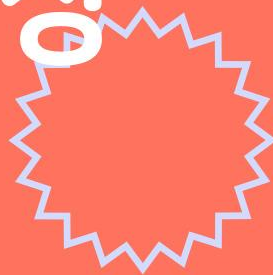
# 구강 궤양 원인



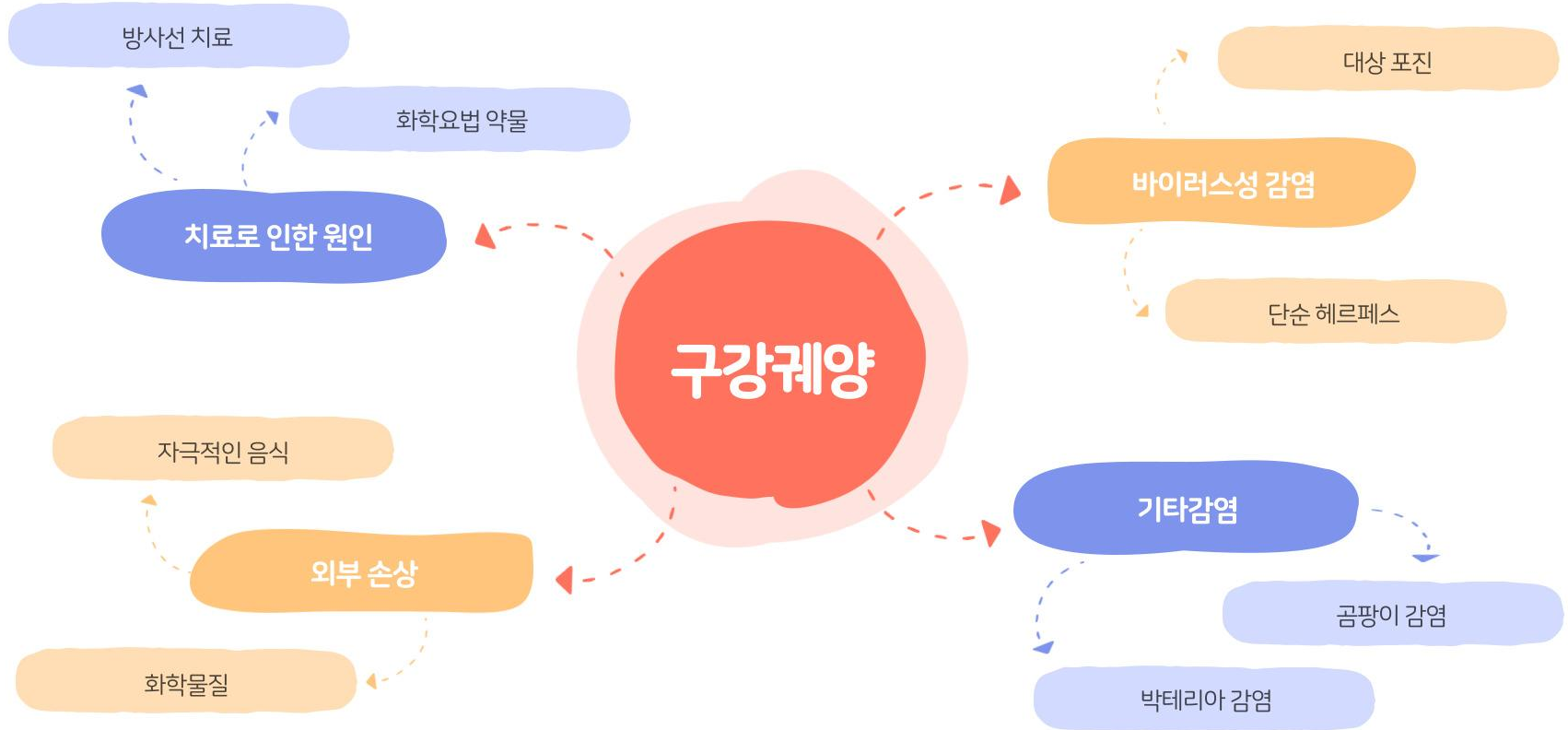
재발 아프타 구내염(구강 궤양)  
바이러스성 감염(특히 단순 헤르페스 및  
대상 포진)  
기타 감염(곰팡이나 박테리아 감염)  
손상, 자극적인 음식, 화학물질  
흡연  
약물(특히 화학요법 약물)과 방사선 치료  
전신성 질환



