

# עשרת הדיברות לשימוש חכם בטלפון ובאינטרנט

ילדים וילדות  
בבית יסודי  
כיתות א' - ו'



## לפני שמצלמים תמונה או סרטון

נשאל את עצמנו אם הטלפון שלי ייגנב  
- והתמונה הזו תופץ לכל הילדים והילדות  
בכיתה, איך ארגיש?



## לא מעבירים אף פעם תמונה או סרטון שיש בו אלימות או דברים מפחידים

למשל: מכות, אלימות, דם או מוות,  
סרטונים מוזרים או מפחידים  
אם ראיתי או העבירו לי תמונות  
וסרטונים אלימים או מפחידים  
- אני מיד מספרת/למבוגרים



## לא נותנים לאף אחד באינטרנט פרטים אישיים

שם, גיל, מייל, מספר טלפון, כתובת,  
את/ה אף פעם לא יודעת/ת  
מי באמת נמצא בצד השני



## לא משתתפים בחרם, לא במציאות ולא בטלפון

היום לא מדברים איתו,  
מחר לא ידברו איתי



## אתם לא חייבים להיות זמינים כל הזמן לחברים ולחברות

אתם תמיד צריכים להיות זמינים להורים  
אם ההורים מחפשים אתכם - אתם  
צריכים לענות. אבל, אם חברים מחפשים  
אתכם, אתם יכולים לבחור אם זה זמן  
שמתאים או לא מתאים לענות בו



## לא מעבירים אף פעם תמונה או סרטון שיש בהם עירום או מין

אם ראיתי או העבירו לי תמונה או סרטון  
עם עירום או מין  
- אני מיד מספרת/למבוגרים



## נזהרים ממתנות שניתנות במייל או בקישור

למשל: "לחצו כאן ותרוויחו 100 שו!"  
אם מישהו מציע לי מתנה  
- אני מיד מספרת/למבוגרים



## מה ששנא עליך - אל תעשה לחברך

אם ילדים מקללים, פוגעים או מעליבים  
ילד או ילדה בטלפון או ברשתות חברתיות  
- לא משתפים פעולה



## נזהרים מהצעות מפתות שנשמעות טוב מדי

למשל: "ראיתי תמונות שלך באינסטגרם  
ואני רוצה להזמין אותך להשתתף  
בתוכנית טלוויזיה"  
אם מישהו מציע לי הצעה שנשמעת טוב מדי  
- אני מיד מספרת/למבוגרים



## אם מקללים, פוגעים או מעליבים ילד או ילדה - מדווחים מיד למבוגרים

זו לא הלשנה.  
זה עזרה לחברה/ה בצרה



מוזמנים  
בדיון



מידע אמין  
על מין

[www.minamin.org](http://www.minamin.org)

אין לעשות שימוש מסחרי | אין לעשות שינוי בתכנים  
כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין"