

EL ALCOHOLISMO

EQUIPO 1



INTRODUCCIÓN

“El vino no daña, pero el que bebe sin moderación se daña a sí mismo.”

El alcohol se formó espontáneamente unos 10,000 años atrás -sin vasijas ni refrigeradores a la mano-. Cuando las levaduras hacían fermentar las frutas no consumidas, y estas eran mezcladas con agua, surgió el aguamiel, la primera bebida energizante de la historia. Las bebidas alcohólicas son aquellas bebidas que contienen etanol (alcohol etílico) en su composición.

La cantidad de alcohol de un licor u otra bebida alcohólica se mide bien por el volumen de alcohol que contenga o bien por su grado de alcohol. se pueden diferenciar entre las bebidas producidas simplemente por fermentación alcohólica (vino, cerveza, sidra, hidromiel, sake), en las que el contenido en alcohol no suele superar los 15 grados, y las producidas por destilación, con contenido alcohólico superior a 15 grados. Entre estas últimas se encuentran los diferentes tipos de licores y aguardientes (como el brandy, el whisky, el tequila, el ron, el vodka, la ginebra, entre otras).

El alcohol tiene un efecto bifásico sobre el cuerpo, es decir, que sus efectos cambian con el tiempo. Inicialmente, produce sensaciones de relajación y alegría, pero el consumo posterior puede llevar a tener visión borrosa y problemas de coordinación.

Una vez que el alcohol está en el torrente sanguíneo, se puede esparcir en casi todos los tejidos del cuerpo. Tras el consumo excesivo puede aparecer la inconsciencia, y niveles extremos de consumo pueden llevar a un envenenamiento por alcohol, mayormente conocido como “congestión”.

La hidratación también juega un papel importante, especialmente al determinar la duración de las resacas. (crudas)

Se tiene la costumbre de consumir estas sustancias en eventos familiares, fiestas con amigos, partidos, bares, etc.

Una de las mentiras mas coloquiales en la mayoría de los lugares es que el alcohol hace sentir mejor, te vuelve alegre y te relaja, todo esto durante el proceso de embriagamiento es cierto en algunos de los casos, pero hay muchos otros que no es verdad, en cada organismo cae de distinta manera y nos hace reaccionar diferente.

Una dependencia es una enfermedad crónica por la que una persona siente deseo a hacer algo o ingerir algo que no siempre es bueno para su cuerpo o mente, como siempre nos han enseñado, aunque sean cosas buenas en exceso es malo, con las cosas malas mucho peor.

El alcoholismo es la dependencia de tomar bebidas alcohólicas y no poder controlar ese deseo. Una persona con esta enfermedad también necesita beber mayores cantidades para conseguir el mismo efecto y tiene síntomas de abstinencia después de interrumpir el consumo de alcohol

En este trabajo el equipo 1 del Sexto Semestre Grupo 2 vamos a explicar lo que causa este trastorno, sus consecuencias y también daremos algunas alternativas de solución en base a la investigado y lo necesario.

EL ALCOHOLISMO

CAPITULO 1. CAUSAS, CARACTERISTICAS Y CONSECUENCIAS DEL ALCOHOLISMO

Todo trastorno, problema de la salud físico, adicción o vicio tiene un origen, sus peculiaridades que complementan sus características individuales que lo hacen ser único por síntomas y así detectar que es lo que se tiene o en caso de una dependencia poder ayudar a la persona que lo padece para que no tenga que sufrir todas las consecuencias que estos traen.

1.1 CAUSAS

El consumo de alcohol provoca la liberación de endorfinas, unos compuestos químicos opioides que se adhieren a receptores en los centros de recompensa del cerebro provocando la sensación de placer que produce el alcohol. Lo cual produce adicción.

- Antecedentes familiares de abuso del alcohol u otros problemas de abuso de sustancias
- Exposición al alcohol a una edad temprana
- Ser hombre
- Baja autoestima
- Antecedentes familiares de enfermedades mentales
- Antecedentes personales de enfermedades mentales
- Bajo estatus socioeconómico
- Fácil acceso al alcohol
- Control deficiente sobre los impulsos
- Presión de los compañeros/del grupo
- Problemas en las relaciones

1.2 CARACTERISTICAS

Todo tiene algo que lo compone o por lo que se caracteriza, el alcoholismo no es la excepción, nos podemos dar cuenta de que en estos casos vienen siendo a lo que se le llama síntomas, que son la razón por la que se da cuenta la persona si sufre de esta enfermedad o no.