## 02. 구강 궤양 증상



# 구강궤양 원인

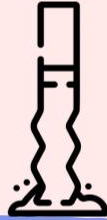




# 구강 궤양 관리하기



특정 음식, 음료 피하기



담배와 관련된 치료하기



일반 궤양 관리하기

**뜨거운 음료와 음식, 맵고 짜거나, 시트러스 성분이 있는 음식**은 구강 조직에 자극적일 수 있으니 이와 같은 음식은 피하도록 하자.

흡연으로도 궤양으로 인한 구내염이 발생할 수 있다. 이와 같은 증상은 금연하거나 흡연량을 줄이면 치유될 수 있지만, 흡연을 계속 지속한다면 치유 기간이 길어지고 증상이 재발할 수도 있다.

1. 코팅 효과가 있는 약을 사용해서 포진 자리를 보호하면 통증 감소에 도움이 된다.
2. 감자칩, 크래커, 프레첼과 같이 날카롭거나 아삭아삭한 질감이 나는 식품 섭취는 피한다.
3. 알코올이 포진 부위에 자극을 줄 수 있으니 알코올 섭취는 제한하거나 금지한다. 알코올 성분이 포함되어 있는 구강세척제나 구강 스프레이도 제한해보자.
4. 소량의 식사를 자주하고, 자극을 줄일 수 있도록 덩어리 음식은 작은 크기로 잘라서 섭취한다.





# 03. 구강 궤양 치료법



# 진통제 복용하기

처방전 없이 약국에서 구매할 수 있는 약품을 사용해서 구강 궤양의 염증과 통증을 가라 앉힌다.

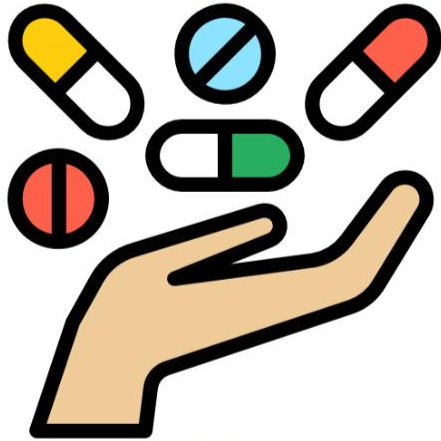
**아세트아미노펜**이나 **이부프로펜**과 같은 진통제를 복용해야한다. 진통제가 궤양을 치료해주지는 않지만, 궤양이 치유되는 동안 통증 완화에 도움이 될 수는 있다.

**알보칠**과 같은 국소 약품도 사용해본다.

이와 같은 의약품을 어린이와 성인에게 사용할 경우 지시 사항을 잘 따르도록 한다.



# 의약품 정보!!



02

## 이부프로펜

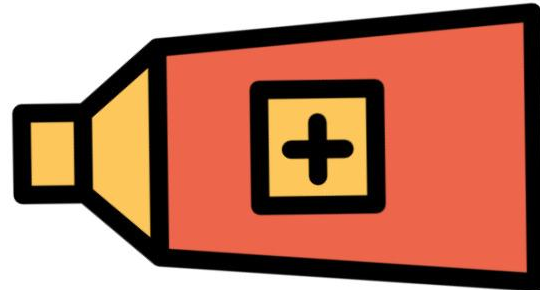
단기 요법으로 외상 및 수술 후 통증성 부종이나 염증을 가라앉히는 목적으로 사용되며, 감기로 인한 발열 및 통증의 치료로도 쓰입니다. 골관절염, 류마티스 관절염 등 만성질환의 장기간 치료에도 효과를 볼 수 있죠. 외용제는 습진, 피부염, 대상포진, 여드름 등의 치료에 사용

01

## 아세트 아미노펜

해열진통제로, 발열이나 두통, 신경통, 근육통, 생리통, 염좌통 등을 가라앉히는 데 도움이 됩니다. 치통, 관절통, 류마티스성 통증 등에도 사용됩니다.

