

אנחנו

בסוגדר

"אדם נמצא במקום שבו מחשבותיו נמצאות

ודא שמחשבותך נמצאות במקום שבו אתה רוצה להיות"

(ר' נחמן מברסלב)

שם: _____

כיתה: _____

ביה"ס: _____

יצרו וליקטו : ייעוץ חמ"ד מנח"י תשפ"א

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאמינים יקרים,
לראת הסדר שסגר הכנו לכם יומן מיוחד,
שתוכלו מידי יום לאתגר את עצמכם, להחכים וללמוד.
מאתאים לכם ולגני משפחותכם,
שנה טובה ומתוקה,
שנה בה י"מא ה' משאלות איבכם,
שנה של צמיתה, פריחה והגשמה ענמית,
שנה בה נזכה לראות המעלת תגרינו באופן תמידי,
שנה בה נזכה לזריאות איתנה ושמחה,
שנה שמית צנצנו יגיע במהרה,
בהאון אהבה,
נאות מנה"י תשפ"א.



שיפיה ושונגה תהא השגנה אשר פתחילה לה היופ..



תאריך: כח אלו

איך אתי פרגיש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, אפת, זואג



הידעת?

דבש אינו מתקלקל לעולם! ארכיאולוגים מצאו דבש בין אלפי שנים בחפירות במצרים, כשהוא עדיין במצב תקין. הדבש הוא אחד המאכלים הבודדים שאינו מתקלקל לעולם, כל עוד הוא אטום היטב ואינו מהול במים.



אתגר!

כמה שכיבות שמיכה תצליח לעשות בשתי דקות?



אקשן...

מתכון לעוגת דבש בחמש דק'
לחמם תנור ל - 180 מעלות
להפעיל מיקסר ולהוסיף בהדרגה את החומרים:
4 ביצים

3/4 כוס סוכר

3/4 כוס שמן

כוס דבש / סילאן

240 מ"ל כוס תה חזק פושר

280 גרם כוסות קמח (2 כוסות)

2 כפיות א. אפייה

כפית א. סודה לשתייה

כפית קינמון

להכניס לשתי תבניות ארוכות ולתנור.

45 דק' עד שהעוגה מקבלת צבע זהוב.

שיפה ושונה תהא השגה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: כט אלול

איך אני פרגוש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, מאוהב, כועס, אמת, זואג

אקשן...

חשוב על אילו דברים היית מעניק לעצמך צל"ש בשנה החולפת?



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

רגע של חיוך

נראה לי שבשנה הבאה ציפורים נודדות יספרו אנשים על המרפסות....

אקשן...

טיפ להכנת כרטיס שנה טובה מדליק...

הדביקו בחזית הכרטיס ציפור קטן המתאים לברכה -

לשנת עושר הוסיפו מטבע

לשנה מתוקה הוסיפו סוכריית דבש

אהבה הוסיפו לב מחרוזי גיהון.

סרקו את הבר קוד לקבלת קובץ כרטיסים



שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: א תשרי

איך אנני פרגיש היום?



עזבו, מאשר, רגוע, משועמם, כועס, שמח, זואג



הידעת?

ברימון יש 613 גרעינים כמניין מצוות התורה



אשהו לנשמה



מדוע אוכלים תפוח בדבש?

התפוח הוא פרי מתוק הגדל על עץ ואילו הדבש הוא נוזל מתוק יותר מפרי היוצא דווקא מדבורה עוקצנית! בחיים קיימים שני סוגי מתיקויות: ישנם זמנים של שמחה משפחתית, הצלחה בלימודים ובעבודה ותחושת אושר. זמנים אלו מתוקים כמו התפוח. אך יש גם מתיקות שונה: כזו המגיעה לאחר אתגרים. כאשר דברים לא מתנהלים כצפוי, כאשר אירע אסון, כשאנו לא מצליחים לעמוד במטרות שהצבנו לעצמנו, או כאשר אנו מרגישים בודדים. כשאנו עומדים בפני אתגרים אלו הם נראים מרים וכואבים בדיוק כמו העוקץ של הדבורה. אך אם נתחזק ונעמוד באתגרים בהצלחה, נגלה ממדים חדשים באישיותנו שאפילו לא ידענו על קיומם. האתגרים מגלים את העומק הפנימי שלנו. ולכן אוכלים תפוח בדבש - אנו מאחלים זה לזה שהתפוח יביא עמו מתיקות, ושהעוקץ של הדבורה יביא עמו מתיקות גדולה יותר! (עלון חב"ד)

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: 2 תש"ל

איך אני פרגוש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, אמת, צואג

מנהג התשליך

בטעם המנהג, יש שכתבו, שנועד להזכיר את מסירות נפשו של אברהם אבינו ויצחק אבינו, שבשעה שהלכו לעקדה, עברו דרך נחל מים שפתאום שטף בדרכם כדי להעמידם בניסיון (מהר"ל). בנוסף לכך, המים רומזים לטהרה ולחיים, וכאשר אדם מתעלה בתשובתו, הוא נטהר ומתנקה, ועוונותיו מתבטלים במי הטהרה. ועוד, שיש בזה בקשה שישליך ה' את הקטרוגים שנוצרו על ידי החטאים למצולות ים, באופן שלא יזכרו עוד. ויש נוהגים לנער בעת אמירת "תשליך" את שולי בגדיהם, לרמוז שהחטאים הם חיצוניים לנו, ורק מחמת השפעות זרות חטאנו בהם, ובאמת אנחנו מתנערים מהם. (פניני הלכה)



רגע של חיוך



מה קורה לרימון ששמע בדיחה?
מתפוצץ מצחוק...

שיפה ושונה תהא השגנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: ג תשרי

איך אתני פרגוש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, מאומאם, כואב, אהה, צואג



הידעת?

