

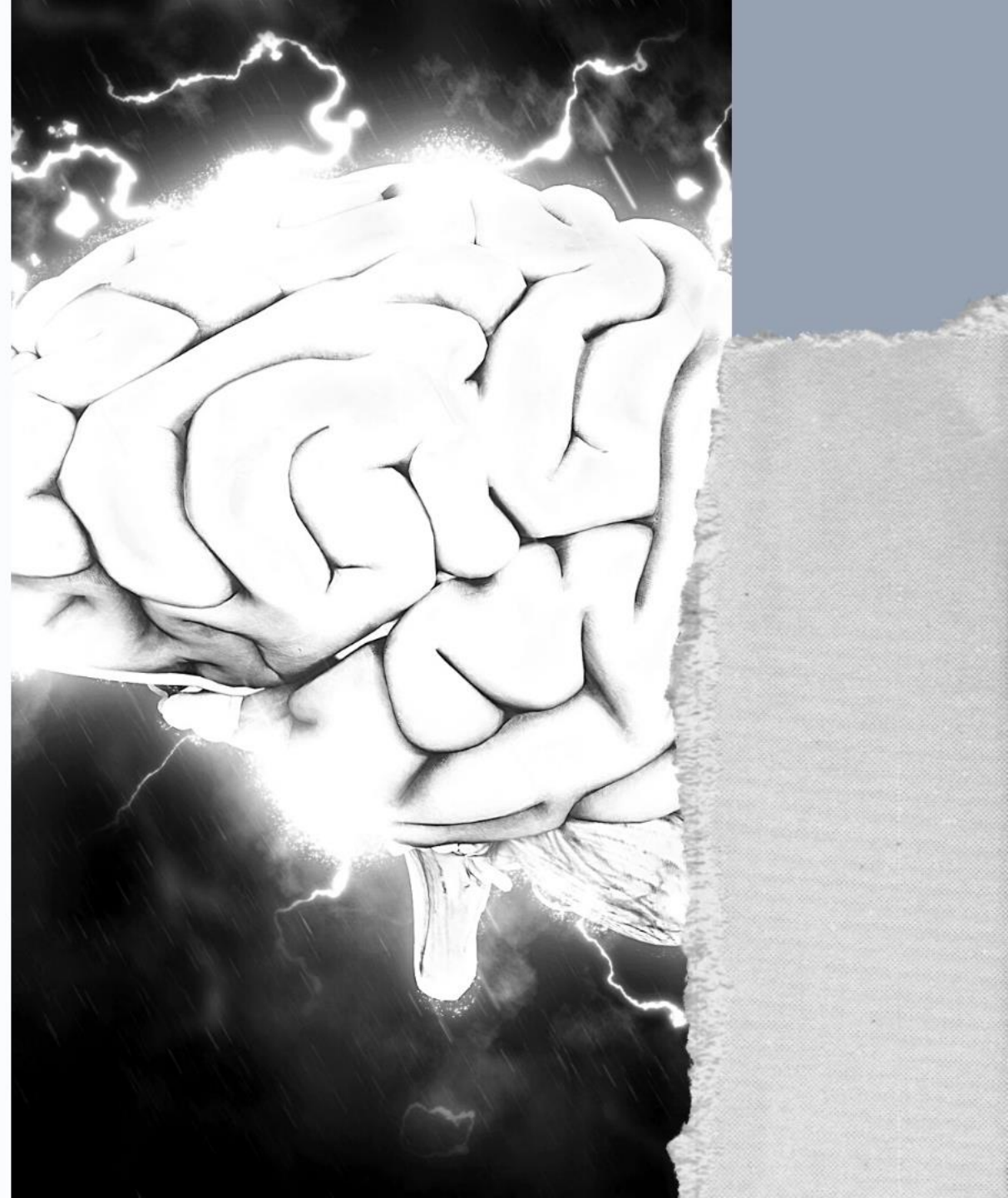
NEUROPSICOLOGÍA Y DEPORTE: ESTADO DEL ARTE DE ESTE INTEREANTE VÍNCULO



Lic. Florencia Petrelli I.
Dra. Paula Ortiz M.



