

*Il faut éviter de caler un bébé entre des coussins car s'il n'est pas prêt il ne pourra pas sortir seul de cette position*

*Un bébé qui est prêt à être assis, est un bébé que l'on peut laisser seul sur le sol et qui ne tombera pas.*

*Le bébé doit savoir se sortir seul de la position assise*

## La motricité libre, c'est accompagner le bébé dans ses acquisitions.

Il n'est pas recommandé de mettre l'enfant dans une position qu'il n'a pas acquis seul et dont il ne sait se défaire seul.

L'enfant se mettra dans la position assise quand **IL sera capable** de s'y mettre seul et qu'il aura acquis toutes les **compétences** pour y arriver.

Le bébé est capable de tenir tôt dans la position assise, cependant l'enfant met toute son énergie à maintenir un équilibre précaire, ses jambes immobiles qu'il ne peut plier, sa tête lourde sur un dos peu musclé.

Mieux vaut **l'accompagner**, par la **présence** et les **paroles** de l'adulte en lui proposant un **environnement adapté**, dans ses différentes acquisitions et **l'encourager** pour qu'il prenne **confiance** en lui.



# Paroles de pro

*Qu'est ce qu'il se passe quand ... On parle de motricité libre... (1)*



Propos recueillis par  
**JULIE BARON**  
Educatrice de jeunes enfants

*Le transat :  
à utiliser sur une courte  
durée car il ne permet pas au  
bébé de se mouvoir comme il le  
souhaite. Cela ne l'incite pas à bouger*

**La motricité libre, c'est permettre à l'enfant de découvrir seul et à son rythme ses différentes capacités.**

C'est laisser l'enfant **libre** de ses mouvements afin qu'il puisse **découvrir** les capacités de son corps et acquérir chaque étape de son développement par lui-même.

C'est prendre le temps d'être avec l'enfant, de l'observer plutôt que de faire à sa place.

Agir librement lui permet de **construire** son propre chemin d'apprentissage et ainsi développer sa **confiance en lui**.

Au fur et à mesure, le bébé va porter **intérêt** sur le monde qui l'entoure et se mouvoir de plus en plus.

Le corps humain est fait pour se retourner, attraper, s'asseoir, se lever, marcher, ... sans que l'adulte n'intervienne, si l'enfant **n'essaie pas** de lui-même, c'est qu'il n'est **physiologiquement pas prêt...**

**La motricité libre, c'est privilégier le tapis dans des temps d'éveil.**

Allongé sur le dos, le bébé va découvrir ses doigts, ses mains, puis ses pieds.

Le bébé va commencer à attraper ses pieds et même les porter à sa bouche, cela participe à « l'enroulement », à la prise de conscience de son dos, ainsi qu'à se muscler .

Allongé sur un tapis, le bébé va pouvoir **bouger librement** ses bras et ses jambes et découvrir toutes ses possibilités de mouvements.

L'enfant sur le ventre va se muscler au niveau du dos, du cou, des épaules, des fesses, ce qui l'aidera pour plus tard.

Le bébé aura besoin de sentir la présence de l'adulte à ses côtés, il ne s'agit pas de le laisser seul, mais de l'encourager et lui faire confiance.