7ano B – Projeto de Vida Tema: A vida é cheia de curvas, mas eu posso aprender a dirigir

Professora Ana Luíza Carrijo

(Competências socioemocionais em foco: Autoconfiança)

Texto: Boneca

Na aula do CMSP passou um desenho (animação) que vou resumir aqui pra vocês:

A boneca queria se locomover e pra isso ela tinha que sair do mundo rosa no qual estava. O mundo pra onde ela queria ir, tinha uma carruagem que estava sem uma das rodas. Mesmo assim, ela queria dirigir sua própria vida, ela queria aceitar esse desafio e pra isso tinha que deixar o medo de lado. Então pulou do lado que ela estava que era rosa pro lado azul. Lá o carro abriu a porta do passageiro pra ela sentar, mas ela não quis. Ela pensou “não quero ser passageira, eu quero dirigir minha própria vida, quero ser a motorista”.

Na condição desse parágrafo (texto) acima é um carro, mas poderia ser a nossa vida ou algo do nosso dia a dia. Como, por exemplo, “tomar as rédeas da nossa vida” ou dirigir nossa própria vida. Então ela vai pra aquele carro e precisou para isso de muita autoconfiança. Autoconfiança porque talvez o mundo que ela vivia era cômodo (fácil). Quando somos desafiados a tomar outro rumo, temos que deixar de lado o medo e a autoconfiança é o que nos impulsiona e nos faz acreditar que a gente pode conseguir aquilo que nós desejamos.

Se nós fossemos responder pela boneca fazendo uma reflexão, responderíamos as perguntas do seguinte modo:

a)O que você quer?

Resposta: Ela queria dirigir

b)O que precisou deixar de lado para conseguir o que quer?

Resposta: Seu mundo rosa, cômodo e o medo.

c)O que precisa fazer para conseguir o que quer?

Resposta: Teve que pular de um lugar pro outro, precisou ter autoconfiança para aquilo que ela queria. Que era dirigir.

 **Atividade**

Agora transferindo isso pra você, faça uma reflexão de algo que você quer pra sua vida ou para o seu dia a dia e responda as perguntas abaixo conforme o exemplo da boneca.

a)O que você quer?

b)O que precisou deixar de lado para conseguir o que quer?

c)O que precisa fazer para conseguir o que quer?