NEUROCIENCIAS Y NEUROPSICOLOGÍA



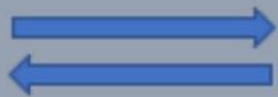
“El cerebro es diferente a todos los otros órganos del cuerpo. Mientras que el hígado y los riñones se gastan luego de ciertos años de uso, el cerebro se afila cuanto más se usa. En realidad, mejora con el uso.”

Richard Restak

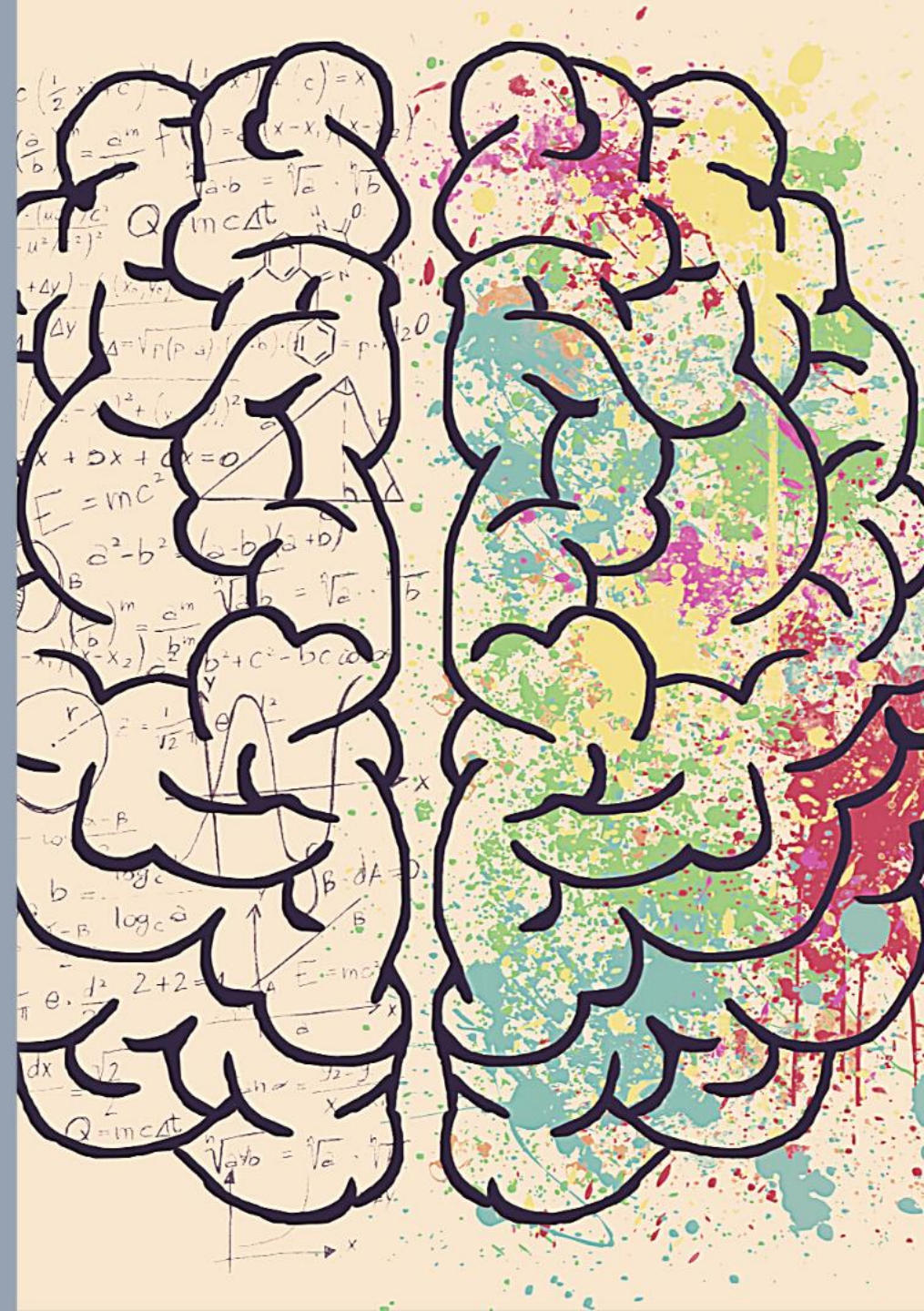


¿PUEDE HABER CAMBIO?

