

DİNİ İLETİŞİM VE REHBERLİK 07.11.2020 GRUP EXTRA (İDEALİST)

📌 Duygu düşünce ve bilgilerin her türlü yolla başkalarına aktarılmasına denir

Kisinin yetkinlik ve öğrenimine bağlı olarak bir işi başarma ve mahareti

Noktali yerlere gelmesi gerekenler nelerdir ?

A Beceri İletişim

B Kişilik Benlik

C İletişim Benlik

D Kişilik Beceri

E İletişim Beceri

E

📌 İletişim sürecinde yapılması gerekenlerden değildir ?

A) İletişim için hedefin belirlenmesi

B) Hedefe uygun mesaj tespiti yapılmalı

C) Mesajın kodlanması

D) Vericinin gelen mesajların kodlarını çözmesi

E) Kodlanmış mesajlara uygun araçlardan muhataba iletilmesi

D

📌 Empatik iletişim becerisi ile ilgili temel prensiplerden değildir ?

A) Muhatabın rolüne girmek ve onu anlamak

B) Etkin dinleme

C) Nesnellik

D) Rehberlik etme

E) Öznellik

E

📌 Etkin iletişim becerilerinde değildir?

A) Saygı duymak

B) Etkin Dinleme ve Katılım

C) Benliğini geliştirici dil

D) Kendini tanıma _ Kendini Acma Becerisi

E) Sevgi Duymak

E

🚩 Soru 1

Dinleme süreci dört temel aşamada gerçekleşir. Aşağıdakilerden hangisi bu aşamalardan birisi değildir?

- A) İşitme
- B) Konuşma
- C) Dikkat
- D) Anlama
- E) Hatırlama

Cevap B

Soru 2

- 🚩 İlk ontolojik köprüyü kurabilme becerisidir
- 🚩 İnsanın kendisini karşı durumla özleştirmesidir.
- 🚩 Karşımızdakinin hayat tecrübesine dahil olmaktır.
- 🚩 Rogers'ın tanımına göre ,bir kimse ile birlikte varolma şeklidir.

Yukarıda tanımı verilen kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Güvengenlik
- B) Sempati
- C) Empati
- D) Saydamlık

Cevap C

Soru 3

Empati becerisiyle ilgili aşağıdaki yargılardan hangisi yanlıştır?

- A) Empatik anlayışla kişiyi dinlemek sağlam bir ilişki kurulmaya yardımcı olur.
- B) Empati becerisi yüksek olan kişilerin çevresi tarafından seilmeleri ihtimali artar.
- C) Liderlik vasfındaki kişilerin empati becerisi yüksek olduğu belirlenmiştir.
- D) Empati yalnızca birebir ilişkilerde etkilidir.
- E) Empati eğilimi ve yardım etme isteği arasında olumlu ilişki vardır.

CEVAP D

Soru 4

- 🚩muhattabımıza toleranslı yaklaşabilme yeteneğidir.
- 🚩muhattaba uygun yolları göstermektir.

📌muhattapla aynı duyguları yaşamadan mesajımızı tarafsız iletmektir.

📌gerekli olan tedavi edici iletişim tekniklerini kullanarak etkili olur.

Yukarıdaki tanımlara göre aşağıda verilen iletişim becerisiyle ilgili temel prensiplerden hangisi bulunmamaktadır?

A)Beden Dili

B)Müsamaha

C)Rehberlik etme

D)Nesnellik

E)Etkin dinleme

Cevap A

🦋 Başkaları hakkında bilgi toplama aracıdır. Bir hayal kurma eylemi, kendi izdüşümünü Ötekinin perspektifine ve anlayışına düşürmektir. Ötekini anlamak, yani “orada ben olsaydım Şöyle yapardım.” ifadesinin karşılığıdır. Başka bir ifadeyle bir öznenen diğere ilk ontolojik Köprüyü kurabilme becerisidir.

