

## EDITO

Du nouveau à Aquiress : en décembre 2018, lors de la rencontre bi-annuelle du réseau Aquiress à l'IFSI Charles Perrens, j'ai décidé de passer la main et de céder ma place de coordonnatrice du réseau des documentalistes Aquiress. C'est donc Laurence Tovo, de l'IFSI de Villeneuve qui a pris ma succession dès le 1er janvier.

Après le numéro spécial E-santé paru l'an dernier, Aquiress vous propose une nouvelle lettre thématique concernant cette fois l'éducation thérapeutique du patient et les objets connectés.

Qu'est-ce l'éducation thérapeutique du patient (ETP) ? Entre les termes d'éducation thérapeutique du patient (ETP), d'éducation pour la santé du patient, de littératie en santé, Aquiress a réalisé cette lettre afin de vous apporter le maximum de clarté, de références et ressources sur le sujet.

Bonne lecture. Odile Laplagne, documentaliste IFSI Charles Perrens.

## Historique

L'histoire de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) a été fortement influencée par l'évolution des théories et des concepts en médecine, en psychologie de la santé, en pédagogie et didactique de la santé. (J.-F. d'Ivernois, R. Gagnayre, 2011). Elle a toujours existé sous forme de conseils, mais elle est réellement née en 1922 avec les premiers traitements par l'insuline de patients diabétiques de type 1.

L'éducation du patient est une pratique de santé relativement récente qui a progressivement été intégrée dans la prise en charge des patients atteints de maladies de longue durée. L'ETP représente l'expression d'un changement des conceptions de santé qui infère que le patient est capable d'être son propre médecin. «Le 1<sup>er</sup> agent de santé est l'individu lui-même » (Molina N., 1988).

A l'inverse de l'éducation du patient, l'éducation thérapeutique du patient s'adresse par définition à un malade chronique pour lequel l'apprentissage de compétences et de comportements de santé est nécessaire pour vivre. «Plusieurs facteurs (degré d'acceptation, capacités, contexte de vie...) influencent sa motivation à apprendre et sa façon d'apprendre.... »

### Dates importantes

- ✚ **Avril 2007** : plan pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques
- ✚ **Juin 2007** : la HAS donne l'impulsion à l'ETP en éditant le premier guide méthodologique
- ✚ **Septembre 2008** : sortie du rapport «Pour une politique nationale d'éducation thérapeutique du patient». L'éducation thérapeutique du patient est définitivement reconnue comme un champ d'études et de pratiques intégré aux soins. Les ARS ont une grande responsabilité dans sa mise en œuvre : planification, évaluation, labellisation des équipes et des structures et enfin, le financement.
- ✚ **Mars 2009** : la loi « Hôpital, Patients, Santé, Territoires » (HPST) inscrit l'ETP dans le code de santé publique et confie à la HAS une mission d'évaluation des programmes d'ETP. Alors qu'il s'agissait jusque-là d'une pratique accessoire des approches curatives, la loi HPST en a fait un droit pour le malade.
- ✚ **2010-2011** : formation des paramédicaux dans les écoles

**Depuis la loi HPST, pour mener des actions d'ETP, un soignant a l'obligation de se former pendant au moins 40 heures (compétences à acquérir dans le cadre de la démarche éducative)**



## Éducation santé et Éducation Thérapeutique du Patient

**Quelle est la différence entre éducation à la (pour la) santé et Education Thérapeutique du Patient ?**

La première s'adresse à tous et vise l'acquisition de connaissances, compétences et moyens qui permettent de préserver la santé, la qualité de vie et le bien être, en prenant en compte l'environnement personnel et social. Il est question aussi de favoriser la bonne santé des autres membres de la société (via la vaccination, par exemple).

L'éducation thérapeutique c'est l'éducation pour la santé d'un patient. Elle concerne donc les personnes atteintes d'une pathologie (le plus souvent chronique). L'objectif : autonomie du patient qui devient acteur de sa prise en charge, volontaire pour suivre le traitement prescrit et surveiller l'évolution de son état de santé, afin d'améliorer sa qualité de vie.