צום גדליה - זכר לרצח מנהיג יהודה גדליה בן אחיקם ע"י ישמעאל בן נתניה. שארית הפליטה שעוד נותרה בארץ ברחה למצרים והארץ נותרה שוממה. בכך למעשה החלה גלות של 2,000 שנה שחשפה לעולם את עוצמתו של העם היהודי.

מארק טווין כתב על העם היהודי:

"היהודים הם רק אחוז אחד של הגזע האנושי. הגיוני שכמעט ולא היה צריך לשמוע אודות היהודי, אבל שומעים, ותמיד שמעו עליו. הוא זוקר ככוכב לכת בשמיים לא פחות מן המעצמות הגדולות. חשיבותו המסחרית מרקיעה שחקים, ללא כל יחס למספרו באוכלוסייה הכללית. תרומתו לרשימת הכבוד של אישים בספרות, מדע, אומנות, מוסיקה, כלכלה, רפואה ומדעי הרוח חורגת מכל קנה מידה.... המצרים, הבבלים והפרסים קמו בזמנם, מילאו את שמינו ככוכבי שביט עד שזיוום דעך ונמוג לחלוטין. בעקבותיהם באו היוונים והרומאים ברעמים כבירים עד שנשתתקו ונעלמו... היהודי ראה את כולם, ניצח את כולם.... ערנותו לא כהתה וחכמתו לא פגה. כל הברואים חדלים פרט ליהודי - מהו סוד ח"י הנצח שלו?"

שיפה ושוונה תהא השגנה אשר פתחילה לה היום..

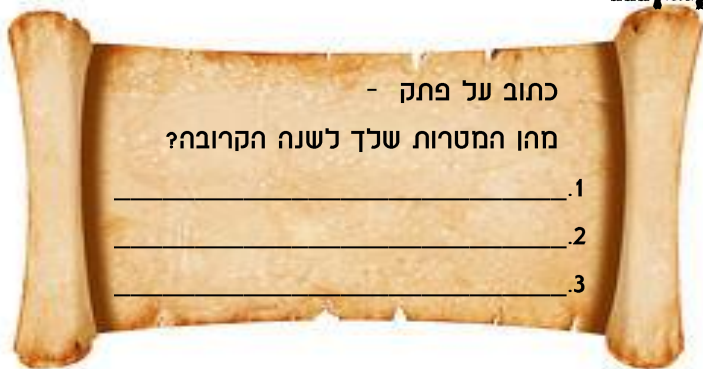


תאריך: 3 תשרי

אתך חגגי פרגוש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, מאוהב, כועס, אמת, צואג



כתוב על פתק -

מהן המטרות שלך לשנה הקרובה?

1.

2.

3.

גזור ושמור...

רגע של הרפיה



הרפיית הרגליים

כיוון -דמיינו שאתם בחוף הים,

דורכים יחפים על חול.

נסו לחפור עמוק לתוך החול עם

אצבעות הרגליים.

הרפיה -עכשיו הוציאו את הרגליים

מהחול.

הרגליים משתחררות וההרגשה נעימה.



שיפה ושוונה תהא השגה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: ה תשרי

איך חגגי פרגוש היום?



עזוב, מאושר, רגוע, מאוהב, כועס, אמת, צואג



התימנים נוהגים להשתמש בשופר של אנטילופה אפריקנית, מסולסל וארוך יותר מהשופרות הרגילים. לשופר כזה קוראים "שופר תימני".

אין יום הכיפורים מכפר עד שירצה את חברו...



הכינו פתק סליחה וארבע עהייתם רוצים לקשט ממנו סליחה לפני יום כיפור. צלמו את הפתק ושלחו או.



חשבתי לכתוב ברכה מקורית לשנה החדשה אבל אין לי ראש השנה.

שיפה ושונגה תהא השגנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: 1 תשרי

איך אני פרגיש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, אמת, צואג



היום לפני...



הרב חנן פורת היה רב, איש חינוך וחבר כנסת ממקימי תנועת ההתיישבות "גוש אמונים".

נפטר בו' תשרי בשנת תשעב.

בראיון האחרון איתו סיפר סיפור חסידי: "אמר (הרב) לתלמידיו: אני עומד להסתלק מן העולם. אם תשאלו אותי איך הייתי רוצה שיזכרו אותי, לא הייתי אומר שאני רוצה שיזכרו אותי כאדם צדיק או קדוש, כי לא הייתי כזה. גם לא הייתי רוצה שיזכרו אותי כאדם טוב, אני יודע כמה דברים שהיו אצלי לא טובים. אם תוכלו לזכור אותי כמשהו, תזכרו אותי בדבר אחד - שרציתי להיות טוב." "על זה אני יכול לומר בלב שלם, סיכם הרב פורת, "רציתי להיות טוב. מה צריך לומר יותר?"

הפתגם היומי



אשמחו של האדם אינה בזה שחוטא, הוא עומד בניסיון גדול וכוחו אפס. אשמחו שאינו עושה תשובה, וזה הרי יכול לעשות בכל רגע. (ר' שמחה בונם מפשיסחא)

שיפה ושונגה תהא השגנה אשר פתחילה לה היום..



איך אני פרגוש הינופ?

תאריך: 5 תשרי



עצוב, מאושר, רגוע, מאוהב, כועס, שמח, זואג

אוקשן...

כתוב שיר עם המילים:

תשובה - עולם - יחד - יכול - תקווה - אני.

