

A Tarot rendszere

TARTALOM

<i>Találkozás a tarot-val</i>	2
<i>A kérdés művészete</i>	3
<i>Döntéshozatal</i>	4
<i>A pillanat minősége</i>	4
<i>A lapok keverése</i>	5
<i>Hogyan talál meg személyes lapjaidat?</i>	8
GYAKRAN ELŐFORDULÓ SZIMBÓLUMOK	9

A ma használatban lévő Tarot 78 lapja szimbolikus térképnek, belső utazás során útmutatónak és mérföldkönek tekinthető.

A kártya felosztása: **22 Nagy Arkánium** (0-tól XXI-ig), **16 Udvari Figura** és **40 Kis Arkánium**. Az Adunak is nevezett *Nagy Arkánium* – a kérdező mindenkori helyzetére vonatkozó jelentése mellett – a Kozmikus törvényen alapuló magasabb rendű, univerzális tanítást közvetíti.

Az *Udvari Figurák* gyakran életünk fontos szereplőit képviselik. Elénk tárják, mit kell megtanulnunk, milyen kihívásoknak akarunk megfelelni. Megmutatják, miben vagyunk különösen tehetségesek.

A *Kis Arkánium* az élet kisebb, közvetlen feladataira vonatkozik. Ez a rész a Botok, Kelyhek, Kardok és Korongok 10-es csoportjaiból áll.

A **Botok** a Tűz elemhez tartoznak, általában az energiát képviselik. Elsősorban a szexualitás férfi aspektusa, a tetterő, érzékelés, intuíció, intenzitás és dinamika tartozik ide.

A **Kelyhek** a Víz elemhez tartoznak és a belső, érzelmi valóságra vonatkoznak. A szeretet, érzések, emberi kapcsolatok, a szexualitás női aspektusa és az odaadás tartozik körükbe.

A **Kardok** a Levegő elemhez tartoznak, mentális, gondolati állapotokat és folyamatokat tükröznek. Ez a mentális terület a legvédtelenebb azokkal a zavarokkal szemben, amelyek újra és újra próbára teszik, amit már magunkénak tudunk. A Kardokat ábrázoló kártyák szimbolizálják azokat a szellemi erőket is, melyekkel életünket – többnyire öntudatlanul – alakítjuk.

A **Korongok** a Föld elemhez tartoznak és a külső, anyagi, fizikai valóságra vonatkoznak. A külső a belső tükörképeként jelenik meg. A Földdel a test, az egészség, a táplálkozás, a ruházkodás, a tulajdon, az anyagi javak, a szegénység és a gazdagság kapcsolatos.

A Tarot használata

A lap kihúzása a csomagból:

Előtte mindig teremtsünk egy kis meditatív hangulatot. A lapokat tartsd speciális dobozban, vagy csomagold be egy homogén, áthatolhatatlan ruhába. Csendben, nyugalomban gondosan keverd meg, majd terítsd ki a kártyákat a ruhára.

Mielőtt kihúznál egy lapot, rázd meg a kezed, hogy lecsillapítsd a feszültségeket és megkönnyítsd az energiaáramlást. Mindig a bal kezedet használd!

A Tarotnak feltett kérdésekre saját belső vezetőnktől várunk választ. Ez az a minden emberben benne rejlő bölcsesség, mely bár tudatunk számára elveszett, de ily módon újra felfedezhető. Minél világosabb a kérdés megfogalmazása, annál jobban érvényesül a Tarot tükör-funkciója. Lélegzeted mélyen és lágyan áramlik testedben, tudatod teljesen a kérdés felé irányul. Hagyatkozzunk teljes bizalommal a kártyát kereső kézre!

A képek megértésének legfontosabb tényezője első, spontán reakciód.

Miért ez a lap? - szinkronicitás elve

A kártyalapok leírásai segítenek az ábra tökéletesebb megértésében, útmutatásként szolgálnak a kártyák önálló használatához.

Soha nem maguk a Tarot kártyák válaszolnak kérdéseinkre! A feleletet mindig benső vezetőnk vagy lelki bölcsességünk adja, és azt mindig tudatosan értelmeznünk kell. A kártyák ábrái segédeszközként, közvetítőként szolgálnak, megkönnyítve azonban lelki bölcsességünk intuitív megközelítését.

Találkozás a tarot-val

Akárhogyan is közelítünk a tarot-hoz, fontos, hogy játékosság és humor legyen benne, ne halálos komolyság hassa át a hozzáállásodat. A Tarot újra és újra emlékeztet rá, hogy az élet csak játék. A Tarot segít a dolgokat bizonyos távolságból szemlélni. Új távlatokat nyit, szélesebb perspektívákat tár fel. Aki kész arra, hogy elfogadja és az élet alapvető kérdéseiben tanácsadóként használja a Tarot-t, az nyitott, szeretetteljes tisztelettel közeledjen hozzá úgy, ahogy az ember bölcs barátot fogad. Így élő, bensőséges kapcsolatot alakíthat ki vele, és csodálkozni fog, milyen közvetlen válaszokat kap a Tarot-tól és milyen, addig rejtett aspektusokat tár fel a kártya. A kártyákkal való foglalatosság legfőbb célja, hogy egyre nagyobb mértékben bízzunk belső valóságunkból fakadó érzékelésünkben, valamint az, hogy egyre inkább hallgassunk a szívünk hangjára és megtaláljuk saját belső vezetőnket.

A kérdezés művészete

A kérdés módja meghatározza a válasz minőségét.

Az „itt és most”-ra vonatkozó kérdések: (Olyan lapot húzok, amely most és ezen a helyen jelképez engem.)

- Milyen most a benső valóm?
- Meddig jutottam?
- Mi az én jelenlegi helyzetem?
- Milyen befolyás hat most rám erősen?
- Mi vesz körül engem?
- Mire készüljek fel?
- Hogy kellene viselkednem?
- Mi a tanulság?

Egyszerre ne tegyél föl háromnál több kérdést!

Múltra vonatkozó kérdések:

A múltra vonatkozó kérdések mindig lezáratlan, megoldatlan szituációkról vagy kapcsolatokról tanúskodnak.

- Mihez ragaszkodom? Mitől szabaduljak meg?
- Mit kellett megtanulnom annak idején?
- Mit engedjek el?
- Mit kerültem el? Mi elől tértem ki annak idején?
- Mit tehetek most a befejezetlen dolgok megoldására?
- Kit nem engedtem még el? Kinek nem bocsátottam még meg?

Jövőre vonatkozó kérdések:

Pusztán kíváncsiságból feltett kérdéseire vagy bizalmatlanság miatt feltett kérdésekre a Tarot általában nem hajlandó válaszolni.

1. Pl.: Nemsokára egy fontos személlyel találkozol.
 - Milyen jelentősége van számomra ennek a kapcsolatnak?
 - Mit hoz számomra ez a személy?
2. Pl.: Valamilyen feladat előtt állsz.
 - Milyen jelentősége lesz ennek az eseménynek az életemben?
 - Mi fog történni, ha teljesen lekötelezem magam?

- Melyek a legnagyobb reményeim és félelmeim?
- Hogyan nézzek szembe ezzel a feladattal?

Jelen nem lévő személyre vonatkozó kérdésnél kérhetsz információt hozzád közel álló emberről. De azért mindig ajánlatos előbb megkérdezni a kártyát, hogy megfelelő idő-e az arra, hogy az illető személlyel kapcsolatban lépjünk, és hogy a kártya készen áll-e az információt adni róla.

Döntéshozatal

Ha a Tarot-t hívjuk segítségül, meg kell vizsgálnunk, lelkileg készek vagyunk-e követni a Tarot esetleges egyértelmű utasításait. Ha helytelenül használjuk, tehát fontos üzeneteket ismételtelen figyelmen kívül hagyunk, a kártyák egy idő után elveszítik kifejező erejüket és a válaszok zavarosak lesznek.

Csak azokkal a lehetőségekkel kapcsolatban húzzunk kártyát, amelyekre valóban nyitottak vagyunk.

Például:

Egy idő óta feszült a viszonyom x-szel. Mindkettőnknek a szakítása (a) lenne-e előnyös, vagy tartjuk fenn a kapcsolatot, többször és nyíltabban vitassuk meg a konfliktushelyzetet, szembenézve a feszültségekkel (b)?

A Tarot válasza:

Az (a) lehetőségre $\Rightarrow$ Kelyhek VIII. (Lustaság), a (b) változatra $\Rightarrow$ Botok Hercege.

A Tarot itt világosan rámutat, hogy a szakítás ebben az időpontban csak menekülést jelentene a szükséges és termékeny összeütközések elől.

A pillanat minősége

Az idő nemcsak mennyiségi, hanem minőségi fogalom is. „Minden kezdet magában hordja a véget”- mondja a közmondás. A következő rendszerek közül kettő (a 7 lapos ellipszis és a kelta kereszt) különösen alkalom arra, hogy rákérdezhetünk az adott pillanat minőségére.

A Tarot valóságunkat tükrözi az idő egy adott pillanatában. Aztán már rajtad múlik, mennyire őszintén és hitelesen alkalmazod egyéni helyzetedre az üzenetet.

A lapok keverése

Rituális felkészülés szükséges, hogy időt adj a tudattalanodnak, hogy ráhangolódjon a kérdésre.

Tartsd a lapokat a kezekben és csukd be a szemed egy kicsit. Vegyél néhány mély lélegzetet, a fejedet ürítsd ki: Gondolj a kérdésre. Nyisd ki a szemed és keverd meg a lapokat.

MÓDSZEREK

1. figura: EGY KÉRDÉS VAGY ÉRZELMI ÁLLAPOT MEGVILÁGÍTÁSA

Keverd meg a paklit és tedd le magad elé két oszlopba. A bal oldali oszlop a passzív, befogadó aspektusodat jelképezi, a jobb oldali pedig a kifelé áradó aktív feledet.

Keverd meg újra a bal oldali csomagot. A felső lapot tedd a kettes helyre, az alsót pedig a hármasra. A lapokat hagyd lefelé fordítva. Keverd meg a jobb oldali csomagot, tedd a felső lapot az egyesre, az alsót a négyesre.

Az egyessel kezdve fordítsd meg és nézd meg a lapokat egytől négyig.

- Az első lap azt az aktuális témát mutatja, amely abban a pillanatban igazán érint téged. Mi történik valójában?
- A második lap azt mutatja, mire vagy nyitott, fogékony.
- A harmadik lap mutatja, mit fejezel ki magadból a külvilág felé. Milyen hatást gyakorolok másokra?
- A negyedik lap mutatja a választ, a kulcsot. Probléma megoldásához vezető utat, vagy a lehetséges kiutat mutatja. Negatív lapok ebben az esetben egy negatív állapot vagy magatartás végének lehetőségét jelzik.

2. figura: HÉTLAPOS ELLIPSZIS (HETES PARABOLA)

Jó figura arra, hogy bármiféle vállalkozásról tegyél fel kérdéseket. Alapkérdés: „Mit kell tenni?”