### Sitographie

- EPS en 30 mots. Consulté le 13 mars 2019 : <http://www.irepspd.org/eps30mots>
- INPES (2001). L'éducation pour la santé : un enjeu de santé publique. Consulté le 13 mars 2019 <http://inpes.santepubliquefrance.fr/70000/dp/01/dp010228.pdf>
- Education pour la santé (2007) : les défis de l'évaluation [dossier]. Santé de l'homme (390). Consulté le 13 mars 2019 <http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/sommaires/390.asp>
- HAS (2014). Éducation thérapeutique du patient (ETP) Guides méthodologiques et recommandations. Consulté le 13 mars 2019 [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1241714/fr/education-therapeutique-du-patient-etp](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1241714/fr/education-therapeutique-du-patient-etp)
- Gagnayre, R. et De Andrade, V. (n.d.) Education thérapeutique [dossier documentaire : textes de loi, avis, rapports...] Consulté le 13 mars 2019 : <https://www.sfsp.fr/content-page/111-dossiers-documentaires/3105-education-therapeutique>
- Baumann, L., Böhme, P., Criton, C., Fener, P. Kivits, J. et Vedovotto, N. (2017). ETP au fil des mots, glossaire en éducation thérapeutique du patient : Groupe de travail ETP. Inist-CNRS. Consulté le 13 mars 2019 : <https://www.etp-lorraine.fr/wordpress/wp-content/uploads/glossaire.pdf>
- R. Bresson. (2011). Fondements de l'éducation thérapeutique. Université de Jussieu. Service d'Endocrinologie-dabétologie et nutrition du CH de Douai : [Consulté le 2 avril 2019] <http://www.chups.jussieu.fr/polys/dus/dusmedecinedusport/dupromotionsportetsante2011/Fondementsdel'educationtherapeutiqueuRBRESSON2011.pdf>
- Saout C, Charbonnel B., Bertrand D. (Septembre 2008). Pour une politique nationale d'éducation thérapeutique du patient. FRANCE. Ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative. [Consulté le 2 avril 2019] <https://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/084000578/index.shtml>



# La lettre d'AQUIRESS

- ARS Nouvelle-Aquitaine. Education thérapeutique du patient (ETP). Consulté le 3 avril 2019 <https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/education-therapeutique-du-patient-etp-8>
- Ministère de la santé et des solidarités(2010). Education thérapeutique du patient. Consulté le 3 avril 2019 <https://solidarites-sante.gouv.fr/systeme-de-sante-et-medico-social/parcours-des-patients-et-des-usagers/education-therapeutique-du-patient/>
- HAS(2014). Education thérapeutique du patient. Consulté le 3 avril 2019 [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1241714/fr/education-therapeutique-du-patient-etp](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1241714/fr/education-therapeutique-du-patient-etp)

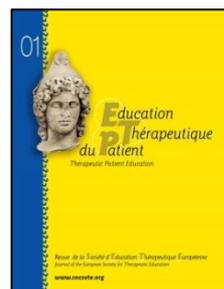
## Ouvrages

- Naudin, D., Margat, A. et Rolland G. (2016). Guide de l'éducation thérapeutique du patient : ETP, fiches de soins éducatifs pour les infirmier(e)s. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson
- Revillot, J-M. (2016). Manuel d'éducation thérapeutique du patient : modèles, méthodes, pratiques. Paris : Dunod
- De la Tribonnière, X. (2016). Pratiquer l'éducation thérapeutique : l'équipe et les patients. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson
- Tourette-Turgis, C. (2015). L'éducation thérapeutique du patient : la maladie comme occasion d'apprentissage. De Boeck.
- Simon, D., Traynard, P-Y., Bourdillon, F., Gagnayre, R. et Grimaldi. (2013). Éducation thérapeutique : prévention et maladies chroniques. Issy-les-Moulineaux : Elsevier-Masson.
- Lacroix, A. et Assal J-P. (2011). L'éducation thérapeutique des patients : accompagner les patients avec une maladie chronique ; nouvelles approches. Paris : Maloine.
- Chapron, A. (2011). Education thérapeutique du patient en secteur ambulatoire : une démarche régionale d'état des lieux : l'exemple de la Bretagne. Sarrebruck : Editions Universitaires européennes.
- INPES, (2010). Education thérapeutique du patient : modèles, pratiques et évaluation. INPES.
- J.-F. d'Ivernois, R. Gagnayre . (2011). Apprendre à éduquer le patient, approche pédagogique. Paris, Maloine.