A)Empati

B)Sempati

C)Antipati

D)Telepati

E)Pati

CEVAP:A

İletişim sürecinde yapılması gereken işlemlerden değildir ?

A.Bu hedefe uygun mesajların tespit edilmesi

B.Mesajların alıcının kapasitesine uygun bir şekilde düzenlenmesi

C.Mesajların kodlanması

D.Alıcının gelen mesajların kodlarını çözmesi ve geri bildirimde bulunmaması

E.Kodlanmış mesajların uygun araçlarla muhataba iletilmesi

CEVAP:D

Soru :

Eğer bir insanı anlamak istiyorsak, dünyaya onun bakış açısıyla bakmaya çalışmalı, olayları onun gibi algılamaya ve yaşamaya çalışmalıyız. Kısacası muhatabımızın rolüne kısa bir süreliğine de olsa girerek, o kişinin rolünde bir süre kalmalı, daha sonra bu rolden çıkarak kendi yerimize geçebilmeliyiz. Böylece muhatabımızın duygu ve düşüncelerini onun referans çerçevesinde anlar ve onun gözüyle görebiliriz. Bu aşama, bizim kendi görüş ve değerlerimizi belirli bir müddet bir kenara koyup, önyargısız olarak,

yargılamadan muhatabımızın dünyasına girmemizi içerir. Çünkü empatinin kurulabilmesi, danışanın gönderdiği mesajların danışman tarafından anlaşılıp çözülebilmesine bağlıdır.

Tanımı verilen cümle aşağıdakilerden hangisidir ?

A.Nesnellik

B.Etkin Dinleme

C.Muhatabın Rolüne Girmek

D.Rehberlik Etmek

E.Geri Bildirim

CEVAP:C

Soru :

Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

A.Bir kimsenin kendisini, bir başka insan veya grubun durumunda hissetmesi veya kendini onların içinde bulunduğu durumla özdeşleştirmesidir.

B.Karşımızdaki insanın hayat tecrübesine dâhil olmak; yaşamın onun için ne ifade ettiğini anlamak, onun heyecanlarının, davranışlarının ve bunların anlam ve öneminin objektif ve bilinçli olarak bilincinde olmaktır.

C.İnsanların ne hissettiğini onların bakış açısıyla anlamak, onların özel dünyalarına girmek ve dünyalarını, onlara görüldüğü gibi kavramaktır.

D.Empati, başkaları hakkında bilgi toplama aracıdır. Bir hayal kurma eylemi, kendi izdüşümünü ötekinin perspektifine ve anlayışına düşürmektir. Ötekini anlamak, yani "orada ben olsaydım şöyle yapardım." ifadesinin karşılığıdır. Başka bir ifadeyle bir öznedenden diğerine ilk ontolojik köprüyü kurabilme becerisidir.

E.Empati terimini doğrudan kullanmaksızın, başkasının gözleri ile görmek, kulağı ile duymak, kalbi ile hissetmek şeklindeki tanımlama, empatinin anlamı için bir önem ifade etmez.

CEVAP:E

İletişimde Ben dilini kullanmanın önemli bir kazanımı da hissidir

.....,

Başkalarını küçük görmeden, onların haklarını yadsımadan kişinin kendi haklarını

Koruyabilme yolu olarak geliştirilen bir çeşit kişilerarası ilişkiler biçimi olarak tanımlanmaktadır.

🔪 Güvengenliğin daha ileri boyutu

Kavramıyla ifade edilmektedir.

🔪, etkileşimde bulunulan kişiye karşı Duyarlı olmaktır.

A) 🔪 saldırganlık/ 🔪 çekingenlik

B) ~\ empati/ ✨ dürüstlük

C) ~\ müsamaha/ ✨ hoşgörü

D) ~\ güvengelik/ ✨ empatik güvengelik

CEVAP:D

✨ Kendisiyle empati kurulmayan bir kişi , “duygularımı, yaşantımı kimse anlamadığına göre, demek ki ben Gerçekten kötü durumdayım, anormalim şeklinde bir düşünceye kapılacaktır.”

