**Przepisz do zeszytu**

**Oddychanie – proces, który zachodzi w komórce, w mitochondriach. Polega na rozkładzie substancji pokarmowych (głównie glukozy ale też tłuszczów i białek) i uwalnianiu energii potrzebnej do życia.**

**Fermentacja** to proces uzyskiwania energii bez udziału tlenu. Polega on na **niecałkowitym** **utlenieniu** glukozy w wyniku czego powstaje min. energia (znacznie mniej niż w przypadku oddychania tlenowego), dwutlenek węgla oraz kwas mlekowy lub alkohol etylowy

* W przyrodzie najczęściej zachodzą dwa rodzaje fermentacji: **alkoholowa** i **mlekowa**.
* **Fermentacja alkoholowa** to rodzaj fermentacji, w którego wyniku powstaje alkohol – **etylowy (**zachodzi np. u drożdży, tasiemca, owsika).
* **Fermentacja mlekowa** to rodzaj fermentacji podczas której powstaje kwas mlekowy (powstaje w naszych mięśniach podczas wzmożonego wysiłku)