Tipo I. Son personas adultas que consumen grandes cantidades de alcohol en períodos cortos seguido de un período de abstinencia. Esto degenera el aparato digestivo y produce complicaciones hepáticas.

Tipo II. Se presenta mayoritariamente en el período de la adolescencia. El consumo de alcohol en este caso, es progresivo. El comportamiento de la persona que padece este tipo de alcoholismo es violento con posible arresto policial.

La pérdida de control. Se presenta por el exceso del consumo, la disminución de los sentidos visuales y auditivos, acompañado de una lentificación de las reacciones o reflejos.

Genera una dependencia física. Es decir, la persona pronto se acostumbrará a ciertos niveles de consumo de alcohol. Por tanto, alcanzar el estado de ebriedad donde los sentidos se alteran y la persona se siente desinhibida, requiere un mayor consumo de alcohol que no se detienen nunca.

1.3 CONSECUENCIAS

“Todo lo que hacemos mal, tiene una repercusión peor”

Es muy normal saber que cuando cometemos una acción incorrecta, o nociva para la salud, vamos a tener nuestros resultados mal, tanto física como mentalmente que pueden llevarnos a límites extremos.

-FÍSICAS:

-EN EL CORAZÓN Y SISTEMA CIRCULATORIO

Aumenta la presión sanguínea (hipertensión) y produce daño en el músculo cardíaco (miocardiopatía alcohólica) por sus efectos tóxicos

-EN EL APARATO DIGESTIVO.

Aumenta la producción de ácido gástrico que genera irritación e inflamación en las paredes del estómago por lo que, a largo plazo, pueden aparecer úlceras, hemorragias y perforaciones de la pared gástrica.



El cáncer de estómago ha sido relacionado con el consumo del alcohol. También provoca cáncer de orofaringe y esófago, y es uno de los principales factores de riesgo del cáncer hepático.

Provoca esofagitis, una inflamación del esófago, varices esofágicas sangrante.

-EN LA SANGRE

Inhibe la producción de glóbulos blancos y rojos, determinando descenso de glóbulos blancos (leucopenia) y anemia macrocítica con aumento del tamaño de los hematíes.

Representación de los efectos del alcohol en la visión.

-EN EL SISTEMA REPRODUCTOR

Puede causar infertilidad y disfunción eréctil.

-EN EL EMBARAZO Y EL FETO

El consumo del alcohol en el embarazo puede desencadenar el síndrome alcohólico fetal. Sus síntomas son un retardo del crecimiento, alteración de rasgos craneofaciales, malformaciones cardíacas, malformaciones hepáticas, malformaciones renales, malformaciones oculares y malformación cerebral.

El mayor daño se produce en el sistema nervioso central del feto, en el que puede aparecer retraso mental. Es por este motivo que la mujer embarazada debe abstenerse totalmente de ingerir alcohol

-SOCIALES:

El abuso y la dependencia del alcohol generan problemas en las relaciones sociales; conflictos de pareja y familiares, que pueden llevar al aislamiento y a situaciones de desestructuración familiar; problemas laborales o la pérdida de trabajo; problemas económicos; además el consumo está relacionado directamente con los accidentes de tráfico y en gran parte de los accidentes laborales, así como en situaciones de maltrato físico y psicológico.



CAPITULO 2. ALCOHOLISMO EN EL PAIS Y EN EL ESTADO DE MEXICO

El alcoholismo es un problema mundial ya que este tipo de sustancias puede estar al alcance de cualquier persona incluso menores de edad porque en la mayoría de establecimientos no se respeta la ley de +18, y porque existen muchos tipos de muchas marcas por lo que hay de todo tipo de precios para que cualquier persona pueda adquirirlo.

2.1 PAÍS

En nuestro país se sucede mucho la costumbre de celebrar todo con alcohol, pero también a tomar cuando algo no sale como esperamos o como debería de, es muy fácil adquirir bebidas alcohólicas, lo difícil es controlar sus efectos y que tan seguido se consume, este problema es una de las más grandes en todo el país dado las cosas malas que causa y la cantidad tan grande de personas que sufren de adicción a estas o muchas otras sustancias como son las drogas.

- Más del 13% de la población presenta síndrome de dependencia al alcohol.
- 12.5 % son hombres y 0.6% son mujeres entre 18 y 65 años de edad.
- -El alcoholismo el principal causante de accidentes con un 70 %, 60 % de los traumatismos
- El 80 % de los divorcios están asociados del alcoholismo.
- -El 60 % de los suicidios vinculados con el alcoholismo
- -El alcoholismo representa el 11.3% de la carga total de enfermedades.
- -El 38 % de los homicidios en el país son cometidos por estar bajo los efectos del alcohol.
- -El 38 % en casos sobre lesiones, particularmente entre jóvenes de 15 y 25 años de edad.