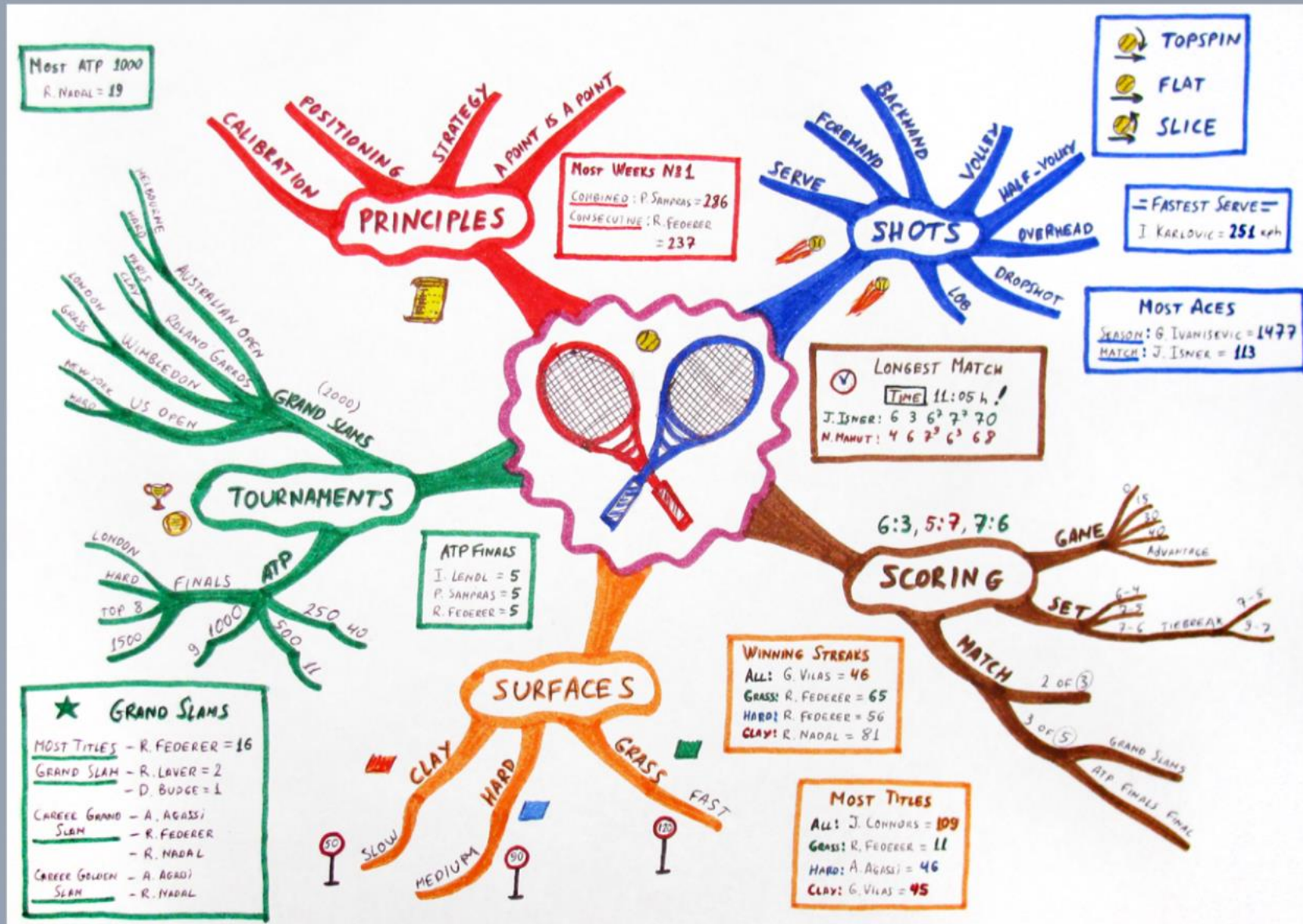
CEREBRO



MENTE

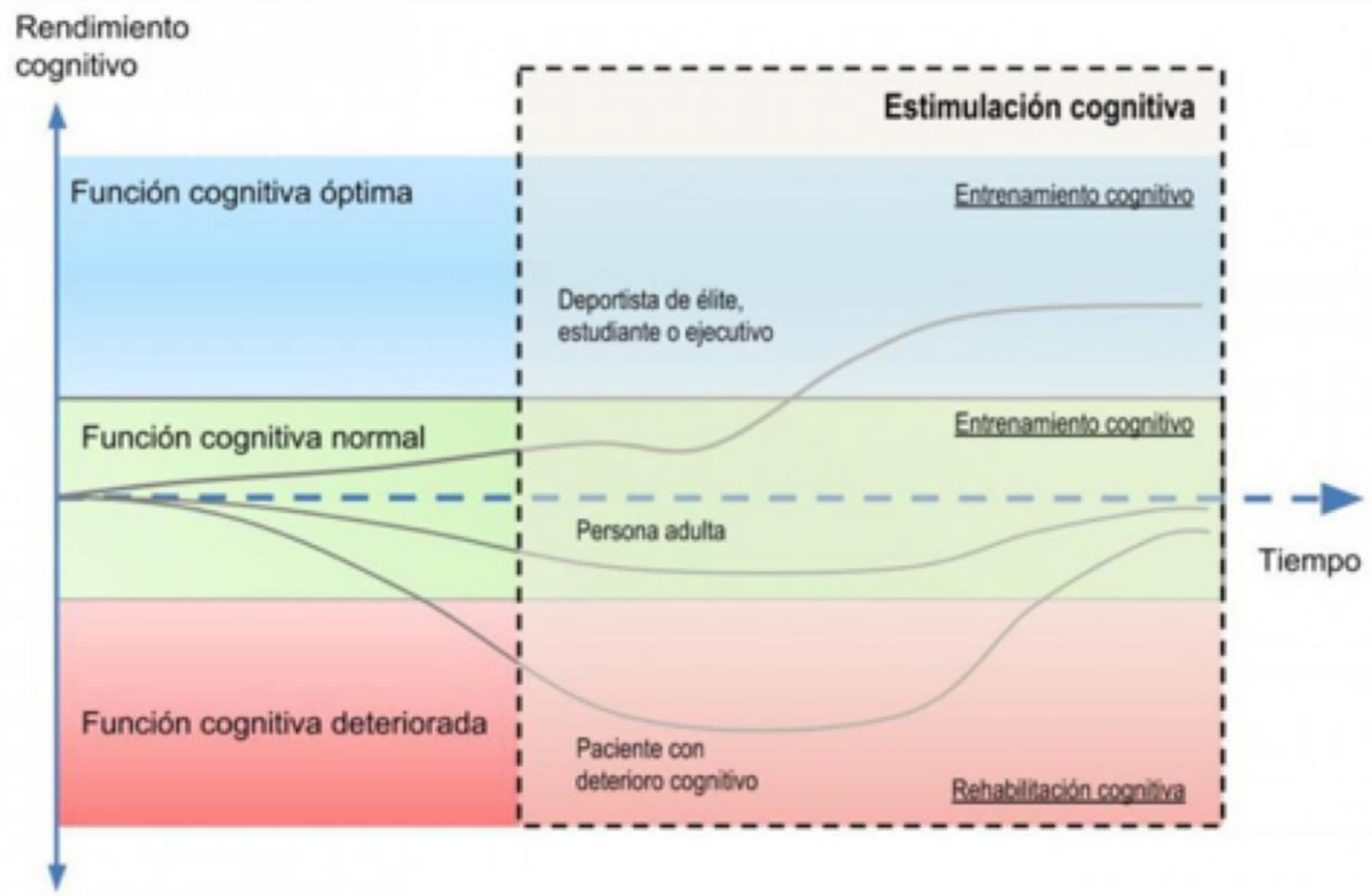


MAPAS



MENTALES

CON EL ENTRENAMIENTO COGNITIVO SE BUSCA:



