

INSTRUÇÕES: Não é pra copiar, só responder. Se for necessário, procure o significado de alguma palavra que você não entender ou se você preferir tem também no final do caderno do aluno do primeiro bimestre o significado de todas essas competências socioemocionais. Se tiver dúvida me pergunte.

Fazer um X no degrau onde você se encontra em cada uma das competências socioemocionais. Depois explique e dê exemplos do por que se avaliou nesse degrau. Não esqueça também de anotar no seu caderno ou em outro lugar que você não esqueça a que vai ficar no menor degrau. Precisaremos dela para a próxima atividade que eu vou dar.

1. RESPEITO

1 ()	entre 1-2 ()	2 ()	entre 2-3 ()	3 ()	entre 3-4 ()	4 ()
Por que você se avaliou nesse degrau? Explique e dê exemplos.						

2. TOLERANCIA À FRUSTRAÇÃO

1 ()	entre 1-2 ()	2 ()	entre 2-3 ()	3 ()	entre 3-4 ()	4 ()
Por que você se avaliou nesse degrau? Explique e dê exemplos.						

3. EMPATIA

1 ()	entre 1-2 ()	2 ()	entre 2-3 ()	3 ()	entre 3-4 ()	4 ()
Por que você se avaliou nesse degrau? Explique e dê exemplos.						

4. ORGANIZAÇÃO

1	entre 1-2	2	entre 2-3	3	entre 3-4	4
()	()	()	()	()	()	()
Por que você se avaliou nesse degrau? Explique e dê exemplos.						

5. TOLERÂNCIA AO ESTRESSE

1	entre 1-2	2	entre 2-3	3	entre 3-4	4
()	()	()	()	()	()	()
Por que você se avaliou nesse degrau? Explique e dê exemplos.						

6. AUTOCONFIANÇA

1	entre 1-2	2	entre 2-3	3	entre 3-4	4
()	()	()	()	()	()	()
Por que você se avaliou nesse degrau? Explique e dê exemplos.						