



# JUSTIFICACIÓN.

El presente trabajo nace de la necesidad de fomentar el cuidado del medio ambiente ante las consecuencias que vive el planeta respecto a la contaminación y las distintas causas que dañan al planeta en consecuencia de ello surge la necesidad de nosotros los alumnos que implementemos proyectos sustentables y así se nos forme una cultura para contribuir al cuidado del medio ambiente. en mi caso plante un un árbol de limón que me regalo hace tres años un compañero, sin embargo ante el desconocimiento del cuidado de un árbol lo sembré a unos escasos dos metros del guanábano afectando su crecimiento pues le impide la luz solar lo cual lo estaba secando, por lo tanto decidí cambiarlo en otra área para que así adquiriera los elementos necesarios y rescatarlo de que se marchite.

El poder salvarlo es importante por que el limón contiene muchas propiedades y beneficios siendo las siguientes: reforzar el sistema inmunológico, es antibacteriano, desintoxica el organismo, mantiene el ph del cuerpo y contiene mucha vitamina c; la cual en este tiempo de la pandemia por el virus COVID-19 esta fruta crea defensas para no contraer afecciones respiratorias fácilmente.

el realizar esta actividad me deja como enseñanza el proceso desde que lo siembro lo cuido y cosecho, además aprendí sobre las múltiples propiedades de esta fruta por las investigaciones que realice para salvarlo y finalmente fue una motivación por parte de la profesora a realizar una actividad verde desde casa que tiene un valor en nuestra escala.

## ANTES



lugar en el que estaba



nuevo lugar en el que se planto



## DURANTE



tercer dia de que se cambio de lugar



quitandole las ramas muertas



regando el árbol



echándole cascaras de huevo como abono y fertilizante

## RESULTADOS



mostrando hojas nuevas



sus ramas se pusieron verdes



primer fruto



viedose contento y floreciendo

# PROYECTO VERDE

ARISBETH HERNÁNDEZ  
VILLA



Cultura Ambiental  
Lic. María Yessenia Arce  
Semestre 5, Grupo 2  
Tejupilco a 10 de octubre

# Proyecto VERDE

En la actualidad la contaminación ha rebasado los niveles permitidos en el planeta, y como resultado, durante los últimos años se han producido consecuencias irreversibles como la escasez del agua y el cambio climático. Por ello es importante comenzar a generar pequeñas acciones, que si bien no son suficientes, contribuyen a la reducción del deterioro ambiental. Es importante mencionar que la verdadera transformación comienza en las grandes industrias contaminantes de gases tóxicos, pero este tipo de cambios están fuera de nuestro alcance, y tampoco debemos sentarnos a esperar hasta que esto suceda y todo se solucione de forma autónoma, porque la realidad no es tan sencilla, es necesario empezar a actuar ahora, ya no nos queda mucho tiempo antes de que la tierra colapse sin posibilidades de volver a mejorar. Así pues realizar acciones sencillas pero eficaces como reducir el uso del automóvil, utilizar menos energía, gastar la menor cantidad de agua posible, cambiar tus combustibles por energías renovables, como un calentador solar, son grandes transformaciones si todos y cada uno de nosotros las ponemos en práctica. Entonces el principal motivo que me llevo a realizar esta serie de acciones, fue mi preocupación por las condiciones del entorno donde vivo, más que obtener una calificación, a mí siempre me ha parecido importante poner por encima de la vida económica la vida humana, alrededor del mundo hay miles de personas sufriendo por la falta de alimento y agua, la mayoría de ellos en consecuencia sufren de diversas enfermedades y lamentablemente algunos otros fallecen con el tiempo, mientras que en los países más desarrollados los recursos naturales tienen un uso desmedido, y todo siempre se basa en la búsqueda de más riquezas.