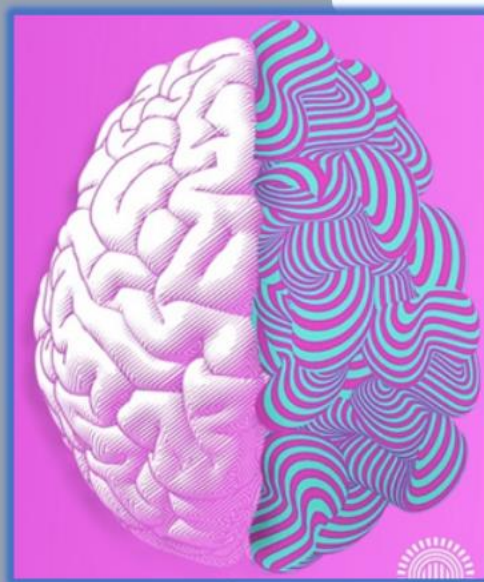


CEREBRO

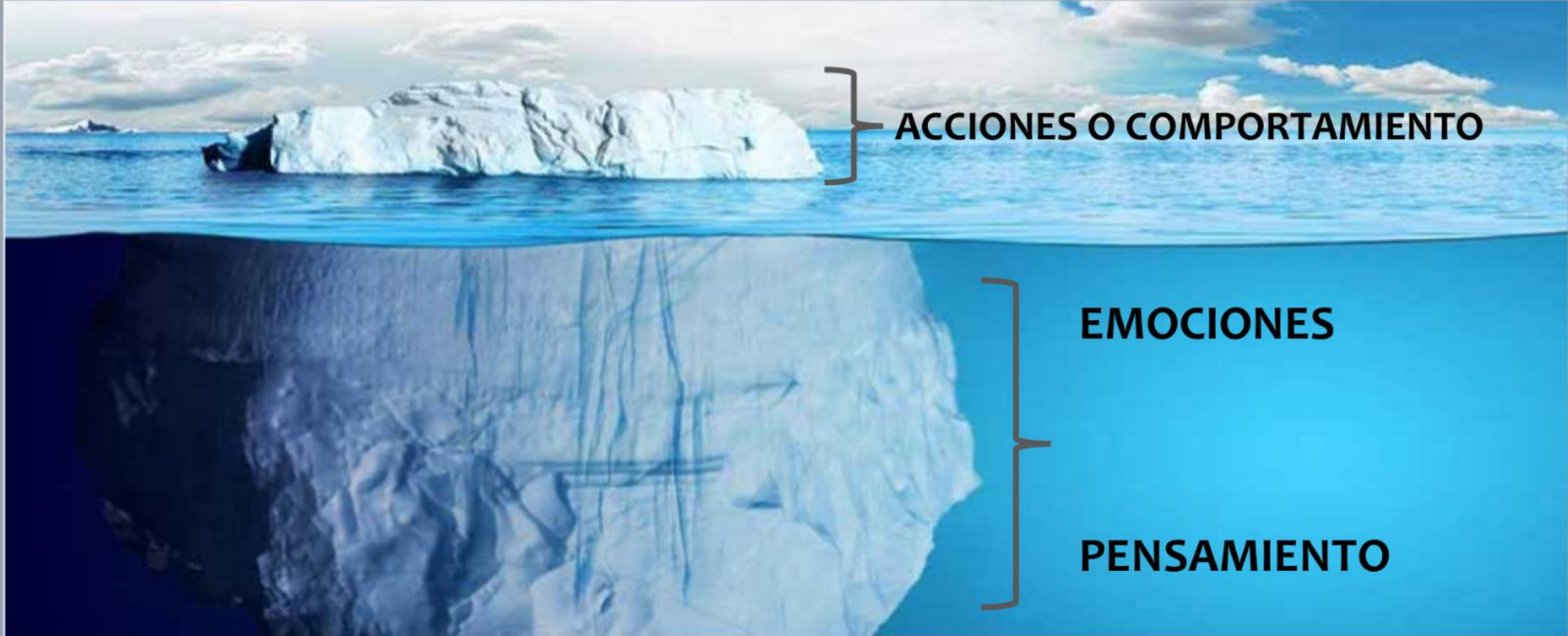


MENTE

GENES



AMBIENTE



ACCIONES O COMPORTAMIENTO

EMOCIONES

PENSAMIENTO



Evidencia Científica



BASES DE DATOS Y REVISTAS

Pubmed, Sportdiscuss, Biomedical Central, DOAJ, Science Direct, Elsevier

PALABRAS CLAVE

Neuropsicología y Deporte, Brain and Sports, Athletes and Cognition, Sports and Attention, Executive Function

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Deporte (no actividad física), año 2010 a 2020, Neuropsicología, inglés y español

SUPREMACÍA PAPERS EN INGLÉS





- Revistas:
- Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte
 - Human Brain Mapping
 - Human Movement Science
 - Neuroscience Letters
 - Cuadernos de Psicología del Deporte
 - Journal of Clinical Sport Psychology
 - International Journal of Psychology
 - Neuroscience
 - PLOS ONE
 - Annals of Agricultural and Environmental Medicine