예) 타이레놀



# 의약품 정보!!



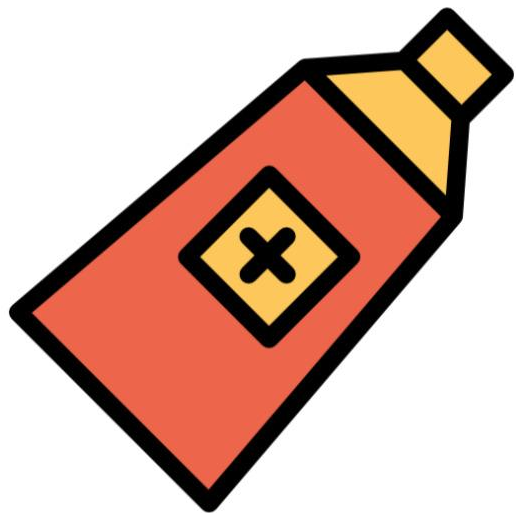
## 알보칠

효능 - 지혈작용에 있어 출혈이 있는 상체에 사용하면 살균소독 및 출혈 억제에도 효과를 볼 수 있다.

### 용법

1. 자극감이 심한 경우 알보칠:증류수=1:10 정도로 희석해서 사용하는 것이 좋습니다. (소아의 경우 점막이 약하므로 필수)
2. 면봉에 약을 적신 뒤 환부에만 바르기
3. 치아에 닿지 않게 해야한다. (치아의 부식 초래)

## 처방전 없이 약국에서 구매할 수 있는 의약품으로 궤양 치료하기



구강 궤양에 도움이 되는 여러 약품들이 있다.

**트리암시놀론 성분**의 연고와 **국소 코르티코스테**

**로이드** 약품이 입술이나 잇몸의 포진 치료에 도움이 된다.

**블리스텍스와 같은 립밤, 캄포페니크** 역시 구강 포

진과 구내염 통증의 완화 효과가 있다.

이와 같은 의약품은 구강 궤양의 신호가 나타난 즉시 사용했을 때 제일 효과적이다.

# 의약품 정보!!



01

## 블라스텍스

립밤 본연의 기능인 외부 세균으로부터의 보호, 자외선 차단, 보습 기능은 물론이고 비타민 공급, 히알루론산 공급, 심지어 방수기능이 달린 것까지 있다.

02

## 캄포페니크

피부 자극으로부터 가려움과 고통을 완화하는 데 사용됩니다.  
찰과상, 화상 또는 곤충에 의한 감염 위험을 낮추는데 사용됩니다.





# 처방받은 의약품 사용하기



구강 궤양이 심각하다면 병원에 방문해서 의약품을 받는다.  
궤양 치유 시간을 반나절 정도로 줄여주는

**조비락스**나 **데나비**와 같은 약품을 처방 받아본다.

이와 같은 의약품은 염증과 관련된 통증 감소 효과도 있다.



# 의약품 정보!!

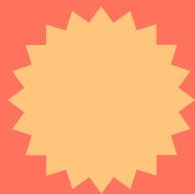


## 조비락스

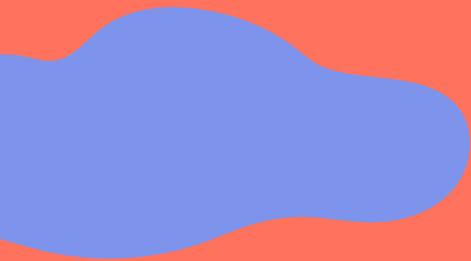
효능 - 초발성 및 재발성 생식기포진과 구순포진을 포함한 피부에서의 단순포진바이러스 감염증의 치료.