Yo no cuento actualmente con la autoridad para cambiar estas situaciones, ni con los ingresos económicos para apoyar a estas personas, obviamente me gustaría conseguirlos en el futuro y poder llevarlo a cabo, pero hasta que esto no ocurra, yo seguiré buscando ayudar a la supervivencia de la tierra desde mis posibilidades. Entonces, durante este parcial, mediante el proyecto verde que se nos asignó en la materia de cultura ambiental, me estoy enfocando en llevar a cabo con mayor énfasis dos actividades que me ayuden a disminuir el consumo de recursos en mi hogar, pues aunque en mi familia siempre hemos intentado cuidar de estas cuestiones, hay detalles que aún se pasan por alto, ya sea por descuido o prisa. Y por ello, retome el juntar el agua de lluvia en la cisterna para utilizarla posteriormente como agua de uso personal. Esta acción ya era antes hecha en mi casa pero después mi papá la dejó olvidada y se deterioró, por lo que yo le solicite su apoyo para retomarla y poder ejecutarla correctamente. Otra de las actividades que estoy realizando es el desenchufar todas las noches los cables de la televisión, impresora y celulares, que aunque también siempre tratamos de desconectarlos, hay ocasiones en las que todo se queda enchufado y se gasta energía innecesaria. La actividad verde en casa se realizó de esta manera, individual y en cada uno de nuestro hogares, por la condiciones actuales del planeta, ya que la pandemia causada por el covid-19 no nos permitió generar un actividad más desarrollada en la escuela con nuestros equipos de trabajo asignados, entonces la mejor alternativa para no perder el objetivo principal fue esta, seguir ayudado al ambiente, en acciones más sencilla pero eficientes.



# Captación de agua de lluvia

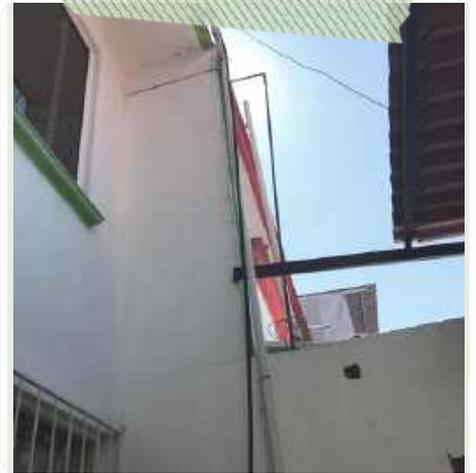
SISTEMA DE CAPTACIÓN

## Problemática

En mi casa muchas veces existe escasez de agua, e implementar un sistema de captación de lluvia nos permite poder abastecer nuestras necesidades sin recurrir a comprar agua en pipas.



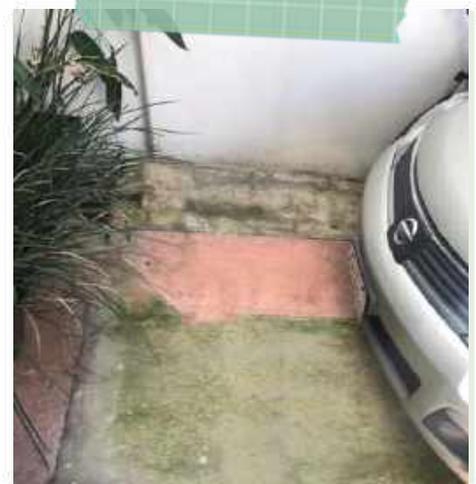
Desabasto de agua: la cisterna nunca esta llena por completo.



Mi papá ya había puesto el sistema de captación, pero se dejó de utilizar



Incluso mis papás deshabilitaron la pila porque nunca se llenaba



Estaba desarmado y se habían perdido las piezas

# Captación de agua de lluvia

SISTEMA DE CAPTACIÓN

## Acción

Reconstruir el sistema de captación de lluvia que estaba en desuso.



Le pedí ayuda a mi papá, compró tubos y los corto a la medida



Ya todo estaba listo, solo faltaba armarlo



Colocamos una tela en el extremo del tubo, para evitar el paso de basuritas



Mi papá acomodo correctamente los tubos en su lugar

# Captación de agua de lluvia

SISTEMA DE CAPTACIÓN

## Resultado

Como actualmente es temporada de lluvias, la cantidad de agua que se recolecta es bastante y nos ha servido mucho.



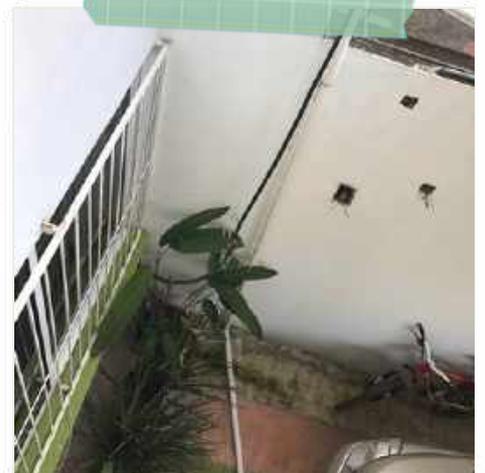
Este es el sistema de captación en el techo.



El tubo de la parte derecha es por donde baja el agua.



El agua llega a la cisterna filtrándose a través de la tela



Después de bajar, el agua se dirige a través del tubo colocado en el piso hacia la cisterna.

# Ahorro de energía

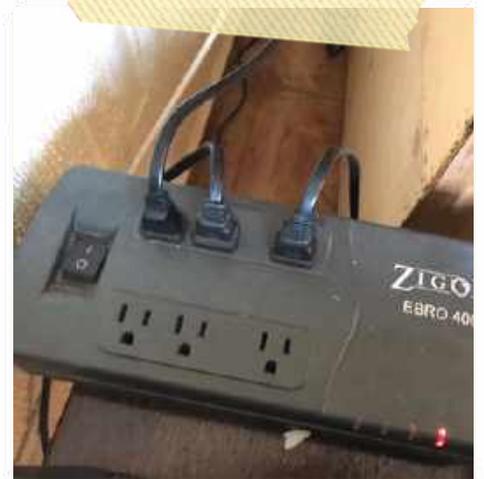
## DESENCHUFAR CABLES

### Problemática

A pesar de que en mi familia intentamos siempre apagar las luces y desenchufar los aparatos que no están en uso, existen ocasiones en las que lo olvidamos. Y aunque el aparato no se este usando, el cable sigue gastando energía.



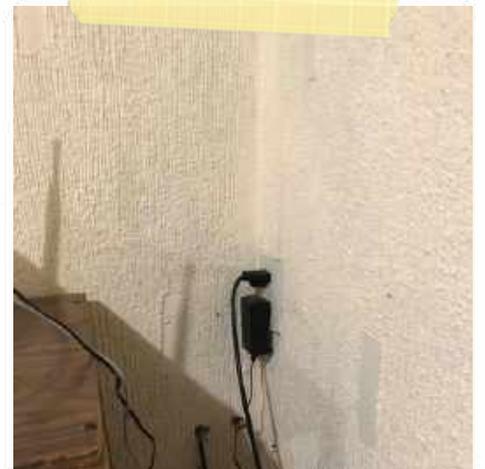
El regulador del cuarto de mis papás siempre tiene cables conectados



En el regulador de la sala siempre esta conectada la tele.



Después de hacer ejercicio la caminadora se queda conectada



El regulador de la sala casi nunca se desconecta

# Ahorro de energía

## DESENCHUFAR CABLES

### Acción

Estuve hablando con mi familia de la importancia de cuidar el medio ambiente, y el como emplear esta simple acción trae consigo un gran beneficio, ahora todas las noches estamos tratando de desenchufar cualquier cable innecesario



Desconectando los cables innecesarios del regulador



Desconectando el regulador al final del día.



Desenchufando el regulador del cuarto de mis papás en la noche



Mi hermano ayudándome con el ahorro de energía.

# Ahorro de energía

DESENCHUFAR  
CABLES

## Resultado

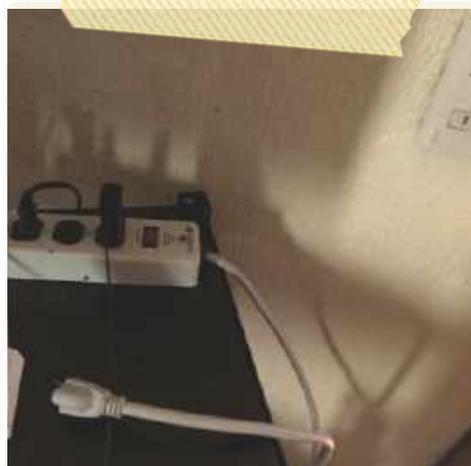
Al estar iniciando la acción, aún algunas veces olvidamos llevarla acabo, pero poco a poco estamos haciendo un hábito el desconectar todos los cables y cada vez somos más constantes.