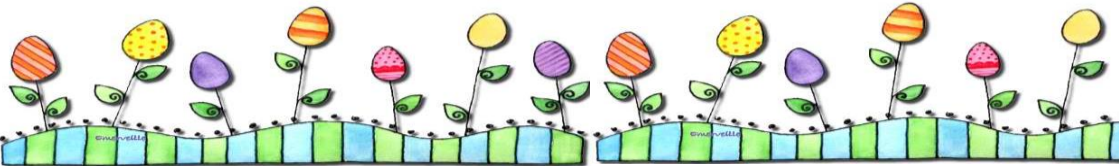


רגע של הרפיה

שכבו על הגב, קחו נשימה עמוקה. דמיינו פיל קטן מתקרב אליכם ועוד רגע הוא ידרוך לכם על הבטן. הכינו את הבטן ללחיצה. כווצו את שרירי הבטן בכל הכוח. הרפיה - הפיל הלך עכשיו שחררו את הבטן ונשמו לרווחה.



שיפה ושונה תהא השגנה אשר פתחילה לה הינופ..



תאריך: ת תשפ"ו

איך אני פרגוש היום?



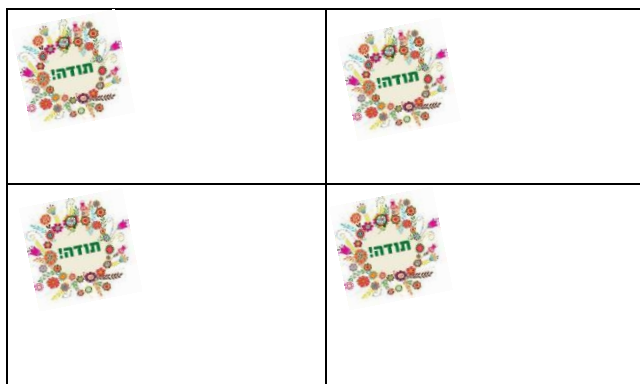
עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, אמת, צואג

היום לפני...

היום בשנת תשמ"ט שוגר הלווין הישראלי הראשון - אופק 1 - לחלל.

אקשן...

הכינו פתקי תודה לבני משפחתכם ופזרו ברחבי הבית



אשהו לנשאה

כשעובר אתה על תלמי השדה הנך מוכרח לעלות ולרדת בין ערוגה לערוגה. כך גם בעבודת הבורא - פעם יתקפך יצרך ופעם תתקפנו אתה ובלבד שתכה אתה את המכה האחרונה.
יהי רצון שתהא זו שנת עליה וגם הירידות לצורך עלייה מחודשת יהיו! שטיפה ושונגה תהא השגנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: ט תשרי

איך חגגי פרגיש היום?



צ'ז, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, שמח, זואג

אוקשן... 

כל האוכל ושומה בתשיעי -מעלה עליו הכתוב כאילו התענה
תשיעי ועשירי...

ציירו את הסנדוויץ' המושלם:



אשהו לנשמה 

יהודי אחד פנה לרב עם שאלה וביקש -"אנא אם הרב יוכל להזדרז
אני צריך תשובה היום". השיב לו הרב: "לא יידי, היום צריך תשובהו"



סרקו את הבר קוד...
הכנה ליום הכיפורים

שיפה ושונה תהא השגה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: יום הכיפורים

אחד מחסידי הבעל שם טוב נסע לקראת יום הכיפורים למדי'בוז',
עירו של רבו, כדי להתפלל במחיצתו ביום הקדוש.
היה זה יומיים לפני יום הכיפורים והחסיד נסע במשך כל היום וכל
הלילה כדי לזרז את הגעתו.
בבוקרו של ערב יום הכיפורים, לאחר שנסע כל הלילה, הגיע החסיד
סמוך לעיר למדי'בוז', במרחק פרסה מן העיר, והסוס היה עייף. עצר
החסיד כדי להתפלל וכדי להניח לסוס לאכול עשב ולנוח. אחרי
התפילה גברה עליו העייפות והוא אמר בלבו: 'ומה בכך אם אשן
שעתיים, עדיין אספיק להגיע למדי'בוז' לפני חצות היום".
כשהתעורר ראה שהשעה היא כבר שעת בין השמשות וכבר נכנס יום
הכיפורים, ולא יוכל להמשיך ולבוא אל העיר עד לאחר היום הקדוש.
הצטער החסיד מאוד, כי אחרי כל מאמציו וכל הדרך שטעשה לא יגיע
אל רבו ויהיה מוכרח להתפלל בשדה, סמוך אל העיר. וכל זאת
באשמתו, בשול הטעות שטעשה.
כל אותו הלילה וכל היום שלמחרת צעק החסיד וביכה במר לבו
ובמוצאי יום הכיפורים נסע במהירות אל העיר.
והנה, כשבא לפני הבעל שם טוב צחק הרבי ואמר לו, כי כך ראוי היה
הדבר. צריך היה להעלות אל השמים גם את תפילת העם שבשדות,
שול סי שאינם באים אל בית הכנסת. בשול כך הכריחו את החסיד
להיות בשדה, כדי שיעלה למעלה את התפילות שנשאר בשדה.

**שנזכה גם אנחנו השנה להעלות את כל התפילות מבתי הכנסת.
מהרחובות ומהמרפסות. ונחתם לחיים טובים ולשלום!**

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: יא תשרי

איך חגגי פרגיש הייום?



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, שמח, צואג

משהו לנשמה



החווה מלובלין, ששאל: כיצד ייתכן שאנו מברכים בתפילת יום הכיפורים את הברכה המסתיימת במילים "ומעביר אַשְׁמוֹתֵינוּ בְּכֵל שְׁנָה וְשְׁנָה"? הרי איננו יודעים אם אכן "יעביר" הקב"ה וימחל על מעשינו, ואם כן – שמא תהיה זו ברכה לבטלה!

הסביר החווה את הדבר במשל:

ילד אחד הביא מאכל טעים אל הכיתה בה לומדים הילדים הצעירים. רצו הילדים האחרים חתיכה מן המאכל שהביא חברם, אבל הוא סירב לתת להם. התחכם אחד הילדים ובירך בקול רם את הברכה שמברכים לפני האכילה. מיד נזעקו כל חבריו ואמרו כי ימהר הילד וייתן לזה שבירך מן המאכל שהביא, כדי שלא תהיה זו ברכה לבטלה. כך גם אנו – הסביר החווה – מברכים בעורמה את הברכה על מחילת אשמינו, ואז הקב"ה "מוכרח" למחול על עוונותינו, כדי שלא תהיה זו ברכה לבטלה.



אוקטן...



מנדלה לקישוט הסוכה

שיפה ושונגה תהא השגנה אשר פתחילה לה הייום..



תאריך: 2' תשל'

איך אני פרגיש היופי?



צב, מאשר, רגול, מלומט, כולס, אמת, זואג

הקצר ולעניין



מרצה ידוע התחיל את הרצאתו בהחזיקו ביד שטר של \$20. בחדר, בו היו 200 מאזינים, הוא שאל: "מי מעוניין בשטר זה של \$20?" ידיים החלו להתרומם.

"אני עומד לתת שטר זה לאחד מכם, אולם תחילה הרשו לי לעשות זאת", הוא החל לקמט את השטר. ואז הוא שאל: "מי עדיין רוצה זאת?" עדיין היו ידיים למעלה באוויר.

"טוב" הוא ענה, "מה אם אני אעשה זאת?" הוא זרק את השטר על הרצפה והחל למעוך אותו אל הרצפה באמצעות נעלו. הוא הרים אותו מהרצפה, כעת כולו מקומט, מעוך ומלוכלך ושאל שוב, "עכשיו, מי עדיין רוצה זאת?" עדיין הידיים התרוממו לאוויר.

"חברים", כולכם למדתם שעור בעל ערך רב מאוד. לא חשוב מה עשיתי לכסף, אתם עדיין רציחם אותו מכיוון שערכו לא ירד. הוא עדיין היה שווה \$20. פעמים רבות בחיינו, אנחנו מועדים, מתכופפים ושוקעים בעפר בעקבות החלטות שקבלנו, או בגלל נסיבות שנקרו בדרכנו. אנו מרגישים אז חסרי ערך, אבל אין חשיבות למה שקרה או למה שיקרה, אתם לעולם לא תפסידו מערככם. אתם מיוחדים - לעולם אל תשכחו זאת!

לעולם אל תחנו לאכזבות של אתמול להאפיל על החלומות של מחר."

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היופי..



תאריך: יג תשרי

איך אתי פרגוש היום?



עצב, מאושר, רגוע, מאומאם, כואם, אמת, צואג

מחדדים את המוח



במגירה יש גרביים בשני צבעים בלבד: אפור ושחור. אם אתה בחדר ויש חושך מוחלט, מה המספר הכי נמוך של גרביים שעליך לקחת, כדי שיהיה לך זוג גרביים באותו צבע?

אתגר!



כמה כפיפות בטן תצליח לעשו בשתי דקות?

רגע של הרפיה



הרפ"ת הזרועות והכתפיים
כיוון - מתחו את הזרועות גבוה מעל הראש, הגביהו את הכתפיים והזיזו את הידיים לצדדים.
הרפ"ה - עכשיו שחררו הכתפיים.



אקשן...



מגזרות נייר לסוכה

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: י' תשרי

איך אני פרגיש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, שמח, זואג

אשה לנשאה



רבי מרדכי מנשכיז היה חוסך כל השנה בכדי לקנות אתרוג מהודר. פעם אחת הצליח לאסוף בידו שישה רובל, ונסע לעיר ברודי כדי לקנות שם אתרוג. בדרך, פגש בשואב מים שהיה בוכה ונאנח. שאל אותו הרב: "מדוע בוכה אתה?" סיפר האיש כי סוס היה לו, כדי להוביל בעזרתו את המים ולמוכרם, ומת הסוס. עמד הרב, ונתן לו את ששת הרובלים, וקנה בהם האיש סוס אחר.

על כך אמר הרב: "זכי מה ההבדל? אתרוג, הוא מצווה מאת השם יתברך, ומה שעשיתי הוא גם כן מצווה מאת השם". ומפי השמועה שמענו שאמר הרב בהלצה: "כל העולם מברכים על אתרוג, ואני אברך על סוס". לבסוף זכה, והביאו לביתו אתרוג יפה ומהודר עד מאד.

רגע של חיוך



הרגע המביך הזה שאתה מגיע לסוכה של טבעונים עם לולב והמארחת כזה "אוי נו, לא הייתם צריכים, יש מלא אוכל".

שיפה ושוונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: טו תשל

אתר אתני פרגיש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כואב, אמת, זואג

סוכת שלום

תפקידה של הבת הקטנה, מירב, היה לקשט את הסוכה, תפקידו של אבא הגדול, הרב מרדכי אליהו, היה לקבל את המוני ישראל, לעיין בדקדוק בפרדסי האתרוגים והלולבים שאחזו בידיהם ולהשיב - כשר? מהודר?

כשמירב סיימה למקם על הדפנות את תמונות הרבנים, השרשראות ויתר הקישוטים - היה הרב מתפנה מכל עיסוקיו ויורד לסוכה הגדולה שבחצר, המוכנה לקבלת פני רבו ולכל האורחים, ושם מתבונן סביב, בודק ונהנה משמחת הדברים הקטנים והחשובים.