Keverd meg a lapokat és terítsd ki őket legyező formában lefelé fordítva. Húzz hét lapot még mindig lefelé. Ezeket keverd meg újra és terítsd le az ábra szerint. Fordítsd meg egyenként:

1. a múlt, vagy ami épp befejeződött, elmúlóban van
2. jelen
3. jövő, vagy ami épp kezdődik
4. Mit kell tenni?
5. segítő vagy zavaró külső energiák

6. legnagyobb remények vagy félelmek
7. eredmények, következmény, kulcs

3. figura: *KELTA KERESZT*

Ez a legteljesebb, legrészletesebb rendszer. Akkor hasznos, amikor az élet egy fordulópontjáról van szó.

Keverd meg a paklit és emeld el háromszor, majd még kétszer ismételd meg. Az utolsó emelés után válassz ki bal kézzel egy oszlopot és keverd újra. Ebből rakd ki a keresztet felülről kezdve:

1. alaphelyzet, kiindulási helyzet
2. alaphelyzetet akadályozó vagy segítő hatások
3. tudatos gondolatok/kérdések a helyzetet illetően
4. tudattalan gondolatok/kérdések a helyzetet illetően
5. múltbeli vagy épp befejeződő hatások
6. jövőbeli vagy épp kezdődő hatások
7. jóslató magatartása a kérdéshez/a helyzethez való hozzáállása
8. a külső világból jövő energiák
9. remények és félelmek
10. eredmény, kimenetel, kulcs

4. figura: *MÓDOSÍTOTT KELTA KERESZT*

Ez a rendszer különösen testi irányultságú emberek számára alkalmas.

1. Fej, amit gondolok
2. szív jobb (aktív) fele, amire vágyom
3. szív bal (passzív) fele, amire ténylegesen kész vagyok
4. has, amire szükségem van
5. múlt
6. jövő
7. a világ felé megnyilvánuló energiám
8. a világ felém megnyilvánuló energiája
9. remények és félelmek
10. kulcs, eredmény

5. figura: PARTNERKAPCSOLAT

Ez a rendszer arra jó, hogy megvilágítsuk két ember viszonyát. Pl. a kapcsolatnak olyan speciális kvalitásait fedezik fel, amelyeknek egyikük sem volt tudatában.

Keverd meg a paklit és terítsd ki őket lefelé. A felek egymás után húznak lapokat az ábra szerint.

1. „A” húz egy lapot, mely „B”-t jelképezi
2. „B” húz egy lapot, mely „A”-t jelképezi
3. „A” húz egy lapot, amely saját magát jelképezi
4. „B” húz egy lapot, amely saját magát jelképezi
5. „A” húz egy lapot, amely „B”-vel való kapcsolatát jelképezi
6. „B” húz egy lapot, amely „A”-vel való kapcsolatát jelképezi

6. figura: BELSŐ EGYENSÚLY

Keverd meg és oszd kétfelé a csomagot. Megérzés alapján dönts el, melyik az aktív és melyik a passzív csomag. Keverd meg a passzív csomagot, közben koncentrálj a passzív, befogadó belső aspektusodra. Tedd le a felső lapot a kettes, az alsót a hármas helyre.

Keverd meg az aktív csomagot, közben koncentrálj a dinamikus belső aspektusodra. Tedd a felső lapot az ötökre, az alsót a négyesre.

A maradék lapokat keverd egybe, és lefelé fordítva terítsd ki őket. Húzz egy lapot a fejre (1.lap) és a lábra (6.lap).

1. fej kommunikáció
 - pozitív: hogyan mutakozom a világ előtt
 - negatív: hogyan akadályozom a kommunikációt
1. önértékelés: mennyire fogadom el magam
2. tanulási folyamatokon megyek keresztül
3. Külső szemlélő hogyan látja lényemet
4. Hogyan tartok fenn kapcsolatot a világgal
5. Cselekedeteim, magatartásom, tevékenységeim
6. kapcsolatok
 - pozitív: hogyan tartok fenn harmonikus kapcsolatokat
 - negatív: miért nem kielégítőek a kapcsolataim?

7. figura: „SZERETLEK, GYŰLÖLLEK”

„A” leül „B”-vel szemben, a partnerek egymás szemébe néznek. „A” személyes kijelentéseket tesz „B”-vel kapcsolatos érzéseiről.

Például: „A” „B”-hez: „Szeretlek”

„Szeretnék együtt élni veled.” ... stb.

„A” minden mondatához húz egy Tarot kártyát és képes oldalával lefelé sorban maga elé teszi. Ezután „B” következik, ugyanúgy.

Miután mindkét partner elmondta, amit lényegesnek tartott, a kihúzott kártyák válaszait veszik szemügyre. Megerősíti a kihúzott kártya azt a bizonyos állítást, vagy valami egészen másra utal?

Hogyan találd meg személyes lapjaidat?

a./ A személyiség lapot, a lélek-lapot és az évi fejlődési lapot az asztrológia és a numerológia kombinálásával határozzuk meg.

A személyi lap a személyiség fejlesztendő tulajdonságait mutatja meg. Ezek olyan tulajdonságok, amelyeket nyíltan kimutatunk a világ felé, olyan eszközök, amelyekkel a környezetünkre hatást gyakorolunk. Ez a lap mutatja magunkat a világ felé, milyen feladatokat kell elvégeznünk a világban, milyen célokat tűzzünk magunk elé.

Kiszámolása: születési év + hó + nap

Pl. 1962. 02. 06. $\Rightarrow 1962+2+6 = 1970$

Azután ezeket is összeadva: $1+9+7+0 = 17$.

Tehát a személyes lapod a XVII. (Csillag).

Ha itt több volna, mint 22, újra össze kell adni a számjegyeket (Pl. $24 \Rightarrow 2+4=6$)

b./ A lélek-lap mutatja meg, milyen belső tulajdonságodat kell fejlesztened. Ezek olyan rejtett belső erők, amelyekkel megtalálhatjuk az utat igazi önmagunkhoz, a belső mesterhez.

Kiszámolása:

Add össze a személyi-lapod számának számjegyeit. Ha a személyi-lap tízes alatti, akkor a lélek-lap ezzel azonos. Kivétel: ha huszonkettesre jön ki a személyi-lap, akkor a személyi lap: Bolond, a lélek-lap pedig a $2+2=4$.

Pl.: előző példából személyi-lap: $17 \Rightarrow 1+7=8$ (kiegyenlítőds)

c./ A fejlődési-lap azokat az energiákat, feladatokat mutatja (fejlődési fokok, kihívások), amelyek az adott évben legfontosabbak.

Kiszámítható: adott év + születési hó + születési nap $\Rightarrow$ 1998+02+06=2006.

$2 + 0 + 0 + 6 = 8$ (kiegyenlítődés)

GYAKRAN ELŐFORDULÓ SZIMBÓLUMOK

1. levegő: gondolatok, a mentális energiák szelleme, kommunikáció, szabadság
2. íj és nyíl: célorientált, közvetlen kommunikáció
3. bika: erő, energia, termékenység, hatalom
4. pillangó: átalakulás, szabadság
5. teve: függetlenség, igénytelenség
6. színek: - kék: bölcsesség, mentális területek
 - barna. Föld, anyag
 - sárga: szellem, spiritualitás
 - arany: átalakulás
 - zöld: kreativitás, fejlődés
 - piros/narancs: vitalitás, életenergia, tűz
 - lila: harcok színe, habozás nélküli cselekvés, nem kiszámított szeretet
7. rák: lojalitás a kapcsolatokban, választott család
8. kereszt: ellentétes területek, elemek egyesülése, ellentétek áthidalása
9. korona: tudatosság, megvilágosodás, királyi tulajdonságok
10. kristály: megvilágosodás, tisztaság
11. kelyhek: szerelem, szeretettel teli kapcsolatok, a víz elem hordozója
12. korongok: pénzdarabok, a föld elem hordozója
13. galamb: ártatlanság, tisztaság, béke
14. sas: a madarak királya, újjászületés, szabadság, spirituális felelősség, a szexuális energia transzformálójaként
15. föld: anyag, test, pénz, tulajdon, táplálék
16. tojás: - szárnyas: megújulás
 - kígyóval: univerzum, termékenység, kreatív erők
17. szem: érzékelés, felismerés
18. tűz: energia, vitalitás, intuíció, megtisztulás, akció, dinamika
19. hal: vízzel kapcsolatos (termékenység, lélek, tudattalan)
20. fejfödő vagy fejdísz: kiterjesztett érzékelés, lelki fogékonyság
21. ló: fiatalság, energia, szexualitás, férfi jelleg, lelki vezető
22. oroszlán: az állatok királya, erő, merészség, kreativitás

23. lótusz: általában a Kelyhek lapjain található, szerelem (víz elem)
- fehér: adakozó szerelem
- rózsaszín: elfogadó szerelem
24. Hold: női princípium, befogadó jelleg, fogékonyság
25. meztelenség: nyitottság, sebezhetőség, védtelenség, szabadság
26. pentagram: régi mágikus jel
- ha a csúcsra felfelé néz: egészség, reveláció, boldogság, szerencse
- ha a csúcsra lefelé néz: elvesztett egyensúly, boldogtalanság, spirituális eltévelyedés
27. szivárvány: teljesség, harmónia, tökéletesség, kapcsolat
28. kos: erő, új kezdet, úttörő
29. rózsza: általában a Kardok lapokon szerepel, világosság, igazság, bölcsesség, tisztaság
30. skorpió: halál és újjászületés, az első fok az átalakulás lépcsőjén (skorpió-kígyó-sas)
31. kígyó: átalakulás, a régi külső levetése
32. Nap: férfi princípium, kreatív energia
33. kardok: a levegő elem hordozói
34. tigris: félelem
35. botok: a tűz elem hordozói
36. víz: érzések, érzelmek, tudattalan
37. szárnyak: a nem anyagi dolgok megtestesülése, lélek

0. A BOLOND (The Fool)

Kulcsszavak: nyitottság, bizalom, hűség önmagunkhoz, ugrásszerű fejlődés, teljesítőképesség, kockázatvállalás, szabadság, bátorság, függetlenség, kreativitás, nagy potenciál, szív hangjára kell hallgatni

Jelzések: Kész vagy az új kezdetre, sőt akár egy nagy ugrásra is avagy minőségi változásra? Engedj, merj ugrani akkor is, ha a félelem visszatart! Hallgass a szívedből jövő hangra!

Kérdések: Mitől kell elhatárolódnod, hogy felszabadulhass? Mit jelent számodra a félelmetes tigris? Hogyan képzeled el a bátor ugrást az új felé? Milyen lesz ez? Hová hív a szíved?

Szuggesztió: Húzz más lapokat a fenti kérdésekre, ha a válaszok nem elég világosak számodra!

Kijelentés: Most már követem a szívemet. Nyitott vagyok, és készen állok, hogy elinduljak bárhová, amerre a szívem vezet.