Cables del regulador desconectados mientras no están en uso



Regulador desconectado (sala)

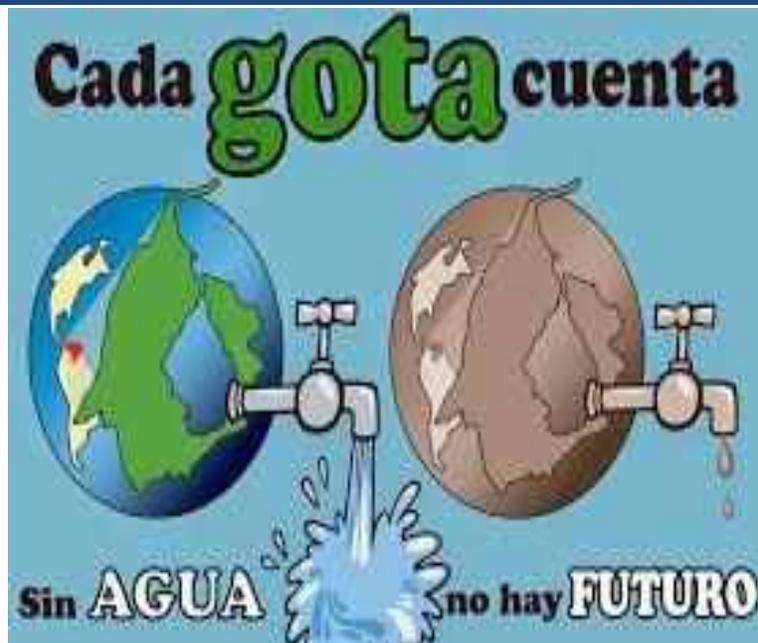


Regulador desconectado (cuarto de mi padres)



Caminadora desconectada

“Miles de personas han sobrevivido sin amor, ninguna sin agua”.



Gustavo Cesar Sánchez García

---

## Justificación

estoy trabajando en un proyecto verde del cuidado del agua pues ya que eh observado que en mi casa se desperdicia mucho el agua, y en donde yo vivo casi no llega el agua potable, y entonces nosotros compramos por pipas el agua de 20 mil litros y pues antes nos duraba casi un mes el agua y ahora ya nada más nos dura poco menos de 20 días por eso me di ala tarea de realizar este trabajo en casa.

Y con esta pandemia que estamos viviendo pues me puse a pensar que estamos desperdiciando mucho el agua que es lo mas indispensable para el ser humano y que el calentamiento global esta atacando cada vez mas y lo malo es que cada vez tenemos menos agua para el consumo humano.

Y pues yo en lo personal estoy haciendo esto pensando en mi familia por que en un futuro va estar muy critica la situación y por eso necesitamos hacer reflexionar ala gente con el uso del agua en como la usa y explicarles

que si es esa la vida que les quieren dejar a sus hijos o familiares que apenas van creciendo, por eso hay que ir mejorando nuestro pensamiento y la manera de ver las cosas y ayudar un poco al planeta

## Problema (antes)



aquí es cuando antes solamente se metían a abrir las llaves de la regadera y se iban unos 10 min y luego regresaban a ver si ya estaba caliente el agua para meterse a bañar



## Acción

aquí ya les explique que deben poner la tina para no desperdiciar el agua





Aquí ya se ve el agua después de recolectarla y la tina esta llena y son 80 litros de agua

## RESULTADOS

Ya estoy regando las plantas con el agua que se recauda en la regadera



Aquí con el agua que se recauda la utilizamos para el baño y no gastar mucha agua



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO  
PREPARATORIA REGIONAL TEJUPILCO A.C.



*Cultura ambiental y desarrollo sustentable*

# *Proyecto verde en casa*

*TNG María Yesenia Arce Avilés*

HECHO:

*Solano Carbajal Jacqueline*

Quinto semestre

Grupo II

13 de octubre del 2020

# Justificación

Desde antes empecé a notar que el mundo estaba enfermándose cada día más y más, y la contaminación en todos los ámbitos estaba aumentando, yo no conocía como poder cambiar ese tipo de acontecimientos, y cada día veía como en las noticias, periódicos y redes sociales que hablaban sobre el cambio climático y que talvez solo íbamos a poder vivir unos cuantos años más, pero la falta de información acerca de cómo cambiar esto desde casa no era un motivo por el cual no debía de cambiar mis hábitos a unos mas sustentables, como reciclar la basura, apagar las luces, usar bicicleta en ves del carro , entre muchas cosas más., pero eso solo cambiaba unos aspectos de mi vida y me puse a pensar en la forma escolar en la que puedo cambiar para ser más sustentable...