ואז, כבכל שנה, הגיע השלב הבא: "רגע", הרב שם לב והחל לעיין בקישוטים שנשארו, "את התמונה של הרב הזה לא תלית. וגם את הצירוף של הרב מהעדה הזאת..."

"אבא, יש כל כך הרב רבנים - אי אפשר לשים את כולם!" ביקשה מירב הנחה, "צריך גם תמונות, פרחים - משהו צבעוני, קצת חיים..."

"לוא", דיבר הרב על לבנה, "תארי לך שיבואו התלמידים של הרב הזה ולוא יראו אותו - הם יפגעו, יחשבו שאני לא מכבד אותו תלמי, תמצאי מקום. ומה אם יבואו החסידים ולוא יראו את הרב שלהם - מה הם יחשבו? תלמי גם את זו", הצביע על תמונה מיותרת נוספת, "ואת זו", שלף עוד אחת, "ואת זו..." (עולם קטן)

היום לפני...



בתאריך זה בשנת תשס"ח נפטר הרב אברהם אלקנה שפירא. הרב הראשי לישראל וראש ישיבת מרכז הרב.

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..





צוב, מאשר, רגוע, מאומא, כואב, אמת, צואג

אשהו לנשמה



הרב שלמה זלמן אוירבך נכנס הביתה, הסיר את שטריימל החג וקלט את קולות בניו הצעירים מתגלגלים מצחוק. לאחר שהתיישב שאל - למה צחקו? "אה, צחקנו מהתמימות של איזה יהודי פשוט אחד שלא יודע את ההלכה", נענה. מחברר שאחד משכניו, יהודי שעלה מתימן והיה רחוק טעט משמירת מצוות אבל מקיים חלקים נבחרים מהן, היה מקים באופן קבוע את סוכתו מתחת המרפסת שסעליו. הוא לא ידע שלפי ההלכה היא נעשית פסולה, ולתומו היה משוכנע שהוא מקיים את מצוות הסוכה והיה שמח ועליז בה. "זה מצחיק אותנו", סיכמו הבחורים את המסרה.

"אני לא מבין, מה אתם צוחקים?" התרעם הרב, "הרי כואב הלב" יהודי רוצה בתמימות לעשות מצווה, נצבט לבו, ובפועל לא מקיים אותה. בלי להתעב עוד הוא התרוסם, תבע שוב את השטריימל וביקש מהם את כתובתו של היהודי - "אני הולך לבקר אותך". התישני השתאה לראות פתאום במעונו את ר' שלמה זלמן, וקיבל את כבוד הרב בהתרגשות גדולה. הרב ישב אמו, שוחח, שיבח את יפי הסוכה ובתוך דבריו העיר בחנו האופייני: "ידע כבודו, שההלכה אומרת שסך הסוכה צריך להיות תחת כיפת השמים, כך שהסוכה לא כשרה..." בעל הבית עמד המום. "כבר כמה שנים אני עושה כך, ואף אחד לא אמר לי כלום. כבודו הציל אותי" הוא הודה נסער לרב על טרחת בואו, וזכה גם לשמוע מסנו איך בונים סוכה כשרה, לקראת השנה הבאה. השנה היה כבר מאוחר מדי; יומו האחרון של החג הלך ואזל. "בוא, תעלה אליי לסוכה", ר' עליו הרב את סוכת שלומו, "חברך את הברכה ותקיים את המצווה". (ועולם קטן)

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה הינופ..



תאריך: 'ס תשל

איך אני פרגט היום?



עזבו, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, שמת, צואג

אחדדים את האח



השף המשופשף יכול להכין ביצה קשה אחת ב-5 דקות. כמה דקות יידרשו לו להכנת 10 ביצים קשות?



הידעת?



יש בית ספר בקולומביה בכפר קטן ששמו לוס פינס, בו הדרך ההגעה היחידה של תלמידים אליו היא ע"י אומגה. ילדים

קטנים יכולים לעלות רק עם הורה או אח גדול. ללא האומגה הילדים צריכים ללכת כשעתיים בתוך יערות הגשם כדי להגיע לבית הספר.

רגע של חיוך



באיזה בית חולים לולב מתאשפז?

תשובה: הדסה

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



איך אני פרגיש הינופ?

תאריך: 'ת תשל



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, אמת, צואג

קצר ולעניין

גלי הייתה בת 4 כאשר ערב אחד היא הפתיעה אותי תוך כדי טיול במדרחוב בירושלים. "אבא, אני רוצה שקל", ביקשה. "בשביל מה?". שאלתי. "בשביל לתת לבוריס", ענתה. אינני מכיר אף בוריס ולבטח לא אחד כזה שמנהל עסקים עם בתי הקטנה, לכן אך טבעי היה שאשאל אותה: "מי זה בוריס בדיוק?". "נו, אתה יודע...", אמרה "זה שמנגן". הבנתי מייד שהיא מתכוונת לאותו הנגן המנגן למחיימו במנדולינה, נתון לחסדיהם ולטוב ליבם של העוברים ושבים. עם זאת הופתעתי שהיא יודעת את שמו.

גלי לקחה את המטבע ניגשה לנגן ואמרה: "בוריס, זה בשבילך". הנגן הרים את עיניו והתבונן בה בהשתאות: "איך את יודעת שקוראים לי בוריס?", שאל במבטא הכבד. בתי הקטנה הביטה בו שנייה קצרה ואמרה: "אמרתי לך בפעם שעברה!". "אבל איך זכרת?", שאל הנגן ואור גדול נגלה בעיניו. על כך לבתי לא הייתה תשובה. למעשה השאלה כלל לא הייתה "מובנת" לה, כאילו חשבה בליבה: "מה הבעיה?... אמרתי לך את שמך ואני זכרת. מה כאן מפתיע כל כך?" התבוננתי במחזה מהצד בתדהמה.