I. A MÁGUS (The Magus)

Kulcsszavak: Merkúr, kommunikáció, vidám, könnyed kapcsolat minden lehetséges kommunikációs formával, rugalmasság, éleselméjűség, zsenialitás

Jelzések: Briliáns képességek állnak rendelkezésedre, melyeket megoszthatnál más emberekkel. Fontos feladat, hogy tevékenységed számára megtaláld vagy megteremtsd a megfelelő környezetet.

Kérdések: Miben vagy tehetséges? Mely területeken találhatók tehetséged lehetőségei? Milyen módszerekkel, milyen környezetben tudod ezt továbbadni, megosztani másokkal?

Szuggesztió: Vizualizáld tevékenységed ideális helyét és írd le ezt.

Kijelentés: Kreatív erőim teljes kifejezése eltölt engem és boldoggá, elégedetté tesz.

II. A FŐPAPNŐ (The Priestess)

Kulcsszavak: Hold, intuitív erőkhöz vezető út, gyógyítás, függetlenség, belső egyensúly, fokozott önbizalom

Jelzések: Most kapcsolatban vagy intuitív erőiddel. Fejleszd tovább ezeket teljesen. Ügyelj a függetlenségedre!

Kérdés: Vannak-e olyan területek az életedben, ahol hagyod, hogy mások befolyásoljanak, ahelyett, hogy a saját intuíciódra bízna magad?

Szuggesztió: Keresd a vizet, amilyen gyakran csak teheted. Meditálj víz mellett és tanulj ebből annyit, amennyit csak tudsz.

Kijelentés: Bízom intuitív képességeimben.

III. A CSÁSZÁRNŐ (The Empress)

Kulcsszavak: Vénusz, szépség, szerelem, anyaság, nőiség, bölcsesség, szellem és anyag kapcsolata, belső és külső gazdagság

Jelzések: A szépség, melyet másokban látsz, és amely hozzájuk vonz, olyan szépség, amit te is magadban hordasz. Azon az úton vagy, hogy feltárd és kifejleszd nőiségedet. Lehet, hogy ez a megfelelő pillanat a megoldatlan anya-konfliktusok kielemezésére és megoldására.

Kérdés: Van-e az életedben egy szép, erős nő, akitől tanulni szeretnél?

Szuggesztió: Képzeld el a számodra ideális nőt. Írd le ideális tulajdonságait. Próbáld e tulajdonságokat megtalálni másokban és magadban. Vedd körül magad szépséggel és bőséggel.

Kijelentés: Fel vagyok töltve erővel és szépséggel.

IV. A CSÁSZÁR (The Emperor)

Kulcsszavak: Kos, úttörő, felfedező, vezető, kezdeményező, kreatív bölcsesség, kiemelkedő vezetői tulajdonságok, cselekvésre való ösztönzés, vakmerőség, új kezdet, apaság, tekintély, tetterő, kalandvágy

Jelzés: Ez a megfelelő pillanat a változásra vagy egy új kezdetre. Bízz saját energiádban, és mozdulj azzal együtt.

Kérdések: Milyen újjáélesztésre van szüksége az életednek? Vannak-e lépcsőfokok, melyeken szeretnél elindulni felfelé?

Szuggesztió: Vizsgáld magadat kritikusan, főleg ami feletteseiddel és beosztottaiddal való kapcsolatodat illeti.

Kijelentés: Bízom az erőmben, szolgálva uralkodom, uralkodva szolgállok.

V. A FŐPAP (The Hierophant)

Kulcsszavak: Bika, spirituális vezető, tanár, tanácsadó, beavatott, belső vezető, legmagasabb átalakulás, szellemi atya

Jelzés: Önmagad keresése lelki birodalmakba vezet téged. E lap jelezheti a lelki tanítóval való találkozást. Légy nyitott a vele való találkozásra!

Kérdés: Van-e olyan bölcs tanító (a múltban vagy jelenleg), aki iránt vonzódást érzel?

Szuggesztió: Itasd át magad a lelki tanítók tanításaival. Keresd egy tanár vagy tanító jelenlétét. Kerülj bele csoportokba személyes növekedésed érdekében. Légy őszinte, nyitott és befogadásra kész ezekben a csoportokban. Figyelj oda a szíved utasításaira.

Kijelentés: Egyetlen hang van, amire hallgatnom kell, és ez a saját szívem hangja.

VI. A SZERETŐK (The Lovers)

Kulcsszavak: Ikrek, szeretet, vonzódás, közeledés, összefüggés, kapcsolat, ellentétek feloldódása a szerelemben, emberi kapcsolatok révén tudatossá válás

Jelzések: E lap kihúzása egy csodálatos és felkavaró szerelmi kapcsolatot jelez. Jelenlegi kapcsolatod is vagy elmélyül, vagy befejeződik. Személyes fejlődésed és saját ellentétes aspektusaid integrálódása kíséri egy partnerrel vagy egy csoporttal való kapcsolatba kerülésedet.

Kérdések: Mit keresel azokban, akiket szeretsz? Mit tartalmaz számodra egy kielégítő kapcsolat?

Szuggesztió: Játssz Tarot-t a partnereddel. Használd a kártyát arra, hogy többet tudj meg kapcsolatodról. Nézd meg a Módszerek címszó alatt a 7. Figurát.

Kijelentés: Kész vagyok találkozni azzal a partnerrel, akire már régen várok.

VII. A DIADALSZEKÉR (The Chariot)

Kulcsszavak: Rák, új kezdet, jó irányú változás, önvizsgálat, meditáció, spirituális út

Jelzések: Az előtted álló változás életed szerencsés kiteljesedését ígéri. Készülj fel tehát és rendezd eddigi kapcsolataidat. Lesz, amit magad mögött hagysz.

Kérdés: Életed mely területeit érinti a változás? Kész vagy arra, hogy lezárd a régit, és az újnak szenteld figyelmedet?

Szuggesztió: Keress vagy teremts magadnak szeretetteljes biztonságot sugárzó környezetet. Tervezd meg ott a váltást vagy az utazást. Most tested is figyelmet és megtisztulást igényel.

Kijelentés: Elrendezem az életemet és felkészülök az újrakezdésre.

VIII. AZ EGYENSÚLYOZÁS, KIEGYENLITŐDÉS (The Adjustment)

Kulcsszavak: Mérleg jegy, mérleg, összpontosítás, egyensúly, ellentétek egyensúlyozása, igazság

Jelzések: Figyeld meg, hogy hétköznapi életedben milyen helyeken hajlamosak kilendíteni egyensúlyi helyzetedből. Fedezd fel azokat a körülményeket, amelyek között újra megtalálhatod harmóniádat. Hordozd magadban ezt a minőséget egyre inkább, ahogy napi tevékenységedet végzed.

Kérdések: Ki segít téged abban, hogy elérd meditációs középpontodat, és hogy ott maradj? Mi történik, ha elveszíted a középpontodat?

Szuggesztió: Rendszeresen fordíts időt, valamilyen meditációs formára, amely középpontokban megerősít téged. Lélegezz a Hara központban (egy tenyérnyíval a köldök felett) és gyűjtsd ide energiáidat.

Kijelentés: Nyugalomban vagyok saját középpontomban.

IX. A REMETE (The Hermit)

Kulcsszavak: Szűz, saját belső világosságunk megtalálása, befelé haladás, termékenység, tökéletesség, befejezés, szüret, nyugalomban lenni saját belső központunkban, bölcs vezető

Jelzések: Fogadd el magányodat! Ne törődj azokkal, akik nem értenek meg, akik szívesebben vennék, ha te is a tömeg része lennél. Ha találkozol egy bölcs vezetővel vagy tanítóval, csatlakozz hozzá.

Kérdés: Vannak lezáratlan helyzetek vagy kapcsolatok az életedben?

Szuggesztió: Készíts egy listát azokról a helyzetekről, amelyeket most meg szeretnél oldani, vagy valamilyen módon be szeretnél fejezni. Bárki indul is a belső világosság keresésére, nem szabad, hogy megoldatlan konfliktusok terheljék. A nyereségnek tartósnak kell lennie.

Kijelentés: Élvezem a magányt. Amikor úgy akarom, meg tudom szüntetni egyedüllétemet, ellazulok.

X. A SZERENCSE (The Fortune)

Kulcsszavak: Jupiter; új kezdet, terjeszkedés, kreativitás, nagy áttörés; önmegvalósítás; váratlan szerencse, gyarapodás

Jelzések: Ha nem történnek csodák az életedben, akkor valami nincs rendben! Nagy áttörés lehetősége előtt állsz! Használd ki a pillanatot.

Kérdések: Tényleg készen állsz a nagy szerencsére, gazdagságra, sikerre? Ki, mi áll még az utadban?

Szuggesztió: Írd le vagy sorold fel valakinek, akiben megbízol, mit jelent számodra a szerencse jelen helyzetben. Majd készíts listát mindarról, ami megakadályozhatja, hogy a Fortunát most megtapasztalhatod.

Kijelentés: Készen állok életem csodájára.

XI. A VÁGY (The Lust)

Kulcsszavak: Oroszlán jegy; szenvedély, többdimenziós kreativitás, tehetségek, erő, állati energiák beolvasztása; régi félelmek és beidegződések legyőzése

Jelzések: Ha készen állsz arra, hogy elfogadd mindazt, amit magadban találsz, képes leszel mindenre mély érzékenységgel, éberséggel, szeretettel és megértéssel keresztülhaladni.

Kérdések: Életed mely területeit szeretnéd teljesebben kiélni? A múltban mi akadályozott meg abban, hogy így tegyél? Kész vagy ezzel újra foglalkozni?

Szuggesztió: Kezelj mindent nagyobb éberséggel, tudatossággal. Az olyan érzelmeket, mint a szeretetet, a szomorúságot, a fájdalmat, a lazaságot vagy a félelmet gyakran akadályokként éljük meg, csak, mert sohasem tanultuk meg, hogy potenciális energiaként használjuk őket.

Kijelentés: Teljes egészében élvezem az életet.

XII. AZ AKASZTOTT EMBER (The Hanged Man)

Kulcsszavak: megdermedés, egy megrekedt helyzet vagy kapcsolat vége, elengedés, feladás, odaadás, megtanulni új nézőpontból látni, régi magatartásminták áttörésének szükségessége

Jelzések: Most lehetővé válik számodra, hogy felismerd, hol vagy megrekedve és életednek mely területei vannak befagyva. Semmit sem kell tenni. A puszta tény, hogy világosan érzékeled a téged körülvevő valóságot, meghozza a lehetséges átalakulást.

Kérdések: Mely területeken van az életed megrekedve? Kész vagy-e felismerni és feladni megkövesedett gondolataidat és viselkedésmintáidat?

Szuggesztió: Húzz egy másik lapot, hogy megtudd, mi vár rád az önátadás után.

Kijelentés: Elengedem és megértem, követem és elfogadom életemben az isteni akaratot, amely lépésről lépésre megmutatkozik nekem.

XIII. A HALÁL (The Death)

Kulcsszavak: Skorpió, halál és újjászületés, átalakulás, skorpió-kígyó-sas, régi csábítások alóli felszabadulás, külső változások, elmúlás, megújulás

Jelzések: Készen állsz arra, hogy életedben megtedd a szükséges változásokat? Fogadd el a szenvedést, ami a régi dolgoktól való megszabadulást kísérheti.