## Revue professionnelle

- Bouchake, L. (2017). L'éducation thérapeutique du patient. Revue de l'infirmière (228), pp.53-54
- CCECQA (2017). Collaboration soigné/soignant en éducation thérapeutique du patient : valoriser, promouvoir et renforcer. Risques et qualité en milieu de soins (2), pp.107-109
- Crozet, C. (2018). La formation en éducation thérapeutique "niveau 1" des étudiants en soins infirmiers : étude de cas. Recherche en soins infirmiers (133), pp.70-84

- Deconstanza, P. (2017). Construire un programme de formation à l'éducation thérapeutique du patient : recherche formation. Objectif soins et management (252), pp.42-46
- Delahaut, A. (2017). Enquête nationale sur l'enseignement de l'éducation thérapeutique dans les instituts de formation en soins infirmiers. Education thérapeutique du patient (2)
- Dupuy, C. (2018). Les enjeux du temps dans l'éducation thérapeutique. Revue de l'infirmière (242), pp.34-36
- Education thérapeutique du patient (numéro spécial) (2018). Laennec (2), pp.4-53
- L'éducation thérapeutique, une source d'inspiration pour les étudiants (2018). Revue de l'infirmière (246), pp.43-44
- Fournier, C. (2018). Eduquer le patient ou transformer l'action publique : un espace d'expression pour les patients. Sciences sociales et santé (2), pp.33-41
- Fournier, C. (2018). Améliorer la complémentarité des offres d'éducation thérapeutique du patient : retour d'expérience et recommandations. Santé publique (3), pp.307-311
- Gagnayre, R. (2018). Proposition d'externalisation coopérative de l'éducation thérapeutique à partir d'une réflexion hospitalière. Education thérapeutique du patient (2)
- Gagnayre, R. (2019). La posture éducative, une pièce maîtresse au service de l'éducation thérapeutique du patient. Education thérapeutique du patient (2)
- Giraudet-Le Quintrec, J.S. (2018). Education thérapeutique du patient et des proches. La Revue du praticien (8), pp.819-825
- Gross, O. (2017). Pratiques et apport des recherches communautaires en éducation thérapeutique ; une revue de la littérature. Santé publique (4), pp.551-562
- Gross, O. (2018). Une éducation salutogénique basée sur les capacités des patients : une nouvelle composante de l'éducation thérapeutique. Education thérapeutique du patient (1)
- Ivernois, F. d' (2017). L'éducation thérapeutique : une pédagogie au service de la santé publique. Actualité et dossier en santé publique (100), pp.76-83
- Picard, A. (2018). L'éducation thérapeutique du patient : une révolution qui prend du temps (dossier). Kiné actualité (1516), pp.14-18
- D. Le Boeuf. (avril 2012). Changement de paradigme et approche rénovée des soins. Soins, (764) p. 25
- Revue de la Société d'éducation thérapeutique européenne (SETE)



## Veille

### ETP

Mars 2019

#### De l'ETP pour retrouver sa citoyenneté

« À l'Epsan de Brumath, des usagers (ré)apprennent à s'inscrire comme citoyen et à retrouver de l'autonomie dans leurs choix.

Depuis 2016, dans le cadre de soins de réhabilitation psychosociale et d'une dynamique d'ouverture sur la cité, un programme d'Éducation thérapeutique du patient (ETP) axé sur la citoyenneté est proposé par l'Établissement public de santé Alsace nord (Epsan). Il vise à permettre aux usagers de s'inscrire comme citoyen, membre de la cité, dans leurs représentations personnelles, mais aussi dans les représentations collectives.

Le programme est conçu pour un groupe fermé d'un maximum de 6 usagers, de manière à permettre une mise en confiance et à favoriser les échanges. Les différents sujets sont déclinés au cours de 6 séances de 1h30 à 2 heures, une fois par semaine. Elles sont animées en binôme, par des soignants praticiens ETP et d'autres.

Particularité importante : ces séances ont toutes lieu dans la cité, hors les murs de l'hôpital, de manière à ce que les usagers ressentent leur appartenance à la société. Le déroulement de ce programme, séance par séance, est détaillé dans un article complet, à télécharger”.

[Lien vers l'article](#)

Février 2019

#### Éducation thérapeutique du patient (ETP)

“L'éducation thérapeutique (ETP) s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de le rendre plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie.”

