



5월 보건소식지

발행일: 2021년 5월 1일
발행인: What is hospital?
담당자: 임태은, 지정훈



5월은 화목한 가정의 달입니다.

화목한 가족 관계를 위해서 서로의 마음을 전할 수 있는 따뜻한 눈길, 따뜻한 말 한마디, 따뜻한 행동으로 부모님과 자녀를 향한 사랑이 전달될 수 있을 것입니다.

5월 31일 세계 금연의 날

- 5월 31일은 세계보건기구(WHO)가 금연 캠페인의 일환으로 지정한 날입니다.
- 흡연이 건강에 안 좋은 이유는 무엇일까요?
- 담배에는 4,000여 개의 화학물질이 들어있으며 이중 40여 개는 암을 유발합니다.
- 흡연은 고혈압, 고지혈증 뿐 아니라 뇌혈관 질환, 관상동맥질환같은 혈관질환의 주요 위험인자입니다.
- 담배는 흡연자 본인뿐 아니라 주변사람에게도 불편한 마음을 주며 간접흡연을 통해 건강을 해칠 위험이 큼니다.
- 담배연기는 기도뿐 아니라 식도를 통해 소화기관으로 들어가기 때문에 소화기전반에 악영향을 줄 수 있으며, 단순한 속쓰림부터 소화기 암까지 그 종류와 진행 정도는 다양합니다.



꽃가루 알레르기

꽃가루 알레르기?

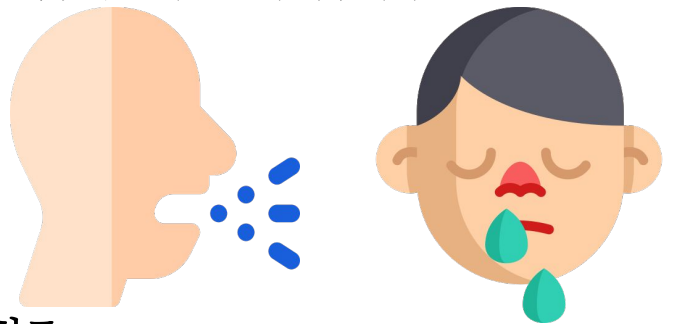
꽃가루 알레르기란 알레르기 체질인 사람이 꽃망울이 터지면서 나오는 아주 작은 꽃가루를 코나 기도 등을 통해 들이마실 때 발생하는 알레르기성 호흡기 질환을 의미합니다.

원인

꽃가루 알레르기의 주된 원인은 누런 먼지처럼 공중에 날아다니는 삼나무, 오리나무, 자작나무 등의 꽃가루입니다. 꽃가루는 특히 5월에 많이 발생합니다. 원인이 되는 꽃가루는 너무 작아서 눈에 잘 띄지 않고, 많이 날릴 때만 먼지처럼 보입니다.

증상

꽃가루 알레르기의 대표적인 증상은 알레르기성 비염, 결막염, 피부염, 기관지 천식입니다. 알레르기성 비염이 생기면 물 같은 콧물이 시도 때도 없이 줄줄 흐르고, 연속적으로 재채기를 하며, 양쪽 콧구멍이 번갈아 막힙니다.



치료

꽃가루 알레르기를 치료하기 위해서는 원인 항원에 대한 회피 요법과 적당한 약물 요법이 필수적입니다. 알레르기 비염의 증세가 심할 때는 항히스타민제나 코에 뿌리는 국소용 스테로이드 등의 약물을 사용하면 호전됩니다. 알레르기 질환 치료의 핵심은 알레르기 원인 물질을 차단기 위해 외출시에는 꽃가루를 막을 수 있는 마스크를 착용합니다.