Sin embargo un día en las noticias mire que talaron un bosque entero por la madera de los árboles, muchos de los animales que vivan ahí se extinguieron, otros tuvieron que emigrar y en el camino de esa emigración murieron, gracias a la tala de árboles que se dio el CO<sub>2</sub> aumento y las enfermedades respiratorias igual, millones de personas mueren a causa de que el aire está muy contaminado. La situación que nos abarca ahora es crítica pero aun es reversible, y note que si todos los de mi familia teníamos presente acerca de estas situaciones, podríamos hacer un cambio, aunque sea mínimo, pero de algo se inicia. Desde hace tiempo estuve investigando como podría ayudar al planeta desde mi hogar, acerca del papel de los árboles y note que con la celulosa de un solo árbol se podían realizar 12,000 hojas blancas o de cuaderno, y además que la celulosa se podía reciclar 7 veces, cuando empecé a notar que normalmente se recicla las hojas solo una vez después de usarlas, se me ocurrió la idea de hacer nuevo papel con las hojas ya recicladas, y utilizarla una tercera vez.

De ello me resulta necesario decir que otra de las causas por las cuales quise realizar este proyecto fue por necesidad economía, ya que el paquete de hojas blancas de 500 cuesta 100 pesos y en mi casa se usan más de 3 paquetes de hojas al mes, entonces note que si realizaba este proyecto iba a consumir menos hojas blancas y al empezar hacer mis propias hojas iba a crear conciencia de

cuento contaminamos y del mismo modo podría bajar el uso de hojas en mi casa y el dinero que me quedara de las hojas ahorradas podría usarlo para otras actividades o necesidades de mi hogar.

Cabe mencionar que se pudo realizar este proyecto en línea, principalmente para obtener una calificación aprobatoria en la materia de cultura ambiental y desarrollo sustentable, y a sí mismo, mi objetivo al realizarlo era que mis compañeros de clase notaran que el papel hecho de nuevo era una alternativa económica y sustentable para la disminución de tala de árboles y contaminación por el papel, sin embargo gracias a la pandemia que se dio por el coronavirus (covid-19), tuvieron que suspender las clases presenciales, en suma de ello no me fue otorgada la oportunidad de demostrarles a mis compañeros de clase y profesores sobre este proyecto que cambiaría razonablemente la tala de árboles. Sin embargo las clases se volvieron a retomar pero en línea, y eso no es de gran ayuda para mí, por ende nos dejaron a la tarea de realizar un proyecto en casa y pensé en incluir esta actividad verde que llevaba tiempo planeándola con mi familia, y de ese modo mostrarle a mis compañeros y profesores de forma electrónica acerca de este proyecto tan sustentable.

Ya abordado lo anterior se debe tener en claro que en este trabajo se verán las actividades pro-medio ambiente y se ilustrara cada uno de los procedimientos que tuvieron que pasar para llevar a cabo este proyecto a lo largo del semestre.



# Problemática

ANTES



Las hojas ya recicladas eran muchas y hasta me daba tristeza tener que tirarlas.



Comprábamos muchas hojas blancas para archivos y no le dábamos muchos usos después.

*Miles de árboles que crecen hacen menos ruido que uno que se derrumba*



Todos los recortes que se hacían de las hojas, se tiraban sin aprovecharse.



# Acción

Después



Se recortó el papel en trocitos pequeños y se pusieron a remojar un día.



Se fue moliendo puñitos de los trocitos de papel para que quedara una mezcla



La mezcla que sacamos de moler los trocitos lo pusimos en un recipiente.



Pusimos recipientes de cajas para que el papel que recortaran lo pusieran ahí.