### 용법

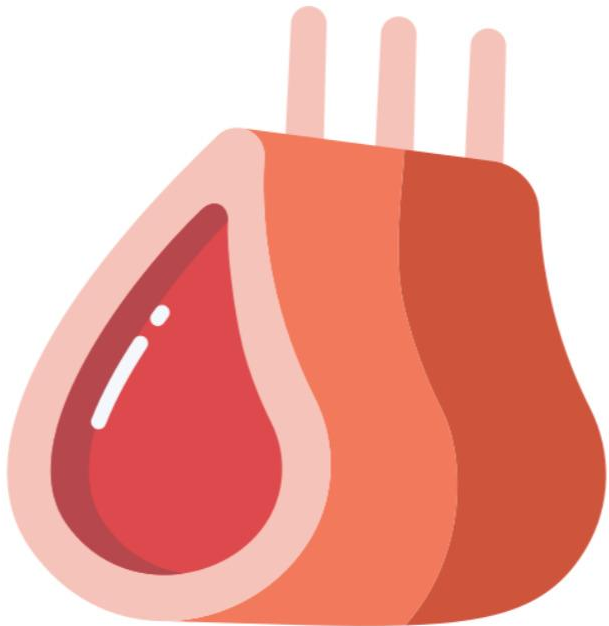
1. 본제를 약 4시간 간격으로 1일 5회 환부에 도포한다.
2. 치료는 5일간 계속하여야 하며, 5일간 투여 후에도 치료되지 않을 경우에는 5일간 더 투여한다.
3. 투여는 발병후 가능한 빨리 시작하고 재발성인 경우에는 전구증상 또는 병소가 처음 나타날 때 투여하는 것이 바람직하다.



# 04. 구강 궤양 예방



## 04. 구강 궤양 예방



### 구순 포진 예방하기

구순 포진이 발생하기 위해서는 아르지닌이 필요하다. 아르지닌은 호두, 초콜릿, 참깨, 콩에 들어있는 아미노산이다.

구순 포진을 예방할 수 있도록 이와 같은 음식 섭취를 피해야한다.

구순 포진을 유발하는 아르지닌에 대항하는 역할을 하는 아미노산 라이신이 풍부한 식품들을 섭취해야한다.

붉은 육류, 가금류, 돼지고기, 치즈, 달걀, 맥주 호모 등이 이에 해당된다. 라이신을 구강 보충제로 매일 섭취해도 좋다. 섭취량은 여러가지 원인에 따라 달라질 수 있으니 전문의와 상의해야한다.

## 04. 구강 궤양 예방

### 이스트 감염 억제하기

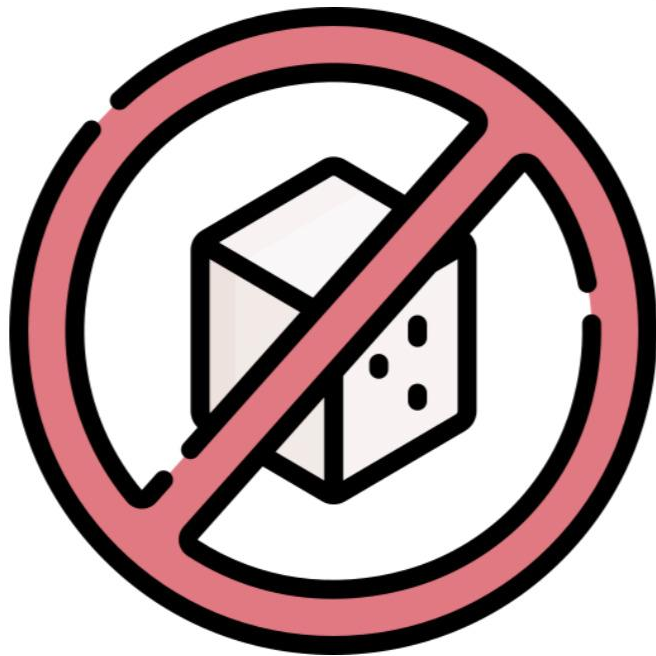
구강 세척제 사용 횟수를 줄이거나 중단하는 대신 하루에 두 번 양치하고, 한 번의 치실 사용을 통해 이스트 감염을 예방해야한다.

식기를 다른 사람과 공유하지 않는 것도 감염 예방의 좋은 방법이다.

설탕 혹은 이스트가 들어있는 식품 섭취량을 제한한다.

이스트가 증식하기 위해서는 설탕이 필요하다.

빵, 맥주, 와인과 같은 식품에 이스트가 들어있는데, 이와 같은 식품을 섭취하면 이스트 번식 환경이 조성될 수 있다.



The image features a solid blue background. In the top-left corner, there is a light blue, wavy, abstract shape. In the bottom-left corner, there is a light pink, wavy, abstract shape. On the right side, there are two overlapping abstract shapes: an orange one on top and a yellow one on the bottom, both with irregular, organic edges.

**THANK YOU**