[Lien vers l'article](#)

2017

#### Les représentations et rôles des soignants au regard des pratiques d'ETP

« Cette recherche-action multicentrique présente les changements que peut apporter la mise en place de l'éducation thérapeutique dans des services hospitaliers. Nous abordons principalement dans cet article les modifications des représentations et des rôles des soignants. »

[Lien vers l'article](#)

#### Postures des soignants proposant une éducation thérapeutique du patient dans un service de rééducation réadaptation cardiovasculaire

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) fait partie intégrante de la prise en charge des patients cardiaques dans les centres de rééducation réadaptation cardiovasculaire (RRCV). Au cours de cette dernière décennie, la mise en place de cette éducation a été un processus long et complexe qui a transformé le métier de soignant et modifié sa relation avec les patients. »

[Lien vers l'article](#)

#### Formations et ressources en ETP

**ARS Nouvelle-Aquitaine** : Formations requises pour mettre en œuvre un programme d'éducation thérapeutique du patient.

[En savoir +](#)

**Formation de formateurs** : enseigner l'éducation thérapeutique du patient (ETP) en institut de formation initiale des métiers de la santé. [En savoir +](#)

**Master en promotion de la santé orientation éducation thérapeutique du patient à Bordeaux.** [En savoir +](#)

**Formations diplômantes DU à l'ISPED.**

[En savoir +](#)

**IPCEM** : Créé en 1989, l'IPCEM est une structure spécialisée en France de formation des soignants à l'éducation thérapeutique des patients atteints de maladies chroniques.

[En savoir +](#)

## Le patient expert

Février 2018

Vidéo Arte Témoignage : l'université des patients à la télévision - Catherine Tourette-Turgis, fondatrice de l'université des patients (2009)

[Lien vers la vidéo](#)

### Site internet **Université des patients**

« Reconnaître l'expérience et l'expertise des malades : un enjeu pour la santé publique »

<https://universitedespatients.org/>

Novembre 2017

Le patient expert - Qu'en savez-vous? Comment voyez-vous sa place? Son rôle?

[Lien vers le PDF](#)

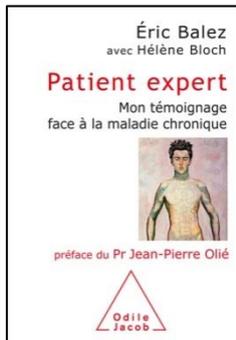
Avril 2017

Vidéo France 3 2'42 Le patient expert

[Lien vers la vidéo](#)

2015

Le patient expert, le patient ressource, le patient aidant ou tutoriel... Qui est-il ? Un nouveau professionnel de santé ? Quel rôle peut-il jouer ? Exercera-t-il un contre-pouvoir s'il possède « le » savoir ? [Lien](#)



Balez, E. (2015). *Patient expert. Mon témoignage face à la maladie chronique*. Paris : Odile Jacob

## Objets connectés

2019

Impact des nouvelles technologies sur la santé et la qualité de vie des personnes vivant avec une maladie chronique. Cette étude montre que les patients chroniques sont aujourd'hui des malades connectés.

[Lien vers l'étude](#)



## Littératie en santé et ETP - Bibliographie

- Andrade, V. de (2018). Information, éducation du patient et littératie en santé : un rôle à jouer pour les bibliothécaires documentalistes en France. *Education thérapeutique du patient* (1)
- Balcou-Debussche, M. (2016). De l'éducation thérapeutique à la littératie en santé. Ed. des Archives contemporaines
- Margat, A. (2017). Interventions en littératie en santé et éducation thérapeutique. *Santé publique* (6), pp.811-820
- Margat, A. (2017). Littératie en santé et éducation thérapeutique, des finalités convergentes. *Revue de l'infirmière* (238), pp.38-39

## Objets connectés

Un objet connecté, est un « objet » couplé à un réseau numérique. Il « communique » donc les informations qu'il recueille à un ordinateur, un smartphone, une tablette grâce à une liaison internet par Wi-Fi, Bluetooth...

Dans le domaine de la santé, ces objets sont en constante évolution et permettent déjà la surveillance de nombreux paramètres à distance (rythme cardiaque, tension, glycémie etc..). La thèse « Objets connectés et dispositifs médicaux connectés » citée en bibliographie présente de façon explicite les différents dispositifs déjà utilisés.