Kérdés: Milyen olyan helyzethez vagy kapcsolathoz ragaszkodsz, amely felett már eljárt az idő?

Szuggesztió: „Halj meg, mielőtt meghalnál.” Ez az ősi szufi mondás arra figyelmeztet, hogy tanuljuk meg a halál művészetét. Amíg bármekkora halálfélelem vagy a teljes elengedéstől való bármilyen félelem marad bennünk, nem élhetjük meg teljesen az életet. Minden ragaszkodás, minden „nem” megakadályoz abban, hogy az Élet természetes folyamának részévé váljunk.

Kijelentés: Minden ragaszkodás, minden elutasítás megakadályozza, hogy életem a természetes mederben folyjon. Most már igent mondok a Halálra, igent az Életre, igent mondok Önmagamra.

XIV. A MŰVÉSZET (The Art)

Kulcsszavak: Nyilas, ellentétek kibékülése, egyensúly, belső változás, átalakulás, alkímia, kreatív erő, minőségi változás

Jelzések: A Művészet kártyalap kihívás arra, hogy magunkba nézzünk, befelé fordulásra szólít fel. Az ellentétek egyesítésének e szakaszában az átalakulási folyamat nem tűr semmi újabb,

kívülről jövő késztetést vagy lökést. Ahhoz, hogy megtaláld az elrejtett követ, a gyémántot, befelé kell nézned.

Kérdés: Milyen ellentéteket szeretnél most magadban vagy életedben kibékíteni?

Szuggesztió: Csukd be a szemed, és képzelj el a testedben egy energiaforrást, egy szökőkutat. Fürödj egy kicsit ebben a fiatalító árnban.

Kijelentés: Átadom magam a szeretet átalakító erőinek. Nyitott csatorna vagyok a kreatív energia számára.

XV. AZ ÖRDÖG (The Devil)

Kulcsszavak: Bak, alkotó energia, nemzőerő, humor, érzékiség, szexualitás, kreatív energia, individualitás

Jelzések: Lehet, hogy vannak olyan emberek, akik úgy néznek rád, mint egy démonra, akik azt állítják, hogy Sátán vagy. Humorral és könnyedséggel közelíts hozzájuk. Fogadd el, amit az élet ad. Tartsd magad egyenesben! Maradj a Földön!

Kérdés: Van olyan kívánságod vagy vágyas, amit magadnak sem ismersz el?

Szuggesztió: Helyezkedj el kényelmesen a meditációhoz. Figyelj a légzésedre. Képzeld el, hogy minden kilégzéssel egy tű nő ki a gerincedből és mélyre hatol a föld közepébe, ez gyorsan történik. Most érezd azt, hogy minden belégzéssel földenergia áramlik beléd. Egész testedet betölti. Aztán figyelj a fejed tetejére. Nyílj ki az aranyárga kozmikus energia előtt. Érezd, ahogy összevegyül a földenergiával és betölti a tested.

Kijelentés: Én vagyok az ura az életemnek.

XVI. A TORONY (The Tower)

Kulcsszavak: Mars, mélyreható átalakulás, gyógyulás, a régi elpusztul, hogy helyet adjon az újnak, lelki megújulás, önismeret

Jelzések: Egy rendkívül intenzív átalakulási folyamat közepén (vagy annak küszöbén) vagy. Bármilyen pusztul el vagy rázkódik meg benned, az arra szolgál, hogy megtisztítson, és helyet adjon valami újnak. Engedd!

Kérdés: Kész vagy arra, hogy más szemmel nézd önmagad és az életed?

Szuggesztió: Figyeld meg magad a mindennapi élet során. Talán úgy tűnik, egyes helyzetek megismétlődnek, de te nem fogod ismételgetni a régi, megszabott, korlátozó viselkedésmintákat.

Kijelentés: Minden, ami az életemben történik, a legjobbat szolgálja, a javamra válik.

XVII. A CSILLAG (The Star)

Kulcsszavak: Vízöntő, ösztönzés (késztetés), kikristályosodás, önmagára ismerés, kisugárzás, tisztánlátás, az én-be vetett bizalom, kapcsolat az egyetemes intelligenciával

Jelzések: Engedd, hogy felkeljen a csillagod és maradj érintkezésben a földdel. Bízz a környezetemben és igyekezz módot találni arra, hogy ezt megoszd másokkal is. Az jelenti majd a próbádat, hogy milyen eredményeket érsz el, és ezáltal is ismernek majd el.

Kérdés: Teljesen kielégít-e mostani tevékenységi köröd?

Szuggesztió: Győződj meg róla, hogy megteszel-e mindent azért, hogy az ötleteid gyümölcsöt hozzanak.

Kijelentés: Képzeletem kreatív hatalma és kapcsolatom a mindent körülfogó tudatossággal megmutatják nekem, hogyan valósítsam meg gondolataimat.

XVIII. A HOLD (The Moon)

Kulcsszavak: Halak, végső próbatétel, rossz fordulatok, illúzió, tévutak, a karma beteljesedése, szembenézés a tudatalattival, küszöb a tudatosság új szintjei előtt

Jelzések: Hallottad az ismeretlen hívását. Új tapasztalatok küszöbén állsz. Figyelj a szíved szavára. Vizsgáld meg alaposan és nyugodtan a segítségedre és vezetésedre kínálgató lehetőségeket.

Kérdések: Mely belső területeid érzed furcsának, idegennek, ismeretlennek? Hol vannak a vakfoltjaid? Mely tapasztalatoktól félsz leginkább?

Szuggesztió: Meditálj rendszeresen! Válassz egy technikát, ami kényelmes ehhez, és gyakorold naponta legalább három hónapon át. Figyelj oda gondolataid, képzeletbeli képeid minőségére és esetenként írd le, fess le vagy rajzold le ezeket. Figyelj éjszakai álmaidra is.

Kijelentés: Épp virradat előtt legsötétebb az éj.

XIX. A NAP (The Sun)

Kulcsszavak: Nap, magas szintű kreatív energia, tudatosság, beteljesült szerelmi kapcsolat, bölcsesség, szellemiség, átalakulás, spiritualitás

Jelzések: Kívánságaid beteljesülése lehetséges itt és most. Lazíts, és add át magad a táncnak. Az igazi társak megtalálják egymást.

Kérdés: Milyen feladat vagy terv vár megvalósításra?

Szuggesztió: Vizualizáld mellkasodban és szívedben a Nap fényét és melegét. A következő néhány napban emlékeztess magad naponta többször, hogy a nap ragyog benned és rajtad keresztül.

Kijelentés: Harmóniában vagyok az isteni Fénnyel, mely eltölt és vezet engem.

XX. AZ EÓN (The Aeon)

Kulcsszavak: jó ítélőképesség, kritikára való nyitottság, kritikus önelemzés

Jelzések: Felhívást kaptál arra, hogy szakíts „Békaperspektívával”, hogy a dolgokat magasabb szintről nézd. Amikor felismertél nagyobb időtávolságokat és más összefüggéseket (amit egyre inkább kész vagy megtenni), akkor fogsz egyre inkább afelé tendálni, hogy a dolgokat a maguk létezésében szemlélj: hogy becslésektől mentesen láss.

Kérdés: Milyen módszereket fogsz követni annak érdekében, hogy mélyebb éleslátást és nagyobb bölcsességet szerezz?

Szuggesztió: Meditálj a következő kijelentésen: az igazságtalanságban és a boldogtalanságban való hit a tudatlanság egyik jele.

Kijelentés: Isten az Ismeretlen, a rejtélyes. Minél inkább tudom, hogy nem ismerem, annál közelebb vagyok az Istenihez.

XXI. A VILÁGEGYETEM (The Universe)

Kulcsszavak: Szaturnusz, befejezés, kozmikus egyesülés, felszabadulás a kötöttségek alól, a karma lezárása

Jelzések: Most lehetővé válik, hogy a dolgokat olyannak lásd, amilyenek azok valójában. A szín megfelelő egy új kezdethez vagy egy kedvező befejezéshez. Életed eseményei harmóniában vannak a világegyetemmel.

Kérdések: Életed mely aspektusai azok, amelyektől itt az ideje, hogy megszabadulj? Áll-e valami utazás vagy vállalkozás, ami ezt megindítaná?

Szuggesztió: Bízz az érzékeléseidben! Készíts egy listát minden befejezetlen helyzetről, amelyek megoldása megkönnyebbülést hozhat számodra!

Kijelentés: Egy vagyok a Világegyetemmel!

KELYHEK KIRÁLYNŐJE (The Queen of Cups)

Kulcsszavak: a víz vizes aspektusa, ahogy fenn, úgy lenn, nyíltan kimutatott érzelmek, érzelmi függetlenség, anyaság

Jelzések: Érzelveid nyílt kimutatása által megszépülsz. Lehet, hogy egyesek nem fognak megérteni, de ezzel ne törődj! Elegen vannak a többiek, akikkel megoszthatod érzéseidet.

Kérdések: Nyíltan vállalod érzéseidet és ösztöneidet?

Szuggesztió: Bízz az érzéseidben! Élj velük harmóniában!

Kijelentés: Nyitottságom és vitalitásom megszépít.

KELYHEK HERCEGE (The Prince of Cups)

Kulcsszavak: a víz levegős aspektusa; vágyunk, kívánságok, sóvárgás; lehetőség az átalakulásra

Jelzések: Fogadd el szexuális vágyaidat és szenvedéseidet, éberén éld ki őket. Rengeteg felfedezést teszel majd e folyamat során. Add át magad teljesen a tapasztalatnak, és figyeld meg magad közben.

Kérdések: Milyen titkos kívánságokat nem akarsz elfogadni?

Szuggesztió: Minden nap tölts bizonyos időt azzal, hogy analizálsz a vágyaidat anélkül, hogy elvesznél bennük.

Kijelentés: Elfogadom szexuális vágyaimat. Ez élettél telibbé és feltöltődöttebbé tesz.

KELYHEK HERCEGNŐJE (The Princess of Cups)

Kulcsszavak: a víz földies aspektusa, érzelmi szabadság, legyőzött féltékenység, önbizalom

Jelzések: Bízz érzéseidben és értékítéletedben, jó úton vagy.

Kérdések: Van bármi még, ami megakadályozza, hogy teljesen szabad légy? Most itt az alkalom, hogy túllépj ezen.

Szuggesztió: Képzeld el, hogy körül vagy véve vízzel és az üdvösség és szabadság táncát járod, könnyed, lebegő mozdulatokkal.

Kijelentés: Minél inkább szeretem magamat, annál inkább tudok másokkal osztozni.

KELYHEK LOVAGJA (The Knight of Cups)

Kulcsszavak: a víz tüzes aspektusa, önátadás a szeretett személynek, képesség arra, hogy adj, magasabb érzelmi szintek elérése, spirituális kapcsolatok, választott család

Jelzések: Intenzív kapcsolatra vágysz azokkal, akik hasonlóan gondolkodnak, hasonló a szemléletük.

