

## 9ano - Desafios técnicos/táticos no esporte de invasão: Basquetebol

Professora Ana Luíza Carrijo

Questão 1. Qual das alternativas abaixo preenche corretamente o primeiro e segundo espaço do parágrafo abaixo?

O sistema tático defensivo 1x3x1 se constitui por uma formação de defesa de diamante porque quando é configurado esse desenho, ele se parece com um diamante. Nessa defesa o jogador numero 1 fica próximo da linha dos três pontos, o jogador numero 4 na linha do lance livre, o jogador numero 5 quase debaixo do aro, o jogador número 3 ao lado do 4 e o jogador numero 2 do outro lado, o que forma a figura de um diamante.

Características dessa defesa: ela é mais fechada, de \_\_\_\_\_, onde se pode jogar contra um ataque em que não há tantos jogadores com percentual muito alto de arremessos de \_\_\_\_\_ e longa distancia.

- a)proteção/média  
b)desproteção/média  
c)contração/curta  
d)descontração/curta

Questão 2. De acordo com o quadro abaixo, escreva a função que cada jogador tem em sua equipe. Função esta tanto de ataque quanto de defesa se houver é pra escrever.

**Posição 1 – Armador ou Point Guard:** é o jogador mais baixo da equipe, porém muito ágil e com muita habilidade no domínio da bola. É o cérebro responsável por organizar as jogadas ofensivas combinadas entre o treinador e a equipe. Em algumas ocasiões, também realiza arremessos de longa distância ou infiltrações na marcação da defesa adversária. Quando na defesa, é o primeiro jogador a enfrentar a equipe adversária, tentando recuperar a posse de bola.

**Posição 2 – Ala-Armador ou Shooting Guard:** é o jogador que auxilia o armador na execução das jogadas ofensivas, tendo o papel fundamental de escoltar e proteger o armador durante o início do ataque. Também possui a característica de arremessar de médias e longas distâncias. Nas situações defensivas, é um dos primeiros jogadores a tentar a interceptação das jogadas adversárias.

**Posição 3 – Ala ou Small Forward:** é o ala que atua nas laterais da quadra, porém tende a ser o jogador mais completo da equipe no que diz respeito à visão de jogo, infiltrações na marcação da defesa adversária e realizar arremessos de média e longa distâncias. Na defesa, também é responsável por disputar os rebotes.

**Posição 4 – Ala-Pivô ou Power Forward:** é um jogador alto e forte, mas que precisa de muita mobilidade, pois é aquele que mais recebe a bola em jogadas ofensivas dentro da área, próximo à cesta adversária. Auxilia nas jogadas ofensivas fazendo bloqueios e precisa ser um bom passador. Realiza arremessos de curta e média distâncias. Na função defensiva, busca bloquear jogadas de infiltração da equipe adversária e disputa os rebotes.

**Posição 5 – Pivô ou Center:** é o jogador mais forte e mais alto da equipe e, comumente, se posiciona próximo a linha de lance livre, de costas para a cesta adversária. Recebe passes de todos os jogadores de sua equipe, além de buscar abrir espaço na defesa adversária com a sua movimentação, viabilizando infiltrações ofensivas. Ao receber a bola, também pode realizar giros e fazer arremessos de curta distância.