בוריס התיישר, לקח את המנדולינה לידיו, והחל לנגן. גלי הניחה את השקל בתוך קופסת הפח החלודה, ובו ברגע בוריס הפסיק את נגינתו, כרע אל עבר קופסת הפח, הוציא מתוכה את המטבע והחזיר אותו לגלי.

"את חברה שלי", אמר בחיך רחב לב, "בשבילך אני מנגן חינם", והמשיך בנגינתו... לפעמים חיוך ולזכור שם של מישהו שווים עולם ומלואו.

שיפה ושונה תהא השגנה אשר פתחילה לה הינופ..



תאריך: יט תשל

איך אני פרגוש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, מאומאם, כועס, אמת, צואג

אחדדים את האח



למעלה בסוכה הוא נמצא תלוי, החלף את זנבו והיא ירק ראוי.

מי אני?

היא חובבת מים, ובכל זאת יבשה, קפד זנבה - הלילה כמעט בא.

מי אני?

אתגר?



כמה זמן תוכל לעמוד על רגל אחת מבלי ליפול??

רגע של חיוך



אולי מספיק כבר עם משחקי מילים מאולצים שיתאימו לרוח החג, מה

בסך הכל ביקשת?

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: כ תשרי

איך אני פרגוש היום?



עצוב, מאוס, רגוע, מואמם, כואב, אמת, צואג

היום לפני...



בתאריך זה בשנת תש"ז התקיים מבצע לולב. נסו לגלות מהו

מבצע לולב?

בתאריך זה נפטר הרב אליעזר פאפו. נסו לגלות איזה ספר כתב?

רגע של הרפיה



הרפיית הצוואר

כיוון - הפכו לצב. פתאום מתקרב משהו מפחיד והצב נכנס לתוך השריון. משכו את הכתפיים למעלה עד האוזניים ודחפו את הראש למטה לכיוון הכתפיים. הרפיה - הסכנה חלפה. אפשר לצאת מהשריון ולתפוס שלוה בשמש.

אוקשן...



התקשרו \ שלחו הודעה לחבר שהייתם שמחים שיהיה אושפיזין

בסוכתכם.

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: כא תשרי הושענא רבא

איך אחי פרגיש הימים?



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, שמח, צואג

אנשהו לנשמה



לפי הזוהר הקדוש כל גזר דין שנגזר על אדם בחותם פנימי וחותר חיצוני. הפנימי נחתם ביום הכיפורים, ובליל הושענא רבה בעת חצות לילה נגמר ונעשה חותם החיצון למעלה. וזה מה שנקרא "מסירת הפתקין" למלאכים. פתקין שבהם כתוב פסק הדין שנגזר על האדם ביום הכיפורים. וראוי שישוב אדם במהרה, כי אינו דומה מי ששב בתשובה לפני מסירת הפתקין, למי ששב בתשובה לאחריה. ואע"פ שנמסרו הפתקין, יש עוד זמן להצלה עד שמיני עצרת. לכן צריך להתעורר בתשובה גדולה בהושענא רבה, ויהי לב האדם חרד בתשובה כל היום.

הרב בן איש חי (בא"ח, וזאת הברכה סק"ב)

אתגרי



נסה לשמור את הלולב עד לשריפת חמץ. סגולה מובטחת...

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה הימים..



תאריך: כב תשרי אמת תורה

איך אני פרגטש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כואב, אמת, צואב

אשהו לנשאה



איש זקן אחד נשא בזרועותיו ספר תורה בהקפות של שמחת תורה. ניגש אליו אדם אחד ושאל אותו: "האם לא קשה לך לשאת את ספר התורה? הרי אתה זקן וחלוש, וספר התורה כה כבד!"

"אדרבה", השיב הזקן, "בחרתי דווקא בספר התורה הגדול ביותר, משום שנאמר כי 'התורה נושאת את נושאי';

* וככל שספר התורה יהיה כבד יותר, כן ייקל עלי לשאת אותו." וכך התחיל לספר לו את הסיפור הבא:

כאשר גורשו היהודים לתוך גטו ורשה נאמר להם, שאם הם לא ירצו - יכו בהם. היה שם איש אחד בן שבעים, כפוף וחולני, שהחזיק בידו של נכדו הקטן. בשעה שהם רצו נפל הילד ונחבל ברגלו. כשהוא קם מנפילתו הוא יכול היה רק לצלוע. הסבא, שחשש שמא הנאצים יכו את הילד באלות, הרים אותו על כתפו, והכריח את עצמו להמשיך לרוץ. "מה אתה עושה?" שאל אותו מישהו, "הרי אתה בעצמך בקושי יכול לרוץ, אתה זקן וחלש. איך אתה יכול גם לשאת את הילד על כתפך?" "אתה טועה", השיב הזקן, "לא אני נושא את הילד. הילד הוא זה שנושא אותי. אלמלא הוא לא הייתי מסוגל לעשות אפילו צעד אחד."

כאשר אנו מקיימים מצווה כלשהי, המצווה הזו מחזיקה בנו. כאשר אנו שואפים להגשים מטרה נעלית כלשהי, אותה מטרה מנשאת אותנו, ושום משימה אינה נראית לנו קשה או בלתי אפשרית.

שיפה ושונגה תהא השגנה אשר פתחילה לה היום..



אזכר אתני פרגיש הינום?

תאריך: כג תשרי



צלו, מאשר, רגוע, מאלמט, כולס, מה, זואג

קצר ולעניין

בת הטבח התלוננה בשיחה עם אביה, על הקושי אשר בהתמודדות עם הבעיות בחיים. הטבח הובילה למטבח והראה לה שלושה סירים בהם רתחו מים.