Kérdések: Viszonyaidban hogyan gazdagítható a kapcsolat?

Szuggesztió: Keresd igazi családodat, azt a közösséget, amelyben otthon érzed magad. Ott meg fogod találni a kommunikációnak azt a minőségét, amire vágysz.

Kijelentések: Most megtalálom azokat az útitársakat, kiknek közelsége és támogatása közelebb visz benső valómhoz.

KELYHEK ÁSZ (The Ace of Cups)

Kulcsszavak: túláradó szeretet, érzelmi tisztaság, önmaga mély szeretete, valódi odaadás és befogadás

Jelzések: Kapcsolatban vagy a mindent átölelő szeretettel. Ez eltölt téged, te pedig nagyvonalúan, bőkezűen továbbadhatod másoknak.

Kérdések: Milyen módon fejezed ki a szeretetedet?

Szuggesztió: Hagyd, hogy a lap egy ideig hasson rád. Olvasd el újra a leírás utolsó két bekezdését és csukd be a szemed. Érzed azt, hogy nyitott csatorna vagy az isteni energia előtt.

Kijelentés: Mindent átfogó szeretet tölt el engem és környezetemet.

KELYHEK 2 - SZERELEM (The Love)

Kulcsszavak: Vénusz a Rákban, befogadó szerelem, boldog kapcsolat, kölcsönös érzelmek

Jelzések: Képességed, hogy a szeretetet elfogadd, vonzóvá tesz téged. Add át magad önmagadnak, másoknak, az életnek!

Kérdések: Kikkel, milyen környezetben tudod szeretetedet megosztani?

Szuggesztió: Figyelj a feléd jövő szerelemre. Maradj nyitott, hagyd, hogy beléd lépjen és mélyre hatoljon benned.

Kijelentés: Semmi mást nem kell tenni, csak élvezni, amit az élet ad. Kész vagyok beengedni életembe a szerelmet, amely aztán eltölt engem.

KELYHEK 3 - BŐSÉG (The Abundance)

Kulcsszavak: Merkúr a Rákban, a szeretet túlcserélő adása és kapása, ritka, értékes érzések és érzékelés, melyek bizalmasan átadhatók

Jelzések: Rendelkezel valami különösen értékes dologgal, amit megoszthatsz. Légy nyitott azon emberek felé, akikkel megoszthatod e csodálatos érzéseket. Ők is ajándékok: nem kell keresned őket.

Kérdések: Vannak olyan emberek, akik felé még nem fejezted ki azt a szeretetet, amit irántuk érzel.

Szuggesztíó: Amit adni akarsz most add, határtalan gazdagságod teljes tudatában.

Kijelentések: Az élet ma mindent megad nekem, ami a boldogsághoz szükséges.

KELYHEK 4 - FÉNYŰZÉS (The Luxury)

Kulcsszavak: Hold a Rákban, szeretet, gyengédség, érzelmi gazdagság, gondoskodás

Jelzések: Mostanában rengeteg szeretetet és odaadást kapsz. Élvezd, de anélkül, hogy függővé válnál tőle.

Kérdések: Van-e olyan kapcsolatod, amelyben korlátozva érzed magad? Mutatsz-e rajongást valaki iránt?

Szuggesztíó: Miután önkritikusan válaszoltál a fenti kérdésekre, húzz egy másik lapot, ami megmutatja, hogyan kezeld a helyzetet.

Kijelentés: Élvezem az együttlétet x.y.-nal, tele vagyok hálával és örömmel.

KELYHEK 5 - CSALÓDÁS (The Disappointment)

Kulcsszavak: Mars a Skorpióban, megvalósulatlanul maradt remények, elveszett egyensúlyérzék, problematikus kapcsolatok, régi sebek

Jelzések: Vagy bizonyos túl nagyra törő reményeid omlottak össze, vagy valahol mélyen benned lappang a csalódásodtól való félelem. Itt az ideje, hogy levond a tanulságot.

Kérdések: Életed mely területein félsz a csalódástól? Mit tanultál azokból a csalódásokból, amik eddig érték? Hogyan tudod megelőzni a csalódást?

Szuggesztió: Mindegyik fenti kérdésre húzz egy-egy lapot.

Kijelentések: Azáltal, hogy látom, hol csapom be magamat, hol tagadom meg belső hangomat, kezdem megismerni saját belső valóságomat.

KELYHEK 6 - ÉLVEZET (The Pleasure)

Kulcsszavak: Nap a Skorpióban, vágy, élvezet, gyönyör a szexuális kapcsolatokban, gazdag szexuális és szeretet-energia adás-kapás, érzelmi megújulás, érzékiség

Jelzések: Élvezd mindazt, amit az élettől kapsz. Ez a legjobb mód arra, hogy háládat kifejezd.

Kérdések: Ragaszkodsz-e olyan régi hiedelmekhez, amelyek megakadályozzák, hogy élvezd a gyönyört?

Szuggesztió: Élvezd saját érzelmi gazdagságodat és oszd meg valakivel.

Kijelentés: Nyitott vagyok egy olyan partner felé, akivel minden szinten megoszthatom a szerelem örömeit.

KELYHEK 7 - KICSAPONGÁS (The Debauch)

Kulcsszavak: Vénusz a Skorpióban, nagy aktivitás, bosszúság, undor

Jelzések: Itt az ideje, hogy kinyisd a szemed és szembenézz a (esetleg fájdalmas) valósággal. Csak úgy válhatsz szabaddá, ha felfogod, ha felismered saját belső valóságodat. Minden ennek elkerülésére tett további kísérleted csak fokozza érzelmi energiáid pangását.

Kérdések: Van olyan csalódásod, amit még nem dolgoztál fel? Tapasztaltál olyasmit, ami egy kicsit túl jó volt? Nem hajszoltad túl magad, vagy nem használtál ki túlzottan bizonyos dolgokat?

Szuggesztió: Húzz egy másik lapot a következő kérdésre: Hogyan változtathatom meg jelenlegi helyzetemet?

Kijelentés: Ahogy felismerem és elfogadom árnyékaimat, azok úgy vesznek el fokozatosan erejüket.

KELYHEK 8 - TUNYASÁG (The Indolence)

Kulcsszavak: Szaturnusz a Halakban, megrekedés, korlátozás, tisztázatlanság, érzelmi gátlás, lustaság, mocsár, a világos elhatárolások szükségessége

Jelzések: Itt az ideje, hogy felmérdd, mire vagy képes és nemet mondj. Talán egy régi magatartásminta okozza, hogy mindig olyan emberek felé irányítod a szeretetedet, akiktől semmit sem kapsz viszonzásul. Lehet ez annak is a jele, hogy esetleg nem mersz szeretetet elfogadni.

Kérdések: Kik jutnak eszedbe minderről? Készen állsz arra, hogy kiállj magad mellett, és bátran elhatárolódj? Milyen helyzetekben rejtet el valódi érzéseidet?

Szuggesztió: Húzz egy másik lapot azzal a kérdéssel, mi változik meg, ha megtanulsz nemet mondani.

Kijelentés: Dolgozd ki a saját kijelentésedet az utólag húzott lapoknak megfelelően.

KELYHEK 9 - BOLDOGSÁG (The Happiness)

Kulcsszavak: Jupiter a Halakban, boldogság, szenvedélyes szeretet, mély öröm, áldás

Jelzések: Ezt a pillanatot harmónia és belső boldogság tölti meg, nyílj meg teljesen előtte! Ne szalaszd el!

Kérdések: Hol keresed, és hol találod meg az igazi boldogságot?

Szuggesztió: Lélegezz és érezz! Ha egyedül vagy, élvezd a magányt. Ha együtt vagy másokkal, élvezd a jelenlétüket. Ha valami elvégzendő munkád van, végezd csendes odaadással.

Kijelentés: A boldogság az én természetes állapotom.

KELYHEK 10 - KIELÉGÜLTség (The Satiety)

Kulcsszavak: Mars a Halakban, elégedettség, beteljesülés, kisugárzás, hála

Jelzések: Hagyd, hogy a dolgok maguktól alakuljanak. Minden a kellő pillanatban történik veled.

Kérdések: Mit jelent számodra ebben a helyzetben a kielégültség?

Szuggesztió: Lazíts, csukd be a szemed és lélegezz mélyen, nyugodtan. Hagyd, hogy felmerüljön benned egy kép, amely a teljes beteljesülés állapotában mutat téged. Ismételd gyakran ezt a gyakorlatot, és egyre inkább kapcsold össze ezt az érzést saját valóságoddal.

Kijelentés: Az élet megad számomra mindent, amire a boldogsághoz szükségem van.

KORONGOK KIRÁLYNŐJE (The Queen of Disks)

Kulcsszavak: a föld vizes aspektusa, termékenység, táplálás, a sivár, meddő múlt legyőzése, testiség

Jelzések: Utad során egy száraz szakaszon mentél át és most termékenyebb környékre érkeztél. Most megpihenhetsz, és némi figyelmet szentelhetsz magadra és fizikai szükségleteidre.

Kérdések: Milyen módon hanyagoltad el testedet, a másik énedet? Kényezteted magad? Élvezed önmagad?

Szuggesztió: Fordíts több figyelmet egészségedre és fizikai szépségedre, mint eddig.

Kijelentés: Megadom testemnek a szerető figyelmet testem pedig életenergiával, életörömmel és egészséggel ajándékoz meg.

KORONGOK HERCEGE (The Prince of Disks)

Kulcsszavak: a Föld levegős aspektusa, szerkezet, nagy energia az anyagi dolgokkal való kapcsolatban, megingathatatlan, óvatosság, meditáció, fizikai aktivitás, rendíthetetlenség

Jelzések: Itt az idő a cselekvésre, ha így teszel, fontos tapasztalatokat szerzel.

Kérdések: Milyen tevékenységek okoznak örömet számodra? Milyen tevékenységek segíthetnek önmegvalósításodban?

Szuggesztió: Keress egy olyan kreatív fizikai tevékenységet, amelyben örömet és beteljesülést találsz.

Kijelentés: Megtalálom azt a munkát, amelyben megvalósíthatom magam, és ami elégedettséggel tölt el.

KORONGOK HERCEGNŐJE (The Princess of Disks)

Kulcsszavak: a föld földies aspektusa, terhesség, Földanya, születés, megújulás, harmónia

Jelzések: Valami új lép az életedbe. Készülj fel!

Kérdések: Mit kell tenned ahhoz, hogy felkészülj az életedbe belépő újra?

Szuggesztió: Meditálj egy ideig a Hercegnő képe felett. Lélegezz nyugodtan, szemedet a jin/jang szimbólumon pihentesd. Majd csukd be a szemed és érezd az életedbe belépő új minőségét.

Kijelentés: Készen állok életem új szépségére.

KORONGOK LOVAGJA (The Knight of Disks)

Kulcsszavak: a föld tüzes aspektusa, orvos, gyógyító, pénzügyi befektetés, aratás, munka és fáradtság

Jelzések: Itt az ideje, hogy valaminek a szolgálatába állítsd azt a képességedet, hogy dolgozz. Nehéz feladatok állnak előtted, amelyek azt kívánják, hogy minden erődet felhasználj. Ha megteszed a szükséges erőfeszítéseket, az aratás gazdagon megjutalmaz.

