

E.E. Maria de Lourdes Campos Freire Marques

PLANO DE AULA SEMANAL – 27/09 a 04/10

PROFESSORA	Alessandra
DISCIPLINA	Ciências
ANO	8º ano
AULAS PREVISTAS	08
TEMAS	<ul style="list-style-type: none">• Sexualidade
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">• Entender e refletir sobre aspectos da sexualidade, bem como, o significado do respeito com relação ao próximo.
HABILIDADES	<ul style="list-style-type: none">• (EF08CI20*) Discutir sobre as diferentes motivações para o uso de substâncias psicoativas e propor ações de prevenção baseadas na identificação dos fatores de proteção.• (EF08CI21*) Discutir os fatores de proteção psicoafetivos pertinentes à idade pré-adolescência e a adolescência valorizando o autocuidado e o respeito a si e ao outro, e a vida.

Conteúdo:

Atividade 1

Leia os textos abaixo e logo a seguir responda às questões:

Novos dados, poucas mudanças

No início de 2007, foi divulgada uma publicação que apresenta todos os resultados de uma pesquisa realizada pelo Centro Brasileiro de Informação sobre Drogas Psicotrópicas (CEBRID) em parceria com a Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (SENAD). Tal pesquisa, realizada em 2005, teve como principal objetivo estimar a prevalência do uso de drogas psicotrópicas pela população brasileira. Ela permitiu avaliar como nossa sociedade, em geral, comporta-se ante o uso de drogas lícitas e ilícitas.

Foram entrevistados 7.939 brasileiros, entre 12 e 65 anos, em seu domicílio, nas cidades brasileiras com mais de 200 mil habitantes. Constatou-se que 22,8% da população pesquisada já fez uso na vida de drogas (exceto álcool e tabaco), índice ligeiramente maior que o encontrado no levantamento realizado em 2001 (19,4%).

O maior índice de consumo foi encontrado na Região Nordeste (27,6%) e o menor na Região Norte (14,4%). O uso de maconha na vida aparece em primeiro lugar entre as drogas ilícitas, com relato de consumo por 8,8% dos entrevistados.

Vale destacar que, apesar de numericamente ter havido aparente aumento no consumo de quase todas as drogas neste segundo levantamento, somente o consumo de estimulantes (anorexígenos), sem receita médica, sofreu aumento real em seu consumo, ou seja, houve diferença estatisticamente significativa (de 1,5% em 2001 para 3,2 % em 2005).

Se as drogas fazem mal, por que muitas pessoas usam?

Atividade 2

O álcool é uma droga?”

Ao contrário do que muita gente pensa, o álcool é a droga mais consumida tanto por adolescentes quanto por adultos. O uso dessa substância provoca diversos efeitos no organismo, que aparecem em duas fases distintas: uma estimulante e outra depressora. No início da ingestão de álcool, podem aparecer efeitos estimulantes, como euforia, desinibição e maior facilidade para se comunicar. Com o passar do tempo, começam a surgir efeitos depressores, como falta de coordenação motora, descontrole e sono.

Pessoas dependentes do álcool podem desenvolver várias doenças. As mais frequentes estão relacionadas ao fígado – hepatite alcoólica ou cirrose –, mas outros órgãos dos sistemas digestório e cardiovascular também podem ser comprometidos. No caso de um amigo desmaiar ou passar mal por ter utilizado tanto o álcool quanto outra droga, é preciso entrar em contato o mais rápido possível com o SAMU, pelo telefone 192, não forçar a pessoa a tomar água ou café ou a vomitar e, se ela estiver consciente, fazê-la caminhar. Se a pessoa estiver inconsciente, deitá-la de lado e colocar sua cabeça também de lado. Tanto a pessoa que passou mal quanto quem telefonou e a acompanhou ao serviço de saúde estão protegidas de inquérito policial.

Na sua opinião, por que o álcool é a droga mais consumida por adolescentes, jovens e adultos?

Quais são os problemas que o consumo de álcool pode causar às pessoas?

Atividade 3

Responda:

O que você entende por fatores de risco? E fatores de proteção?

Quais são os fatores de risco e de proteção dos(as) adolescentes e jovens em relação ao uso de drogas?

Quando a família, a escola e os(as) amigos(as) são fatores de risco? E de proteção?

Atividade 4

Assista o vídeo a seguir: <https://youtu.be/MPNh MIUhTk>

**Realizar as atividades, tirar foto e enviar no whatsapp até dia 04/10.
Qualquer dúvida estou à disposição.
Quem estiver no presencial neste período, fará esta atividade na escola.**