ESCUELA DE FAMILIA IEM LA ROSA – *Ps. Mg. Mónica C. Rojas D. Orientadora Escolar*

Hola familias lindas de la IEM La Rosa, la distancia física que tenemos que asumir para cuidar nuestra salud en esta Pandemia; no impedirá que nos acerquemos desde el afecto y el apoyo mutuo. El encierro que estamos viviendo, lleva a que se presenten dificultades en la expresión de sentimientos y emociones al interior de la familia, provocando a veces ambientes de violencia lo cual es muy grave para la salud mental de toda la familia y hay que evitarlos desde la comprensión de cómo es el desarrollo psicológico de nuestros hijos adolescentes.

Hoy les envío un video que contiene pautas para poder ayudar a nuestros adolescentes en su bienestar emocional en casa.

TAREA EN FAMILIA

Después que lo vean juntos en familia, van a proponer 3 actividades para ayudar al bienestar emocional de sus hijos e hijas en casa. Esta tarea la compartirán con los Directores de Grupo y en casa la pondremos en práctica en casa.