Kérdések: Vannak olyan feladatok az életemben, amelyeket el akarok kerülni?

Szuggesztió: Valahányszor a dolgok túl aggasztónak tűnnek számodra, koncentrálj arra, hogy tetteid milyen pozitív eredményeket hoznak számodra és mások számára. Belső tanulási és növekedési folyamatod a legfontosabb eredmény, fontosabb, mint amit a munkáddal teszel.

Kijelentés: Minden feladattal, amivel találkozom, megkapom a megoldáshoz szükséges energiát is.

KORONGOK ÁSZ (The Ace of Disks)

Kulcsszavak: belső és külső gazdagság, nagy siker, test és lélek, anyag és szellem, menny és föld egyesülése, teljesség

Jelzések: A korongok ász azt tükrözi, hogy készen állsz belsőleg és külsőleg egyaránt gazdag életet élni. A kezeden van minden, ami szükséges. Add át magad az élet teljességének, és tanuld meg használni a szárnyaidat.

Kérdések: Életed mely területeit szeretnéd gazdagabbá tenni?

Szuggesztió: Dolgozz intenzíven azon, hogy felfedezd és kifejleszd rejtett lehetőségeidet, belső egészségedet. Maradj nyitott életed gazdagításának minden formája felé.

Kijelentés: Az egészség az én természetes állapotom. Lehetővé teszi számomra, hogy ebben a világban kifejezzem szellemiségemet és kreatív erőmet.

KORONGOK 2 - VÁLTOZÁS (The Change)

Kulcsszavak: Jupiter a Bakban, változás, átalakulás, folyamatos haladás

Jelzések: Életed állandóan változik, és ez lehetővé teszi, hogy növekedj, hogy kitágítsd és kibővítsd magad, ami végül is gazdagít téged. Add át magad bizalommal a változásnak!

Kérdések: Milyen belső és külső változások folynak életedben? Mi az, amitől még függesz?

Szuggesztió: Meditálj a következő kijelentésen: Az egyetlen állandó dolog a változás.

Kijelentés: Mindennap és mindenhol egyre jobban és jobban vagyok.

KORONGOK 3 - MUNKA (The Work)

Kulcsszavak: Mars a Bakban, munka, fáradtság, fokozatos fejlődés, kötelesség önmagunkkal szemben, önbizalom

Jelzések: Egy bizonyos helyzet megköveteli, hogy készen állj rendületlenül dolgozni. Vesd bele magad teljesen, megéri!

Kérdések: Melyek azok a területek, ahol még mindig visszafogod magad? Mely területeken tudnál több energiát felhasználni?

Szuggesztió: Ahhoz, hogy minden energiádat a cél felé irányítsd, találj meg és maradj tudatában annak, mit is akarsz!

Kijelentés: Kész vagyok mindent adni, és mindent befogadni.

KORONGOK 4 - HATALOM (The Power)

Kulcsszavak: Nap a Bakban, érvényesülés, fedhetetlenség

Jelzések: E lap jelentése attól függ, milyen háttérrel rendelkezik az, aki húzta. Lehet figyelmeztetés: az illetőnek meg kell szilárdítania jellemét és becsületességét. Vagy lehet kihívás arra, hogy szabályait és elveit rendelje alá az életnek és a szív sugallatainak.

Kérdések: Hasonlítható-e életed, viselkedésed egy merev erődítményhez? Vagy több rendet, struktúrát, szilárdságot kellene vinned életedbe és viselkedésedbe?

Szuggesztió: Tanulmányozd a hatalom különböző aspektusait!

Kijelentés: Erőmet a szeretet szolgálatába állítom.

KORONGOK 5 - GOND (The Worry)

Kulcsszavak: Merkúr a Bikában, gond, töprengés, pesszimizmus, problematikus kommunikáció, egzisztenciaféltés

Jelzések: Ha ezt a lapot húztad, készen állsz arra, hogy a helyzetedet úgy nézd, ahogy van. Most megvan a lehetőség arra, hogy a szükséges eszmecsere megkezdésével (akár másokkal, akár saját magaddal) felszabadítsd magad. Csak a tiszta és nyílt kommunikáció fogja megkönnyíteni a fejlődést.

Kérdések: Milyen területen vagy helyzetekben nem vagy elég világos és határozott? Kikkel kell tisztáznod dolgodat?

Szuggesztió: Húzz egy másik lapot hogy lásd, mi fog megváltozni, ha nyíltan elbeszélgetsz valakivel, vagy ha hagyod, hogy bátran szembenézz a helyzet igazságával.

Kijelentés: Most megtisztítom az életem.

KORONGOK 6 - SIKER (The Success)

Kulcsszavak: Hold a Bikában, a belső és külső megnyilvánulása, siker, átalakulás

Jelzések: Légy nyitott a sikeredre. Ez egy ajándék, amit megtanulhatsz hálás szívvel és alázatosan elfogadni. Az igazi siker csak akkor jön, ha már megtanultál szolgálni. A siker ilyen feltételek mellett léted minden szintjét gazdaggá teszi.

Kérdések: Pillanatnyilag mit jelent számodra a siker?

Szuggesztió: Vizualizáld, amilyen pontosan csak tudod, milyen lesz a sikered.

Kijelentés: Önmagam elfogadása és önbizalmam az igazi siker kulcsai.

KORONGOK 7 - KUDARC (The Failure)

Kulcsszavak: Szaturnusz a Bikában, korlátozás, tétovázás, rezignáció, habozás, leküzdhetetlennek tűnő akadályok, kudarcból való félelem

Jelzések: Azt a képességedet, hogy kezeld a dolgokat, nehéz és félelemmel teli várakozások gátolják le. Most óvatosan megvizsgálhatnád, mi ezek tartalma és minősége.

Kérdések: Életed mely területei aggasztanak leginkább?

Szuggesztió: Írj teljes listát legrosszabb elvárásaidról. Fogj egy új papírlapot, és minden félelmet változtass át pozitív ellentétévé. Dolgozz tovább ezekkel a listákkal, változtass rajtuk, amikor szükséges és dönts tudatosan. Keress valakit, aki ebben támogat. Húzz egy másik lapot abban a tudatban, hogy el tudod fogadni a félelmeket, és véget tudsz vetni nekik.

Kijelentés: Megvan hozzá a bátorságom, hogy higgyem: minden, ami az életemben történik, a legjobbat szolgálja.

KORONGOK 8 - MEGFONTOLTSÁG (The Prudence)

Kulcsszavak: Nap a Szűzben, belső és külső gazdagság, bölcsesség, fejlődés, gondosság, óvatosság

Jelzések: Maradéktalan szépségű és finomságú az, ami virágba borul benned. Add meg neki azt a védelmet és táplálékot, amire szüksége van. Semmit sem szabad erőltetned! Minden kibontakozik, ha eljön az ideje.

Kérdések: Megadod magadnak azt a védelmet és táplálékot, amire most fejlődésedhez szükséged van?

Szuggesztió: Meditálj a Zen tradíció jól ismert mondatán: „Ha csendben ülsz és semmit sem csinálsz, eljön a tavasz és a fű magától kinő.”

Kijelentések: Lazítok és bízom az Életben.

KORONGOK 9 - SIKER (The Success)

Kulcsszavak: Vénusz a Szűzben, gyarapodás, növekedés, nyereség, a szerelem bilincsében, bölcsesség, kreativitás, minél többet adok, annál többet kapok

Jelzések: Ha tudásodat és kreativitásodat szeretet tölti el, minden élethelyzetből nyersz valamit. Minél mélyebben belemerülsz, meglátásaid annál átfogóbbak lesznek.

Kérdések: Tudod, mi a legmagasabb életcélod.

Szuggesztió: Gondosan vizsgálód felül, hogy amit nyereségnek nevezel, teljes összhangban van-e végső céloddal.

Kijelentés: Minden, ami ma történik, a növekedésemet szolgálja. Minél többet adok, annál többet kapok.

KORONGOK 10 - GAZDAGSÁG (The Wealth)

Kulcsszavak: Merkúr a Szűzben, belső és külső gazdagság, a belső gazdagság láthatóvá tévése és másokkal való megosztására való képesség

Jelzések: Magadhoz vonzottál mindenkit, aki az életed részét képezi. Megteremtettél minden helyzetet az életedben, és magad teremtet saját valóságodat. A gazdagság, amit a

kezedben tartasz a tied, ha azt teszed vele, amit szeretnél. A felelősség a tiéd és végtelenül gazdag vagy.

Kérdések: Tudsz-e belső gazdagságodról? Megosztod-e nagyvonalúan másokkal?

Szuggesztió: Írd le egy papírra mindazokat a tulajdonságokat, amelyek belső gazdagságodat alkotják.

Kijelentés: Belsőleg és külsőleg gazdag vagyok és szabad, önmagamat átadom, mindent élvezek.

A KARDOK KIRÁLYNŐJE (The Queen of Swords)

Kulcsszavak: a levegő vizes aspektusa, régi álarok és szerepek eldobása, világosság, intellektualitás, objektivitás, logikusság, tisztaság, racionalitás

Jelzések: Azon az úton vagy, amelyen egyre inkább elszakadsz a régi szerepektől és viselkedésmintáktól. Ez fájdalmas tapasztalatokkal járhat, de megéri! A világosság, amihez eljutsz, felszabadít.

Kérdések: Melyek azok a szerepek, amelyek mögé legkönnyebben és leggyakrabban bújatsz? Készen állsz arra, hogy eldobd ezeket?

Szuggesztió: Figyeld meg magad különböző szerepekben. Némelyiket továbbra is játszani fogod, de most már nagyobb tudatossággal. Addig fogod ezeket játszani, amíg azonosítod magad velük.

Kijelentés: Egyetlen feladatom az életben, hogy hű maradjak önmagamhoz.

A KARDOK HERCEGE (The Prince of Swords)

Kulcsszavak: a levegő levegős aspektusa, kreatív gondolkodás, minden bonyolult, hátráltató ügy keresztülvágása, behatárolt gondolatoktól és modellektől való megszabadulás, világos érzékelés

Jelzések: Szabadítsd meg elmédet és lelkedet minden korláttól. De légy biztos abban, hogy úgy fejezed ki gondolataidat és terveidet, hogy azokat mások is megértik. Alázatosan fogadd el a véleményüket. Lehet, hogy gondolataid megelőzik a kort, de a helyzethez igazíthatod őket úgy, hogy elképzelésed működőképes legyen a jelenben anélkül, hogy bármit is fel kelljen áldozni.

Kérdések: Milyen hiedelmeknek, érzéseknek, kapcsolatoknak vagy programozott gondolatoknak engeded, hogy korlátozzanak?

Szuggesztió: Készíts listát az életedet bensőleg vagy külsőleg korlátozó faktorokról, és válaszd ki, melyektől akarsz most végleg megválni.