בסיר הראשון הוא שם גזר,
בסיר השני הכניס ביצה,
ובסיר השלישי שפך גרגירי קפה.

לאחר זמן מה שלף הטבח את הגזר מן הסיר ושם אותו בצלחת, דג את הביצה מן המים הרותחים והניח אותה בקערה, סינן את הקפה ומזג אותו בספל.

הביט בביתו ושאל: "מה את רואה, יקירתי?"
הבת התקרבה לשולחן ובחנה את התוצרים:
הגזר היה רך ונמעך. היא קילפה את הביצה, שהייתה קשה. הקפה הדיף ריח נפלא וטעמו היה טוב ומענג.
אמר הטבח:

"כך בני אדם שונים המתמודדים עם קושי זהה.
המים הרותחים הם אותו מצב נתון עבור שלושת החומרים:
הגזר שהגיע למים קשה, התרכך עד מאד, וניתן עכשיו לפורר אותו בקלות. הביצה, שהגיעה עדינה ונוזלית תחת קליפתה הדקה, התקשתה כולה. פולי הקפה, לעומת זאת, הם "יחודיים". לאחר שהותם במים הרותחים, הם הפכו את המים עצמם למוצר משובח.

"לאיזה מהם את דומה, בתי היקרה?
כאשר בעיות מגיעות למפתן דלתך, איך את מגיבה?
כגזר שנראה חזק אך מאבד תכונותיו במצבי לחץ?
כביצה בעלת אופי עדין שמקשה את ליבה לאחר פיטורים, כשלוו, פרידה מאדם אהוב? שנראית אותו דבר מבחוץ אך ליבה ונשמתה התקשו עד מאוד?"

או אולי את פול קפה, אשר תפקידו בחיים להפוך את המצב הכואב לדבר הטוב ביותר שניתן? הרתיחה הופכת אותו לשובח. הבחירה בידיך. ומי אתה???

שיפה ושוונה תהא השגנה אשר פתחילה לה הינום..



תאריך: כז תשרי

איך אנני פרגיש הינופ?



עצוב, מאושר, רגוע, מאומאם, כואס, אמת, זואג



רגע של הרפיה



הרפיית הפנים

כיוון - מתחו את הפנים בחיך
רחב מאוזן לאוזן. הרימו את
הגבות גבוה. על האף מטייל לו
פרפר מדגדג. נסו לסלק אותו
על-ידי הפעלת שרירי הפנים והאף.

הרפיה - הפרפר עף והפנים יכולות שוב לנוח

שיפיה ושונגה תהא השגנה אשר פתחילה לה הינופ..



תאריך: כה תשרי

איך חגגי פרגוש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, מאוהב, כועס, אהתי, צואג



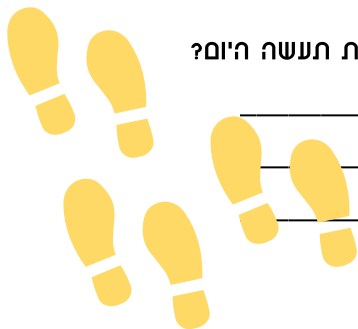
הידעת?

בכל יום צורכים ברחבי העולם 1.4 מילארד כוסות קפה.
בינינו... עדיף לשותות מים.

אקשן...



מתחילים ברגל ימין...איזה מסלול לימודיות תעשה היום?



1. _____
2. _____
3. _____

רגע של חיוך



המורה שואלת את התלמידים:

איזה הרים אתם מכירים?

אורי: הרי השמרון.

שאול: הרי יהודה.

דורון: והרי החדשות...

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



איך אתי פרגיש הינום?

תאריך: כו תשרי



זצוב, מאשר, רגוע, מאוואם, כואס, אמת, זואג

הצד ולעניין



מדען אחד ישב ועבד, כשלפתע ניגש אליו בנו בן ה-7, נחוש לעזור לו בעבודתו.

המדען, עצבני בגלל ההפרעה, ניסה לבקש מבנו שילך למקום אחר, אך כשראה שזה לא הולך, חיפש משהו שיוכל לספק לילד תעסוקה. הוא תלש מאיזו חוברת דף עם מפת העולם, גזר אותה לחתיכות, ונתן לילד יחד עם גליל נייר דבק. "אתה אוהב פאזלים", הוא אמר, "קח את העולם המפורק ונראה אם אתה יכול לתקנו בכוחות עצמך". המדען חשב שייקח לילד ימים עד שיצליח להרכיב את המפה, אבל כמה שעות לאחר מכן שמע את קולו של הבן קורא לו: "אבא, סיימתי, הצלחתי להרכיב הכל".

בהתחלה, לא האמין המדען: "זה לא ייתכן שבגיל שבע יוכל הילד להרכיב מחדש מפה שמימיו לא ראה". אבל הוא הניח את רשימותיו, וניגש לבנו, כשהוא בטוח שהוא הולך לראות עבודה מבולגנת. להפתעתו, המפה הייתה מושלמת וכל החתיכות היו במקומן. "איך עשית את זה?" שאל המדען את בנו, "הרי לא ידעת איך נראה העולם".

"אבא", ענה הילד, "אני אמנם לא ידעתי איך נראה העולם, אבל כאשר תלשתי את הדף מהחברת, ראיתי שבצדו השני יש תמונה של אדם. כשנתתי לי לתקן את העולם, ניסיתי אבל לא הצלחתי. אז הפכתי את כל החתיכות והתחלתי לתקן את האדם. כשהצלחתי לתקן את האדם, הפכתי את הדף וראיתי שהצלחתי לתקן גם את העולם".

שיפה ושוונה תהא השגנה אשר פתחילה לה הינום..



איך אתי פרגיש היום?

