



PLANTAS DEL MUNDO

# HERBOLARIO

---

**PROYRCTO INDIVIDUAL M,  
MODULO 4**

Roxanna Robles Varela





# Introducción

Durante mucho tiempo las personas utilizamos las diversas plantas que nos ofrece el planeta como remedio para diferentes enfermedades y además se han analizado cada una de sus partes, ¿pero cómo sabemos qué tipo de plantas son buenas para eso?, la herbolaria es la que nos ayuda a saberlo ya que esta se refiere al conjunto de conocimientos relativos a las propiedades de las plantas para curar o generar algunos beneficios en el ser humano. Hoy en la actualidad existen diferentes tipos de plantas las cuales nos ayudan en la salud humana, es por eso que en este trabajo se desarrollara y describirá los elementos de la ruda y la Manzanilla que son unas de las dos plantas mas comunes para ayudar tanto en remedios caseros como en productos de la vida diaria como tes , shampoos, cremas, gotas para los ojos, jabones, etc.

Al igual de que se hablara de las diferentes partes de la planta como lo es la hoja, el tallo , la raiz, su fruto y todo esto detalladamente para conocer mas de los elementos y tener mas conciencia de que toda planta es unica y diferente.

Es necesario cuidar estas plantas, preservarlas y lo mas importante, darles un buen uso



# Desarrollo



## Ruda

Ruta graveolens, comúnmente llamada ruda, es una especie de la familia Rutaceae, nativa del sur de Europa. Se suele cultivar como planta ornamental de jardín, en especial por sus hojas azuladas y por su tolerancia a suelos secos y al calor. También se cultiva como hierba medicinal y condimento. El ruda es una planta perenne, de base leñosa de 25-75 cm de altura, con tallos erectos, glabros (sin pelo) por abajo. El ruda es una planta perenne, de base leñosa de 25-75 cm de altura, con tallos erectos, glabros (sin pelo) por abajo.

### TAXONOMIA:

- La ruda (Ruta) es un género de subarbustos siempreverdes, pertenece a la **subfamilia** Rutoideae que se trata de plantas de flores perteneciente a la **familia** Rutaceae, que abarca unas 1600 especies de matillas, arbustos y árboles, más raramente plantas herbáceas.
- Pertenece al orden de plantas eudicotiledóneas, las **Sapindales** y por lo tanto pertenece a la clase **Magnoliopsida**, y a la categoría taxonómica de división **Magnoliophyta**
- Pertenece al reino Plantae ("Planta") ya que se trata de seres vivos fotosintéticos, sin capacidad locomotora y cuyas paredes celulares se componen principalmente de celulosa.



### Propiedades y composición

Su esencia es incolora o ligeramente amarillenta, de olor intenso característico. Sus aceites esenciales son ricos en ácidos (anísico, caprílico y salicílico, que le dan su poder analgésico), terpenos, alcaloides, taninos y rutina, y tienen propiedades rubefacientes (es decir, que producen enrojecimiento de la piel), antiespasmódicas, emenagogas (que propician la menstruación) y antiparasitarias. Los principios activos se encuentran en toda la planta. Máximo Martínez, gran estudioso de la herbolaria medicinal, dice que también está constituida por albúmina, sustancias nitrogenadas, goma, almidón y un azúcar especial.



## Algunas de las propiedades de la ruda son:

- Tonifica las arterias, protege los vasos capilares y refuerza sus paredes, trata várices, edemas y otros problemas circulatorios, además de evitar hemorragias internas.
- Tiene propiedades digestivas, evita la pesadez estomacal y el ardor de estómago, reduce los gases y la indigestión, estimula la función biliar y se aconseja consumir después de comer cuando la ingesta ha sido copiosa.
- Tiene propiedades antiespasmódicas, es decir que sirve para tratar cólicos, diarreas y espasmos estomacales.
- Favorece la menstruación, al aumentar la circulación sanguínea en el útero, por lo tanto no es recomendada en el embarazo porque puede causar abortos.
- Se emplea para reducir los síntomas del estrés, la ansiedad, el nerviosismo y el insomnio, debido a sus efectos sedantes.
- Calma el dolor cuando hay golpes o distensiones, reduce la inflamación en las enfermedades reumáticas o la artritis.
- Permite adelgazar, reduce la retención de líquidos, estimula la liberación de ácidos grasos y tejido adiposo.