Leur création et mise à disposition nécessitent une surveillance des instances de santé. La Haute Autorité de Santé règlemente la mise sur le marché de nouveaux objets ou dispositifs destinés à la surveillance de la santé.

Les pathologies chroniques, le vieillissement de la population, les soins à domicile seront et sont déjà des raisons de développer l'utilisation de ces objets connectés en parallèle avec le développement de la télémédecine et plus globalement de l'e-santé.

### Thèse étudiant en médecine

- SURVILLE A. Objets connectés et dispositifs médicaux connectés : Principaux outils disponibles à la pratique de la médecine générale en France en 2018. Thèse de médecine. Université ToulouseIII ; 2018 ; 52p. [en ligne] <http://thesesante.ups-tlse.fr/2282/1/2018TOU31105.pdf>  
Consulté le 19 mars 2019

Une présentation de différents dispositifs et objets connectés [Stéthoscope – Tensiomètre – ECG – Pilulier – Oxymètre – Thermomètre – Glucomètre – Balance – Montres/Bracelets connectés

### Documents officiels

- HAS. Référentiel de bonnes pratiques sur les applications et les objets connectés en santé. [en ligne] [https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2016-11/has\\_ref\\_apps\\_oc.pdf](https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2016-11/has_ref_apps_oc.pdf)  
Consulté le 19 mars 2019



# La lettre d'AQUIRESS

- DGCCRF. Objets connectés : les risques à connaître. [en ligne] <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/objets-connectes>  
Consulté le 14 mars 2019
- CNAM. Télémédecine : liste des équipements connectés retenus pour le forfait structure 2019 [en ligne] <https://www.ameli.fr/lot-et-garonne/medecin/actualites/telemedecine-liste-des-equipements-connectes-retenus-pour-le-forfait-structure-2019> Consulté le 19 mars 2019
- IREPS. Applications mobiles, objets connectés et promotion de la santé [en ligne] [https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/dt\\_ocs\\_promotion\\_sante\\_version\\_finale.pdf](https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/dt_ocs_promotion_sante_version_finale.pdf)  
Consulté le 19 mars 2019
- CNS - « Faire en sorte que les Applications et Objets Connectés en santé bénéficient à tous »  
Avis adopté en assemblée plénière du 8 février 2018 [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis\\_cns\\_aoc\\_adopt\\_plen\\_0802\\_contrib\\_cnle\\_cncph\\_220218.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/avis_cns_aoc_adopt_plen_0802_contrib_cnle_cncph_220218.pdf)

## Articles de revues

### **Accessibles depuis l'ENT des étudiants en soins infirmiers :**

- Wellbenet. La santé personnalisée : les objets connectés pour adopter de nouveaux comportements. Pratiques en nutrition. 2017 ; Vol.13, n°50 : 30-36
- Arefyev A., Lechauve J.-B., Gay C. et al. Activité physique et objets connectés : comment favoriser l'adhésion des patients ? La revue de l'infirmière. 2018 ; Vol.67, n°237 : 38-39
- Warnet S. Objets connectés et santé [dossier]. La revue de l'infirmière. 2017 ; Vol.66, n°235 17-32
- Cambon L. Objets connectés, mobiles, communicants en prévention : dépasser l'outil, penser l'intervention. Santé Publique 2016 ; Vol.28, n°1 : 5-6

### **Non accessible via l'ENT :**

- Galéron F. Les objets connectés vont-ils révolutionner la médecine ? Sciences Humaines. 2015 ; n°266

## Ouvrages

- Belaya L. Les objets connectés en santé : Risques, usages et perspectives. ISTE éditions ; 2018, 200p. (Industrialisation de la santé ; Vol7)  
Infos sur l'ouvrage : <https://iste-editions.fr/products/les-objets-connectes-en-sante>

**Conception et création** : Aquiress – Tous droits réservés – avril 2019

**Directeur de publication** : Laurence Tovo

**Conception et mise en page** : Maryam Medevielle, IRFSS Nouvelle-Aquitaine – Croix-Rouge (Bègles)

**Comité de rédaction** : Odile Laplagne et Katia Escoffier, IFSI Charles Perrens (Bordeaux) – Laurence Tovo, IFSI-IFAS Pôle de santé du Villeneuvois (Villeneuve sur Lot) – Laure Videau, IFSI-IFAS-IFAP (Agen-Nérac) – Régine Lacroix, CHU (Bordeaux).