

E.E. Maria de Lourdes Campos Freire Marques

PLANO DE AULA SEMANAL – 13/09 a 17/09 e 20/09 a 24/09

PROFESSORA	Alessandra
DISCIPLINA	Ciências
ANO	6º ano
AULAS PREVISTAS	08
TEMAS	<ul style="list-style-type: none">• Influência das substâncias psicoativas no sistema nervoso.• O que são drogas?
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">• Compreender como agem as substâncias psicoativas em nosso organismo.
HABILIDADES	<ul style="list-style-type: none">• (EF06CI10) Explicar como o funcionamento do sistema nervoso pode ser afetado por substâncias psicoativas.

Conteúdo:

Realizar a leitura do texto (não precisa copiar)

–O que são drogas?

Drogas, também chamadas de **substâncias psicoativas**, são substâncias que agem no Sistema Nervoso Central (SNC) alterando a função cerebral, podendo modificar uma ou mais funções de um organismo vivo, causando diferentes impactos sobre a consciência, o humor, as sensações, o pensamento e, conseqüentemente, o comportamento.

Todos os tipos de drogas relacionados à forma de uso (inaladas, injetadas ou ingeridas) são absorvidos pelo organismo, caem na corrente sanguínea, chegando ao cérebro pela circulação, onde começam a entrar em ação e a desencadear seus efeitos característicos.

Existem substâncias, como certos alimentos comuns no nosso dia a dia, que também podem provocar alterações, mesmo que sutis, no funcionamento do nosso corpo. Alguns exemplos são o café, certos tipos de chá, chocolate, além de remédios diversos. O que o café, alguns chás e o chocolate têm em comum?

Esses alimentos possuem, em sua composição, uma substância chamada **cafeína**, e o consumo da cafeína pode ser tanto benéfico quanto maléfico. Inúmeros estudos comprovam que a cafeína tem a capacidade de intensificar o estado de alerta e de atenção prolongada. Tomar um cafezinho pode, inclusive, provocar uma sensação de bem-estar. Mas seu consumo em excesso pode levar a efeitos indesejáveis, tais como problemas digestivos, sensação de ansiedade, alterações do sono, entre outros.

A partir da leitura do texto acima, considerando seus conhecimentos e buscando informações em diferentes fontes de pesquisa, responda às seguintes questões no caderno:

1. Como as drogas agem no Sistema Nervoso Central?
2. Você alterou a visão que tinha sobre as drogas? Comente utilizando os conhecimentos adquiridos.
3. Pensando nos efeitos benéficos e maléficos da cafeína, por exemplo, podemos refletir um pouco mais sobre o uso de medicamentos. Que cuidados temos de ter ao usarmos certos medicamentos? Quais são os perigos (ou os riscos) da automedicação?

Tipos de Drogas

Para compreendermos melhor essa questão, é preciso considerar que existem diferentes tipos de drogas, classificadas de acordo com o tipo de alteração que causam no organismo. Podemos chamá-las de drogas **depressoras**, **estimulantes** ou **perturbadoras**.

Faça uma pesquisa sobre a ação dessas drogas no cérebro. Utilize livros, *sites* e outras fontes confiáveis para levantar essas informações e organizá-las preenchendo o quadro a seguir:

TIPOS DE DROGAS	AÇÃO NO CÉREBRO	EXEMPLOS
Depressoras		
estimulantes		
Perturbadoras		

As drogas mencionadas acima também podem ser classificadas em **drogas lícitas** e **drogas ilícitas**. Pesquise o significado desses termos e anote no caderno.

Observações:

Realizar as atividades, tirar foto e enviar no whatsapp até dia 24/09.

Qualquer dúvida estou à disposição.

Quem estiver no presencial neste período, fará esta atividade na escola.