תאריך: כז תש"י



זכור, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, אפת, זואג

אחדדים את האח



6
8
4

כמה ספרות מופיעות בתמונה?

אקשן...



בחורף הקרוב אתה הולך לגדל עציץ לך למשתלה הקרובה (הלוחי)
שלא יהיה סגר) קנה עציץ המתאים לחורף. בחר פרח או תבלין
והתחל במלאכה. נראה אם תצליח להפריח את השממה...

רגע של חיוך



אם שואלת את בנה: "מה עשית היום בבית הספר?"
עונה הבן: "ניסוי בכימיה"
"ומה תעשו מחר בבית הספר?"
עונה הבן: "איזה בית ספר..."?

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: כח תשרי

איך אני פרגיש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, מאומאם, כועס, אמת, צואג

הצד ולעניין



כל מה שצריך למדתי מתיבת נח...

1. לעולם אל תאחר לעלות על הספינה.
2. זכור שכולנו ביחד באותה בסירה.
3. התכונן מבעוד מועד (זכור - לא ירד גשם כשנוח בנה את התיבה)
4. שמור על כושר. אתה עלול להיות בן 600 שנה כשמישהו יבקש ממך לעשות משהו גדול וחשוב.
5. אל תקשיב לביקורת, ואל תיתן לה להרפות את ידך. המשך לבצע את העבודה שלך על הצד הטוב ביותר.
6. בנה את העתיד שלך על אדמה יציבה.
7. למען הבטיחות והביטחון, לעולם סעו בזוגות.
8. מהירות זה לא תמיד יתרון. החלזונות והפנתרים עלו על התיבה לפי התור.
9. כשאתה במתח, הרגע ותן לחיים לסחוף אותך...
10. זכור תמיד - התיבה נבנתה בידי חובב, הטיטניק לעומת זאת נבנתה בידי אנשי מקצוע.
11. לא משנה לאיזה סופה נקלעת תמיד יש תקווה שבסוף מצפה לך הקשת בענן.

אתגרי!



צא היום לסיבוב של 10 דק' בחוץ. ברגל או על אופניים...

נסה לגלות דברים שמבשרים על בוא הסתו...

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..



תאריך: כט תשרי

איך אני פרגוש היום?



עצוב, מאושר, רגוע, משועמם, כועס, אמת, צואג



אתגרי!

חידון לכרשת בראשית

1. איזה יום בבריאה זכה לציון "טוב מאד"?
2. על פי המדע המודרני יש יבשות שנוצרו כתוצאה מתהליכים גיאולוגיים. מצא רמזים לכך שהקב"ה ברא את כל היבשות.
3. לפי הגמרא (נחגיגה יב:) יש שבעה רקיעים. מה שמותם?
4. איזה עץ היה עץ הדעת? (גמרא, סנהדרין דף ה)
5. כמה נהרות היו בגן עדן ומה שמותם?
6. "לא טוב היות האדם לבדו". על מה עוד נאמר בתורה הביטוי "לא טוב?"
7. מה משותף לתורה ולגן העדן?
8. מהן שמותם של: א.נשות למך ב. בתו של למך?
9. מה שם האח של קין והבל?
10. שבעה שמות יש לנחש בתנ"ך. מה הם?



היום לפני...

בתאריך זה בשנת רס"ט נפטר דון יצחק אברבנאל מפרשני המקרא, אשר חי בתקופת גירוש ספרד.

שיפה ושוונה תהא השגנה אשר פתחילה לה היום..



חזק חגי פרגוש היום?

תאריך: 2 תשרי



צבזב, מאמר, רגוע, מאמנת, כואב, אמת, צואב

הצד ולעניין



איש וכלבו סתו והגיעו לשמים. הם הלכו בשביל עם אבני זהב לאורך קיר עשוי משיש משובח. במעלה גבעה לפנייהם היה שער מדהים עשוי כולו מפנינה, זוהר באור השמש. כשהגיעו לשער ראו אדם יושב בפתח. "סליחה", בעל הכלב אמר, "היכן אנחנו נמצאים?" "בגן עדן", ענה האיש.

"אפשר לקבל כוס מים?" שאל בעל הכלב. "בוודאי", ענה השומר בפתח. "היכנס ואדאג שיביאו לך כוס מים צוננים." "האם חבר שלי יכול להיכנס גם הוא?" שאל המבקר. "אני מצטער", ענה השומר. "איננו מאפשרים לחיות מחמד להיכנס."

האיש החליט לוותר על המים. הוא קרא לכלבו והם המשיכו ללכת. הדרך הפכה להיות דרך עפר והם הגיעו לשער עץ שעמד בדרך ללא כל גדר סביבו. מטבר לשער היה איש שנשען על עץ וקרא ספר. "סליחה", קרא לו המבקר, "יש פה מים?" "בטח, היכנסו", ענה לו האיש. הם עברו את השער, ניגשו לברז המים ושתו כאוות נפשם. "תודה רבה", אמר המבקר, ושאל: "מה זה המקום הזה?" "גן עדן", ענה לו האיש. "זה מאוד מבלבל", אמר המבקר. "האיש שפגשנו קודם אמר לנו שעשם זה גן עדן." "אתה בטח סתכוון לרחוב המוזהב עם שער הפנינה - שם זה גיהנום."

"ולא איכפת לכם שהם משתמשים בשם שלכם?" התפלל בעל הכלב. "לא", ענה האיש. "אנחנו רק שמחים שהם לוקחים אליהם את כל אלה שמוכנים להשאיר את החברים שלהם בחוץ."

רגע של חיוך



רשום פה בדיחה מוצלחת ששמעת בחודש האחרון ושמוך לכיתה...

מקווים מאד שתראה 2022...

שיפה ושונה תהא השנה אשר פתחילה לה היום..