Sözünü söyleyen filozof kimdir ?

A) Covey 😊

B) Rogers ☐

C) Aristo 😊

D) Platon ☐

CEVAP:B

🌸muhabibimizden gelen mesajın altında yatan duygu Ve algıları anlayabilme yeteneğidir. Başka bir deyişle, danışmanın kendisini danışanın yerine Koyma çabasıdır. Ancak bu anlayış başkasını taklit etmek değildir; rol yapmak değildir.

🌸Bireyin günlük yaşamda empati kurma potansiyelidir. Bu

Duyarlılık, günlük yaşamda empati kurma eğiliminde bulunmadır ve empatik iletişim

Kurabilmek için gerekli bir temel beceridir.

🌐 Bu anlayışlardan beslenen ise kişilerin Çevrelerindeki insanların algılarını, düşüncelerini, duygularını ve tutumlarını doğru olarak Anlaması ve geri bildirim verebilmesidir.

Yukarıda ki boşlukları doldurunuz ?

A)insan ilişkilerinde empati~muhatap açısından empati~etkili iletişim açısından empati

B) empatik iletişim becerisi~empatik eğilim~empatik anlayış

C)empatik anlayış~empatik eğilim~empatik iletişim becerisi

D) empatik eğilim~empatik anlayış~empatik iletişim becerisi

CEVAP:C

✨ İletişim becerileri aşağıdaki ifadelerden hangileri hangisi YANLIŞTIR?

A) iletişim becerileri duyguların ifadesini empati becerisini kendimi tanımayı atılganlık Stresle baş etme gibi birçok kavramı için almakta olup etkili dinleme ve etkili tepki verme becerileri ile ilgili soru sorma özetleme yapma başka sözcüklerle tekrarlama anahtar sözcüklerle tepki verme karşısındakinin davranışını sözlerini ve duygularını tanımlama uygun biçimde yansıtma anlayış anlamadınız sınav ve etkili girebilirim verme gibi becerileri gerektirmektedir


B) iletişim becerileri sözel olan ve olmayan mesajlara duyarlılık etkili olarak dinleme ve tepki verme biçiminde özetlenebilir mektir Bu becerilerin doğuştan gerçekleştiğini düşünenler olsa da Birçok araştırma iletişim tekniklerini çoğu ögesinin öğrenilebilir ve öğretilebilir özellikler gösterdiğini görmektedir Ayrıca bireyden biri defa akla hukuka göstermektedir

C) İyi bir iletişim yeteneği olan birey iletişim burada Kişinin bütün davranışlarını ve İç dünya hakkındaki ipuçlarına fark eder ve değerlendirmeye çalışır

D) iletişim becerileri etkin olarak kullanılmadığında durumlarda karşı tarafı etkili olarak dinleyememe karşı tarafı onun değer yargıları ve dünya görüşüne göre algılayamama gibi sorunlar yaşanabilmektedir bu becerilerini Herhangi birinde ya da bazılarında sorun yaşanması iletişimin başarılı ve sağlıklı olmasını engellememektedir

E) Etkili iletişim becerileri her türlü insan ilişkisinde ve her türlü meslek alanında ilişkileri kolaylaştırıcı olabilmektedir

CEVAP:D

 Aşağıdakilerden hangisi dinleme sürecinin temel aşamalarından değildir?

A)İşitme



B)Dikkat

C)Düşünmek

D)Anlama

E)hatırlama

CEVAP:C

  Kişinin yatkınlık ve öğrenime bağlı olarak bir işi başarma ve bir işlemi amaca uygun olarak yeteneğine maharetine..... denir.

A. Yetenek

B. Beceri

C. Kişilik

D. Etkili iletişim

CEVAP:B