 - Apunts. Educación Física y Deporte
 - Motricidade
 - Rev. Iberoamericana de Ciencias Act. Física y deporte
 - Frontiers Behavior Neuroscience
 - Alzheimer's Research & Therapy
 - Revista Brasileira de Medicina do Esporte
 - Frontiers (Human Neuroscience, Psychology, Neuroscience, Neurology)
 - Journal of Sport and Health Science

Año	Autores	Revista	Título	Objetivos
2010	Hänggi, Koeneke, Bezzola and Jäncke	Human Brain Mapping	Structural Neuroplasticity in the Sensorimotor Network of Professional Female Ballet Dancers	Se esperaba que el entrenamiento intensivo de danza de ballet modulara las estructuras de la red sensoriomotora, por ejemplo, el putamen, la corteza premotora, el área motora suplementaria (AME) y los tractos corticoespinales



Análisis



RESULTADOS



CEREBRO

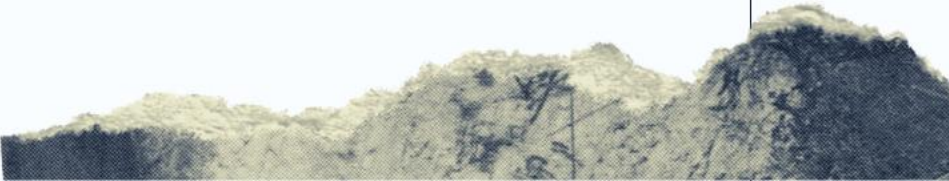
Activación de zonas cerebrales
Diferencias anatómicas