Kijelentés: Kreatív lehetőségeim korlátai csak azok, melyekben én magam hiszek.

A KARDOK HERCEGNŐJE (The Princess of Swords)

Kulcsszavak: a levegő földies aspektusa, ki a felhők közül a világosság felé visz, győzelem a hangulatod felett, lázadás

Jelzések: Gondolataid és éleslátásod időnként „szent” oltárokat rombolhat le. Ne hagyd magad, hogy a felszálló törmelék betemessen. Ne hagyd, hogy hangolataid uralkodjanak feletted. Maradj hű igazi ideáljaidhoz.

Kérdések: Milyen régi oltárok vannak jelen a környezetedben, az életedben? Van hozzá bátorságod, hogy lerombold ezeket?

Szuggesztió: Nézz magadba, vizsgálj meg, hogy lázadásod szeretetben gyökerezik-e.

Kijelentés: Lázadásom pozitív, konstruktív és kreatív.

A KARDOK LOVAGJA (The Knight of Swords)

Kulcsszavak: a levegő tüzes aspektusa, célorientált, ambíció, szenvedély, becsvágy, rugalmas gondolkodás

Jelzések: Jó helyzetben vagy ahhoz, hogy terveket kovácsolj, célokat tűzz ki, és ezeket gyümölcsöztess is.

Kérdések: Tisztában vagy a céloddal? Mi lesz, ha egyszer eléred? Élvezed-e majd?

Szuggesztió: Képzeld el, hogyan leszel leginkább képes örülni a sikerednek.

Kijelentés: Tisztában vagyok a célommal és tudom, mit teszek azért, hogy elérjem. Minden cél csak mérföldkő a végső rendeltetésem felé vezető úton.

KARDOK ÁSZ (The Ace of Swords)

Kulcsszavak: lelki tisztaság, eredeti gondolkodás, briliáns gondolkodási képesség, isteni ihletettség, lelki tisztaság

Jelzések: Jelenlegi világosságod kitűnő lehetőség a vállalkozásra. Képes leszel felismerni bizonyos tényeket, és nevének nevezni olyan dolgokat, amelyeket mások inkább a szőnyeg alá söpörnének. Ez részedről nagy felelősséggel jár. Légy biztos abban, hogy jó meglátásaidat nem szívtelenül fejezed ki. De mikor teljesen érintkezésben vagy a Szeretettel, használd a kardod, ne kíméld se magad, se másokat.

Kérdések: Mi támogatja, és mi gátolja világosságodat?

Szuggesztió: Meditálj a következő állításon: „Az igazságnak, amit kimondasz, nincs sem múltja, sem jövője. Csak van, és ez minden, amire szüksége van ahhoz, hogy legyen”.

Kijelentés: Bízom tiszta érzékeléseimben.

KARDOK 2 - BÉKE (The Peace)

Kulcsszavak: Hold a Mérlegben, belső béke, döntési képesség, lelki békét eredményező kapcsolatokra vagy helyzetekre vonatkozó döntés.

Jelzések: A belső béke különleges adomány. Vigyázz rá, de soha ne próbálj meg túlzottan ragaszkodni hozzá.

Kérdések: Életednek mely területei bírnak különös jelentőséggel számodra? Most nyugodtan meghozhatod a szükséges döntéseket.

Szuggesztió: Fordíts időt mély lazításra. Jó helyzetben vagy ahhoz, hogy megvizsgáld a múltadat, a jelenedet és a jövődet. Írd le meglátásaidat.

Kijelentés: Szívemet mély béke tölti el.

KARDOK 3 - BÁNAT (The Sorrow)

Kulcsszavak: Szaturnusz a Mérlegben, bosszúságok, kétségek, világosság hiánya, levertség, féltékenység, depresszió, háromoldalú kapcsolatban felszültség, gondok, tisztázatlanság, szorongás

Jelzések: Ez a lap világos, egyértelmű döntések meghozatalára szólít fel. A kibillent egyensúly (Mérleg) csak így nyerhető vissza.

Kérdések: Melyek azok a döntések, amelyeket nehéz meghoznod, vagy amelyekkel nehezedre esik szembenézni?

Szuggesztió: Használd arra a Tarot-t, hogy felfedd, miben állnak a döntéseid. Húzz egy másik lapot, ami majd megmutatja, mi vár rád, amikor szembenézel a problémáiddal.

Kijelentés: Minden probléma magában hordozza a megoldást.

KARDOK 4 - FEGYVERSZÜNET (The Truce)

Kulcsszavak: Jupiter a Mérlegben, nyugalom, összpontosítás, szellemi tisztulás, integráció, bővülés, táguulás, egyensúly, világosság

Jelzések: Belső tisztaságod elegendő ahhoz, hogy sikeresen véghezvidd a terveidet. Légy mindig biztos abban, hogy ami történik, az jó érzéssel tölt el.

Kérdések: Mi támogatja, és mi gátolja világosságodat?

Szuggesztió: Ellenőrizd a környezetedet és rendezd át úgy, hogy a nyugalmat és az összpontosítást szolgálja.

Kijelentés: Békében élek önmagammal.

KARDOK 5 - VERESÉG (The Defeat)

Kulcsszavak: Vénusz a Vízöntőben, veszteségtől vagy kudarcból való félelem, kínos helyzetektől vagy élményektől való félelem

Jelzések: Hogy ezt a lapot húztad, az azt mutatja, hogy kész vagy meglátni kudarcból való félelmedet. A félelem irracionális természetű és nem feltétlenül tükröz valóságos helyzetet. Azáltal, hogy ezt felismered, felszabadítod mindazokat az energiákat, amelyeket félelmed lekötött. Ha attól tartasz, hogy a kontroll kicsúszik a kezéd közül, emlékezz: az az érzés, hogy ellenőrzésed alatt tartasz valamit, csak illúzió! Azáltal, hogy látod, megérted, elfogadod és elengeded a félelmedet, te magad is szabad leszel.

Kérdés: Mi jut eszedbe a „kudarc”-ról?

Szuggesztió: Írd le a választ a fenti kérdésre, vagy mondd el valakinek, akiben megbízol. Ha a régi sebek felszakadnak, hagyd, hogy érezd a fájdalmat. A sebek csak így gyógyulhatnak be.

Kijelentés: Félelmemet elfogadom és elengedem.

KARDOK 6 - TUDOMÁNY (The Science)

Kulcsszavak: Merkúr a Vízöntőben, elemzőkészség, gondolatok egyesítésére való készség, mindent átfogó látásmód, mindent felölelő megértés, objektivitás

Jelzések: Különböző szinteken és különböző perspektívákból vagy képes érzékelni. Az, hogy megértesz dolgokat, sok különböző aspektust összekapcsol.

Kérdés: Hol vannak az életedben sablonok, és melyek ezek?

Szuggesztió: Bízz a meglátásaidban. Kommunikálj olyan módon, hogy mások megértsenek. Engedd, hogy a rózsá kinyíljon.

Kijelentés: A megismerés rózsája kivirágzik a szívemben.

KARDOK 7 - HIÁBAVALÓSÁG (The Futility)

Kulcsszavak: Hold a Vízöntőben, elbátortalanodás, csüggedés, állhatatlanság, egzisztenciaféltés, negatív várakozások

Jelzések: Félelmeidnek semmi közük a valósághoz! Ébredj fel és lásd, mi történik valójában!

Kérdések: Életed mely területein kisebbitéd magad saját korlátozó gondolataiddal? Melyek a te beszűkítő hiedelemrendszereid?

Szuggesztió: Húzz egy másik lapot erre a kérdésre: Milyen lesz az életem, amikor megszabadulok a kétségeimtől?

Kijelentés: Rendelkezem mindazon gyakorlattal és eszközökkel, amelyekre szükségem van ahhoz, hogy elérjem, amire leginkább vágyom.

KARDOK 8 - BEAVATKOZÁS (The Interference)

Kulcsszavak: Jupiter az Ikrekben, problémák a kitartás terén, tépelődés okozta szenvedés, nehézségek a döntéshozatalban

Jelzések: Hagyd egy ideig, hadd menjenek a dolgok a maguk útján. Amíg kétségeid vannak ezekkel a döntésekkel kapcsolatban, ne fogj bele semmi újba! A Jupiter egy váratlan, jó irányú

változás hírnöke. A megoldhatatlannak tűnő probléma most magától kínálja saját megoldását.

Kérdések: Milyen alternatívák között feszülsz most?

Szuggesztió: Lazíts és hagyd, hadd történjenek a dolgok. A lehetséges alternatívákra húzz további lapokat.

Kijelentés: Ellazulok és bízom az Életben.

KARDOK 9 - KEGYETLENSÉG (The Cruelty)

Kulcsszavak: Mars az Ikrekben, kegyetlenség önmagaddal és másokkal szemben, önvád, önbüntetés, önkínzás, szívtelen szenvedély, fanatizmus, bosszú, mártíromság

Jelzések: Ez a lap arra irányuló hajlamodra utal, hogy kegyetlenül eltaposod magad. Fel kell ismerned és a maga teljességében meg kell látnod ezt a magatartásmintát, mielőtt képes lennél megszabadulni tőle.

Kérdések: Ki ítélte meg korábban téged? Most hogyan ítéled el magad? Készen állsz, hogy megbocsáss szüleidnek, másoknak és magadnak?

Szuggesztió: Húzz egy másik lapot, hogy lásd, milyen lesz az életed, amikor elfogadod magad olyannak, amilyen vagy!

Kijelentés: Az emberek szeretnek engem, egyszerűen mert az vagyok, aki.

KARDOK 10 - BUKÁS (The Ruin)

Kulcsszavak: Nap és Hold az Ikrekben, elmebajtól való rettegés, megtört szív, a felgyülemlett harag destruktív energiájától való félelem, negatív gondolkodás

Jelzések: Az első lépés az, hogy felismerd az elmebajtól és az összeomlástól való félelmedet. A második lépés, hogy megértsd a negatív energiákat, melyek félelmed mögött rejtőznek. Ha akarod, ezeket felismerve legyőzheted ezt a félelmet.

Kérdések: Melyek a legnagyobb félelmeid? Milyen volna életed teljes összeomlása?

Szuggesztió: Ha felismerted, milyen területeket érint a félelmed, fogalmazd meg saját specifikus kijelentésedet, és ehhez kizárólag pozitív fogalmakat használj, hogy ezzel is segítsd magad önmagad „újraprogramozásában”.

Kijelentés: A negatív gondolkodás akadályozza életem természetes lendületét. Ha szeretettel fordulok önmagam felé, újból megnyílok az élet felé is.

A BOTOK KIRÁLYNŐJE (The Queen of Wands)

Kulcsszavak: a tűz vizes aspektusa, önismeret, változás, részvét

Jelzések: Dolgoztál magadon és haladást értél el. Ideje, hogy megtanuld, hogyan oszthatod ezt meg másokkal. Hagyd, hogy önmegvalósításod kifejeződjön a mindennapi életben!

Kérdések: Hogyan tudod másokkal megosztani az, amit magadnak találtál?

Szuggesztió: Meditálj a következő kijelentésen: „Tanulni annyit jelent, mint kitalálni, amit már tudsz. A cselekvés megmutatni, hogy tudod. Tanítani annyit jelent, mint hagyni másoknak, hogy tudják, amit ők is épp olyan jól tudnak, mint te.”

Kijelentés: Én egy sugárzó lény vagyok, akit fény és szeretet tölt el.

A BOTOK HERCEGE (The Prince of Wands)

Kulcsszavak: a tűz levegős aspektusa, intenzitás, virágzó szerelem, intuitív kreativitás, a sötétségből a fény felé

Jelzések: Megvan mindened, amire szükséged van! Ne fogd vissza magad, és ne engedd magad visszafogni! Ne engedd magad lelassítani! Az élet előkészült fogadásodra. Bízz határtalan kreatív potenciáldban!

Kérdések: Milyen kihívások vannak most jelen az életedben?

Szuggesztió: Tárd ki a karodat és lélegezz mélyen a szívedbe.

Kijelentés: Szeretem az életet, és az élet szeret engem.

A BOTOK HERCEGNŐJE (The Princess of Wands)

Kulcsszavak: a tűz földies aspektusa, megszabadulás a félelemtől, új kezdet, optimizmus, fokozott érzékelés

Jelzések: Régi félelmeid elvesztették uralmukat feletted. Hamvaik nem ijesztenek többé. Most gondolkodj legnagyobb erősségeiden.

Kérdések: Mi a következő lépés az életedben? Találd meg félelem nélkül!

Szuggesztió: Tanulmányozd félelemmel teli átformáló érzések útját. Fogj bele például táncba, transz gyakorlásába vagy eksztatikus meditációs formákba.

Kijelentés: Ha elfogadom félelmemet, az szeretetté alakul.

A BOTOK LOVAGJA (The Knight of Wands)

Kulcsszavak: a tűz tüzes aspektusa, dinamikus előre irányuló mozgás, megnövekedett éleslátás, küszöbön álló változások

Jelzések: Légy éber, készen állva arra, hogy fogadj olyan embereket vagy helyzeteket, amelyek vagy akik tudatosságodban dinamikus változásokat hozhatnak. Légy hálás a létezésnek ezért az ajándékáért. Fogadd el, és ne ragaszkodj hozzá.

Kérdések: Megengedi-e jelenlegi helyzeted, hogy energiáid fejlődjenek és teljesen kibontakozzanak? Ha nem, mit kell elmozdítani vagy megváltoztatni?

Szuggesztió: Keress olyan helyzeteket, kedvező alkalmakat, amelyek kihívást jelentenek számodra. Vágj bele minden energiáddal.

Kijelentés: Minden adódó kihívás segíti növekedésemet. Minden vihar megerősíti gyökereimet.

BOTOK ÁSZ (The Ace of Wands)

Kulcsszavak: a tűz, magas vagy erős energia, átalakulás

Jelzések: Tele vagy erővel és energiával. Kezdd el felkutatni, hol és hogyan tudod és akarod ezt használni.

Kérdések: Mi vonz leginkább, mit csinálsz szívesen? Miben leled leginkább örömet? Milyen keretek között tudod megvalósítani álmaidat?

Szuggesztió: Húzz további lapokat a fenti kérdésekre!

Kijelentés: Nyíltan kifejezem erőmet és energiámat.

BOTOK 2 - URALKODÁS (The Dominion)

Kulcsszavak: Mars a Kosban, háborús jellegű energia, dinamikus úttörő, a helyzet uralása

Jelzések: Fordíts figyelmet a koncentrálásra. Ha bensőddel kapcsolatban vagy, akkor biztosan uralod a helyzetet. Bízz energiádban! Ne fogadj el semmiféle ál-kompromisszumot.

Kérdések: Milyen helyzetek és feladatok jelentenek kihívást számodra?

Szuggesztió: Ha kihívást jelentő helyzetben vagy, ülj egyenesen és kényelmesen. Végezz mély, hasi légzést. Várj, míg a levegő lágyan és nyugodtan árad és elég lazának érzed magad. Most vizualizáld a helyzetet. Lásd magad, ahogy továbbra is összpontosítva kezeled a problémát.

Kijelentés: Bensőmben megtalálom azt az erőt, amire szükségem van.

BOTOK 3 - ERÉNY (The Virtue)

Kulcsszavak: Nap a Kosban, erény, integritás, egyenesség, őszinteség, önbizalom, újrakezdés

Jelzések: Fordíts figyelmet saját lényegedre és belső nyugalmadra. Összpontosíts és győzz!

Kérdések: Van rá okod, hogy kételkedj magadban? Kételkedsz még erényeidben?

Szuggesztió: Ha nem vagy elég összeszedett és belül hosszantartó kétségeket érzel, húzz egy lapot, hogy megvilágosodjon az eredete, amin még dolgozni kell.

Kijelentés: Megvan az erőm és megvannak az értékeim ahhoz, hogy gondolkodjak és tudjak.

BOTOK 4 - LEZÁRÁS (The Completion)

Kulcsszavak: Vénusz a Kosban, befejezés, egyesülés, új kezdet lehetősége, tökéletesedés

Jelzések: Kapcsolataidban valami szép tör utat magának. Ezt először arról ismerheted fel, hogy bizonyos megszokott körülmények megkérdőjeleződnek és nyílt megvitatásra kerülnek. Az új egység, az új kezdet feltétele a régi dolgok világossá tétele.

Kérdések: Kész vagy arra, hogy partneredet a maga másságában elfogadd? Mely területeket kell sürgősen tisztázni, illetve lezárni?

Szuggesztió: Ha valami feszültség van közted és valaki más között, most itt az ideje, hogy megvilágítsd és megoldd a kapcsolatot és befejezd, amit már be kell fejezni.

Kijelentés: A régi dolgok befejezése felszabadít, nyitottá tesz engem az új dolgok befogadására.

BOTOK 5 - KÜZDELEM (The Strife)

Kulcsszavak: Szaturnusz az Oroszlánban, teljesületlen vágy, elkeseredett, félénk, hiábavaló küzdelem, gátlás

Jelzések: Ebben a helyzetben nagy a veszélye annak, hogy lemondasz magadról. A Szaturnusz arra emlékeztet, hogy minden dologhoz óvatosan, lépésről lépésre kell közelíteni. Ne hagyd, hogy lerohanjanak, lehengereljenek. Mindig nézz rá a bot mögötti lángra, amely az

akadályok ellenére is elég. Hogy ezt a lapot húztad, az annak a jele, hogy kész vagy szembenézni a helyzettel és tenni valamit érte.

Kérdések: Melyek azok az áthághatatlan akadályok, amelyek úgy tűnik, közted és céljaid megvalósulása között állnak? Hogy néz ki most az előtted álló feladatok és kötelességek hegye?

Szuggesztió: Haladj lépésről lépésre! Vegyél mindent egy kicsit könnyebben! Erre húzz egy másik lapot.

Kijelentés: Munkám során egyre inkább képes vagyok kifejezni érzéseimet és kreativitásomat.

BOTOK 6 - GYŐZELEM (The Victory)

Kulcsszavak: Jupiter az Oroszlánban, győzelem, siker, az erők egyesítése, tisztaság

Jelzések: Tedd meg, amire készülsz. A pillanat sikert ígér.

Kérdések: Mi az, amit igazán el akarsz érni? Mit jelent számodra a Győzelem?

Szuggesztió: Húzz lapokat a fenti kérdésekre. Engedd, hogy világos válaszok bukkanjanak fel benned. Majd húzz egy másik lapot, ami megmutatja, mi segít, vagy mi gátol a győzelemhez vezető utadon.

Kijelentés: Kész vagyok élvezni életem sikereit. Életem minden eseménye közelebb visz végső célomhoz és győzelmem minden érintettnek hasznára válik.

BOTOK 7 - BÁTORSÁG (The Valour)

Kulcsszavak: Mars az Oroszlánban, bátorság, merészség, hatás, kockázatvállalás, semmi kompromisszum

Jelzések: Az, hogy hű maradsz önmagadhoz, azt is jelenti, hogy kiállsz saját igazadért még akkor is, ha óriási ellenállásba ütközöl. Bízz az erődben. A jelen helyzetben mindenáron érvényesülnöd kell.

Kérdések: Kész vagy elfogadni minden következményt. Tudatosítsd magadban, milyen félelmek akadályoztak eddig az ügyedért való kiállásban.

Szuggesztió: Tudatosítsd magadban a harcost! Milyen pozitív tulajdonságokat testesít meg lényednek ez az aspektusa.

Kijelentés: Nyíltan és őszintén kifejezem saját valóságomat.

BOTOK 8 - GYORSASÁG (The Swiftness)

Kulcsszavak: Merkúr a Nyilasban, világos, közvetlen, gyors kommunikáció, félreértés tisztázása

Jelzések: Elérkezett az az idő, amikor meg kell határoznod, hol állsz. Ha nyitott vagy és továbbra is összpontosítasz, a félreértések tisztázódnak.

Kérdések: Van valaki, aki előtt nem mered nyíltan kimondani, hol állsz?

Szuggesztió: Használd ki ezt az alkalmat arra, hogy jobban megnyílj azon emberek előtt, akik jelentenek számodra valamit. Beszéljess velük, vagy írd nekik levelet.

Kijelentés: Nyitottságom és önbizalmam megnyitja azok szívét, akiket szeretek.

BOTOK 9 - ERŐ (The Strength)

Kulcsszavak: Nap a Nyilasban, tudatos és tudattalan energiák egyesítéséből nyert erő, tökéletesség

Jelzések: Azon az úton vagy, amelyen felfedezed valódi erőd. Bízz belső vezetődben! Talán szívesen részt vennél olyan csoportok munkájában, amelyek segítségedre lehetnek lehetőségeid fejlesztésében és kibontakozásában.

Kérdések: Érzel-e némi félelmet Saját erőddel kapcsolatban? Életed mely területein kerül felszínre ez a félelem?

Szuggesztió: Figyelj az álmaidra, mit álmodz mostanában.

Kijelentés: Egyre világosabban tudom, ki vagyok. Ez a felismerés potenciális erőm teljes kifejlődéséhez vezet.

BOTOK 10 - LEHANGOLTSÁG (The Oppression)

Kulcsszavak: Szaturnusz a Nyilasban, elfojtott érzelmek, visszatartott energia, elszigeteltség, agresszió, elválás

Jelzések: Elnyomod energiáidat, sok mindent szeretnél kifejezni, megélni, élvezni és ünnepelni. Mérd kifejezni a benned lobogó tüzet!

Kérdések: Van néhány dolog, amit mindig meg akartál mondani bizonyos embereknek. Mik ezek a dolgok és kik ezek az emberek? Mivel a pillanat éppen kedvező számodra, most kifejezheted ezeket a dolgokat.

Szuggesztió: Hőzz egy másik lapot erre a kérdésre. Milyen lesz az életem, ha készen állok majd arra, hogy felszabadítsam magam?

Kijelentés: Jogom van követni érzéseimet és éleimpulzusaimat.