2.2 ESTADO DE MEXICO

“El problema en el alcohol no son los ricos, son los pobres”

En nuestro estado el problema de alcoholismo esta muy marcado debido a que hay mucho de donde elegir, todas las personas de todas las clases sociales tienen acceso a alcohol según sus sustentos. Es el principal problema, como la gente utiliza mucho al alcohol en cualquier actividad, incluso trabajando.

Los jóvenes acostumbran a tomar a temprana edad y lo que hacen es salirse de la escuela para hacerlo y los que trabajan utilizan más los fines de semana. Y la población adulta no tiene ni el más mínimo impedimento para hacerlo.



Lamentablemente no todos respetan las normas de cuando si se puede y no tomar o no se sabe tener un límite y es por eso se producen muchos accidentes tanto automovilísticos, de salud, en la familia, con los amigos, etc.

Por eso es que en el estado existen muchas asociaciones de las dos A, Alcohólicos Anónimos que es donde acuden las personas que ya no se pueden controlar o en casos extremos donde las familias acuden a pedir apoyo.

Este problema no tiene consideración por genero, por edad, ni por clase social ya que es un problema de dependencia.

A nivel estatal la prevalencia en hombres es de 74.3% mientras que en mujeres es de 73.3% de los cuales 48.2% son hombres y 46.4% son mujeres de menos de 35 años.

CAPITULO 3. ALCOHOLISMO EN MI COMUNIDAD

En Tejupilco de Hidalgo existen muchos lugares donde se puede consumir alcohol ya que muchas tiendas o lugares para convivir le venden a toda la población.



Es un problema grande ya que hay calles o zonas de la ciudad donde es peligroso estar en un mal estado, se dan varios accidentes automovilisticos por exceso de alcohol y perdida de consciencia o problemas violentos en la familia, se pierden trabajos, etc



Se acostumbra a tomar en todas las festividades, mucha gente incluso produce su propio alcohol como es el torito, o la gente de bajos recursos recurre al llamado "Tonayan" el cual es muy dañino para la salud humano, incluso mas que los demás.

En los jovenes es muy comun estar en bares, salirse de la escuela, organizan fiestas en casas o incluso van a casas o terrenos abandonados para no recibir una llamada de atención de su familia, mientras que la gente adulta

toma la misma cantidad o incluso más de la misma manera o en bares donde a muchos jovenes no siempre dejan entrar.

Hay varios establecimientos de Alcoholicos Anonimos para recibir platicas o estar un rato dentro para reflexion entender y valorar su vida y el daño que produce una adicción.

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos

CONCLUSIONES Y SUGERENCIAS

Llegamos a la conclusión de que toda adicción si no es atendida a tiempo puede llegar a afectarnos físicamente o mentalmente hasta llevarnos a cosas extremas como la muerte o soledad extrema, o incluso delirio.

Tenemos que medir las cosas que consumimos y que tan seguido lo hacemos para no tener este tipo de problemas y estar bien con nuestra familia y nosotros mismos

Es válido divertirse pero con precaución y medida.

Algunas **sugerencias** que les damos a las personas con este tipo de dependencia son:

- Evitar a las personas con las que usted normalmente bebería o los lugares donde tomaría.
- Planear actividades que disfrute y que no impliquen beber.
- Mantener el alcohol fuera de su hogar.
- Seguir su plan para manejar las ganas de beber. Recuérdese a sí mismo por qué decidió dejar de beber.
- Hablar con alguien de confianza cuando tenga ganas de beber.

Después de hablar con su proveedor o un consejero de alcoholismo sobre su consumo de alcohol, probablemente lo remitirán a un grupo de apoyo o un programa de rehabilitación para alcohólicos.

Estos programas:

1. Le enseñan a la gente acerca del consumo excesivo de alcohol y sus efectos.
2. Ofrecen asesoría y apoyo sobre cómo mantenerse alejado del alcohol.
3. Brindan un espacio en donde usted puede hablar con otras personas que tienen problemas con el alcohol.
4. Usted también puede buscar ayuda y apoyo de:
5. Familiares o amigos de confianza que no beben.



REFERENCIAS

(San Juan Capestrano Hospital , 2020)

(Portuondo, 2014)

(RODRÍGUEZ)

(Juvenil, 2018)

ANEXO

ALCOHOLISMO EQUIPO 1:

<https://www.youtube.com/watch?v=GnEMTeMSlBc>