*Si lo que queremos es que los adultos reciclen solamente hay que hablarles a los pequeños sobre la importancia de hacerlo*

# Resultado

## Después



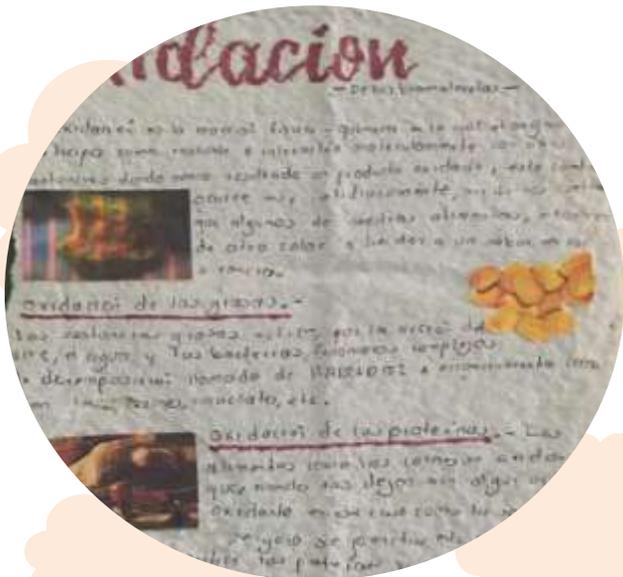
Cada vez que recortamos algún papel lo echamos a las cajas de reciclaje que están en las áreas de trabajo.



Lo que resulto, fueron estas hojas que parecen como si tuvieran textura propia y hasta puedes decorarlas si quieres.



El uso de hojas blancas en mi casa disminuyo y ahora solo se compra un paquete máximo al mes.



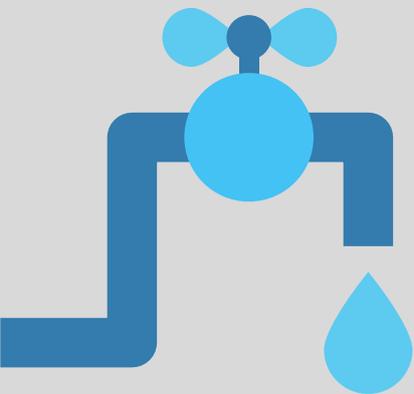
Ya empezamos a hacer nuestros apuntes en esas hojas recicladas.

"Es muy triste ver como tiramos cosas que podríamos utilizar"



**YA ES MÁS VALIDO  
DESPERDICIAR TU  
TIEMPO CON ALGUIEN  
QUE NO TE QUIERE**

**QUE DESPERDICIAR EL  
AGUA**



# JUSTIFICACION

¿Cuántas veces no hemos querido a alguien que no nos importa perder tiempo, oportunidades sólo por necesidad?, lo mismo pasa con el agua en la tierra.

Hago este trabajo por cumplir en la escuela con mi proyecto en esta materia ya que por la pandemia no podemos estar en clases presenciales, pero también porque en todo el mundo han estado sucediendo fenómenos naturales a causa de la contaminación, o mal uso de nuestros recursos, y son preocupantes porque es perjudicial para los seres vivos.

Considero muy importante este tema porque el agua es fundamental para nosotros, no solo el consumo humano, pero la mayoría de acciones de la casa, higiene personal, etc. son acciones que solo son posibles con ayuda del agua.

"El mundo esta echo de agua", una vez leí eso en una revista, y lo cierto es que si, es verdad, así se puede interpretar porque toda la flora y fauna, procesos naturales, domésticos y más, en fin, es nuestra base para vivir, entonces si esta es empieza a ser escaza no nos espera mucho, por esta razón quiero hacer algunas acciones para poner mi granito de arena y hacerle ver a mis compañeros o amigos que ellos también pueden hacerlo para mejorar, la ayuda esta en cada quien.

El proyecto que pretendo hacer es recoger agua que se desperdicia en la ducha y usarla para regar, reutilizar el agua de la lavadora para labores de la casa.



ESTOY JUNTANDO EL  
AGUA CON JABÓN QUE SE TIRA  
DE LA LAVADORA AL SUELO



ESA AGUA LA UTILICE PARA TRAPEAR  
MI PATIO, Y PARTE DE MI CASA CON  
AYUDA DE MI FAMILIA

EMPEZAMOS A JUNTAR  
EL AGUA FRIA QUE SALE ANTES DE  
CALIENTE AL BAÑARNOS



ESTAS ACCIONES  
YA SON DIARAS EN  
MI CASA  
Y CON  
CONSENTIMIENTO  
DEL JEFE DE MI  
HOGAR



SE EMPEZO A USAR EL AGUA PARA  
TIRAR LA CADENA EN EL SANITARIO