**Hojas** bipinnadas o tripinnadas, con una apariencia correosa, de verde a fuertemente azul verdoso glauco.



**Flores** amarillas, con 4-5 pétalos, de cerca de 1 cm de diámetro, y en cimas.

**Fruto** 4-5 lobulado, cápsula con numerosas semillas.



**tallos** son duros y según la especie que sea están más o menos ramificados.

# Manzanilla

La manzanilla es una hierba aromática que ha sido utilizada desde hace siglos con fines medicinales. Su nombre botánico es **Matricaria Recutita**. Se trata de una planta herbácea anual de hasta 40 cm de altura. Es común encontrarla en climas templados. Es originaria de Europa y de allí fue introducida en América, donde es muy comercializada y cultivada. La parte medicinal que se utiliza son las flores.

## TAXONOMIA

**Reino:** Plantae

**Subreino:** Tracheobionta

**División:** Magnoliophyta

**Clase:** Magnoliopsida

**Orden:** Asterales

**Familia:** Asteraceae

**Subfamilia:** Asteroideae

**Tribu:** Anthemideae

**Subtribu:** Santolininae

**Género:** Chamaemelum

**Especie:** Chamaemelum nobile



## Propiedades medicinales de la manzanilla:

Su infusión es famosa gracias a sus propiedades calmantes y también por favorecer las digestiones difíciles y abrir el apetito. También es conocida por actuar como un sedante suave. Otros beneficios medicinales serían:

- Antialérgica: Ayuda en casos de alergias.
- Antiespasmódica: Previene espasmos musculares y del aparato digestivo.
- Antihistamínica: Puede ayudar a tratar irritaciones varias de la piel.
- Antiinflamatoria: Sirve para aliviar inflamaciones de diversas causas.
- Cicatrizante de heridas, llagas y quemaduras.
- Colirio natural para tratar enfermedades de la vista.
- Diurética: Favorece la eliminación de líquidos y toxinas.
- Emenagoga: Regula la menstruación de la mujer.
- Febrífuga: Ayuda a aliviar la fiebre.

### Partes de la planta

**Tallo:** erguido y ramificado, con pocas hojas muy divididas; en la parte superior del tallo aparecen cabezuelas aisladas, con un receptáculo abombado y hueco, el tallo de esta planta sabe a hierba y son aromáticas



Sus hojas son pinnadas, alternas, segmentadas y tienen una ligera capa de vello



Frutos son aquenios obovoides, convexos en la cara dorsal, oblicuamente truncados en su parte superior. Farmacognosia: Las cabezuelas florales de la planta constituyen la droga de Farmacopea. Con frecuencia la manzanilla es adulterada con flores de otras dos especies de la misma familia: *Chamaemelum nobile* L.

La manzanilla es una planta medicinal que se caracteriza por sus pequeñas flores blancas parecidas a las de una margarita, de 1-2 cm de diámetro. Las flores se pueden secar y convertirse en un té de hierbas con un sabor frutal





En conclusión existe muchísima información acerca de las plantas que aun desconocemos, me gusta mucho este trabajo ya que pude conocer más de como podemos utilizar la ruda y la manzanilla de manera de recetas y sobre todo me llamo la atención las diferentes tipos de hojas ,las características de los tallos y frutos que existen.

Referencias:

- Husqvarna.(s/a). Conoce los secretos de la ruda,el arbusto de propiedades medicinales.Recuperado de <https://tiendahusqvarna.com/blog/ruda/#>:
- Ecoherbes.(s/a).La manzanilla y sus beneficios en nuestra salud. Recuperado de <https://www.ecoherbes.com/es/manzanilla-beneficios/>
- EcuRed.(2021).Ruda.Recuperada de <https://www.ecured.cu/Ruda>
- Taxonomía Vegetal.(2018).Manzanilla. Recuperado de <http://danyenede.blogspot.com/2018/11/manzanilla.html>
- INFOJARDIN(s/a).Ruda,Arruda,Armaga. Recuperada de <https://fichas.infojardin.com/condimen>
- Naturalista.(s/a).Ruda. Recuperado de <https://www.naturalista.mx/taxa/147294-Ruda-graveolens>