FUNCIONES EJECUTIVAS

Estimulación y Entrenamiento
Rol en el rendimiento

CONTUSIÓN

Deterioro Cognitivo
Estructura cerebral





Importancia en la relación con la anticipación y la velocidad de reacción


Funciones ejecutivas están asociadas al éxito deportivo

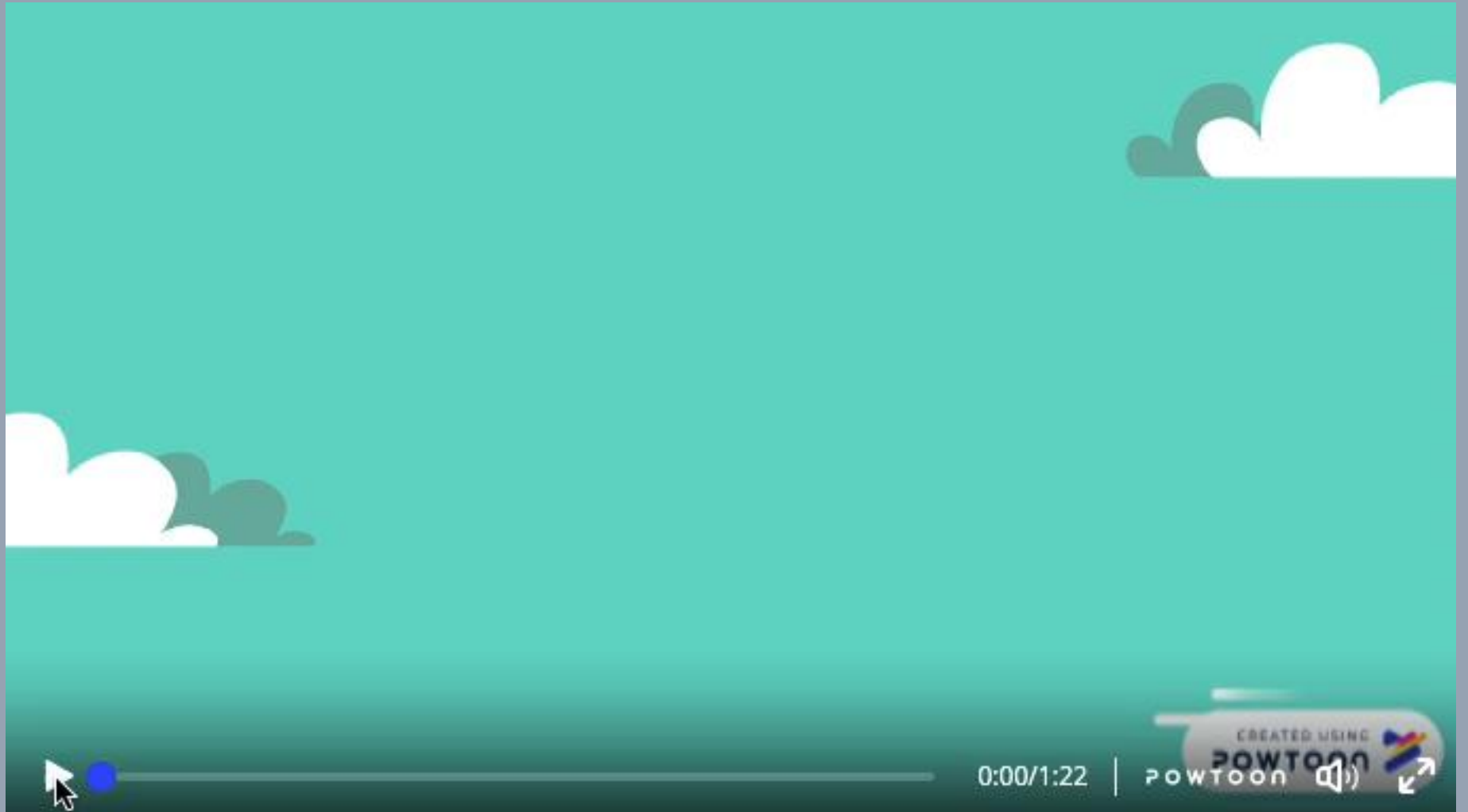
Experiencia motora mejora flexibilidad neuronal y permite mejor adaptación y control cognitivo a la tarea solicitada

Actividad deportiva genera cambios favorables en la estructura cerebral .

Conmoción cerebral genera cambios en la estructura cerebral, sin embargo, no se presentaría una disminución del funcionamiento cognitivo.

Mayoría de investigaciones no deportivas: déficit, enfermedad.







DESAFÍOS

Entender el cerebro y aprender a leerlo

Armar base de datos con deportistas para armar baremos y tablas acerca funciones cognitivas

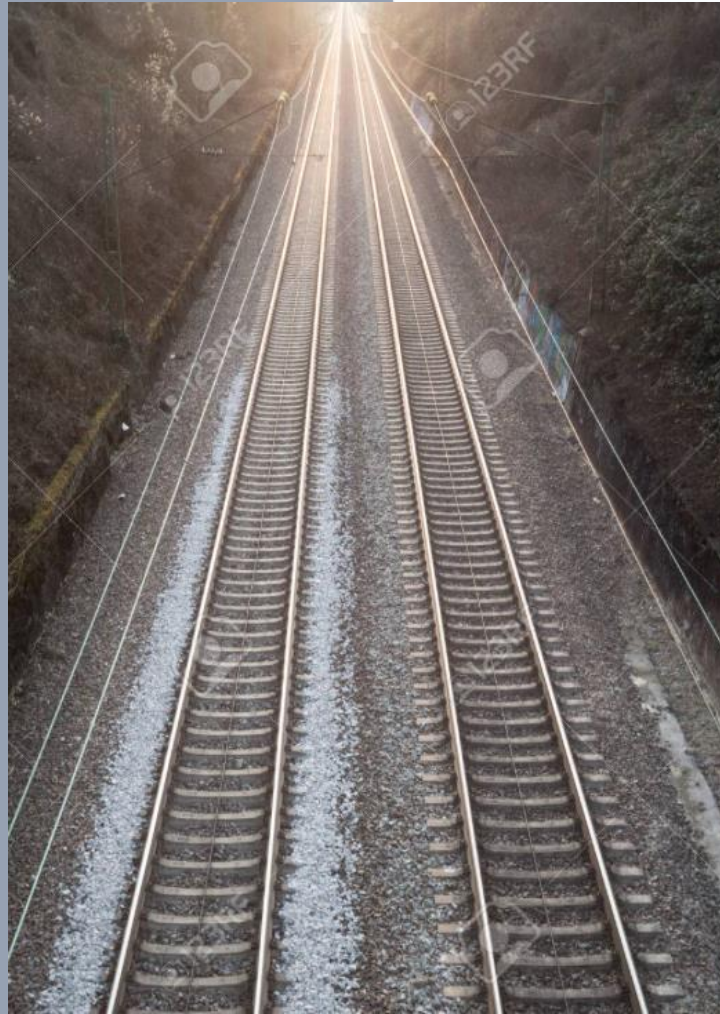
Entrenar a deportistas **más inteligentes** (anticipación, rapidez y calidad de respuesta motora y emocional)

Aumentar publicaciones desde Neuropsicología al Deporte

Integrar evaluación y entrenamiento Cognitivo con tareas motoras

Neuropsicología del Deporte

- Estructura y anatomía cerebral
- Funciones Cognitivas



Psicología del Deporte

- Confianza
- Motivación
- Pensamiento
- Activación
- Concentración
- Etc.



“Predecir no es una función más del cerebro, es “la” función primaria del neocórtex y la base de la inteligencia.”

Jeff Hawkins

“Los problemas significativos que enfrentamos no pueden ser solucionados con el mismo marco de pensamiento con lo que los hemos creados.”

Albert Einstein





Food for Thought

“Sólo podemos ver poco del futuro, pero lo suficiente para darnos cuenta de que hay mucho que hacer”

Alan Turig



Gracias

ortiz.m.paula@gmail.com

 @psi_deporte_chile_

fpetrelli.infante@gmail.com

 @ps.florenciapetrelli



SOCIEDAD CHILENA
DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE



Universidad
Católica
**Silva
Henríquez**

